

MED- og arbejdsmiljøorganisationens nyhedsbrev

4. kvartal 2018



Arbejdstilsynet og APV

Når Arbejdstilsynet kommer på besøg skal arbejdspladsen kunne fremvise APV og handleplaner. Det er vigtigt at alle medarbejdere er introduceret til at vise arbejdspladsens APV arbejde i SafetyNet. Det er arbejdsmiljøgruppens ansvar at introducere alle medarbejdere.

Der er kommet en ny vejledning til, hvordan du laver en APV – se den på Medarbejderportalen.

Du kan se alle [vejledninger til SafetyNet her](#)

Trivselsundersøgelse – APV og handlingsplan

På baggrund af drøftelser i MED-udvalg skal der udarbejdes handlingsplaner for de enkelte afdelinger.

Se hvordan arbejdsmiljøgruppen skal gøre: [vejledning til handlingsplaner](#)

Arbejdsulykker og sygefravær

Arbejdsulykker der medfører sygefravær skal anmeldes til Arbejdstilsynet. Det er vigtigt at kontakte Personalekontoret, hvis der sker ændringer i perioden for sygefravær relateret til en arbejdsulykke. Sygefravær relateret til en arbejdsulykke skal registreres i lønsystemet med koden "arbejdsskade".

Læs mere om anmeldelse af arbejdsulykker på Medarbejderportalen [her](#).

Se Arbejdstilsynets kampagne "[Gør det nu – anmeld arbejdsulykker](#)"

Se filmen: [Hvornår skal en arbejdsulykke anmeldes](#)

APV-spørgeskema

Fra 1. januar 2019 er der følgende ændringer i APV spørgeskemaet:

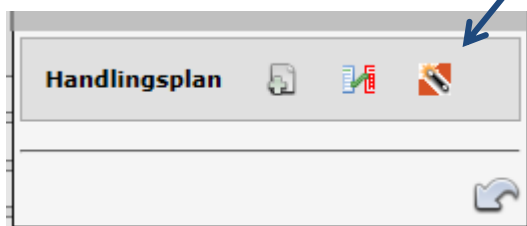
- Det er muligt at vedhæfte filer billeder mv. til en APV
- Alle spørgsmål til APV for gravide og ammende er integreret i APV spørgeskemaet

Du kan se alle [vejledninger til SafetyNet her](#)

Ulykkesforebyggelse - arbejdsulykker og nærved-ulykker

Der er udarbejdet en ny guide til udarbejdelse af handleplaner i forhold til forebyggelse af arbejdsulykker og nærved-ulykker.

Ikonet i SafetyNet se sådan ud



Trivselsordning for medarbejdere i Aabenraa Kommune

Fra 1. januar 2019 har Aabenraa Kommune en ny Trivselsordning for medarbejdere.

Ordningen kommer til at indeholde følgende tilbud:

- Fysioterapi og kiropraktik (midlertidig ordning)
- Forebyggende træning for personalegrupper: 8 ugers træningsforløb fx i forhold til fx ryg, skulder eller knæproblemer
- Forebyggende samtaler om fx trivsel eller stress
- Forløb for personalegrupper målrettet behov fx kommunikation med pårørende, samarbejde, forebyggelse af vold og trusler om vold, uønsket seksuel opmærksomhed mv.
- AKUT psykologisk krisehjælp både i grupper og individuelt

Se mere på [Medarbejderportalen](#) eller kontakt Personalekontoret for at høre nærmere.

HUSK: Har du behov for bevilling til behandling i forbindelse med en arbejdsulykke skal du kontakte Personalekontoret. Dette hører ikke længere ind under Trivselsordningen.

Kontakt Henriette, had@aabenraa.dk for at høre mere eller booke et forløb.

Arbejdstilsynets og Videncenter for Arbejdsmiljøets hjemmeside er slået sammen.

Den nye side <https://amid.dk> erstatter både Arbejdstilsynets nuværende hjemmeside, at.dk, og Videncenter for Arbejdsmiljøets hjemmeside arbejdsmiljoviden.dk.

I vil derfor i en periode kunne støde på "døde' links" på Medarbejderportalen.

Find dit MED-udvalg

Du finder [oversigt over MED- og arbejdsmiljøorganisationen her:](#)

Har du rettelser til dokumentet skal du henvende dig til Brian, bvo@aabenraa.dk

Før-tilsynsbesøg

Personalekontoret tilbyder som noget nyt et før-tilsynsbesøg. På besøget gennemgår vi forløbet af et besøg fra Arbejdstilsynet. Vi vil give vejledning i forhold til de formelle krav, samt tilbyde vejledning i forhold til opmærksomhedspunkter i det psykiske og fysiske arbejdsmiljø på jeres arbejdsplads.

Kontakt Personalekontoret for at booke et møde eller høre mere.

I finder mere materiale om besøg fra Arbejdstilsynet [her](#).

Kontakt Brian, bvo@aabenraa.dk eller Henriette, had@aabenraa.dk for at booke et møde eller høre mere om førtilsynsbesøg.

MED-klippekort tilpasset arbejdspladsens behov

Som noget nyt tilbydes MED-klippekort målrettet de enkelte lokale MED-udvalgs behov. Tema og formål aftales med formanden og næstformanden i det Lokale MED-udvalg.

Der tilbydes endvidere MED-klippekort til Hoved MED-udvalget, Sektor MED-udvalg og Område MED-udvalg.

Kontakt Henriette, had@aabenraa.dk for at høre mere og booke et lokalt MED-klippekort.

Sunde arbejdsrytmer – tag en pause

Mangel på koncentration kan være et tegn på, at der er brug for en pause. Både små pauser i arbejdet, og længere pauser i weekender og ferier er vigtige for at genopbygge kroppen både fysisk og mentalt. Deltag i en miniundersøgelse ved Branche Fællesskab og Arbejdsmiljø (BFA) og [læs mere om sunde arbejdsrytmer her](#). Her kan du også se en film om, hvad søgnehelligdage er og hvilken betydning de har for medarbejdernes tid.

SPARK – Samarbejde om Psykisk Arbejdsmiljø

Lokale MED-udvalg og arbejdsmiljøgrupper kan søge om at få et gratis forløb med en af SPARKs konsulenter.

I kan få støtte og sparring, så I selv bliver bedre i stand til at handle på de udfordringer, I oplever i jeres psykiske arbejdsmiljø. Forløbet er praksisrettet og tager udgangspunkt i jeres løsning af kerneopgaven.

Temaet kan fx være:

- Alene-arbejde
- Chikane, herunder seksuel chikane.
- Forandringer og omstillinger



- samarbejde mellem medarbejdere og/eller ledere
- Risiko for vold og trusler
- Arbejdets indhold, omfang og udførelse.

Læs mere om SPARK og om hvordan du søger [her](#).

Kontakt Brian, bvo@aabenraa.dk eller Henriette, had@aabenraa.dk for at høre mere om SPARK. Vi hjælper gerne med at skrive ansøgningen, deltager i forløbet og tilbyder opfølgning efter SPARK forløbet.

Kurser og aktiviteter

Tilmelding via [Nemtilmeld](#). Alle kurser er gratis.

Kursus	Dato	Målgruppe
SafetyNet	Den 30.1.2019 Kl. 13.00- 15.00 Den 20.2.2019 Kl. 12.30- 14.30 Den 25.3.2019 Kl. 13.30- 15.30	Arbejdsmiljørepræsentanter Arbejdsmiljøledere
Rundt om sygefravær Kl. 8.30- 10.30	Den 28.2.2019	Ledere
Den svære samtale Kl. 8.00- 15.00	Hold 1: Den 8.1.2019 Hold 2: Den 2.4.2019	Ledere
Arbejdsmiljøuddannelse	Den 13.3 + 14.3 + 2.5.2019	Obligatorisk for alle AMR/AL Kontakt Brian, bvo@aabenraa.dk for tilmelding
MED-uddannelse	Hold 1/2019 Den 10.1 + 31.1.2019 Hold 2/2019 Den 4.2+ 25.2.2019 Hold 3/2019 Den 7.3 + 14.3 2019	Obligatorisk for alle medlemmer af MED-udvalg Kontakt Brian, bvo@aabenraa.dk for tilmelding
MED-klippekort Kl. 8.15- 15.00	Hold 1: Den 5.2.2019 Hold 2: Den 21.2.2019	AMR/TR/AL

Arbejdsmiljøteamet

Fælles mail: arbejdsmf@aabenraa.dk

Fælles medrørende arbejdsskader: arbejdsskader@aabenraa.dk

Du finder os alle i lokale 473 på rådhuset.

Du er altid velkommen til at kontakte os 😊

Brian Vestergaard Olesen, bvo@aabenraa.dk, 7376 7368
(MED- og arbejdsmiljøkonsulent)

- Vejledning og sparring inden for MED og arbejdsmiljø – særligt fysisk arbejdsmiljø
- Arbejdstilsynet herunder før-tilsynsbesøg
- Oversigt og valg til MED- og arbejdsmiljøorganisationen
- Trivselsundersøgelse og lederevaluering
- Skærmbiller
- Tilmelding og administration af MED- og arbejdsmiljøuddannelserne
- Betjening af Hoved MED-udvalget
- Løb og andre sundhedsfremmende tiltag for medarbejdere



Henriette Daabeck, had@aabenraa.dk, 7376 7701/ 2466 2205
(MED- og arbejdsmiljøkonsulent)

- Vejledning og sparring inden for MED og arbejdsmiljø – særligt psykisk arbejdsmiljø
- Arbejdstilsynet herunder før-tilsynsbesøg
- Arbejdspladsvurderinger og SafetyNet
- Lokal MED-underviser på MED-uddannelsen og MED-klippekort
- Ledersparring i forhold til arbejdsmiljø og trivsel
- Trivselsordning for Medarbejdere i Aabenraa Kommune
- Feriefonden



Conny Boe Sørensen, cbs@aabenraa.dk, 7376 7163
(Arbejdsskadekonsulent)

- Arbejdsskadeadministration og SafetyNet



Til slut ønsker vi alle en rigtig glædelig jul samt et godt arbejdsliv i 2019.

TAK for samarbejdet i 2019.

Conny, Brian & Henriette

