

## **DØGNTILBUD – Håndtering af smitte**

### **Forebyggelse af smitte**

Hverdagen bør organiseres med henblik på at begrænse smittespredning og samtidig understøtte en god hverdag for børnene, som bor på institutionen.

At blive hjemme ved sygdom, god håndhygiejne, host og nys i ærmet, udluftning samt rengøring af kontaktpunkter er de vigtigste basale tiltag til at hindre smittespredning.

Medarbejdere anvende værnemidler i overensstemmelse med arbejdsmiljøloven og de gældende Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer (NIR).

### **Smitte**

Hvis et barn har symptomer på smitsom sygdom eksempelvis hoste (tør eller produktiv), ondt i halsen, evt. stoppet næse/løbenæse, evt. vejrtrækningsbesvær, feber, muskelsmerter, træthed og hovedpine:

Tag stilling til, om der er behov for vurdering af læge.

Ved behov for vurdering af læge,

- Kontakt barnets læge, eksempelvis for igangsættelse af tidlig behandling for COVID-19, hvis barnet er i målgruppen for dette.
- Ved behov for akut vurdering i aften- og nattetimer samt weekend kontaktes lægevagten.
- Hvis der opstår tvivl om, hvorvidt et barn er i øget risiko, kontaktes egen læge/vagtlæge med henblik på en lægelig vurdering.
- Observationer af symptomer drøftes med lægen. Lægens ordinationer følges.
- Ved behov for tæt kontakt anvendes værnemidler.
- Barnets tilstand og symptomer følges under sygdom, eksempelvis temperatur, vejrtrækning, farver, og om barnet reagerer som vanligt.
- Personalet skal observere barnets tilstand og ved forværring af tilstanden opfølgning ved læge ved behov.
- Der dokumenteres, jf. gældende retningslinjer.

Skærpet opmærksomhed på smitteforebyggende tiltag eksempelvis håndhygiejne, udluftning, rengøring og brug af værnemidler.

Det anbefales, at barnet opholder sig på egen stue, minimerer kontakt med andre, og at tilstanden observeres for forværring.

**Ved børn med smitsomme sygdomme skal værnemidler altid anvendes** ved direkte kontakt med barnet, barnets udskillelser, udstyr og inventar.

**Ved tæt kontakt (indenfor 1-2 meter)** til børn på institutionen med påvist RS-virus, influenza eller covid-19 eller mistanke om covid-19 på baggrund af relevante symptomer, skal følgende anvendes:

- Hvis arbejdsstedet ikke har udleveret arbejdsdragter, anvendes beklædning med korte ærmer, der kan vaskes ved minimum 60 °C
- Handsker
- Væskeafvisende, langærmet overtrækskittel eller plastforklæde med lange ærmer
- Kirurgisk maske i kombination med enten 1) beskyttelsesbriller eller 2) heldækkende ansigtsvisir.

Ved areosoldannende procedurer inden for 2 m fra barnets mund: eks, sugning med åbent sug, C-pap behandling anvendes:

- FFP3/FFP2 maske uden ventil samt visir eller beskyttelsesbriller

- Handsker
- Væskeafvisende langærmet engangskittel eller langærmet plastikforklæde.

### Håndtering af udbrud

Ved et udbrud forstås to eller flere tilfælde af en specifik infektion indenfor en afgrænset gruppe børn og/eller personale (f.eks. en gang, etage eller afsnit).

Vurdér, om der er behov for yderligere tiltag, eksempelvis:

- Skærpet fokus på efterlevelse af smitteforebyggende anbefalinger og retningslinjer
- Skærpet fokus på test af personer med symptomer (evt. også for andre sygdomme end covid-19).
- Opfordre beboere, pårørende og personale til så vidt muligt at holde afstand til hinanden (1-2 meter).
- Aflysning af fælles arrangementer eller gennemførelse under skærpede hygiejniske forholdsregler.

Lederen informerer Børne- og Familiechefen. Al kommunikation koordineres med denne. Forældre og medarbejdere informeres om smittetilfælde. Vær opmærksom på reglerne om tavshedspligt.

### Indførelse af restriktioner

Styrelsen for Patientsikkerhed kan fastsætte forbud og restriktioner.

For sundhedsfaglig rådgivning kontakt Tværgående Hygiejnekoordinator Hanne Sørensen på tlf.: 2348 4063 eller mail: hsoer@aabenraa.dk

### Krydsreferencer, referencer og litteraturhenvisninger

Sundhedsstyrelsen

[Vejledning om forebyggelse af smitte med ny coronavirus og andre luftvejsinfektioner på plejehjem, botilbud mv. og i hjemmeplejen](#)

[Håndtering af fnat på skoler og andre institutioner](#)

[Opslagsværk, smitsomme sygdomme](#)

Arbejdstilsynet

[Infektionsrisiko](#)

[Bekendtgørelse om brug af personlige værnemidler](#)

Statens Serum Institut

[CPO, Infektionshygiejniske retningslinjer, Plejeboliger og lignende institutioner](#)

[MRSA, Infektionshygiejniske retningslinjer: Plejeboliger og lignende institutioner](#)

[NIR, om supplerende forholdsregler ved infektioner og bærertilstand i sundhedssektoren](#)

[Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer, Plejehjem, hjemmepleje, bo- og opholdssteder m.m.](#)

[Infektionshygiejniske retningslinjer for håndtering af patienter/borgere med mistænkt eller bekræftet covid-19 i sundhedssektoren \(pdf\)](#)

Personaleintroduktion

[Hvornår bruger jeg de forskellige værnemidler](#)

[Hvorfor hygiejne?](#)

[Hvorfor håndhygiejne?](#)