

Velkommen til  
Aabenraa Kommunes  
Special- og Rehabiliteringscenter





## **Velkommen**

Vi vil gerne byde dig velkommen til dit ophold på Aabenraa Kommunes Special- og Rehabiliteringscenter (SRC).

Vi arbejder ud fra værdierne:

### **“Sundhed, Mestring og Fællesskabelse”**

Derfor vil du blive inddraget aktivt i din hverdag under opholdet.

SRC er indrettet med enkeltværelser til borgere, der af forskellige årsager har behov for et midlertidigt ophold uden for hjemmet.

Under opholdet på SRC vil du møde en tværfaglig personalegruppe bestående af: Sosu-personale, sygeplejersker, ergoterapeuter, fysioterapeuter, elever, studerende og teknisk-administrativt personale.

Vi glæder os til at samarbejde med dig og dine pårørende.

Med venlig hilsen

Ledelse og personale



## **Boligen**

Boligerne er indrettet med seng, bord, lænestol og TV. Der er dyner, puder, sengelinned, håndklæder og vaskeklude på stuen.

Du er velkommen til selv at medbringe billeder og små personlige ting.

## **Vedr. opholdet**

Du skal medbringe det, du normalt vil pakke til ferie:

- Tøj, overtøj, sko du går sikkert i, og hjemmesko
- Toiletartikler (tandbørste, tandpasta, hårbørste/kam, negleklipper, neglefil, hårshampoo, bodyshampoo, parfume, cremer, barberskum, barbermaskine, hårtørrer osv.)
- Sygesikringsbevis
- Medicin (medicin i original emballage og evt. doseret medicin)
- Doseringsæsker (For 14 dage og det skal være de store æsker)
- Hjælpemidler til forflytning, lejring, mobilitet (ikke seng og gulvlift, men alle andre hjælpemidler inkl. trykaflastende madras/puder)
- Hjælpemidler til personlig pleje f.eks. kateterartikler, stomi-produkter o.l.

Alt tøj og andre ejendele skal du mærke med navn/initialer.

## **Transport til og fra SRC**

Transporten til og fra SRC skal du selv betale/sørge for, når du kommer hjemmefra. Hvis du kommer til SRC direkte fra sygehuset, sørger sygehuset for at bestille transport til SRC.

Du skal selv sørge for at få transporteret dine hjælpemidler til og fra SRC. Hvis du bestiller en transport, skal du være opmærksom på, at der kun er plads til dig og en enkelt taske. Eventuelle hjælpemidler skal du derfor sørge for bliver fragtet på anden vis.

## **Dit mål og forventninger til opholdet**

Det er vigtigt, at vi hører dine forventninger og sammen med dig får afstemt, hvad der er realistisk at opnå under opholdet. Derfor vil vi indenfor 3-5 hverdage afholde et møde med dig og eventuelle pårørende eller andre du ønsker skal deltage. På mødet er det vigtigt, at du fortæller os, hvad du gerne vil opnå med opholdet. Vi vil sammen sætte et realistisk og opnåeligt mål med udgangspunkt i dine ønsker. Vi vil aftale, hvad der skal sættes i gang af aktiviteter og træning, hvad du selv skal gøre, og hvad hver enkelt fagperson skal støtte dig i.

## **Hverdagen på SRC**

I Aabenraa Kommune er rehabilitering (hjælp til selvhjælp) et nøgleord. Det vil sige, at hjælpen varierer fra borger til borger, og du vil opleve, at der kan være stor forskel på den hjælp du får, sammenlignet med den hjælp en anden får.

## **Flytning til anden matrikel under opholdet**

I forbindelse med dit ophold på SRC, kan det være, at du skal flytte til en anden matrikel.

Årsagen til dette kan være, at hvis du f.eks. kommer til at afvente plejebolig, aflastning af pårørende eller ikke længere profiterer af dit forløb på SRC, og hvor det er vurderet at du ikke kan komme hjem i eget hjem, vil du kunne blive flyttet.

Dette sker i dialog mellem dig som borger, dine pårørende, visitationen og SRC.



## Rehabilitering

Din træning vil blive tilrettelagt efter de mål, du har for opholdet. Alle der er på ophold på SRC skal aktivt deltage i og træne gennem de daglige aktiviteter

Du vil dagligt træne selv og/eller sammen med Sosu-personale eller sygeplejerske ved at deltage aktivt i din egen pleje og opgaver i dagligdagen f.eks. ved at dække bord, rede seng, tage tøj af/på, udføre personlig pleje, gøre rent, tage din medicin og dosere din medicin m.v.

Er du på et rehabiliteringsophold, vil du sammen med en terapeut aftale hvilken øvrig træning, du har behov for at træne sammen med træningsassistent, ergoterapeut og/eller fysioterapeut. Det er vigtigt, at I aftaler, hvad du selv skal gøre, og hvad du skal gøre sammen med plejepersonalet, træningsassistent og/eller terapeut.

## Opfølgningsmøder

Under dit ophold er vi løbende i kontakt med visitator, og du vil blive inviteret til møder, hvor visitator, plejepersonale, terapeut og eventuelt andre samarbejdspartner deltager sammen med dig og dine pårørende, hvis du ønsker det. På mødet gennemgår og justerer vi planen for dit ophold.

## Spisetider

Spisning foregår ca. i tidsrummene:

Morgen	07.30-10.30
Middag	11.30-12.30
Aften	17.00-18.30

## Besøg

Pårørende er meget velkomne på SRC. Vi har ingen besøgstider og ingen faste træningstider. Vi beder derfor besøgende om at respektere den aktivitet borgeren evt. er i gang med.

Når du har gæster, kigger vi ikke så ofte ind på stuerne, da der skal være plads til privatliv.

I er velkomne til selv at lave kaffe/the i cafeen. Prislisten hænger på køleskabet. Betaling sker til personalet.

Som gæst kan man ikke forvente, at der er brød til kaffen, da brød/kage primært er til borgerne. I er derfor meget velkomne til selv at tage med. Brugt service sættes til opvask på en bakkevogn.

### **Telefon og internet**

Det er en god ide, at medbringe en mobiltelefon/computer. SRC har gratis trådløst internet (BORGER\_GUEST\_NET, ingen adgangskode).

### **E-boks.**

Såfremt du er tilmeldt digital post er det vigtigt, at din E-boks også bliver tjekket, mens du er på SRC.

### **Post og avis**

Du kan omadressere din post og/eller avis til SRC. Du kan ikke flytte din folkeregisteradresse hertil.

### **Husdyr**

Husdyr må komme på besøg, men kan ikke bo på SRC.

### **Rygning**

SRC er røgfri. Det gælder også e-cigaretter.

Personalet kan hjælpe med at bestille produkter til afvæning. Produkterne er for egen regning.

### **Alkohol**

SRC serverer ikke alkohol. Ved højtider tilbydes alkoholfri vin og øl.

### **Tøj og vask**

Der skal være navn/initialer i det tøj, du medbringer. Tøjet skal kunne maskinvaskes ved min. 40 grader. Dvs. medbring ikke uld, silke o. lign.

### **Penge og værdier**

Opbevaring af penge og værdier sker på eget ansvar. Vi anbefaler derfor, at du ikke tager værdigenstande eller kontanter med.

### **Forsikring**

Du er omfattet af din egen indbo-/familieforsikring under opholdet, hvis der skulle ske skade på, eller tyveri af dine ejendele.

Det er en god idé at oplyse dit forsikringsselskab om, at du er på et midlertidigt ophold på SRC.

### **Betaling**

Du får 2 regninger. Den ene regning fra Mad og Måltider, for kost. Den anden regning fra SRC, for vask og leje af linned. Vær opmærksom på, at prisen for vask og leje af linned ikke reduceres, selvom dine pårørende vasker for dig. Prisen reduceres under indlæggelse og orlov. Taksterne fastsættes af kommunalbestyrelsen og fremgår af det bevillingsbrev, du modtager forud for opholdet.

Afregning sker månedsvist, og der afregnes bagud og pr. påbegyndt døgn.

Regningerne bliver sendt til din e-boks. Har du ikke e-boks, sendes de med posten.

### **Brandsikkerhed**

Du må ikke ryge eller tænde levende lys på SRC.

### **Nødkald**

Hvis du ikke kan benytte mobiltelefon, og der af særlige grunde vurderes behov, kan der tilkobles nødkald på stuen.



### **Læge**

Vi samarbejder med din egen læge under opholdet.

### **Urinprøver o.l.**

Skal du have undersøgt en urinprøve eller lignende, er det dine pårørende, der skal sørge for, at den bliver afleveret hos lægen.

### **Tandlæge**

Du skal som hovedregel bruge din egen tandlæge. Hvis det ikke er muligt, kan du visiteres til omsorgstandpleje.

### **Ledsagelse**

Har du behov for ledsagelse til undersøgelser eller behandling, er det dine pårørende, der skal tage med.

### **Indlæggelse på sygehuset under opholdet**

Hvis du bliver indlagt under dit ophold på SRC, kan du som udgangspunkt forvente at din stue skal tømmes efter 48 timer.

### **Levering af medicin**

SRC får leveret medicin fra både Svane og Løve Apoteket i Aabenraa. Der er gebyr på disse leveringer. Du kan også vælge at lade dine pårørende hente din medicin (aftales ved ankomst).

### **Bleer**

Er du bevilget bukseble eller tapeble skal disse medbringes under opholdet.

### **Frisør / fodpleje**

Du kan bestille tid hos din egen frisør/fodplejer eller hos en mobilfrisør/fodplejer. Begge dele er for egen regning.

### **Gudstjeneste**

SRC har gudstjeneste/andagt hver tirsdag kl. 15.00

### **Aktiviteter**

Der er ikke faste daglige aktiviteter, men der er mulighed for diverse spil, høre musik, spille på tablet, strikke, gå ture inde og ude, træne i træningssal og have sysler med hjemmefra, som du kan hygge dig med i ledige stunder.



**Kontaktoplysninger:**

Special- og Rehabiliteringscentret:

Funkevej 9A  
6230 Rødekro  
Tlf: 73 76 62 00

Ved spørgsmål til plejepersonalet er det bedst at ringe mellem kl. 13–14

Har du spørgsmål om bevillinger, takster, bolig, kvalitetsstandarder o.l. så kontakt:

Visitation & Understøttelse:

Skelbækvej 2  
6200 Aabenraa  
Tlf: 73 76 76 76

Tlf tid: Mandag-fredag kl. 8-13  
(onsdag lukket)

