Personaleblad | Aabenraa Kommune | **Maj 2008** | **Nr. 2**

Aabenraa Kommune

Aabne linjer

Sundhedsambassadører skal sprede sundheden

Lille skole **store planer**

Portræt af Ravsted skole

Bag enhver stærk kvinde **står en anden stærk kvinde**

Vi skal hjælpe hinanden med sundheden

Aabenraa Kommune har en ambition om at være en attraktiv arbejdsplads for alle sine ansatte. Det bliver vi blandt andet ved at være en sund arbejdsplads. For medarbejdere med et sundt helbred trives bedre – både på jobbet og efter fyraften.

En sund arbejdsplads og sunde vaner opstår ikke ud af den blå luft. Det skal hjælpes på vej. Derfor har vi i Aabenraa Kommune også sat handling bag ambitionen om at være en sund arbejdsplads.

Måske har du hørt om vores tiltag for medarbejdersundhed, og forhåbentlig benytter du dig selv af et eller flere af dem?

- Sundhedsordningen for alle ansatte med blandt andet fordelagtige priser på træning i motionscentre og fysioterapi.
- Svøm dig glad.
- De årlige sundhedsdage, hvor alle ansatte kan få målt fedtprocent, kondital, blodtryk og blodsukker og få vejledning til at ændre vaner. Årets første sundhedsdag blev holdt den 16. april i Rødekro.

Forhåbentlig har du også hørt om det seneste tiltag – samarbejdet mellem Aabenraa Kommune og Aabenraa Bjergmarathon. Fra ledelsens side synes vi, det kunne være flot, hvis Aabenraa Kommune blev et af de største hold, der deltager i Aabenraa Bjergmarathon. Derfor betaler kommunen deltagergebyret for alle kommunalt ansatte, ligegyldig hvilken distance man vælger. Samtidig giver vi dig en gratis løbe t-shirt og håber, at du vil bruge den til at vise kommunens "flag" ude på ruterne.

Ildsjælene fra Aabenraa Bjergmarathon tilbyder hver onsdag aften eksklusiv fortræning for alle kommunalt ansatte, der har lyst til at komme i gang med at løbe. Og her kan alle være med - også dig, der måske aldrig har prøvet at løbetræne før. Det kan du læse mere om på Medarbejderportalen.

Målet er, at mindst 300 ansatte i Aabenraa Kommune deltager i Aabenraa Bjergmarathon. Jeg håber, du vil overveje at deltage. Selv har jeg tænkt mig at stille op til start.

Kommunens fokus på sundhed afspejler sig også i dette nummer af Aabne linjer. På side 8 og 9 kan du læse om det første kuld sundhedsambassadører blandt medarbejderne. De skal hjælpe os med at træffe de sunde valg.

God læselyst!

Niels Johannesen
Kommunaldirektør

Aabne linjer

Udgiver
Aabenraa Kommune
Skelbækvej 2
6200 Aabenraa
Tlf. 73 76 76 76
www.aabenraa.dk

Ansvarshavende redaktør
Kommunaldirektør Niels Johannesen

Redaktion
Skoleinspektør Niels Daubjerg,
Tinglev Skole
Afdelingschef Aase Koch,
Pleje & Omsorg
Assistent Sanne Jacobsen,
Sekretariatet Kultur & Borgerservice
Kommunikationsmedarbejder
Helle Charlotte Gyrn,
Center for Hjælpemidler og Kommunikation
Kommunikationskoordinator Bjørn Voldbjerg,
Kommunikation & Intern Organisationsudvikling
Kommunikationsmedarbejder Dorthe Lindahl,
Kommunikation & Intern Organisationsudvikling

Kontakt redaktionen
kommunikation@aabenraa.dk

Oplag
6200

Layout: Torben Juhl, Centrum Tryk
Tryk: Mohrdieck Tryk

Forside
Til dagligt arbejder Solveig Nielsen i baggrunden som sekretær for borgmester Tove Larsen. Aabne linjer har bedt hende træde i forgrunden.
Foto: Karin Riggelsen

Indhold

Leder
side 02

Ravsted Skole – portræt af en lille skole
side 04-05

To stærke kvinder
side 06-07

Bag jobannoncen
side 07

Medarbejdere bliver ambassadører
Flyvefærdige sundhedsambassadører
side 08-09

Deltag gratis i Aabenraa Bjergmarathon
Hvert skridt tæller
side 10

Jørgen bringer posten ud
side 11

Nu bliver holdånden skræddersyet
Tegnede sig tættere på hinanden
side 12-13

Læserbrev
Kommune-quiz
side 14

Aabne linjer får fire ud af fem stjerner
Jubilæer
side 15

Europamester efter fyraften
side 16

Ravsted Skole:

Vi vil overleve
på det unikke tilbud

Børnehaveklasselærer Britta Iversen og lærer Lisbeth Mai Lehner (yderst til højre) sætter pris på nærheden på den lille skole i Ravsted. De mener, at små skoler skal kunne tilbyde noget helt specielt. Foto: Karin Riggelsen

Rundt om på lærerværelserne på kommunens 24 folkeskoler går snakken om den store politiske diskussion om fremtidens skolestruktur i Aabenraa Kommune.

Sammenlægninger? Ændring af skoledistrikter? Skolelukninger?

På Ravsted Skole, en af de små udkantsskoler i kommunen, er der kampgejst bag argumenterne for at bevare skolen.

Af: Bjørn Voldbjerg

Med 104 elever og 13 ansatte er Ravsted Skole en af de mindste folkeskoler i Aabenraa Kommune. Alene størrelsen gør, at medarbejderne forholder sig til skolens fremtid.

På Ravsted Skole gør lærerne og pædagogerne sig mange tanker om fremtiden og den kendsgerning, at de arbejder på en lille udkantsskole. Langt de fleste af deres tanker er positive og forankret i kampgejst og en tro på eget værd.

- Jeg tror, vi skal overleve på at være et unikt tilbud både fagligt og pædagogisk, siger Lisbeth Mai Lehner, der er lærer for 5. og 6. klasse på skolen.

- Det er vi allerede, men vi skal hele tiden udvikle de specielle tilbud, og derfor går vi også i tænkeboks for at udvikle nye idéer, supplerer pædagog Britta Iversen, der er børnehaveklasselærer.

De to kolleger fortæller som eksempel om Ravsted Skoles naturkoncept, hvor alle skolens elever har en fast ugentlig udedag i en nærliggende oplevelsespark, hvor skolen lejer sig ind.

Naturkoncept

- Det er ikke bare en udedag. Det er et koncept, hvor vi tænker forskellige fag og pædagogik ind i udendørsundervisningen, siger Britta Iversen.

Senest har lærerne sammentænkt fag og pædagogik i naturkonceptet, da de lavede et projekt, hvor eleverne skulle bygge et Lille Virgil hus i oplevelsesparken. Matematikken blev en del af læringen, da eleverne skulle bruge centimetermål og vinkellære til at bygge huset. Dansk kom ind i projektet, da eleverne skulle lave arbejdsbeskrivelse.

Billedkunst blev inddraget, da de skulle lave tegninger og dekorationer, mens eleverne fik en dosis historie og samfundsfag, da en håndværker kom og fortalte om rejsegilde-traditionen, da projektet var ved at være færdigt.

- Og så har udendørsundervisningen også den fordel, at fagligt svage elever kan opdage og vise nye sider af sig selv. Måske er han eller hun den eneste,

der kan finde ud af at tænde bålet, siger Britta Iversen.

Nærhed og ansvar

Men hvordan er det så at arbejde som lærer eller pædagog på en lille skole?

- Man skal være fleksibel og tolerant. Man skal være indstillet på at investere noget af sig selv i et fællesskab. Det tiltrækker måske også en bestemt slags kolleger, siger Britta Iversen, der har arbejdet på både store og små skoler, men som sværger til små skoler.

- Man kan ikke gå og gemme sig. Vi har et tættere fællesskab mellem hinanden, eleverne og forældrene. Vi føler måske mere ansvar og nærhed over for hinanden, fortæller Lisbeth Mai Lehner. I sit daglige arbejde synes hun, det er en kæmpe fordel at undervise på en lille skole.

- Der er 12-14 elever i hver klasse. Det betyder, at vi kommer meget bedre rundt om hver enkelt elev. Det er jo godt for eleverne og en luksus for os som lærere, siger Lisbeth Mai Lehner.

- Men er det ikke også en "farlig" kendsgerning?

- Tjoh, men der er det jo igen, at vi små skoler skal sælge os på at være specialister og tilbyde noget unikt, siger Lisbeth Mai Lehner.

- Hvad vil der ske, hvis det værst tænkelige sker, og skolen bliver nedlagt?

- Så har jeg hørt ude i byen, at forældrene er parate til at starte en friskole. Og jeg kunne da godt forestille mig at arbejde på en friskole, lyder det fra Britta Iversen.

Ravsted Skole har lavet et naturkoncept med en fast ugentlig undervisningsdag udendørs, hvor man forsøger at koble så mange fag som muligt på udedagen. Foto: Karin Riggelsen

Britta Iversen har prøvet at arbejde på både store og små skoler, men sværger til de små skoler. Foto: Karin Riggelsen

Fakta

Ravsted Skole

104 elever. Skolen har en klasse på hver årgang fra 0. klasse til 6. klasse, hvorefter eleverne skal fortsætte på overbygningen på Bylderup Skole. Ravsted Skole havde indtil for nogle år siden også 7. klasse. Skolen har 13 ansatte: 9 faste lærere, 2 støttepædagoger, 1 børnehaveklasselærer og skoleinspektør Judith Gripping.

Ud over naturkonceptet arbejder skolen med de muligheder, der ligger i at samle de tre yngste og de tre ældste årgange i fælles team-undervisning.

Fra 1. august fusionerer Ravsted Skole med børnehaven Krudtuglen og Fritidshjemmet Fritteren og bliver til den fælles institution Ravsted Børneunivers efter samme model, som man har brugt i Hellevad og Hovslund, hvor man også har børneuniverser.

Sådan ligger landet med skolestrukturen

I forbindelse med kommunalvalget i november 2005 meldte politikerne ud, at der ikke bliver lukket nogen skoler i den første valgperiode i den ny Aabenraa Kommune.

I løbet af foråret har politikerne så småt taget hul på diskussionen om fremtidens skolestruktur. Blandt andet har politikerne diskuteret at ændre skoledistrikterne i Aabenraa by og udvide Rugkobbelskolen og Høje Kolstrup Skole. Politikerne har både diskuteret en lukningen af Brundlundskolen, men også en udvidelse af Brundlundskolen fra tresporet til firesporet.

Fremtidens skolestruktur for hele Aabenraa Kommune bliver besluttet, når kommunens nye skolepolitik er blevet behandlet færdig i det politiske system. Oplægget til skolepolitikken var i høring fra 25. marts til 16. april.
Skolepolitikken blev behandlet på mødet i Børn- og Undervisningsudvalget den 29. april. Det er planen, at skolepolitikken skal behandles på byrådsmødet den 28. maj.

Afdelingschef i Skole og Undervisning, Bjarne Lund Christensen vurderer, at der tidligst påbegyndes en debat om fremtidens skolestruktur i Aabenraa Kommune til efteråret.

Bag enhver stærk kvinde **står en anden stærk kvinde**

Som sekretær er Solveig Nielsen noget nær uundværlig for borgmester Tove Larsen. Det er Solveig Nielsen, der holder snor i borgmesterens mange aftaler. Og hun kan lide at have mange bolde i luften. Foto: Karin Riggelsen

Borgmestersekretæren er en person, der arbejder i baggrunden og får borgmesterens arbejdsuge til at hænge sammen rent praktisk.
I denne artikel har vi bedt borgmester Tove Larsens sekretær Solveig Nielsen om at træde i forgrunden. For det kræver ikke blot sin kvinde at være borgmester. Det kræver også sin kvinde at være sekretær for borgmesteren.

Af: Bjørn Voldbjerg

Som sekretær for borgmesteren sidder 57-årige Solveig Nielsen i en nøgleposition. Det er hende, der "styrer" borgmester Tove Larsens tætpakkede kalender, arrangerer møder og behandler borgmesterens post.

- Borgmesteren modtager dagligt mange mails og en del papirpost. Hun har mange gøremål i løbet af ugen, og det er mit ansvar, at hun aldrig er den person, der hænger på en e-mail eller anden post. Tove Larsens behov for en sekretær er meget større i den nye kommune, end det var i Rødekro Kommune, siger Solveig Nielsen, der har været sekretær for borgmester og kommunaldirektør i Rødekro Kommune i 20 år inden kommunesammenlægningen.

Når Tove Larsen ikke er på sit kontor, håndterer Solveig Nielsen mange af de personlige og telefoniske henvendelser, som borgmesteren får.

Lytter til borgernes problemer

- Det er ofte frustrerede borgere, der føler sig klemt i systemet på en eller anden vis. Derfor er det vigtigt at tage sig tid til at lytte til dem og give dem følelsen af en god behandling. Men jeg tager aldrig stilling til deres problem, for det er jeg jo ikke den rette til, siger Solveig Nielsen.

Hun guider så vidt muligt henvendelserne videre i organisationen til dem, der har den faglige viden i de respektive sager.

- Og så tilbyder jeg borgerne, at hvis de efterfølgende stadig har et ønske om at snakke med borgmesteren, skal de blot henvende sig til mig igen, så aftaler vi en tid til en snak, forklarer Solveig Nielsen.

- Selv om det ikke er mig, der løser borgerens problem, giver det alligevel en tilfredsstillelse at have hjulpet ham eller hende videre til den rette hjælp, siger Solveig Nielsen, der af og til oplever, at borgerne bagefter ringer og takker hende.

Fornemmelse for kommunen

Spørger man Solveig Nielsens kolleger og foresatte, så siger de, at hun har netop de egenskaber, der gør hende til

5 skarpe til en ny medarbejder ved Aabenraa Kommune

Af: Joan I. Lundgren

Hvem er du, og hvor kommer du fra?
- Jeg hedder Søren Adolphsen, er 47 år og bor i Genner. 1. januar 2008 blev jeg ansat som hjemmevejleder ved Bofællesskabet Engvej i Rødekro, hvor der bor 22 personer med lettere fysiske eller psykiske handicaps. Fire bor i bofællesskabet, og 16 er udeboende i egen lejlighed. Jeg er uddannet tømrer, men fik problemer med ryggen. I sommeren 2007 blev jeg færdiguddannet som pædagog.

Hvad fik dig til at søge jobbet som hjemmevejleder?
- Da jeg var færdig med pædagog-uddannelsen, fik jeg først job på en institution for svært fysisk/psykisk handicappede. Men jeg drømte om at få lov til at bruge mere pædagogik fra min uddannelse.

Lever jobbet op til dine forventninger?
- Det gør det bestemt, for jeg får lov til at bruge mange af de pædagogiske principper, som jeg har arbejdet med i min uddannelse. Jeg hjælper beboerne med at klare den personlige hygiejne, rengøring og økonomi. Og så er jeg sammen med beboerne en aften om ugen, hvor vi holder klubaften.

Hvad kan du personligt bidrage med i dit job ved Aabenraa Kommune?
- Jeg kan hjælpe beboerne med at få et bedre liv, hvor de får lov til at være sig selv. Min største udfordring er at kunne give dem rammerne til at leve deres eget liv.

Hvad kan Aabenraa Kommune som arbejdsplads gøre for dig?
- Der er meget selvforvaltning i jobbet, hvilket giver mig en masse personlig udvikling. Beboerne er søde og sjove mennesker, og jeg får mange gode oplevelser, som gør, at jeg ofte ser tingene på en ny måde.

Hjemmevejledere til Botilbud

Aabenraa Kommune

Bofællesskabet Okslundvej, Padborg, søger 1 hjemmevejleder 37 timer ugentlig i perioden 1.12.2007 eller snarest derefter til 1.07.2008, med mulighed for forlængelse.

Bofællesskabet Engvej 21 og 26, Rødekro, søger 2 hjemmevejledere 37 timer pr. 1.12.2007, eller snarest derefter.

Området bo og beskæftigelse består af bo og dagtilbud til personer med betydelig nedsat fysisk og psykisk funktionsevne i henhold til servicelovens § 85, § 103 og § 104. Tilbuddene er forskellige, afhængig af beboernes funktionsniveau og alder.

Arbejdsområde for botilbud:
Hjemmevejlederens opgave er, at yde rådgivning/vejledning og socialpædagogisk bistand til bofællesskabets beboere i alle livets funktioner.

Vi tilbyder:
- et alsidigt, spændende og til tider hektisk job
- samarbejdsvillige kolleger med godt humør
- en arbejdsplads i stadig udvikling
- en arbejdsplads, hvor vi sætter mennesket i centrum

Vi forventer:
- at du har en pædagogisk uddannelse
- at du vil tage ansvar, samarbejde og strukturere
- at du deltager i teamsamarbejdet
- at du er omstillingsparat og fleksibel
- du har lyst til at deltage i motions- og andre fysiske aktiviteter
- du kan sætte personlige grænser
- du yder omsorg og har en etisk og empatisk tilgang til arbejdet

Stillingen indebærer en del alenearbejde samt aften-, weekend- og helligdagsarbejde.

Ansættelsesvilkår i henhold til den gældende overenskomst.

Lønnen aftales efter forhandling i henhold til reglerne i Ny Løn. Vi gør opmærksom på, at der indhentes straffeattest. Ansættelse er betinget af, at ansøgeren har en tilfredsstillende straffeattest i forhold til stillingsfunktionen.

Nærmere oplysning vedr. bofællesskabet Padborg kan indhentes ved henvendelse til afdelingsleder Betina Toftgård tlf. 40 41 81 39 eller til bofællesskabet 74 67 07 69.

Nærmere oplysning vedr. bofællesskabet Rødekro kan indhentes ved henvendelse til afdelingsleder Gitte eller Jette tlf. 74 66 16 52.

Det kan oplyses, at ansættelsessamtaler vil blive afholdt i uge 46.

Ansøgninger med oplysninger om tidligere beskæftigelse, samt relevante bilag og eksamensbeviser sendes senest den 7. november 2007 kl. 12.00 til:

Bofællesskabet
Okslundvej 4
6330 Padborg

eller

Bofællesskabet
Engvej 21
6230 Rødekro

Fakta

Sekretærteam
Sammen med sin kollega Jette Mørch Hansen, der er sekretær for kommunaldirektør Niels Johannesen og direktør Tom Ahmt, sidder Solveig Nielsen i forkontoret til kommunaldirektørens og borgmesterens kontorer. De afløser hinanden ved fravær.

Solveig om Tove:
En travl dame, men altid rar og jordnær og klar til en hyggesnak, når tiden tillader det. Og så har Tove hjertet på det rette sted.

Tove om Solveig:
Hun er loyal og meget omhyggelig. Og så er hun et utroligt dejligt væsen, og det letter mange ting.

en god borgmestersekretær. "Loyal og diplomatisk. Vedholdende, effektiv, god teamworker, omsorgsfuld og vellidt". Sådan lyder skudsmålet blandt andet fra en tidligere chef.

- Som sekretær for borgmesteren skal man have en fornemmelse for hele den kommunale organisation. Man skal være loyal, venlig og tolerant, siger Solveig Nielsen, der kun kan komme i tanke om en eneste gang i sit lange arbejdsliv, hvor hun har måttet lægge telefonrøret på overfor en ubehagelig henvendelse.

Hvad er det bedste ved jobbet?

- Det er de travle og uforudsigelige dage og udfordringen ved at have mange bolde i luften.

Medarbejdere bliver ambassadører

Af: Dorthe Lindahl

Fingrene flyver over tasterne, hvide plancher fyldes i hurtig fart med ord. Det er de sidste hektiske timer i et seminar, hvor 40 medarbejdere fra alle dele af Aabenraa Kommune er samlet for at søsætte sundhedspolitikken.

Vi er i januar, og de 40 medarbejdere er inviteret til SI-centret i Nr. Hostrup for at tage de første skridt til at omsætte Aabenraa Kommunes sundhedspolitik fra visioner til virkelighed. Konkrete bud på indsatsområder skal give både borgere og medarbejdere mulighed for at træffe sunde valg.

På tværs af faglighed og arbejdsplads fordyber seks arbejdsgrupper sig i at formulere forslag til, hvilke indsatsområder der skal være med til at skabe sundhed og trivsel for børn og unge, voksne og ældre, et sundt arbejdsliv, gode fysiske rammer og trafiksikkerhed, gang i Aabenraa og sammenhæng i sundhedsindsatsen.

Som tak for deres indsats bliver deltagerne udnævnt til det første kuld af sundhedsambassadører, der er med til at omsætte sundhedspolitikken til konkrete tiltag. Mange flere vil følge efter.

Visioner bliver til handling

Før sundhedsambassadørerne kunne

Flyvefærdige sundhedsambassadører

Af: Dorthe Lindahl

- På seminaret har vi taget et vigtigt skridt mod virkeliggørelsen af sundhedspolitikken. Nu skal vi have blitzseminarets forslag til indsatser til at sprede sig som ringe i vandet. Sådan lød opfordringen fra sundhedsdirektør Jakob Kyndal til de nyudnævnte sundhedsambassadører, da han lukkede seminaret i januar.

Nogle af dem, der efter seminaret har taget ham på ordet, er Christian Dahl, faglig koordinator for normalundervisningsområdet og Britt Bolving Hansen, skoleinspektør på Brundlundskolen, begge fra arbejdsgruppen "Sundhed og trivsel for alle – især børn og unge" og Poul Knudsen, SFO-leder fra Genner Skole fra arbejdsgruppen "Fysisk aktivitet".

Sidst i marts åbnede de dørene for en temaeftermiddag på Hjordkær Skole for ca. 50 skole- og SFO-ledere, viceinspektører, afdelingschefer og andre nøglepersoner, der skulle sætte flere konkrete aktiviteter på de indsatsområder, som arbejdsgruppen kom frem til i januar.

- Efter seminaret blev vi spredt for alle vinde, og jeg har været spændt på og glædet mig til, at vi skulle arbejde videre med vores idéer. Nu er vi i gang med at beskrive konkrete projekter for vores tre indsatsområder "Bevægelse og motion", "Kost" og "Hygiejne", fortæller Christian Dahl.

- For eksempel har nogle skoler allerede madordninger med retningslinjer for, hvad de må sælge. Temaeftermiddagen skal være med til at give de eksisterende tilbud et pift og sætte nyt i gang, forklarer han.

Ringene spreder sig

For at sætte gang i idéerne fik delta-

Fakta 1

Balanced ScoreCard er en model, der hjælper til at skabe helhed, sammenhæng og overblik over komplekse processer.
Tankegangen bag kan bruges til at omsætte mål til konkret handling og er et fælles sprog og værktøj for Aabenraa Kommune. Direktionen anvender Balanced ScoreCard, når de arbejder med den overordnede strategi for kommunen.

Fakta 2

Et sundt arbejdsliv

Arbejdsgruppen "Et sundt arbejdsliv" koncentrerer sig om indsatsområder, der skal skabe et sundt arbejdsliv for medarbejderne i Aabenraa Kommune.

- Vi har brugt en del tid på at drøfte nedsættelse af sygefravær, og hvordan vi lever op til vores overordnede succeskriterium, nemlig at der skal ske et positivt fald i sygefraværet, forklarer arbejdsmiljøkonsulent Mia Tjerrild Jakobsen, der er formand for arbejdsgruppen.

Hun ser den tværfaglige sammensætning af arbejdsgruppen som et kæmpe plus:

- Vi ser tingene fra forskellige synsvinkler og kan hver især bidrage med erfaring fra vores daglige arbejde. Især de sidste to dage af seminariet har vi rigtig fået Balanced ScoreCard som arbejdsmetode ind under huden.

give idéerne frit løb, fik de en grundig indføring i, hvordan de skulle gribe opgaven an ved hjælp af arbejdsmetoden Balanced ScoreCard. Metoden er et værktøj til at konkretisere de overordnede visioner i sundhedspolitikken i indsatsområder, aktiviteter og mål.

- Det krævede noget tid at blive fortrolig med Balanced ScoreCard og hæve sig op over de forskellige indsatsområder. Men metoden er en god hjælp til at skabe overblik og prioritere aktiviteterne i forhold til hinanden, fortæller ergoterapeut i Hjælpemiddelområdet Titi Nielsen, der sidder i arbejdsgruppen "Sammenhæng i sundhedsindsatsen – når borgeren også er patient".

I samme arbejdsgruppe sidder Christian Schrøder, leder af Sundhedscentret. Han er helt enig:

- Processen har været koncentreret og krævende. Det er positivt, at idéerne bliver skabt af nogle af de medarbejdere, der skal være med til at føre dem ud i livet bagefter. Samtidig er det spændende, at vi arbejder med samme metode som direktionen. Det gør det nemmere at følge og forstå deres arbejde.

gerne inspiration til, hvordan ting, dergemmer sig i skolernes depotrum, kan bruges til bevægelse og motion samt kostens betydning for børnenes indlæringsevne. På hygiejneområdet kan der med håndsæbe og andre tiltag sættes ind for at mindske sygefraværet for både børn og medarbejdere.

Med temaeftermiddagen er ringene spredt til de enkelte skoler, der selv eller i samarbejde nu arbejder videre med at konkretisere ideerne til lokale initiativer. Sideløbende skal der i samarbejde med Sundhed udarbejdes en kostpolitik for skoleområdet.

Fakta

Sundhedsvisionen for Aabenraa Kommune

Den sundhedspolitiske vision for Aabenraa Kommune er at få flere sunde borgere. Aabenraa Kommune skal være kendt som kommunen med de sunde valg og kommunen, som evner at skabe sammenhæng i sundhedsindsatsen og sammenhængende forløb for den enkelte borger, patient og familie med særlige behov.

Aabenraa Kommune sætter fokus på seks områder:

Sammenhæng i sundhedsindsatsen

Sundhed og trivsel for alle – især for børn og unge

Et sundt arbejdsliv

Når borgeren også er patient

"Gang i Aabenraa" – Fysisk aktivitet

Gode fysiske rammer og trafiksikkerhed

Snør løbeskoene

Foto: Lars Bo Hansen

Den 21. juni kan du og resten af dine 6.000 kolleger i Aabenraa Kommune snøre løbeskoene og deltage gratis i Aabenraa Bjergmarathon. Distancen er helt op til dig selv.

Af: Dorthe Lindahl

Har du lyst til at tage udfordringen op og snøre løbeskoene den 21. juni, så forærer Aabenraa Kommune dig samtidig en gratis løbetrøje med kommunens logo.

Frem til den 21. juni kan du hver onsdag efter fyraften benytte dig af gratis fortræning specielt for kommunens ansatte. Er du ny løber, er du i trygge hænder hos de frivillige løbetrænere fra AalG, der sørger for, at det er sjovt at komme i gang med at løbe.

- Aabenraa Kommune ønsker at være en attraktiv arbejdsplads for alle sine ansatte, og jeg håber, at rigtig mange medarbejdere har lyst til at stille op til Aabenraa Bjergmarathon, siger direktør for Personale & Løn Torben Helding.

Han håber, at tilbuddet kan være med til at styrke fællesskabsfølelsen og det sociale sammenhold blandt de ansatte i Aabenraa Kommune.

- Og så skulle der gerne være den sidegevinst, at kommunen som arbejdsgiver får sundere medarbejdere ud af det hele, fortæller Torben Helding.

Klik ind på Medarbejderportalen og læs mere om, hvordan du deltager i Aabenraa Bjergmarathon. Sidste frist for tilmelding er den 11. juni.

Hvert skridt tæller

Medarbejderne i Kultur & Fritid på rådhuset i Aabenraa har taget sagen i egen hånd i indsatsen for at skabe en sund arbejdsplads. I marts dystede de om, hvem der kunne gå flest skridt.

Af: Dorthe Lindahl

Forsynet med en skridttæller i buksekanten holdt medarbejderne i Kultur & Fritid i to uger hver især nøje tal på, hvor mange skridt de gik i løbet af dagen. Hver aften noterede de resultatet i et skema, der til sidst skulle give svar på, hvem der havde slidt mest på skosålerne.

- Dysten har givet anledning til en masse positiv snak blandt kollegerne, og pludselig var alle meget ivrige efter at hente post og klare ærinder rundt om i huset, fortæller administrativ medarbejder Sanne Jacobsen, der tog initiativet til konkurrencen.

- I virkeligheden skal der ikke så meget til for at få noget motion i løbet af dagen. Med en skridttæller kan man have en lille konkurrence med sig selv om, hvor mange skridt man går og dyste med sine kolleger eller familie og venner, siger hun.

Anskaf en god skridttæller. Sådan lyder Sanne Jacobsens råd til andre, der får lyst til at gå i Kultur & Fritids fodspor.

Vinderen gik i gennemsnit 15.279 skridt pr. dag.

Samvær og snak blandt kollegerne var en positiv sidegevinst, da Kultur & Fritid i marts dystede om, hvem der tog flest skridt. Sanne Jacobsen (forrest til venstre) tog initiativ til konkurrencen.

Fakta

Jørgen Asmussen Lyck og de øvrige servicemedarbejdere i Aabenraa Kommune er sammen med kantinemedarbejderne og rengøringsassistenterne på rådhuset og i Tinglev en del af Intern Service.

I alt er der 10 servicemedarbejdere ansat i Intern Service fordelt på kommunens adresser i Aabenraa, Tinglev, Bov, Felsted og på Jobcentret.

Organisatorisk er Intern Service en del af Økonomi og Sekretariat.

Bilen er fyldt med gule kasser med breve og forsendelser, når Jørgen Asmussen Lyck begiver sig ud på sin daglige postrute. Første stop er borgerservice i Felsted. Foto: Karin Riggelsen

Jørgen bringer posten ud

Hver dag ved middagstid pakker servicemedarbejder Jørgen Asmussen Lyck bilen med breve, pakker og andre forsendelser og kører post mellem kommunens adresser.

Af: Dorthe Lindahl

Arbejdsdagen starter tidligt for Jørgen Asmussen Lyck. Kl. 6.15 henter han den første portion post på posthuset og sætter kursen mod rådhuset i Aabenraa, hvor Post og Skanning sorterer de mange forsendelser.

- Jeg er glad for at stå tidligt op og komme i gang lige fra morgenstunden. Og så betyder det jo også, at jeg har fri allerede kl. 14, smiler Jørgen Asmussen Lyck, der er ansat på rådhuset i Aabenraa.

Senere på morgenen lægger han igen vejen forbi posthuset, der nu har pakker og anbefalede breve klar til at blive bragt ud til deres rette modtagere rundt om i kommunens administration.

Ved frokosttid begiver Jørgen Asmussen Lyck sig så ud på sin daglige postrute: fra Aabenraa til Felsted, videre til Bov, Tinglev, Rødekro og Jobcentret, indtil han to timer senere er tilbage på rådhuset i Aabenraa.

Den afvekslende arbejdsdag med køreturene mellem opgaverne på rådhuset passer Jørgen Asmussen Lyck glimrende:

- Jeg trives godt med, at arbejdet er så selvstændigt og med turene ud af huset. Tit ordner jeg småærinder undervejs og køber for eksempel søm og skruer eller andet, vi mangler, fortæller han.

Flytter, borer og reparerer

Også når Jørgen Asmussen Lyck er på rådhuset mellem postkørslerne, spænder opgaverne bredt. Møbler skal flyttes fra et kontor til et andet, billeder og opslagstavler skal hænges op, lysstofrør skiftes og småreparationer klares.

Sammen med sine kolleger sørger han desuden for, at byrådssalen altid er klædt på til lejligheden. Borde og stole til byrådets 31 medlemmer, borgere, presse og administrativt personale stilles op, når der en gang om måneden er byrådsmøde.

Mellem byrådsmøderne danner salen rammen om en mængde andre arrangementer lige fra personalemøder og informationsmøder til festlige sammenkomster. Hver gang smøger servicemedarbejderne ærmerne op og sørger for, at borde og stole står klar til formålet.

Trimmer græsplænerne

I sommerhalvåret optager en ganske særlig opgave en stor del af Jørgen Asmussen Lycks tid. Græsplænerne rundt om rådhuset skal holdes i skak og slås med jævne mellemrum, så græsset ikke løber løbsk.

Han nyder opgaverne i det fri som afveksling til arbejdet inden døre:

- Det er lige før, jeg kan starte forfra med traktoren, når jeg er færdig med plænen, så hurtigt vokser græsset i perioder, smiler han.

Sundhedsplejerskerne i Aabenraa Kommune er en af de afdelinger, der har gennemført kommunens nye kursuskoncept. Foto: Karin Riggelsen

Nu bliver **holdånden skræddersyet**

Foreløbig har to forskellige afdelinger i Aabenraa Kommune benyttet sig af et nyt personale-udviklingsforløb. Det unikke koncept er udviklet af Personaleudvikling i samarbejde med IBC og University College Syd.

Af: Bjørn Voldbjerg

Inden kommunesammenlægningen blev en realitet, gjorde personaleudviklingskonsulent Annette Havmand sig tanker om det multikommunale kultursammenstød, der stod for døren.

På det tidspunkt var Annette Havmand ansat i den gamle Aabenraa Kommune og fik allerede dengang henvendelser fra ledere, der ville gøre noget for at skabe en fælles kultur i deres nye afdelinger og enheder.

- Der måtte være noget, vi kunne gøre for at sammensmelte de mange kulturer i den ny kommune, så vi gik i gang med at udtænke et koncept for en kursusmodel, fortæller Annette Havmand.

Personaleudvikling indledte et samarbejde med uddannelsesinstitutionerne IBC og University College Syd. Resultatet er blevet et unikt personaleuddannelsesprogram, hvis hovedformål er at tømre medarbejderne godt sammen i velfungerende teams.

Udgangspunktet er et fag fra akademiuddannelsen i ledelse, der danner grundstammen i forløbet.

- Det unikke består i, at man tilkøber et skræddersyet forløb til akademifaget. Det skræddersyede forløb bliver tilpasset til den enkelte afdeling eller enheds faglige profil og deres ønsker og behov, siger Annette Havmand.

Foreløbig har to afdelinger i kommunen gennemført modellen: Aabenraa Kommunes PPR-afdeling (Pædagogisk, Psykologisk Rådgivning) og Sundhedsplejen. PPR-afdelingen var den første til at gennemføre et pilotkursusforløb, hvor leder Hans Jørn Søberg var med til at udforme kurset og modellen for fremtidige kurser.

- Det gjorde vores kursus mere værd end de pakkeløsninger, som mange konsulentfirmaer tilbyder. Vores kursusforløb var nærværende og vedkommende og kunne integreres i vores hverdag bagefter, siger Hans Jørn Søberg.

Som et konkret eksempel nævner han, at han og hans medarbejdere brugte det skræddersyede forløb til at formulere den mission, som PPR arbejder ud fra.

- Det var i forvejen en opgave, vi skulle have løst. Samtidig fik vi skrevet afdelingens større aktiviteter ind i en masterplan, siger Hans Jørn Søberg.

Han og hans 25 kolleger deltog i et forløb på i alt ni kursusdage. De var blandt andet ude af huset på internatkursus med både faglige, sociale og sjove aktiviteter.

Fakta

En mulighed for alle

Alle afdelinger og enheder i Aabenraa Kommune kan købe sig til et skræddersyet kursusforløb med udgangspunkt i et akademifag.

Rent praktisk foregår det sådan, at kursusdeltagerne holder orlov de dage, som akademifaget varer. I den periode modtager kommunen statens voksenuddannelsesstøtte (SVU) for hver medarbejder, der er på akademiuddannelsen.

Kursusdeltagerne får fuld løn helt som normalt.

- Det kræver blot, at vi her i Personaleudvikling får en henvendelse fra den enkelte leder. Så som medarbejder gælder det om, at få sin chef med på idéen, siger Annette Havmand.

Sundhedsplejersker tegnede sig tættere på hinanden

Alle sundhedsplejersker i Aabenraa Kommune drog på skræddersyet kursus i februar. De faglige oplæg og øvelser blev krydret med kreative ryste-sammen-aktiviteter, der fik grinet frem hos alle.

Af: Bjørn Voldbjerg

Selv om kursuslokalet er fyldt og luften tæt, så lyser opmærksomheden alligevel ud af de 22 ansigter, der er samlet til kursus på Sandbjerg Gods ud til Alssund.

De 22 sundhedsplejersker fra Aabenraa Kommune har talt om fælles værdier og fået faglige input til deres værkstøjskasse, når de er ude på besøg hos spædbørnsforældre.

Sundhedsplejerskerne har fået ny viden om coaching, kommunikation og supervision - en form for vejledning, hvor man ved at stille spørgsmål til for eksempel forældre får dem til selv at nå frem til en løsning eller en erkendelse.

Men nu er det tid til noget helt andet. Et letbenet, men alligevel lige så vigtigt indslag, der skal skabe fælles energi mellem sundhedsplejerskerne og åbne for kreativ tænkning.

Der bliver udvekslet lettere overraskede blikke, da legecoach Ann Charlotte Thorsted deler maleovertræksdragter ud til alle.

Kunstnere og modeller

- Nu sætter I jer overfor hinanden to og to, så den ene er model, mens den anden er kunstner, dirigerer Ann Charlotte Thorsted.

- Æ' mangle en kunstne', lyder det gennem stoleskramlen fra en hvidklædt sundhedsplejerske. Flokken griner, og den første skepsis er væk.

Kunstnerne får nu et minut til at tegne deres model, hvorefter det er tid til at skifte videre til næste levende billede. Kunstnerne overtager den forrige kunstners kunstværk og model.

Koncentration bliver afløst af højlydt jubellatter.

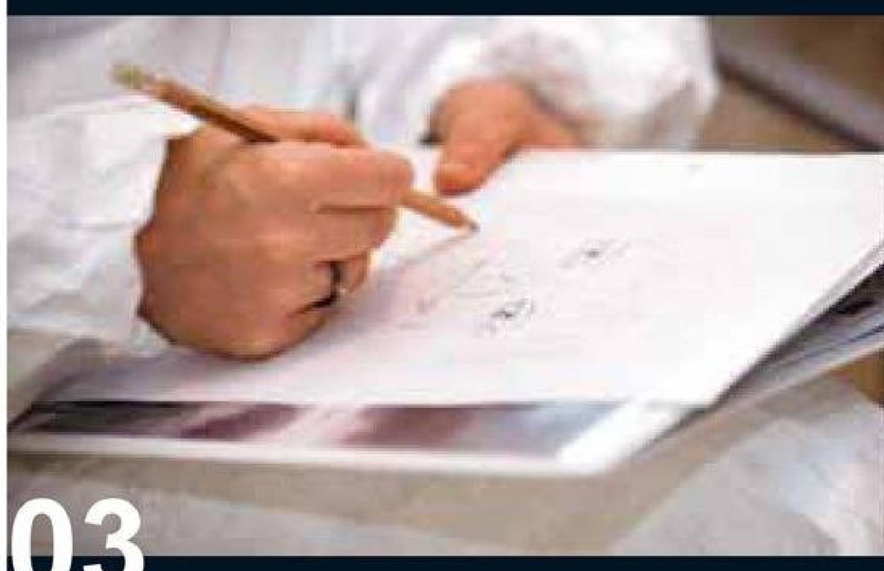
- Du godeste, er det mig? Det må da være en karikatur! Hahaha!

Rokaden og den muntre stemning fortsætter. Efterhånden som kunstværkerne bliver færdige, bliver de udstillet side om side. Den kreative seance afsluttes selvfølgelig med en fernisering.

Sundhedsplejerskerne er nu tanket op med positiv energi og klar til at få fyldt mere læring på.

01 *Koncentration og smil. De 22 sundhedsplejersker er i fuldt sving med den kreative øvelse - på tid.*

02 *Tiden er gået. Videre til næste levende billede. Det vækker stor morskab.*



03 *Kunstværkerne bliver færdige…*

04 *…og beundres ved den efterfølgende fernisering. Fotos: Karin Riggelsen*

Fakta

Tilbage i hverdagen

En af de 22 sundhedsplejersker, der deltog i kurset var Mie Jürgensen.

- Det var på mange måder et godt og brugbart kursus. Især det, der handlede om supervision. Det bruger vi jo i vores hverdag. Aktiviteterne med maledragterne var bare et par sjove indslag. Men de gjorde, at vi lærte hinanden lidt bedre at kende, siger Mie Jürgensen.

Ros til Sundhedsordningen

Jens Jacob Levring Madsen, forstander, Rønshoved Skolehjem skriver blandt andet:

Jeg vil gerne rose Aabenraa Kommune for deres Sundhedsordning.
Den er simpelthen storslået.

Jeg bruger den indimellem til lidt morgensvømning.
Har brugt den lidt angående kiropraktor-behandling (lidt bureaukratisk), og holder øje med de forskellige tilbud, der kommer.
Fedt at kunne komme billigt i motionscenter.

Det kan godt være, at der er andre kommuner, der har den, men jeg misundes ihvertfald af mange, der ikke har den.
Og den er nok dyr, men er nok også med til at fastholde folk i ansættelser og kan give sammenhold på nogle arbejdspladser.
Det er godt, og det er fremsynet.

Quiz

Vind to flasker god rødvin i Kommune-quizzen

I hvert nummer af Aabne linjer bringer vi en kommune-quiz, hvor vi udlodder to flasker god rødvin som præmie til det rigtige svar, der bliver udtrukket som vinder.

Hvor mange folkeskoler ligger der i Aabenraa Kommune?

Send svaret senest den 6. juni til kommunikation@aabenraa.dk
– vinderen får svar pr. mail og bliver offentliggjort i den følgende udgave af personalebladet.

Har du brug for hjælp til svaret, så klik ind på www.aabenraa.dk

Vinder af Kommune-quizzen i Aabne linjer nr. 1

Redaktionen modtog 19 svar på Kommune-quizzen i Aabne linjer nr. 1, heraf 14 rigtige svar. Vinder af Kommune-quizzen blev Kisse Bork Thams fra Fjordskolen, som har vundet tre flasker rødvin.
I quizzen spurgte vi om, hvor mange kilometer kommunale vandløb, der findes i Aabenraa Kommune. Ifølge www.aabenraa.dk er der i alt 1.110 kilometer vandløb i kommunen.

Aabne linjer får fire ud af fem stjerner

Det første nummer af Aabne linjer fik i februar rosende ord med på vejen af nyhedsmagasinet Danske Kommuner. I en anmeldelse af en stribe kommuners kommunikationsmateriale får Aabne linjer fire ud af fem stjerner.

"Bladet har et smukt grafisk snit og et godt stramt koncept". "Gode menneskelige historier". Sådan lyder et udpluk af skudsmålet fra Danske Kommuner. Anmeldelsen kan læses i sin helhed på Medarbejderportalen under Personale/Personaleinformation/Personaleblad.

Til gengæld har mange læsere gjort redaktionen opmærksom på en dato-smutter. På forsiden kom vi til at skrive "Januar 2007" i stedet for "Januar 2008".

Har du en god historie? Eller har du ros/ris til Aabne linjer?

Hvis du har en god historie eller en speciel hobby, som du gerne vil have os til at fortælle om i personalebladet, kan du kontakte kommunikationskoordinator Bjørn Voldbjerg Sørensen på tlf. 73 76 77 60 eller e-mail kommunikation@aabenraa.dk

Vi hører også meget gerne fra dig, hvis du har lyst til at give ros/ris til personalebladet.

Jubilæum

25 års jubilæer maj til august 2008

Kirsten Borst
Områdeleder, Børneinstitutionen Posekær
01.05.1983

Lene Grevsen Nielsen
Sygehjælper, Plejehjemmet Rønshave
01.05.1983

Hans Christian Paulsen
Specialarbejder, Entreprenørgården
30.05.1983

Paul Erik Schurizek
Håndværker, Entreprenørgården
13.06.1983

Heinke Nielsen
Hjemmehjælper, Område Midt, Tinglev
29.06.1983

Anne Grethe Rasmussen
Social- og sundhedsassistent, Rise Plejehjem
01.07.1983

Anne Andrea Søndergaard
Overlærer, Holbøl Skole
01.08.1983

Annette Hansen
Overassistent, Lønservice
01.08.1983

Dorthe Moos Fredslund
Overassistent, Juridisk Kontor
01.08.1983

Jette Hviid Hansen
HK fuldmægtig, Aabenraa Havn
01.08.1983

Kirsten Amalie Bach Laursen
Børnehaveklasseleder, Stubbæk Skole
01.08.1983

Lars Lund Petersen
Overlærer, Høje Kolstrup Skole
01.08.1983

Lene Hee
Børnehaveklasseleder, Løjt Kirkeby Skole
01.08.1983

Carl Georg Faudel
Teknisk serviceleder, Intern Service
08.08.1983

Bente Bracht
Daginstitutionsleder, Børnehaven Ådalen
15.08.1983

Elke Andresen
Pædagog, Børnehaven Sønderskov
15.08.1983

Grethe Mørk Svenson
Hjemmehjælper, Plejehjemmet Birkelund
15.08.1983

40 års jubilæer maj til august 2008

Rita Abrahamsen
Overassistent, Børn & Skole
01.07.1968

Gerda Kaltoft
Overlærer, Skole & Undervisning
01.08.1968

Greta Jepsen
Overassistent, Borgerservice
01.08.1968

Helen Nielsen
Overlærer, Stubbæk Skole
01.08.1968

Hvis du ikke ønsker, at dit jubilæum bliver nævnt i personalebladet, så kontakt Kommunikation på e-mail kommunikation@aabenraa.dk

I fritiden er han europamester

I arbejdstiden holder Kai Johannsen styr på en flok drenge på Rønshoved Skolehjem. Efter fyraften holder han styr på en flok større drenge. Kai Johannsen er nemlig holdleder for herrernes håndboldlandshold.

Af: Joan I. Lundgren

Kai Johannsen har en vis erfaring med at holde styr på en drengeflok. Som socialpædagog og afdelingsleder på Rønshoved Skolehjem er han den, der vækker drengene om morgenen og sørger for, at de får det rigtige ben ud af sengen.

Efter fyraften holder Kai Johannsen styr på en flok lidt ældre drenge. Han er nemlig holdleder for herrernes håndboldlandshold – de regerende europamestre. Han følger dem, når de spiller kamp, han spreder hygge, og han sørger bl.a. for, at der er tøj nok til dem alle. Det er også ham, de kommer til, når der er andre praktiske ting, der skal ordnes, eller når de mangler en at snakke med.

- Det kan ofte være svært for drengene at være væk fra familien i længere tid ad gangen, og så har de af og til brug for en person at snakke tingene igennem med. Men vi laver også en masse sjov og ballade. De er nogle rigtig søde og sjove drenge at være sammen med.

Kai Johannsen var også med landsholdet i Lillehammer i Norge, da de spillede mod Kroatien i januar måned og vandt guldmedalje. Og selvfølgelig fik Kai også en guldmedalje og en landsholdsguldtrøje ligesom resten af holdet.

- Det var en kæmpe oplevelse! Og det samme var modtagelsen i København, hvor vi blev hyldet på Københavns Rådhus. Her oplevede jeg også at blive foreviget på et foto sammen med kronprins Frederik.

Til OL i Kina

Kai Johannsen startede som træner af et håndboldhold i Bov og fik derefter chancen for at fungere som guide, når der var fremmede hold på besøg. På et tidspunkt mødte han den tidligere holdleder for landsholdet.

- Under snakken med ham gav jeg udtryk for, at jeg godt kunne tænke mig at få muligheden for at hjælpe på landsholdet. Og da muligheden var der, overtog jeg jobbet, og jeg har nu været holdleder for landsholdet i seks år.

Kai Johannsen har været med håndbolddrengene både til EM i Schweiz og til VM i Tyskland, hvor de begge steder vandt bronze. Slutrunder, OL og diverse træningslejre giver en del rejseaktivitet for ham.

- Mit job som holdleder kan kun lade sig gøre, fordi jeg både har en meget forstående familie og arbejdsgiver. Jeg kan altid afspadsere eller holde ferie fra mit arbejde, når jeg har brug for det. Når vi tager til Kina i august, regner jeg med, at jeg efterfølgende skal have en uges ferie for at hvile ud, for det bliver et kæmpe arbejde men også en kæmpe oplevelse at være med til OL.

Kai Johannsens holdkammerat var hurtig med mobilen og fik foreviget Kai og kronprinsen.