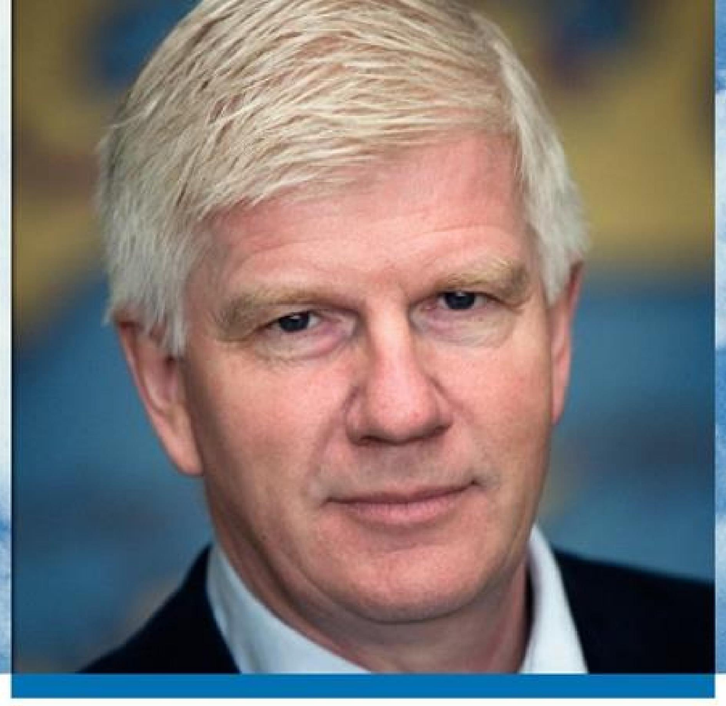
Personaleblad | Aabenraa Kommune | **Juni 2012** | **Nr. 18**

Aabenraa Kommune

Aabne linjer

Streetworkere hjælper kommunens unge på vej

Lavt sygefravær er tegn på trivsel



En af de ting, der giver et fingerpeg om, hvordan en arbejdsplads trives, er medarbejdernes sygefravær. Er sygefraværet højt, kan det være et signal til ledelsen om, at der er behov for at forbedre arbejdsmiljøet. Omvendt er et lavt sygefravær et tegn på, at medarbejderne trives.

Sygefraværet på kommunens arbejdspladser er et af de punkter, som vi hvert år får overblik over i Aabenraa Kommunes HR regnskab. HR regnskabet for 2011 er på flere punkter glædelig læsning, ikke mindst når det gælder sygefraværet. Igen i 2011 er der sket et markant fald i sygefraværet, når man ser på det samlede gennemsnit for alle kommunens arbejdspladser.

Faktisk er sygefraværet faldet med 0,4 procentpoint, så det ligger på 4,3 procent. Det er rigtig flot. For at give noget at sammenligne med, så er det gennemsnitlige sygefravær i kommunerne i Region Syddanmark beregnet til 5,1 procent i 2010.

Det faldende sygefravær er ikke mindst flot i tider, hvor der sker reduktioner og forandringer på mange arbejdspladser. Derfor vil jeg gerne rose både ledere og medarbejdere for i fællesskab at håndtere udfordringerne på en måde, hvor I værner om trivslen på arbejdspladsen.

Med jævne mellemrum er der i medierne opmærksomhed på forskellige metoder til at nedbringe sygefraværet. For eksempel får medarbejderne i Billund Kommune en lønbonus, hvis de holder sig under et vist antal sygedage.

For nylig hørte vi på Aabenraa Kommunes konference for tillidsrepræsentanter om, hvordan en leder for fire daginstitutioner i Grenå Kommune har succes med, at medarbejderne skal ringe til hende, når de melder sig syge. Det er positivt, at lederen interesserer sig for sine medarbejdere, men omvendt kan der også være risiko for, at medarbejderne opfatter metoden som en mistænkeliggørelse. I tråd med vores ledelsesgrundlag har vi her i Aabenraa Kommune valgt at basere dialogen med den sygemeldte medarbejder på tillid frem for kontrol.

Allerbedst er det naturligvis at forebygge, at medarbejdere bliver sygemeldt. Det kan tilbuddene i Sundhedsordningen på forskellig vis være med til gennem behandling, træning og fælles aktiviteter for arbejdspladsen. På side 7 kan du læse om, hvordan Hjemmeplejens Område Syd har benyttet tilbuddet om mindfulness.

God læselyst!



Niels Johannesen
Kommunaldirektør

Aabne linjer

Udgiver
Aabenraa Kommune
Skelbækvej 2
6200 Aabenraa
Tlf. 7376 7676
www.aabenraa.dk

Ansvarshavende redaktør
Kommunaldirektør Niels Johannesen

Redaktion
Skoleleder Karsten Hansen,
Høje Kolstrup Skole
Assistent Signe Hagedorn,
Sekretariatet Kultur & Borgerservice
IT-medarbejder Egon Madsen,
Arbejdsmarked & Social
Administrativ medarbejder Joan I. Lundgren,
Aabenraa Brand & Redning
Afdelingschef Lars Harding Hansen,
Ledelses- og Sundhedssekretariatet
Kommunikationskoordinator Bjørn Voldbjerg,
Sekretariat & Udvikling
Kommunikationsmedarbejder Dorthe Lindahl,
Sekretariat & Udvikling

Kontakt redaktionen
kommunikation@aabenraa.dk

Oplag: 4900

Layout og tryk: Strandbygaard Grafisk

Forside
Streetworkerne Rachid Bensrati (tv.) og Dan Bugslag hjælper kommunens unge til at vælge den rette kurs i livet. Foto: Poul F. Skøtt

Indhold

Leder
side 02

Streetworkere møder kommunens
unge i deres eget miljø
side 04-05

Tanja har tjek på
kommunens kunst
side 06

Hjemmeplejen mediterede sig
til mere mentalt overskud
side 07

Kolleger bygger netværk
på tværs af fagligheder
side 08-09

Claus og Brita hjælper kommunens
handicappede til et bedre (sex)liv
side 10-11

Halinspektører er blevet bedre ledere
side 12

Grænseregionens medarbejdere
er blevet kommunale
side 13

Jubilæer
Skattejagt i Aabenraa Kommune
side 14-15

Vinderinstinkt har bragt
Kim til tops i bænkpres
side 16











Streetworkere møder kommunens unge i deres eget miljø

Tillid er et af nøgleordene, når streetworkerne Rachid Bensrati og Dan Bugslag hjælper kommunens unge til at vælge den rette kurs i livet. De arbejder, når de unge har brug for dem, hvad enten det er foran et diskotek kl. 2 om natten, når der er problemer med skolen, eller når en ung under 18 år skal afhøres af politiet.

Af: Dorthe Lindahl

Kender kommunens unge ikke allerede Dan Bugslag og Rachid Bensrati fra nattelivet eller besøg på deres skole eller uddannelsesinstitution, så er det ikke til at tage fejl af, hvem de er, når man møder dem i gadebilledet. Deres afslappede tøj med teksten »streetworker« og Ungdomsskolens logo signalerer, at her er en voksen, man kan føle sig tryg ved at tale med.

Jobbet som streetworker former sig sjældent som en 8-16-arbejdsdag. Streetworkernes opgave er nemlig at være til stede, når kommunens unge har brug for en snak eller hjælp til at tackle problemer med skolen, stofmisbrug eller kriminalitet. Og det behov kan opstå på alle tider af døgnet.

– Vi planlægger selv vores arbejdsdag, men det er i høj grad de unge, der bestemmer, hvornår vi arbejder. Vores telefoner er åbne 24 timer i døgnet, og nogle gange ringer den kl. 2 om natten, fordi en ung har brug for at snakke med os, fortæller Rachid Bensrati.

En stor del af arbejdsdagen går også med kontakter til samarbejdspartnere på skoler og uddannelsesinstitutioner, i SSP, politiet eller blandt kommunens sagsbehandlere.

– En ung fortæller os for eksempel, at der er noget på skolen, som ikke fungerer, og så kontakter vi skolen og tager et møde med skolelederen, der så taler med den unges lærer. Bagefter bliver der typisk holdt et fælles møde



Det nye byrum i Genforeningshaven samler Aabenraas unge til skøjteløb om vinteren og boldspil, skateboard og koncerter i sommerhalvåret. Derfor lægger streetworkerne Rachid Bensrati (tv.) og Dan Bugslag også vejen forbi for at være til stede for unge, der har brug for en snak. Foto: Poul F. Skøtt

med skolen, forældrene, den unge og os, forklarer Dan Bugslag.

Taler de unges sag

For de to streetworkere er det vigtigt at opbygge et tillidsforhold til de unge og at vise, at de er der for at hjælpe, ikke for at holde øje med dem.

– Når de unge oplever, at vi er der for at hjælpe dem, så får de tillid til os og føler sig trygge ved at tale med os. Er de først trygge, tør de åbne op og fortælle os om større ting, som de tumler med, forklarer Rachid Bensrati.

– Når tillidsforholdet er skabt, er de unge med på, at vi taler deres sag over for en sagsbehandler eller skolen. De forstår, at der kan være behov for at give informationer videre, for at problemerne kan blive løst, supplerer Dan Bugslag.

Streetworkerne bliver også kontaktet af unge, som gerne vil have hjælp til at løse konflikter mellem forskellige grupper af unge, der er kommet på kant med hinanden.

Stort netværk af samarbejdspartnere

Tillid er ikke alene et nøgleord, når det gælder kontakten med de unge. Det er også afgørende i samarbejdet med det store netværk af professionelle, som streetworkerne har. Netværket tæller blandt andet skoler, sagsbehandlere i Børn & Familie, politi og SSP.

– Vi holder løbende netværksmøder med vores samarbejdspartnere, hvor vi holder hinanden orienteret om, hvordan vi oplever ungemiljøet. Det er vigtigt, at vi kender hinanden, og at vores forskellige roller er afklarede, forklarer Dan Bugslag.

– For eksempel er det vigtigt, at vi har afklaret med politiet, at vores rolle er at hjælpe den unge i forbindelse med en afhøring. Den hjælp kan også bestå i at vejlede den unge til at erkende et forhold, så både den unge selv og de øvrige involverede kan komme videre i en sag, forklarer han.

De unges forældre melder sig også indimellem på banen hos Dan Bugslag og Rachid Bensrati, fordi de er bekymrede for deres børn.

– Når forældre ringer til os, så tager vi på besøg hos dem. De har måske behov for at drøfte nogle problemer derhjemme eller bekymringer om hashmisbrug eller kriminalitet, fortæller Rachid Bensrati.

En af streetworkernes opgaver er også at holde foredrag på skolerne – både for elever og forældre. Det er både en mulighed for at gøre sig kendt blandt unge og forældre og møde nogle af de unge, som ikke færdes i bylivet og måske har problemer med ensomhed.

Direkte kontakt til unge et plus

Rachid Bensrati og Dan Bugslag er begge glade for, at så stor en del af deres arbejde foregår på gaden og i de miljøer, hvor de unge færdes frem for på et kontor med computer og papirarbejde.

– Jeg har altid været interesseret i det opsøgende arbejde med unge, for det er her man får det korrekte billede af ungemiljøet, siger Rachid Bensrati, der har arbejdet som streetworker i fem år.

Sammen med en kollega dækker han Aabenraa- og Felsted-området, mens en tredje kolleger tager sig af Rødekro-området.

For tre år siden startede Dan Bugslag op som den første streetworker i Tinglev- og Bov-området. For ham var det blandt andet en fortid som håndboldtræner, der gav lyst til at prøve jobbet som streetworker.

– Det tager tid at bygge netværk og tillid op i et nyt område, men det sidste halvandet års tid har jeg kunnet mærke, at det er blevet naturligt for de unge at komme til mig, fortæller han.

Ud over evnerne til at bygge netværk og skabe tillid nævner de to streetworkere åbenhed, diplomatisk sans og troværdighed som egenskaber en god streetworker besidder.

– Vi er lykkedes med vores arbejde, når det rygtes blandt de unge, at streetworkerne hjælper med at holde unge i uddannelse eller job eller komme ud af stofmisbrug og kriminalitet, siger Rachid Bensrati.

– Det er det hele værd, når vi hører fra unge, der har været i problemer, at vi har kunnet hjælpe dem med at komme godt videre i livet.

Fakta

Aabenraa Kommunes team af streetworkere består af fire personer, der dækker hele kommunen. Streetworkerne er organiseret under Aabenraa Ungdomsskole.



Sammen med viceskoleinspektør Sven Møller kigger Tanja Marianne Jappsen Möller Bylderup Skoles kunstværker efter i sømmene, inden hun føjer værkerne til listen over kommunens kunst. Foto: Karin Riggelsen

Tanja har tjek på kommunens kunst

Bylderup Skole og andre af kommunens arbejdspladser med kunst på væggene eller i skulpturform har i løbet af foråret haft besøg af Tanja Marianne Jappsen Möller fra Kultur & Fritid. Hun skaber overblik over kommunens kunstværker.

Af: Dorthe Lindahl

Hvert enkelt maleri bliver kigget nøje efter i sømmene, da Tanja Marianne Jappsen Möller besøger Bylderup Skole for at få overblik over, hvad skolen har af kunst. Værkerne bliver føjet til den oversigt, hun er ved at bygge op over de kunstværker, der pryder vægge og rum på kommunens arbejdspladser.

– Jeg registrerer malerier og litografier, ikke plakater. Nogle institutioner har også skulpturer for eksempel foran bygningen, forklarer Tanja Marianne Jappsen Möller, der er ansat i Kultur & Fritid.

På Bylderup Skole hænger der – ud over elevernes tegninger og andre produktioner – 8-10 kunstværker.

– Det inspirerer at have kunst på væggene. Og børnene går på opdagelse i de billeder, der hænger på gangene. Vi bruger også billederne i forbindelse med danskundervisningen og billedkunst, fortæller viceskoleinspektør Sven Møller.

– For os er kultur og kunst en del af den almene opdragelse, som vi gerne vil være med til at give børnene. Vi har eksempelvis også en teaterforestilling en gang om året, forklarer han.

Tanja Marianne Jappsen Möller, der besøger institutioner både i byområder og landdistrikter, supplerer:

– Det er rigtig godt, når institutioner i landområderne har kunst, fordi børnene ikke møder så meget kunst i det offentlige rum som i de større byområder, siger hun.

Gerne ny kunst

Sven Møller guider Tanja Marianne Jappsen Möller igennem skolens kunstværker, der hænger på gangarealer og i et mødelokale. Et for et fotograferer hun værkerne og noterer kunstnerens navn på sin liste, og hvornår billedet er malet. Alle malerier og litografier får også et nummer bagpå.

Bylderup Skoles kunstværker er købt i 70'erne og 80'erne i den tidligere Tinglev Kommunes tid. Sven Møller ville gerne anskaffe nye kunstværker til skolen, hvis økonomien tillod det.

– Det er længe siden, vi har købt ny kunst, fordi vi har haft behov for at prioritere pengene anderledes. Der er også nogle af vores værker, vi gerne ville skifte ud, mens der er andre som vi gerne vil beholde, siger han.

Når Tanja Marianne Jappsen Möller har besøgt alle arbejdspladser, der er i besiddelse af kunst, er der planer om at få overblik over de værker, som samler støv i depoter rundt om.

– Vi vil gerne samle alle værkerne i ét depot og give mulighed for, at kommunens arbejdspladser kan låne kunstværker fra depotet, fortæller Tanja Marianne Jappsen Möller.

Fakta

Institutioner, der er tilgængelige for offentligheden, kan søge om at låne værker fra Statens Kunstfonds deponeringsordning. Der er ansøgningsfrist én gang årligt. Læs mere på www.kunstpaastedet.dk

Hjemmeplejen mediterede sig til mere mentalt overskud



Mindfulness er et nyt tilbud i kommunens sundhedsordning. Her er social- og sundhedshjælperne fra Hjemmeplejen Syd ved at evaluere deres meditation. Foto: Karin Riggelsen

Der var store roser fra medarbejderne i Hjemmeplejens Område Syd til sundhedsordningens nye tilbud om introduktion til mindfulness. Medarbejderne lærte teknikker, der kan hjælpe dem til at slippe negative tanker og tilvælge de positive. Metoden kan både forebygge stress og booste selvværdet. Og den kan gøre gavn i både arbejdslivet og i privatlivet.

Af: Bjørn Voldbjerg

– Luk øjnene. Træk vejret dybt og lyt til klokkelyden, ind til den er klinget helt ud.

Vi er i Hjemmeplejens lokaler på Hærvejen i Bov. I hesteskoform sidder cirka 30 social- og sundhedshjælpere med lukkede øjne og lytter til psykolog Mette Holms rolige stemme. Medarbejderne bliver guidet ind i en kort meditation, hvor de skal fokusere på, hvilke tanker de producerer, når de tænker på noget i deres liv, de ikke er tilfredse med.

– Fokusér på accept og anerkendelse. Hvad vil forandre sig i dit liv, hvis du accepterer dét, du alligevel ikke kan gøre noget ved? Brug et minut på at meditere over det, siger psykolog Mette Holm, inden hun afslutter meditationen med endnu et kling med klokken.

Offer eller kriger

Netop bevidstheden om, hvordan ens tankesæt påvirker ens humør, er en vigtig pointe i mindfulness, som de 30 kolleger er til introduktionsmøde i.

– Det handler om, hvilket tankesæt man vælger, og hvilke tanker man vælger at dyrke. Er det de negative eller de positive? Ser du dig selv som offer eller som kriger? Det har stor betydning for ens selvværd og selvforståelse, siger Mette Holm og forklarer, at mindfulness både kan bruges til at forebygge stress og angst, men altså også kan bruges til at løfte ens selvværd.

– Har man lavt selvværd, er der også meget større risiko for at blive ramt af depression. Det kan mindfulness modvirke, fortæller Mette Holm.

Der bliver lyttet intenst og interesseret af alle medarbejderne i hesteskoen. I pausen er der mange rosende ord til temamødet.

– Det er afslappende, og det er en god metode til at komme mere i kontakt med sig selv, slippe sine tanker og være til stede i nuet, siger social- og sundhedshjælper Bente Bisgaard Hansen.

Hendes kollega Helle Dohrmann er enig:

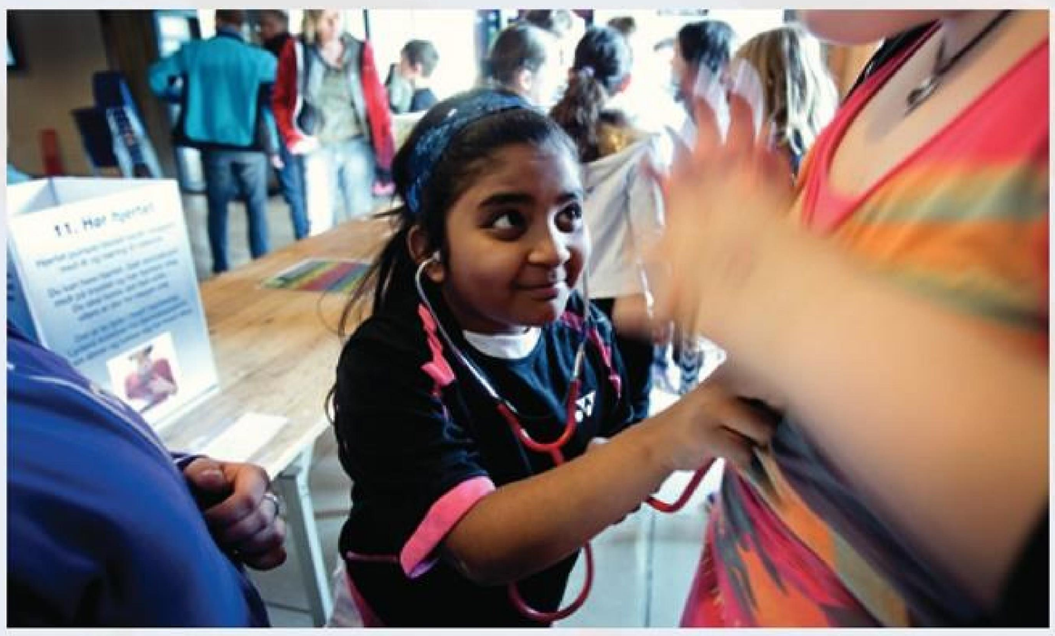
– Der er mange guldkorn og konkrete tips til, hvordan man selv kan arbejde videre med metoden. Jeg tror, jeg kan have glæde af mindfulness både i arbejdet og i privatlivet, siger Helle Dohrmann.

Fakta

Hjemmeplejen Syd har benyttet sig af den ny sundhedsordnings tilbud om diverse tema-aktiviteter på arbejdspladsen. Ud over mindfulness kan man blandt andet booke temamøder om kost, motion og livsstil, ergonomi, rygestop og pausegymnastik. Læs mere om sundhedsordningen på Medarbejderportalen under Arbejdsmiljø/Sundhedsordning.

KOLLEGER BYGGER NETVÆRK

Hvad siger dit hjerte?



I sundhedseksperimentariet tog sundhedsplejerskerne Kirsten Østergaard og Søs Jørgensen imod store og små skoleelever og guidede dem igennem fire øvelser, som på en sjov måde gav børnene en idé om deres egen sundhed.

– Børnene kan både teste deres reaktion og balance, deres kondition og blodtryk, ryggens muskulatur og lungernes funktion, forklarer Kirsten Østergaard.

– Normalt besøger vi skolernes 7. klasser, så det er sjovt at se, at øvelserne også er vedkommende for mindre børn. For eksempel synes de, det er spændende at høre hinandens hjerte slå.

– Vi lærer dem, hvor de kan mærke deres puls og fortæller, at det faktisk er hjertets slag, de kan mærke, supplerer Søs Jørgensen.

Agoraen giver plads til bevægelse



Som halinspektør i Agoraen var Erik Uldall et oplagt medlem af den arrangementsgruppe, der har fået alle aktiviteterne til at gå op i en højere enhed.

– Jeg vil rigtig gerne have mennesker i Agoraen og vil gerne være med til at vise, at Høje Kolstrup er et dejligt område. Derfor var jeg straks med på ideen om, at Forskningens Døgn skulle foregå her, forklarer han.

Hans primære rolle var at stille faciliteterne til rådighed og sørge for, at alt virkede som det skulle.

– Vi er gode til at netværke på tværs af foreninger og institutioner i området, så jeg har også kunnet inddrage lokale kræfter i arrangementet, fortæller Erik Uldall.

Fakta

»Bevæg dig glad« var temaet for Forskningens Døgn 2012 i Aabenraa Kommune.

Bevægelse er et gennemgående tema i Aabenraa Kommunes sundhedspolitik, og sundhed og bevægelse er et af indsatsområderne i den kommende planstrategi Sund Vækst.



Det er ikke hver dag hjemkundskabslærere og sundhedsplejersker, en halinspektør og en skolesundhedskoordinator samarbejder om et fælles projekt. Det gjorde de sammen med flere andre kolleger, da Agoraen og de nye udendørsarealer mellem hallen og Høje Kolstrup Skole dannede rammerne for Forskningens Døgn den 19. april.

Af: Dorthe Lindahl
Fotos: Karin Riggelsen

Arrangementet »Bevæg dig glad«, der bød børn, unge og voksne på både fysiske aktiviteter for kroppen og motion for hjernecellerne, var kulminationen på flere måneders forberedelse af Aabenraa Kommunes 2012-udgave af Forskningens Døgn.

I en arrangementsgruppe havde kolleger, der hver især kunne byde ind med lige præcis deres faglige viden, brainstormet og drømt stort, planlagt og koordineret, så deltagerne både kunne få viden

PÅ TVÆRS AF FAGLIGHEDER



om forskningen inden for bevægelse og sundhed og selv folde sig ud i alskens bevægelsesaktiviteter fra hiphop-dans og gymnastik til e-sport og parkour.

– Det tværgående projekt var en mulighed for at skabe samspil og kontakt mellem grupper af medarbejdere i kommunen, som ikke har kontakt i det daglige. De forskellige fagligheder har skabt synergi og energi, fordi alle har budt ind med ideer og forslag, forklarer udviklingskonsulent Annette Havmand, der var tovholder på arrangementet.

– I arrangementsgruppen har vi fundet nye samarbejdspartnere andre steder i organisationen, som vi kan bruge fremover også i det daglige arbejde. Også lokale ildsjæle fra Høje Kolstrups foreningsliv har deltaget i planlægningen af arrangementet med stort engagement, fortæller hun.

Mere end 750 mennesker besøgte »Bevæg dig glad«. Blandt de inviterede var kommunens folkeskoler og ungdomsuddannelser.

Sundt brændstof



Grønsagsboller, kyllingefrikadeller, frugtkugler og andre lækkerier gik som varmt brød, når børn og voksne skulle tanke op mellem alle bevægelsesaktiviteterne. Bag disken stod hjemkundskabslærer Karen Geertsen (tv.) sammen med to af sine kolleger fra Høje Kolstrup Skole.

– Vi har lavet maden sammen med skolens 7. klasses elever. Det er vigtigt at få noget sund mad, så man kan holde sig i gang, fortæller Karen Geertsen.

Løber fra dansk til engelsk



På en boldbane løber skoleelever frem og tilbage mellem to rækker af poster. I den ene ende af banen får de en seddel med et ord på dansk, og ved posten i den modsatte ende skal de så finde det tilsvarende ord på engelsk og løbe tilbage.

– Fysisk aktivitet og læring går godt i spænd, fordi bevægelsesaktiviteter gør indlæringen sjovere. Og hos en del elever sætter tingene sig bedre fast, når de bevæger sig, forklarer skolesundhedskoordinator Charlotte Lindtner.

På multibanen mellem Agoraen og Høje Kolstrup Skole har hun linet en række indlæringsøvelser med bevægelse op. Det er elever fra skolens overbygningsklasser, som guider andre skolebørn igennem aktiviteterne.

Som medlem af arrangementsgruppen har Charlotte Lindtner desuden stået for kontakten til kommunens skoler og koordineret deres tilmeldinger til Forskningens Døgn.

Fakta

Forskningens Døgn – også kaldet videnskabsfestivalen – skal bidrage til at vække interesse og forståelse for den forskning, der foregår i Danmark. Det er Uddannelsesministeriet, der er initiativtager til Forskningens Døgn.

Aabenraa Kommune har søgt og fået 60.000 kr. i tilskud til arrangementet fra Forsknings- og Innovationsstyrelsen.

Aabenraa Kommune var første gang vært ved Forskningens Døgn i 2011.
Her var temaet ernæring og indlæring.



Claus og Brita hjælper kommunens handicappede til et bedre (sex)liv

»Lærer man om sex ved at se pornofilm?« Sådan lyder et af spørgsmålene i det seksualspil, som handicapseksualvejlederne Claus Lindow Hansen og Brita Kofod Sørensen (til venstre) bruger til at få gang i snakken om intime emner med beboerne på Bofællesskabet Rugkobbel 184. Fra højre er det Kim Lorenzen og Michael Just. Foto: Lene Esthave

Socialpædagogerne Brita Kofod Sørensen og Claus Lindow Hansen er de eneste to handicapseksualvejledere i Sønderjylland. De to kolleger hjælper handicappede borgere i kommunen til at få et bedre liv – med eller uden sex. Samtidig vejleder de deres kolleger i, hvordan de kan tage hul på det private emne på en naturlig måde sammen med beboerne på kommunens bofællesskaber.

Af: Bjørn Voldbjerg

Man skal trives med tabuer og dilemmaer, hvis man skal arbejde som handicapseksualvejleder. Og det gør Brita Kofod Sørensen og Claus Lindow Hansen, der udgør Aabenraa Kommunes handicapseksualvejlederteam.

De to socialpædagoger arbejder med at nedbryde de tabuer og håndtere de dilemmaer, der opstår, når handicappede borgere og deres hjælpere bliver nødt til at forholde sig til de handicappedes seksualitet, behov og drifter.

For af og til oplever Claus Lindow Hansen og Brita Kofod Sørensen, at der først for alvor tages hul på emnet, når der er opstået et problem i forhold til den handicappedes seksualitet. For eksempel i form af krænkende adfærd over for personalet eller andre handicappede i et bofællesskab.

– Når vi vejleder vores kolleger på bofællesskaberne, så siger de ofte, at de ikke har tabuer og godt kan tale med beboerne om deres lyster og behov. Men når vi så spørger om, hvordan de konkret gør, så bliver der ofte lidt stille rundt om bordet, siger Brita Kofod Sørensen.

– Det er lidt tankevækkende, at vi i vores samfund har stor opmærksomhed på, at kost og motion er afgørende for borgernes trivsel og livskvalitet. Og her er der masser af hjælp og tilbud at hente. Men et velfungerende seksualliv er altså også afgørende for et menneskes trivsel og livskvalitet. Og her er det, at vi kan hjælpe de handicappede borgere, der føler lyster, længsler og behov, men som ikke ved, hvordan de får et velfungerende seksualliv – eller hvad et velfungerende seksualliv overhovedet er for dem, siger Claus Lindow Hansen.

Helt konkret laver Claus Lindow Hansen og Brita Kofod Sørensen to forskellige former for vejledning: De vejleder de enkelte handicappede borgere, enten personligt eller i grupper. Men de holder også vejledningsmøder med personalet på bofællesskaberne.

– I forhold til personalet på bofællesskaberne kan vi hjælpe dem med at få det gjort til en naturlig del af hverdagen at tale om seksualitet, lyst og behov med beboerne. Det kunne for eksempel være ved at råde dem til at hænge plancher eller plakater op med billeder af mennesker i forskelligt fysisk samvær. Det kan afføde en masse naturlige spørgsmål fra beboerne, som man så kan tage op på husmøderne. På den måde får man taget hul på emnerne, siger Brita Kofoed Sørensen, der også kan hjælpe bofællesskaberne med at få formuleret en seksualpolitik.



Britas røde kuffert med diverse seksuelle hjælpemidler er blevet lettere berygtet på bofællesskaberne i kommunen. Her viser hun en hovedbundsmassagepind og en badesvamp med vibrator. Foto: Lene Esthave

Sex eller blot fysisk kontakt

I forhold til de enkelte handicappede borgere, er der stor forskel på, hvordan seksualvejlederne griber vejledningen an. For der er stor forskel på, hvad den handicappedes behov er.

– Nogle har måske bare behov for at finde en kæreste, de kan holde i hånd med og have nærvær med, mens andre har seksuelle behov, som de gerne vil have hjælp til at få opfyldt. For eksempel ved at vi eller pædagogerne formidler kontakt til en prostitueret, siger Claus Lindow Hansen.

Selv om der er stor forskel på de handicappedes behov, har de næsten alle sammen en ting til fælles: De mangler ofte helt basal viden om intimitet, følelser, sex og måske også personlig hygiejne.

– De har måske ikke kammerater, de kan snakke med om disse emner. Og hvis man som handicappet ikke kan læse eller har svært ved at bruge internettet, ja, så har man ikke rigtigt nogen kilder til viden, med mindre man taler med sine pårørende eller pædagogerne om det. Og det er der en del handicappede, der ikke bryder sig om. Det er for tæt på for dem. Her kan vi komme på banen. For eksempel med vores kærestekurser, hvor beboerne lærer om, hvad man kan lave sammen med en kæreste, og hvad man kan lave med sig selv, siger Brita Kofod Sørensen, der er lettere berygtet for sin røde kuffert, der indeholder alskens seksuelle hjælpemidler og legetøj.

De to seksualvejledere bruger meget tid på at lytte til de handicappedes behov og hjælpe pædagogerne med at finde ud af, hvordan de kan hjælpe beboerne.

Flere politisager

Når der bor flere handicappede sammen i et bofællesskab, kan der opstå situationer, hvor beboernes forskellige behov resulterer i, at nogens grænser bliver overskredet. Hvis en beboer føler sig krænket af en anden beboer, har de to seksualvejledere været med til at lave en overgrebsberedskabsplan, der siger noget om, hvordan man skal håndtere både den krænkede og krænkeren.

– Vi råder personalet til at melde episoder, hvor en beboer har følt sig krænket, til politiet i stedet for at forsøge at løse problemet i bofællesskabet. For pædagogerne risikerer at gøre sig til dommere i en konflikt, hvor beboerne måske vil føle sig som enten tabere eller vindere i en sag, og det kan være skidt for hverdagslivet i bofællesskabet. Denne fremgangsmåde giver godt nok flere politisager, men det er bedre for alle parter, siger Brita Kofod Sørensen.

Hjælp til købesex

De to handicapseksualvejledere må gerne formidle kontakt til en prostitueret på borgerens vegne.

– Men vi arbejder ud fra mindsteprincippet. Det betyder, at vi starter med at tale om følelser, behov, film, blade og onani. Men hvis borgeren giver klart udtryk for at have et fysisk behov, der ikke kan opfyldes ved at finde en kæreste med samme behov, så har vi muligheden for at kontakte en prostitueret. Vi har kontakt til en prostitueret, der har specialiseret sig i seksuelle ydelser til handicappede. Vi holder jævnligt en samtale, hvor vi sikrer os, at forholdene er sobre, siger Claus Lindow Hansen.

De to seksualvejledere oplever af og til bekymringer fra pårørende, når beboeren udtrykker ønske om at komme til en prostitueret.

– Bekymringerne går ofte på, om man risikerer at stimulere en uhensigtsmæssig natur, hvor den handicappede måske bliver endnu mere seksuelt udadreagerende, siger Claus Lindow Hansen.

– Men det er ikke vores erfaring. Oftest bliver de mere harmoniske i hverdagen, hvis de får tilfredsstillet deres behov. Hvis ikke de får tilfredsstillet deres behov, vil de oftest blive mere frustrerede. Helt ligesom ikke-handicappede, siger Claus Lindow Hansen.



Kommunens halinspektører har både fået mere menneskelig indsigt og bedre netværk af at tage en lederuddannelse. Fra venstre er det Bent Mærsk, Knud-Gert Diedrichsen og Carl Erik Callesen. Foto: Poul F. Skøtt

Halinspektører er blevet bedre ledere

I dag skal en halinspektør kunne meget mere end den traditionelle, praktisk anlagte pedeltype. Halinspektører er ledere med kontakt til både medarbejdere, frivillige, foreninger, institutioner og kommunens forvaltninger. Det kræver både ledelseskompetencer og menneskelig indsigt. Fire halinspektører har fået mere af begge dele, efter de har taget en helt ny lederuddannelse, der er skræddersyet til halinspektører.

Af: Bjørn Voldbjerg

Der har været mange aha-oplevelser for halinspektørerne for fire kommunale idrætshaller i Aabenraa Kommune i det forgangne års tid. De fire halinspektører har for nylig gennemført en helt ny lederuddannelse netop for halinspektører.

– Vi har både lært os selv, hinanden og vores medarbejdere meget bedre kende, fortæller Bent Mærsk, der er halinspektør i Tinglev Hallerne.

De fire halinspektører har blandt andet gennemgået personlighedstests, så de nu er blevet meget mere bevidste om, hvilken personlighedstype de hver især er, og hvordan de påvirker deres omgivelser.

– Nu kan jeg lige pludselig forstå, hvorfor mine medarbejdere reagerede på en måde, der overraskede mig, efter at jeg sagde noget på en bestemt måde, siger Carl Erik Callesen, der er halinspektør i idrætshallerne i Rødekro.

Han nævner som eksempel, at hans fortid i restaurationsbranchen har gjort, at han er perfektionistisk indstillet og fokuseret på at komme til tiden og overholde aftaler på klokkeslettet.

Halinspektørerne har alle fået den aha-oplevelse, at deres personlighedstype har betydning for den måde, de kommunikerer med deres omgivelser på, og at man kan opnå bedre resultater, hvis man er bevidst om, hvordan man kommunikerer med sine omgivelser.

– Vi har jo mange forskellige brugere, som skal håndteres forskelligt: Om formiddagen er det børn og lærere fra skolerne, om eftermiddagen er det den brede offentlighed, og om aftenen er det foreningerne. Det er forskellige målgrupper, som man skal kommunikere forskelligt med, siger Knud-Gert Diedrichsen, der er halinspektør i Bov Svømmehal.

– Når man for eksempel samarbejder med frivillige, er alt en forhandling. Man kan jo ikke bare diktere noget, supplerer Carl Erik Callesen.

Ud over ledelsesværktøjer har halinspektørerne også fået et netværk til sparring ud af deres lederuddannelse.

– Vi bruger hinanden mere nu. Både til faglige problemstillinger, men også praktiske erfaringer, såsom hvilke type af elpærer der er bedst og holder længst. Vi ringer meget mere sammen nu, siger Bent Mærsk.

Fakta

Aabenraa Kommune forventer, at alle kommunens ledere med budget- og personaleansvar for mindst 10 personer tager en lederuddannelse på diplomniveau, som kommunen udbyder. Da ikke alle halinspektørerne har så mange ansatte, har de i stedet valgt deres egen lederuddannelse.

Grænseregionens medarbejdere er blevet kommunale

Først hørte de til Sønderjyllands Amt, så blev de overtaget af Region Syddanmark. Nu er kontoret for Region Sønderjylland-Schleswig i Lyren i Bov blevet en del af Aabenraa Kommune. Men opgaverne er de samme: Udvikling af det grænseoverskridende samarbejde og rådgivning af grænsependlere.

Af: Bjørn Voldbjerg

Aabenraa Kommune har sagt goddag til 16 nye kolleger. Det er medarbejderne på Region Sønderjylland-Schleswigs kontor i Lyren i Bov, der er overgået fra at høre under Region Syddanmark til nu at være en del af Aabenraa Kommune som følge af en organisationsændring. Men hvem er de, og hvad laver Region Sønderjylland-Schleswig egentlig?

– De 16 danske og tyske medarbejdere, der består af rådgivere, sekretariatsmedarbejdere og projektansatte beskæftiger sig med en bred vifte af opgaver, der understøtter og udvikler det grænseoverskridende samarbejde og mobiliteten mellem Danmark og Tyskland, forklarer leder af Regionskontoret og Infocenteret, Peter Hansen.

– Vi er både et politisk sekretariat, der servicerer de politiske organer, der repræsenterer Region Sønderjylland-Schleswig. Men vi laver også kultursamarbejde, hvor vi forvalter EU-midler til grænseoverskridende kulturprojekter. For eksempel arbejder vi lige nu med at udvide den Sønderjyske Kulturaftale til at blive grænseoverskridende, siger Peter Hansen.

Et af de første skridt har været at gøre den Sønderjyske Kulturaftales kulturguide på nettet kulturfokus.dk grænseoverskridende. Så nu indeholder kulturfokus.dk også nordtyske kulturarrangementer, ligesom der er kommet en tysk version af hjemmesiden – kulturfokus.de.

Grænsependlerrådgivning

Derudover huser regionskontoret også et Infocenter, hvor de mange grænsependlere kan få rådgivning om blandt andet skatteforhold, sygesikring og overenskomster.

– 90 procent af grænsependlerne kommer fra Tyskland til Danmark. Så det er primært folk, der bor i Tyskland og arbejder i Danmark, der søger vores rådgivning. I den forbindelse har vi et godt samarbejde med Borgerservice på Plantagevej, der jo har myndighedsopgaverne over for grænsependlerne, siger Peter Hansen.

Regionskontoret har også en juridisk del, hvor medarbejderne i Projekt Pontifex-brobygger arbejder på at gøre det grænseoverskridende arbejdsmarked mellem Danmark og Tyskland mere mobilt og fri for barrierer.

Så da debatten om at genindføre grænsebomme og mere grænsekontrol rasede sidste år, fik regionskontoret mange pressehenvendelser.

– Når journalisterne fra landspressen laver historier fra grænsen, så ved de, at de kan få hjælp til research hos os, siger Peter Hansen.

Fakta

Region Sønderjylland-Schleswig blev dannet i 1997 som en såkaldt euroregion bestående af de nuværende Tønder, Sønderborg, Haderslev og Aabenraa kommuner og Region Syddanmark på dansk side og Kreis Nordfriesland, Kreis Schleswig-Flensburg og Stadt Flensburg på tysk side. Du kan læse mere om regionen og dens arbejde på hjemmesiden: www.region.dk

Grænseoverskridende arbejde og rådgivning. Det er regionskontorets metier. Når alle er på arbejde, og ingen er på barsel tæller kontoret 16 medarbejdere. Leder af regionskontoret er Peter Hansen (i midten, bagerst). Foto: Poul F. Skøtt



Konstitueret direktør for Børn & Skole



Chriss Mailandt-Poulsen er konstitueret som direktør for Børn & Skole i forbindelse med at den hidtidige direktør Willy Feddersen den 1. juni tiltrådte som kommunaldirektør i Haderslev Kommune.

Chriss Mailandt-Poulsen skal blandt andet stå i spidsen for en række vigtige strukturprocesser på skole- og dagtilbudsområdet og sikre samspillet til det politiske niveau. Den 43-årige Chriss Mailandt-Poulsen får orlov fra sin nuværende stilling som sekretariats- og udviklingschef i Staben.



Jubilæum

Jubilæum juli til september 2012

25 års jubilæer

Anette Warnecke
Lærer, Tinglev Skole
01.08.1987

Annette Havmand
Personaleudviklingskonsulent,
Løn & Personale
01.08.1987

Bente Hein
Assistent, Svalen
01.08.1987

Bo Allan Ebdrup
Afdelingsleder, Brundlundskolen
01.08.1987

Dorte Brinkmann Gregersen
Lærer, Tinglev Skole
01.08.1987

Flemming R. Kristoffersen
Skoleleder, Rødekro Skole
01.08.1987

Gitte Kirsten Hansen
Lærer, Varnæs Skole
01.08.1987

Gitte Marie Hansen
Ernæringsassistent,
Modtagekøkkenet Grønnegården
01.08.1987

Hanne Gellert Larsen
Social- og sundhedsassistent, Område Nord
01.08.1987

Hanne Mette Kjær
Teknisk designer, Vej & Park
01.08.1987

Inge Sørensen
Lærer, Fladhøjskolen
01.08.1987

Jytte Suhr-Olsen
Assistent, Børnehuset Kollund
01.08.1987

Karen Johansen Lund
Lærer, Kliplev Skole
01.08.1987

Kirsten Vinding Jürgensen
Børnehaveklasseleder, Bov Skole
01.08.1987

Leif Jessen
Lærer, Tinglev Skole
01.08.1987

Rosemarie Nielsen
Daginstitutionsleder, Børnehaven Regnbuen
01.08.1987

Ruth Lily Jensen
Teknisk designer, Vej & Park
01.08.1987

Bende Mortensen
Dagplejer, Dagplejen
03.08.1987

Kim Lauritzen
Specialarbejder, Entreprenørgården
03.08.1987

Sten Boysen
Specialarbejder, Entreprenørgården
24.08.1987

Bente Gerlitz
Sygehjælper, Ældrecenter Møllemærsk
01.09.1987

Hermann Alker
Assistent, Skovbogård
01.09.1987

Anni Hansen
Dagplejer, Dagplejen
14.09.1987

Lone Christiansen
Dagplejer, Dagplejen
21.09.1987

Mona Honnens
Dagplejer, Dagplejen
28.09.19

40 års jubilæer

Hanne Iversen
Skolesekretær, Kruså Skole
01.07.1972

Jens Ove Rossen
Personalekonsulent, Løn & Personale
01.07.1972

Vita Hollænder Beeck
Bibliotekar, Aabenraa Bibliotekerne
15.07.1972

Grete Rasmussen
Lærer, Rødekro Skole
01.08.1972

Villi Jensen Stougaard
Lærer, Kruså Skole
01.08.1972

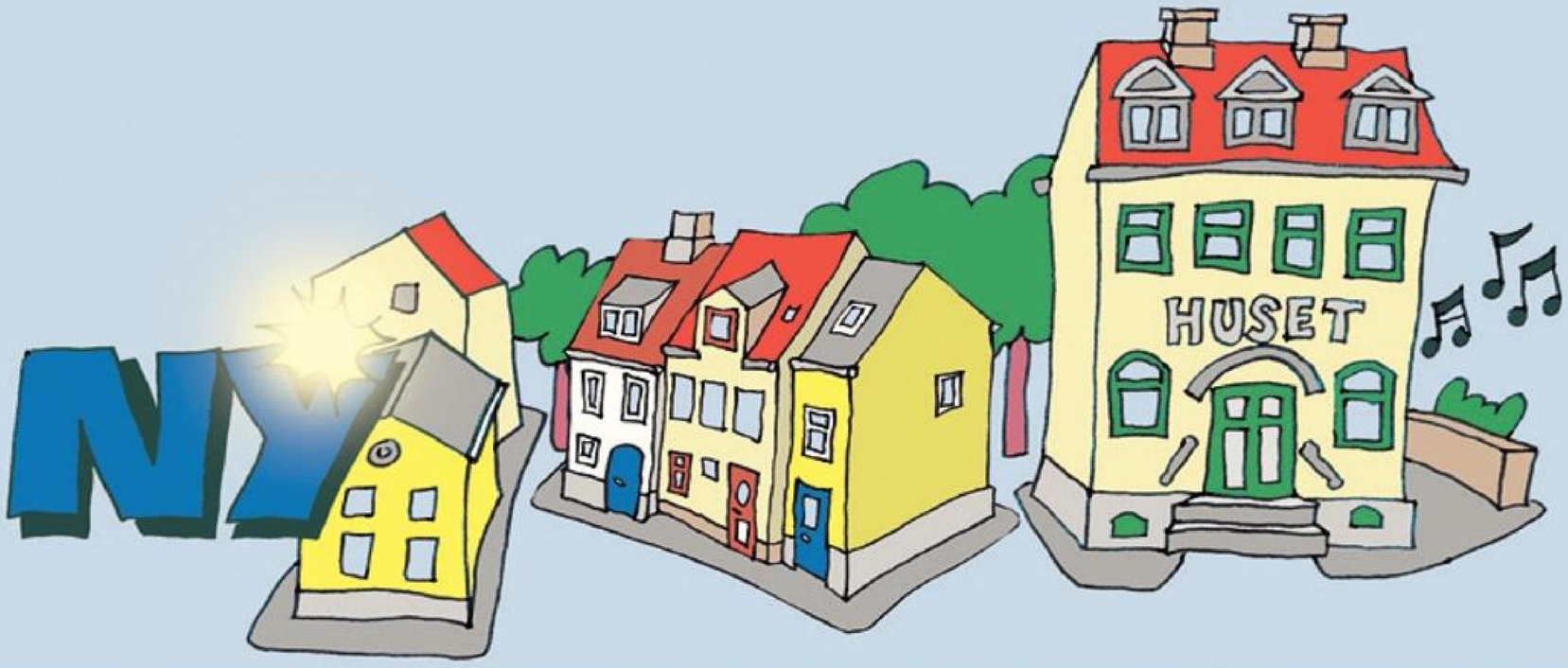
Magda Johannsen
Fagkoordinator, Løn & Personale
15.08.1972

Christa Jørgensen Bertelsen
Skolesekretær, Aabenraa Ungdomsskole, Bov
01.09.1972

Hvis du ikke ønsker, at dit jubilæum bliver nævnt i personalebladet, så kontakt Sekretariat & Udvikling på e-mail: kommunikation@aabenraa.dk



Gæt navnet på en arbejdsplads i Aabenraa Kommune og vind en præmie. Du finder navnet på arbejdspladsen ved at løse rebussen herunder. Vi trækker lod om to flasker rødvin blandt de rigtige løsninger. Send din løsning til Sekretariat & Udvikling på e-mail: kommunikation@aabenraa.dk senest den 15. august 2012.



Grafik: Jesper Bo Bojesen

Her er lidt ekstra hjælp til at gætte navnet på arbejdspladsen: Bygningen vi bor i var engang del af en skole. I dag er vi samlingssted for kultur og kreative værksteder.

Vinder af Find 5 fejl i Aabne linjer nr. 17

Redaktionen modtog 42 svar på Find 5 fejl i Aabne linjer nr. 17. Vi har trukket lod blandt de indsendte svar, og vinderen af to flasker rødvin blev Annemarie Hansen fra Borgerservice, Rødekro. Løsningen var Plejecenter Enggården.

Book en sundhedscoach

Har du lyst til inspiration til at få mere motion ind i hverdagen, komme ned i vægt eller erstatte andre gamle vaner med en ny livsstil? Så har du mulighed for at booke en sundhedscoach gennem sundhedsordningen.

Samtalen med sundhedscoachen tager udgangspunkt i en analyse af de såkaldte KRAMS-faktorer, Kost, Rygning, Alkohol, Motion og Stress.

Book en tid til sundhedscoaching på www.sundportal.com eller ring til Previa Sundheds callcenter på 7020 3461.



To nye afdelingschefer i Sundhed & Omsorg

Forvaltningen Sundhed & Omsorg har ansat to nye afdelingschefer som følge af en organisationsændring.

51-årige Bjarne Ipsen er ansat som afdelingschef for Visitation & Rehabilitering. Bjarne Ipsen er uddannet sygeplejerske og har taget en diplomlederuddannelse og en proceskonsulentuddannelse. Han kommer fra en stilling som chef for Falck Hjemmepleje Region Syd. I sin tidligere karriere har Bjarne Ipsen været myndighedschef i Vejle Kommune, ældreleder i Jelling Kommune og ledende sygeplejerske i Vamdrup Kommune.



Ny afdelingschef for Sundhed & Forebyggelse er 34-årige Michael Metzsch. Michael Metzsch er uddannet cand.scient. pol. og er ved at afslutte en diplomlederuddannelse. Han kommer fra en stilling som leder af Fællessektionen for Ældre og Sundhed i Hillerød Kommune, hvor han har haft ansvaret for kommunens sundhed på tværs, sundhedsfremme og forebyggelse og forløbsprogrammer. Michael Metzsch har tidligere arbejdet i Region Hovedstaden og Bornholms Regionskommune.



Alle muskelgrupper får en omgang, når kim Salby træner. Her er det biceps, der styrkes.
Foto: Karin Riggelsen

Vinderinstinkt har bragt Kim til tops i bænkpres

Et udpræget konkurrence-gen, målrettethed og viljestyrke har gjort Kim Salby til flerdobbelt danmarksmester i styrkedisciplinen bænkpres og givet en bronzemedalje i VM.

Af: Dorthe Lindahl

Lægger man vejen forbi Studie 91 i Aabenraa, vil der være en god chance for at møde Kim Salby i gang med en af sine tre-fire ugentlige træningsseancer. Disciplinen er bænkpres, og træningen foregår liggende på ryggen, mens tunge vægtstænger løftes i strakt arm over brystkassen. Løftene styrker brystmuskulaturen, skuldre og triceps.

For Kim Salby er den målrettede træning blevet en livsstil, som han kombinerer med familieliv og jobbet som økonomikonsulent i Budgetafdelingen på rådhuset.

– Jeg tænker over træningen i alt, hvad jeg foretager mig, og sætter mig hele tiden nye mål. Jeg tilpasser min kost, passer min nattesøvn og har et fornuftigt forhold til alkohol, forklarer han.

Den regelmæssige træning og sunde livsstil er ifølge Kim Salby en del af forklaringen på den sportslige succes, der har drevet ham frem, siden han begyndte at træne bænkpres i midten af firserne. Allerede som 10-årig begyndte han at træne med håndvægte og armbøjninger, og de sidste 27 år har han aldrig haft mere end én uges træningspause.

– Jeg ville ikke have kunnet føre den livsstil uden 100 % opbakning fra min familie, der selv dyrker sport og har en forståelse for, hvad det kræver, fastslår Kim Salby.

Første gang han prøvede kræfter med bænkpres var i et væddemål med en kollega om, hvem der kunne løfte mest. Kim Salby tog 70 kg i første løft og slog kollegaen eftertrykkeligt. Derefter tog det fart med klubmesterskaber, DM-sejre og plads på landsholdet frem til 2007.

I alt har Kim Salby vundet 11 danmarksmesterskaber. Hans tungeste godkendte løft var 210,5 kg ved et stævne i 2006. Da han i 2011 fyldte 50 år, var han stadig regerende danmarksmester i den åbne aldersklasse. Det har ingen andre gjort før ham.

Cyklede sig et kilo lettere

Hans bedste resultat var, da han i 2007 ved VM løftede 207,5 kg i den åbne aldersklasse og blev nummer syv. Selv er han gladest for sin bronzemedalje i sin egen aldersklasse ved VM i 2011.

– Jeg stillede op i 83-kiloklassen, men vejede et kilo for meget inden start. Jeg klippede huller i en sort affaldssæk, tog den på med joggingtøj uden på og cyklede 45 minutter på motionscykel. Da jeg blev vejet igen lige op til start, vejede jeg præcis 83 kilo, fortæller Kim Salby.

Efter at have kikset både første og andet løft, løftede han i tredje og sidste forsøg 192,5 kg og tog bronzemedaljen.

Den sportsglade familie har vakt Kim Salbys interesse for en ny sportsgren: løb.

– Det smitter af på min egen sportsgren, at jeg er begyndt at løbe. Jeg er gået to vægtklasser ned, og konditionen er blevet bedre, så jeg nu kan træne hurtigere uden så mange pauser.

Kim Salbys næste mål er DM i december, hvor han regner med at stille op både i sin egen aldersklasse og i den åbne aldersklasse. Og så overvejer han at stille op i VM masters for løftere over 40 i sin egen aldersklasse i Prag til næste forår.