



# **Institutionsaftale for Aktivitet & Forebyggelse**

Gældende fra: 1. januar 2026

|                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. Indledning .....</b>                                | <b>3</b>  |
| <b>2. Grundoplysninger.....</b>                           | <b>3</b>  |
| 2.1 Institutionstype, antal pladser og lovgrundlag.....   | 3         |
| 2.2 Ledelse og medarbejdere.....                          | 4         |
| <b>3. Rammerne for Social &amp; Sundheds arbejde.....</b> | <b>5</b>  |
| 3.1 Politiske målsætninger .....                          | 5         |
| 3.2 Kerneopgave.....                                      | 6         |
| 3.3 Politiske effektmål.....                              | 6         |
| <b>4. Kvalitets- og udviklingsmål.....</b>                | <b>9</b>  |
| 4.1 Styring .....                                         | 9         |
| 4.2 Kvalitet .....                                        | 12        |
| 4.3 Ledelse .....                                         | 15        |
| 4.4 Rehabilitering som læring .....                       | 17        |
| 4.5 Rekruttering, fastholdelse og fremmøde .....          | 24        |
| 4.6 Kompetencer .....                                     | 25        |
| 4.7 Trivsel .....                                         | 27        |
| 4.8 Velfærdsteknologi og digitale løsninger .....         | 28        |
| 4.9 Bæredygtighed.....                                    | 29        |
| <b>5. Økonomi og aktivitetsmål .....</b>                  | <b>31</b> |
| 5.1 Aktivitetsmål .....                                   | 31        |
| 5.2 Budget .....                                          | 32        |
| <b>6. Underskrifter .....</b>                             | <b>34</b> |

# 1. Indledning

Formålet med udarbejdelsen og indgåelsen af institutionsaftalen er at understøtte en styreform i Aabenraa Kommune, hvor central styring kombineres med decentral ledelse.

Institutionsaftalen omsætter Aabenraa Kommunes udviklingsplan samt politikker på ældre-, handicap- og sundhedsområdet og Social & Sundheds kerneopgave til beskrivelse af og aftale om rammer, mål og aktiviteter i 2026.

Aftalen indgås mellem Karen Storgaard Larsen, direktør for Social & Sundhed og Mie Pedersen, lederen af Aktivitet & Forebyggelse. Ansvar for den løbende opfølgning på institutionsaftalen er uddelegeret til afdelingschef Christian Schrøder. Ultimo juni gennemføres opfølgings-dialogmøder mellem direktøren for Social & Sundhed og afdelingschef Christian Schrøder på baggrund af midtvejsopfølgningsrapporter for de enkelte driftsafdelinger.

Aftalen træder i kraft 1. januar 2026.

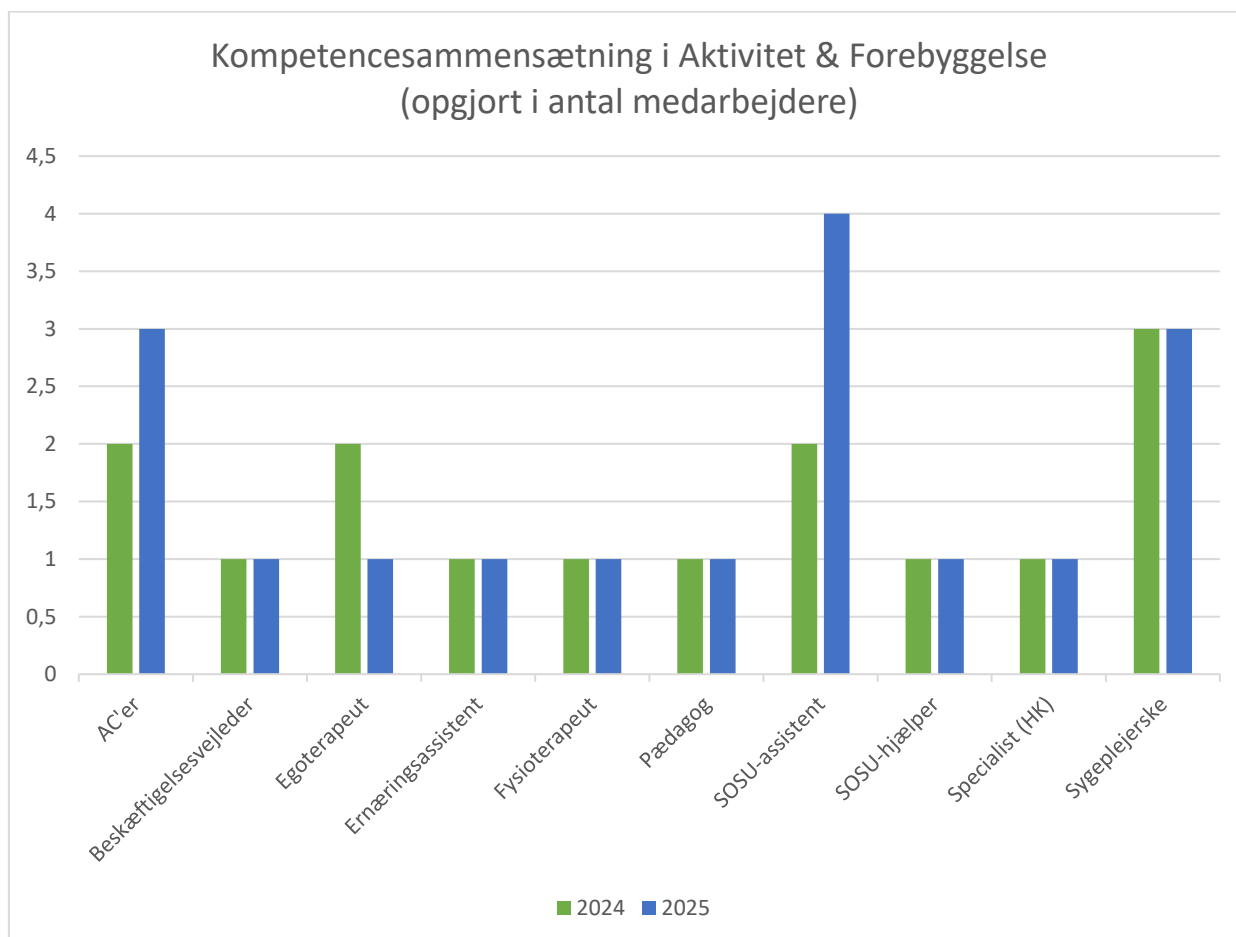
## 2. Grundoplysninger

### 2.1 Institutionstype, antal pladser og lovgrundlag

| Navn                                  | Adresse                                                                                                                                                                                     | Lovgrundlag for primær ydelse                         | Antal borgere/ pladser pr. 1. november 2025                                                                                                             |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aktivitetscentre                      | <b>Kirsebærhavens Aktivitetscenter</b> ,<br>Kallemosen 58, 6200 Aabenraa<br><b>Borgen</b><br>Byvænget 3-5, 6200 Aabenraa<br><b>Aktivitetscenter Grønnevej</b><br>Grønnevej 41, 6360 Tinglev | Aktiverende tilbud efter Ældreloven §6                | Kirsebærhaven:<br>1247 medlemmer<br>120 frivillige<br><br>Borgen:<br>150 medlemmer<br>21 frivillige<br><br>Grønnevej:<br>400 medlemmer<br>25 frivillige |
| Demensteamet                          | Hærvejen 24, 6230 Rødekro                                                                                                                                                                   | Ældreloven §9                                         | Ca. 400 borgere er tilknyttet demensteamet                                                                                                              |
| Forebyggende Hjemmebesøg              | Hærvejen 24, 6230 Rødekro                                                                                                                                                                   | Ældreloven §4                                         | Ca. 2770 borgere er i målgruppen for at blive kontaktet vedr. forebyggende hjemmebesøg i 2025                                                           |
| Forebyggelse af ensomhed blandt ældre | Hærvejen 24, 6230 Rødekro                                                                                                                                                                   | Ældreloven §4<br>Kommunens Ældre og Værdighedspolitik | Der blev gennemført 297 ensomhedsbesøg og 12 ledsagelser pr. november 2025                                                                              |

## 2.2 Ledelse og medarbejdere

Mie Pedersen  
Centerleder  
Aktivitet og Forebyggelse  
Telefon: 7376 78 56  
Mail: [mpede@aabenraa.dk](mailto:mpede@aabenraa.dk)



### **3. Rammerne for Social & Sundheds arbejde**

I dette afsnit gøres rede for det, der sætter rammerne for alt arbejde i Social & Sundhed. Der lægges ud med den politiske målsætninger på nationalt plan, som gælder for alle kommuner, dernæst kommer de politiske målsætninger i politikker og politisk godkendte strategier og temahandleplaner gældende for Aabenraa Kommune.

#### **3.1 Politiske målsætninger**

##### **3.1.1 Nationale politiske målsætninger**

Nationalpolitiske beslutninger sætter retning for vores arbejde på social- og sundhedsområdet. Det kan for eksempel være nationale reformer, aftaler eller handleplaner, hvor et flertal af politikerne i Folketinget sætter en retning for, hvordan vi skal arbejde i kommunerne.

I overgangen mellem 2025 og 2026 er der flere større reformer og aftaler i spil, som får indflydelse på, hvad de enkelte centre skal arbejde med i 2026:

- Sundhedsreform, som implementeres via forskellige lovpakker i løbet af 2025 og 2026, herunder flytning af opgaver fra kommunerne til regionerne pr. 1. januar 2027.
- Ældreformen, som blandt andet udmøntes i en ny ældrelov, er trådt i kraft den 1. juli 2025
- Rammeaftale på handicapområdet, som indeholder en række initiativer, som forventes implementeret i lovgivningen i 2024-2026
- Aftale om en samlet 10-årsplan for psykiatrien 2020-2030 fra 2025.

Reformerne kan få indflydelse på de kvalitets- og udviklingsmål som aftales for 2026.

##### **3.1.2 Målsætninger i lokale politikker**

Social & Sundhed arbejder med udgangspunkt i politiske målsætninger beskrevet i

- [Det Gode Liv - Udviklingsstrategi 2035](#)
- [Sundhedspolitikken - Sundt liv i trivsel](#)
- [Ældre- og værdighedspolitikken - Det gode ældreliv](#)
- [Handicappolitikken - Lige muligheder og trivsel](#)
- [Politiken for støtte til forebyggende og aktiverende tilbud til ældre](#)

##### **3.1.3 Målsætninger i strategier**

Social & Sundhed arbejder også med udgangspunkt i en række politisk godkendte strategier:

- [Strategi for udvikling af bosteder i Aabenraa Kommune 2025-2035](#)
- [Plejeboliganalyse af det fremtidige behov](#)
- [Demensstrategi 2026-2030](#)
- [Velfærdsteknologistrategi 2025-2030 - En hverdag med teknologi](#)
- [Strategi for samarbejde med pårørende.](#)
- [Strategi for Det Gode Liv i Det Nære Sundhedsvæsen.](#)
- [Strategi for arbejdet med socialt udsatte borgere i Aabenraa Kommune](#)

##### **3.1.4 Temahandleplaner**

Temahandleplanerne udspringer fra Aabenraa Kommunes "Sundhedspolitik – Sundt liv i trivsel". For at sikre realisering af sundhedspolitikken vision og målsætninger skal forvaltningerne arbejde med tværgående temahandleplaner, der inden for afgrænsede temaer nedbryder sundhedspolitikken fokusområder til mål og indsatser samt angiver en tidsramme og fordeling af arbejdet.

- [Temahandleplan for mental sundhed 2025-2027.](#)
- [Temahandleplan for rusmidler 2025-2026.](#)
- [Temahandleplan for kost 2025-2027.](#)
- [Temahandleplan for hygiejne 2024-2026.](#)
- [Temahandleplan for nikotin 2026-2028](#)
- [Temahandleplan for fysisk aktivitet 2026-2028](#)

### 3.2 Kerneopgave

Med afsæt i ovenstående politiske målsætninger målrettes alle handlinger i Social & Sundhed den fælles kerneopgave "Sundhed – Mestring – Fællesskabelse" med henblik på at understøtte borgernes gode liv, hvor færrest mulige borgere får og har behov for hjælp fra kommunen. Kerneopgaven består i "at understøtte borgerens sundhed, evne til at mestre eget liv og ønske om at deltage i sociale fællesskaber".

Ved **sundhed** forstår vi både det at være i en tilstand af fysisk, mentalt og socialt velvære (WHO) og fravær af sygdom. Sundhed betragtes desuden som en grundressource hos borgeren. Ved **mestring** forstår vi selvhjulpenhed og evnen til at håndtere hverdagens opgaver og udfordringer. Ved **fællesskabelse** forstår vi tre ting: Deltagelse i sociale fællesskaber, som fremmer meningsfuldhed og livskvalitet i tilværelsen, det nære fællesskab med det personlige netværk og andre ressourcepersoner i borgerens omgivelser, som fremmer uafhængighed af hjælp fra kommunen og endelig samarbejdet mellem borger og medarbejdere i forbindelse med indsatser, som fremmer den positive udvikling hos borgeren.

Alle borgerrettede indsatser er baseret på en sundhedsfremmende og **rehabiliterende tilgang med et læringsfokus**. Det betyder, at der altid tages udgangspunkt i at udvikle borgernes egne kompetencer via læring og dermed muligheden for at kunne selv. Dette gælder uanset, om der er tale om en kort afgrænset indsats, en midlertidig indsats eller en varig indsats.

### 3.3 Politiske effektmål

Med udgangspunkt i ovenstående politiske målsætninger og kerneopgaven har de politiske udvalg besluttet, at der skal arbejdes med nedenstående effektmål:

- **Flere sunde borgere**, uanset uddannelse, tilknytning til arbejdsmarkedet, sociale og økonomiske forhold
- Flere borgere er **fysisk sunde og trives**
- Flere borgere opnår og besvarer en **god mental sundhed**
- Færre borgere ryger, så **færre bliver syge af tobaksrøg**
- Flere børn opbygger **sunde vaner**
- Flere borgere bliver **mere selvhjulpne**
- Flere borgere lever et **værdigt liv på plejehjem**
- Flere borgere oplever øget **tryghed i plejen**
- Flere borgere med demens oplever øget **trivsel og livskvalitet**
- Færre borgere føler sig **ensomme**
- Flere borgere har **meningsfyldt beskæftigelse**
- Flere borgere oplever at have tillid til **inddragelse og samarbejde**

- Flere borgere opretholder en **velfungerende hverdag trods misbrugsproblematikker**

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Effektmål             | <b>Færre borgere føler sig ensomme</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Relevante indikatorer | <p>Indikator 1 - andelen af borgere, der føler sig ensomme er faldende.</p> <p>Indikator 2 - andelen af borgere, der føler sig ensomme efter en ensomhedsforebyggende indsats er faldende.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Indsats 1             | Ensomhedsindsats                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Beskrivelse:          | <p>Ensomhedsindsatsen er et tilbud til ældre borgere der oplever ensomhed. Borgeren får besøg af en netværksmedarbejder, der taler med borgeren og sammen med borgeren finder ud af, hvordan borgeren kan hjælpes ud af ensomheden. Netværksmedarbejderen har mulighed for at besøge borgeren flere gange, samt ledsage til opstart af aktiviteter, hvis der er behov for dette.</p> <p>I mødet med borgeren tager netværksmedarbejderen udgangspunkt i følgende 3 former for ensomhed, for at vurdere hvordan borgeren bedst kan hjælpes.</p> <p>1) Den sociale ensomhed: Handler primært om, at man er uønsket alene og savner nogen at være sammen med. Den kan fx afhjælpes ved at man kommer ud og går til nogle aktiviteter, hvor man møder andre mennesker.</p> <p>2) Den emotionelle ensomhed: Handler primært om, at man savner at blive set som menneske og at føle sig forbundet med nogen. Den kan fx afhjælpes ved at man får en besøgsven eller bliver en del af en mindre netværksgruppe, hvor man har fokus på at lære hinanden at kende.</p> <p>3) Den eksistentielle ensomhed: Handler primært om at man har mistet det meningsgivende indhold i sit liv, at man føler sig tilovers eller betydningsløs. Den kan fx afhjælpes ved at man får et nyt indhold i sit liv fx en ny interesse som man opdager man er god til, eller at man bliver frivillig eller engagerer sig i noget, hvor man er noget for andre.</p> <p>Ud over den borgerrettede del har ensomhedsindsatsen desuden fokus på at udvikle samarbejdet med både interne og eksterne samarbejdspartnere, som kan henvise borgere til indsatsen, samt frivillige foreninger mm. der kan være med til at starte tilbud op for målgruppen.</p> <p>Ensomhedsindsats står således på tre ben:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Det ene ben handler om en håndholdt indsats ude hos de sårbare borgere, som støttes og guides til at komme ud af deres ensomhed.</li> <li>2) Det andet ben handler om et tæt samarbejde med kommunale og regionale aktører, der møder og kan opspore de ensomme borgere.</li> </ol> |

|                            |                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            | 3) Det tredje ben handler om at samarbejde med civilsamfundet, og støtte op om aktiviteter og tilbud, der er klar til at tage imod de borgere, som ønsker at bryde ud af deres ensomhed.          |
| Succeskriterium:           | 50% af borgerne, der er tilknyttet ensomhedsindsatsen hjælpes ud i for dem relevante fællesskaber.<br><br>70 % af borgerne oplever lavere grad af ensomhed, når de afsluttes i ensomhedsindsatsen |
| Måling af succeskriterium: | Netværksmedarbejderne registrerer i Nexus ved opstart og ved afslutning af et borgerforløb. Der er aftalt støtte fra Team Analyse, Effekt og Administration til dataudtræk efterfølgende.         |

## 4. Kvalitets- og udviklingsmål

Kvalitets- og udviklingsmålene er centreret om de organisatoriske forudsætninger, der skal til for at lykkes med det borgerrettede arbejde og dermed opnå effektmålene.

Kvalitets- og udviklingsmålene dækker derfor en række indsatsområder: Styring, kvalitet, ledelse, rekruttering, fastholdelse og fremmøde, kompetencer, trivsel, velfærdsteknologi og digitale løsninger samt bæredygtighed.

### 4.1 Styring

| Mål nr. 1                                                     | Handlemuligheder                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                          | <p>Aktivitet &amp; Forebyggelse vil i første kvartal 2026 i samarbejde med Visitation &amp; Understøttelse beskrive, hvordan de, som en del af Social &amp; Sundheds lokale beredskab i forhold til Budget 2027, via bl.a. effektivisering og optimering af arbejdsgange vil finde handlemuligheder svarende til 2 % af enhedens samlede budget, dvs. både den aktivitetsbestemte og den ikke-aktivitetsbestemte del af budgettet.</p> <p>Der efterspørges forslag til handlemuligheder, der sikrer opgaveløsningen på en mindre indgribende måde for borgeren. Handlemulighederne skal understøtte</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• mere midlertidig hjælp frem for varig hjælp</li><li>• flere gruppetilbud frem for individuel hjælp</li><li>• borgeren kommer til støtten fremfor at støtten kommer til borgeren og</li><li>• tværgående opgaveløsning.</li></ul> <p>Det lokale MED-system kan med fordel inddrages i arbejdet med at finde handlemuligheder.</p> <p>De foreslåede handlemuligheder skal være forslag til</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Effektivisering og optimering</b> inden for rammerne af det politisk fastsatte serviceniveau</li><li>• <b>Prioritering</b> af visse opgaver frem for andre inden for rammerne af det politiske fastsatte serviceniveau eller</li><li>• <b>Reduktion</b> af serviceniveauet.</li></ul> |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | Dokumentationen af målopfyldelse består i den aftalestyrede enheds eventuelle bidrag til handlemuligheder 2027 i Social- og Seniorudvalgets eller Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetforslag.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

| Mål nr. 2                                                     | Fremtidens "forebyggende hjemmebesøg"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                          | <p>D. 1. juli 2025 trådte den nye Ældrelov i kraft, hvilket åbnede op for at kommunerne kan tilrettelægge det forebyggende tilbud til seniorer på nye måder, da proceskravene for de forebyggende hjemmebesøg blev ophævet.</p> <p>Vi har i det forebyggende team siden 1. juli 2025 arbejdet med afprøvningen af et nyt opspøringsværktøj i form af et spørgeskema, Wipp360, som vi sender ud til borgere i målgruppen for at afdække deres forebyggelsespotentialer.</p> <p>Ligeledes er vi i gang med at udvikle et koncept for dagshøjskoledage for 70-årige, som skal indeholde engagerende information om forebyggelse i alderdommen, samt motiverende elementer ift. aktiviteter og deltagelse i sociale og frivilligbårne tilbud.</p> <p>For at afprøve nye måder at være opsøgende overfor målgruppen er vi desuden ved at udvikle et samarbejde med boligforeninger om opsporing af borgere, der vil have glæde af et forebyggelsestilbud. Herunder hvordan civilsamfundet og lokale ildsjæle kan have fokus på forebyggelse og fællesskaber.</p> <p><u>Konkret vil vi:</u></p> <p>1. kvartal: Fortsætte afprøvningen af Wipp360 spørgeskemaer. Orienteringssag til det politiske udvalg vedr. status herunder højskoledage for 70-årige.</p> <p>2. kvartal: Fortsætte afprøvningen af Wipp360 spørgeskemaer. Afholde to højskoledage for 70-årige.</p> <p>3. kvartal: Analysere de indkomne data fra spørgeskemabesvarelsenerne (gennemførselsprocent mm). og evaluere højskoledagene. Udforme en endelig beskrivelse af den nye forebyggende indsats til politisk godkendelse.</p> <p>4. kvartal: Arbejde ud fra den nye forebyggende indsats for ældre.</p> |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | Målopfyldelsen dokumenteres ved at der politisk er taget stilling til vejledende serviceniveau for indsatsen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?          | Ja, Visitation & Understøttelse ift. at trække data til analyserne af afprøvningen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| <b>Mål nr. 3</b>                                              | <b>Implementering af ny Demensstrategi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                          | <p>I 2025 blev Aabenraa Kommunes demensstrategi fornyet. Med fornyelse af demensstrategien sikres fastholdelse af de igangværende indsatser samt udvikling af nye. I udvikling af den nye strategi blev det klart, at der var behov for en mere tydelig og enkelt formuleret strategi. Vi er kommet godt i mål med den del, men en enkelt og tydelig strategi gør ingen forskel, hvis den står glemt på reoler rundt omkring på de kommunale kontorer.</p> <p>I 2026 ønsker Aktivitet &amp; Forebyggelse derfor at sikre en vellykket implementering af den nye demensstrategi ved aktivt at udbrede kendskabet til strategien og dens fire fokusområder blandt medarbejdere, borgere og relevante samarbejdspartnere.</p> <p>Konkret vil vi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Januar: Drøfte implementeringen i demensforum herunder udarbejde en implementeringsplan.</li> <li>- I 2. – 4. kvartal: Deltage i relevante fora jf. implementeringsplanen.</li> <li>- I 3. kvartal: Demensforum udarbejder status for 2026 samt indsatsplanen for 2027.</li> </ul> <p>Aktivitet &amp; Forebyggelse vil være tovholder på processen.</p> |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | <p>Målopfyldelsen dokumenteres via følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- At der er udarbejdet en implementeringsplan</li> <li>- At der er udarbejdet en status til chefgruppen i september 2026</li> <li>- At der er udarbejdet en indsatsplan for 2027</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?          | Ja demensforum                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

## 4.2 Kvalitet

| Mål nr. 4                                                     | Kvalitet i dokumentationen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                          | <p>Demenskoordinatorerne oplever i dag udfordringer med, at samarbejdspartnere ikke kan finde deres dokumentation (demensudredningen) når de læser om borgeren i Nexus.</p> <p>Det er uklart for teamet, hvad dette præcis skyldes - om det er selve opbygningen i Nexus der skal rettes, eller procedurer og viden om placeringen, der skal udbredes hos samarbejdspartnerne.</p> <p>Derfor vil vi i 2026 være nysgerrige på, hvordan vores samarbejdspartnere forsøger at fremsøge demensudredningen, og hvad vi kan gøre for at den relevante information bliver let tilgængelig fremover.</p> <p>Forbedringscirklen (PDSA):</p> <p>Plan:<br/>I 1. kvartal vil vi undersøge hvordan vores samarbejdspartnere forholder sig til demensudredningen i Nexus. Fx: Hvor prøver de at finde den? Hvornår prøver de at finde den? Hvornår er den relevante og vigtig for dem at tilgå? Både fra iPad og fra mobil.</p> <p>Do:<br/>I 2. kvartal vil i samarbejde med Team Nexus finde en løsning, hvor demensudredningen bliver gjort tilgængelig på den mest hensigtsmæssige måde.</p> <p>Study:<br/>I 3. kvartal vil vi samle op på erfaringer og evaluere om noget skal justeres yderligere.</p> <p>Act:<br/>I 4. kvartal vil den nye praksis for at finde skemaet være implementeret.</p> |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | <p>Målopfyldelsen er, at vi har gennemført forbedringscirklen/PDSA.</p> <p>Og at demensudredningen er synlig for plejepersonalet. Dette afklares igennem dialog med samarbejdspartnerne.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?          | Ja, Team Analyse i Visitation & Understøttelse.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Fælles Sprog III (FSIII) er en fælleskommunal metode og standard for dokumentation på sundheds- og ældreområdet. FSIII skal bidrage til bedre sammenhæng og mere datagenbrug i Nexus. KL's bestyrelse godkendte i januar 2024 en forenkling af FSIII. Forenklingen er udarbejdet med inddragelse af alle 98 kommuner. Baggrunden for forenklingen er afbureaukratisering og en mere hensigtsmæssig og meningsfuld dokumentation.

| <b>Mål nr. 5</b>                                              | <b>Implementering af forenkling af FSIII</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                          | Ved udgangen af 2026 er forenklingen af FSIII implementeret i Aktivitet & Forebyggelse.                                                                                                                                                                                                                                             |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | Teknisk er Nexus opsat således at der udelukkende kan arbejdes ud fra det forenklede FSIII.<br>Koordinationsgruppen for Nexus fastlægger primo 3. kvartal 2026, hvorledes der følges op på implementeringen i de enkelte centre.<br>Opfølgningen foretages i november/december og forelægges Koordinationsgruppen samt Chefgruppen. |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?          | Implementeringen understøttes af Team Kvalitet & IT i V&U.                                                                                                                                                                                                                                                                          |

| <b>Mål nr. 6</b>                     | <b>Lokalt mål om kvalitet – Nedbringelse af antipsykotisk medicin</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026? | <p>Aktivitet &amp; Forebyggelse vil i 2026 fortsat arbejde med at understøtte nedbringelse af antipsykotisk medicin til mennesker med demens. Indsatsen taler ind i det tværsektorielle spor.</p> <p>Aktivitet &amp; Forebyggelse tilbyder praksisnær kompetenceudvikling og supervision. Herunder at demenskoordinatorer understøtter konferencer om den enkelte person med demens, der får antipsykotisk medicin eller med det formål, at forebygge opstart af antipsykotisk medicin.</p> <p>Helt konkret vil vi i 2026 gøre følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kompetenceløft til SOSU-assistenter og SOSU-hjælpere via 3 temaoplæg årligt på alle plejehjem.</li> <li>- Temadag om mini-beboerkonferencer for kvalitetspersonale på plejehjemmene.</li> <li>- Supervision og understøttelse ved demenskoordinator på borgere med demens og et højt forbrug af antipsykotisk medicin.</li> <li>- Aftale en kadence med de enkelte plejehjem for fast sparringsbesøg af en demenskoordinator.</li> <li>- Tilbyde deltagelse ved mini-beboerkonference ifm. indflytning på plejehjem.</li> <li>- Tilbyde at facilitere borgergennemgang i Hjemme- og Sygeplejen.</li> <li>- Systematisere udtræk af data på borgere, der får antipsykotisk medicin og er tilknyttet demenskoordinatorerne.</li> <li>- Deltage i arbejdsgruppen "Udvidet arbejdsgruppe for tværsektoriel demensindsats".</li> </ul> |

|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | <p>Der måles via egne nøgletal sammenholdt med medicindata. Målet er et fald fra 21% i september 2025, til 20% i september 2026.</p> <p>Antal borgere på plejehjemmene, der modtager antipsykotisk medicin i september '26 sammenlignet med '25.</p> <p>I forbindelse med dokumentering af målopfyldelse ses der også på om aktiviteterne er afholdt.</p> <p>Der samarbejdes om opgørelse af data i fællesskab med Team Analyse &amp; Effekt ved Visitation &amp; Understøttelse.</p> |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?          | Der samarbejdes med plejehjemmene og hjemme- og sygeplejen. Samt Visitation & Understøttelse (Analyseafdelingen).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

| <b>Mål nr. 7</b>                                              | <b>Pårørende projekt</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                          | <p>Aktivitet &amp; Forebyggelse vil i 2026 fortsat samarbejde med Alzheimerforeningen om udvikling af projektet "Brug hinanden – et nationalt netværk for pårørende til mennesker med demens".</p> <p>Vi vil med dette projekt opbygge en systematisk indsats for etableringen af pårørendenetværk, som skal bidrage til at pårørende til mennesker med demens ikke belastes i en sådan grad, at omsorgen for deres nære påvirker deres helbred og trivsel i negativ retning</p> <p>Helt konkret vil vi i 2026 arbejde med følgende aktiviteter:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opbygning og udbredelse af lokale netværksgrupper.</li> <li>2. Støtte op om de frivillige i de etablerede grupper ved fx at tilbyde oplæg om, hvordan man som pårørende kan styrke sin mentale sundhed og trivsel.</li> <li>3. Afklaring af indsatsen fremadrettet. (Alzheimerforeningen afslutter projektet med udgangen af 2026).</li> </ol> <p>Målsætningen for 2026 er at:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 25 pårørende har modtaget støtte.</li> <li>- At alle pårørendegrupper har fået tilbudt et oplæg om mental sundhed og trivsel.</li> <li>- At der er fastlagt rammer for pårørendegrupper fremadrettet.</li> </ul> |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | <p>Via Alzheimerforeningens data vil vi måle på følgende</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Antal pårørende der har modtaget støtte</li> </ul> <p>Det registreres, at alle pårørendegrupper har fået tilbudt oplæg om mental sundhed og trivsel.</p> <p>Rammerne for pårørendegrupper er beskrevet.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?          | Nej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## 4.3 Ledelse

Reformstorm, frisættelse og helhed. Disse år præges af lovændringer og reformer på de fleste kommunale opgaveområder. Frisættelse og deregulering er et gennemgående element i mange af lovændringerne. Samtidig forventes det, at reformerne kan skabe større sammenhæng for borgerne, ikke mindst for de borgere, der møder det offentlige i flere opgavesøjler på samme tid. Derfor skal kommunerne omstille og udvikle hele opgavekompasset. Der skal gennemføres faglige forandringer, og det skal ske på en måde, så der skabes større fagligt handlerum gennem frisættelse og løsninger, der hænger bedre sammen på tværs af fagsøjlerne.

Det kræver mere og anderledes faglig ledelse. Derfor skal der i 2026 arbejdes med nedenstående to mål i alle centre.

| <b>Mål nr. 8</b>                                              | <b>Lokalt mål om forankring af Aabenraa Kommunes nye ledelsesgrundlag – temadag med drøftelser på tværs</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                          | <p>Center for Aktivitet &amp; Forebyggelse vil i 2026 arbejde med implementering af Aabenraa Kommunes nye ledelsesgrundlag.</p> <p>Ledelsesgrundlaget har følgende fokusområder:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vi sætter fælles retning og skaber mening</li><li>• Vi er ambitiøse og opnår resultater</li><li>• Vi leder med fokus på nærvær, ansvar og respekt</li><li>• Vi tager økonomisk ansvar med blik for helheden.</li></ul> <p>Konkret vil centerleder deltage i tværgående drøftelser af dilemmaer i ledelsesgrundlaget på den halve temadag, som Sundhedschefen arrangerer i 2. kvartal 2026, og hvor en ledelseskonsulent fra Personaleafdelingen bidrager med facilitering.</p> <p>Derudover vil centerleder deltage i den opfølgning på drøftelserne på temadagen, som der reserveres en time til på ledermødet i Sundhed i oktober eller november måned. Her vil der blive gjort status på graden af forankring af ledelsesgrundlaget og vurderet, om lederne i Sundhed anbefaler, at målet om forankring af ledelsesgrundlaget skal indgå i institutionsaftalerne for 2027 eller ej.</p> |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | Målopfyldelsen dokumenteres via opfølgningsnotat fra den halve temadag samt via en mundtlig tilbagemelding fra centerlederne i Sundhed på det møde i Centerlederforum, hvor der er mulighed for at give input til chefgruppens foreløbige overvejelser om målemner i det kommende år.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?          | Ja, det kræver samarbejde med de andre centerområder i Sundhed og det er drøftet og aftalt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

| Mål nr. 9                                                     | Lokalt mål om mere faglig ledelse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                          | <p>Aktivitet &amp; Forebyggelse vil i 2026 iværksætte følgende indsatser for at understøtte mere faglig ledelse med henblik på bedre velfærd for borgerne i Social &amp; Sundhed.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktivitet &amp; Forebyggelse har en fælles kerneopgave om udvikling af samarbejde med civilsamfundet. Vi vil derfor afholde en temadag for hele afdelingen i 2. kvartal, som handler om lokal bærekraft og samarbejdet med civilsamfundet og som skal definere afdelingens kommende fælles aktiviteter på området (også nævnt i mål 17 om kompetencer)</li> <li>• Aktivitet &amp; Forebyggelse vil i 2026 desuden have fokus på, hvordan vores viden om samarbejde med civilsamfundet og lokal bærekraft kan udbredes til hele Social &amp; Sundhed og andre relevante samarbejdspartnere</li> <li>• I forbindelse med MUS i 1. kvartal fastholdes fokus på definition og delegering af koordinerende og udviklende opgaver og dokumentet, der beskriver dette opdateres i 2. kvartal.</li> <li>• Aktivitetscentrene har ikke længere selvstændig ledelse. Centerleder og de tre medarbejdere afholder i første kvartal en temadag, der har fokus på den fælles faglighed og udvikling i Aktivitetscentrene, klarhed om ansvar og arbejdsopgaver og aktivitetscentrenes samspil med resten af A&amp;F. Aftaler og proces fastholdes ved månedlige teammøder.</li> </ul> |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | <p>Målopfyldelsen dokumenteres via</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Afholdt temadag for hele A&amp;F om lokal bærekraft og samarbejdet med civilsamfund og beskrivelse af kommende fælles aktiviteter på områder</li> <li>• Drøftelse af delegering af koordinerende og udviklende opgaver på MUS og opdatering af dokument, der beskriver dette i 2. kvartal.</li> <li>• Afholdelse af temadag for personale på aktivitetscentrene i 1. kvartal og udarbejdelse af en beskrivelse af fælles faglighed og udvikling i Aktivitetscentrene, klarhed om ansvar og arbejdsopgaver og aktivitetscentrenes samspil med resten af A&amp;F, der kan fastholdes på månedlige teammøder.</li> </ul> <p>Der vil i 2026 blive en stafet-ordning på 3 af de 5 møder i Centerlederforum, hvor en eller flere centerledere fortæller om, hvilken indsats de har valgt under målet som inspiration for de øvrige centerledere.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?          | Nej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## 4.4 Rehabilitering som læring

I Aabenraa Kommune arbejder vi for, at alle borgere kan leve det gode liv. Det gode liv er at være fri til at kunne selv.

I Aabenraa vil vi med en rehabiliterende tilgang være med til at skabe rammerne for det gode liv hos borgerne. Når vi rehabiliterer, har vi bl.a. fokus på at lære eller genlære borgeren kompetencer til at mestre det liv, de har fået med en nedsat funktion.

Vi kalder det rehabilitering som læring - fordi det afgørende er, at kommunens borgere igennem os får støtte til at generhverve så mange tabte evner som muligt, og bliver frie til at skabe det gode liv for sig selv.

Som medarbejder skal du i samarbejde med borgere, kolleger i hele organisationen og borgerens nærmiljø være med til, at borgeren bliver i stand til at leve det gode liv, så selvstændigt som muligt.

Kommunens opgave er at understøtte, at borgerne er sunde, kan mestre det frie liv, de ønsker, og har mulighed for fællesskab med hinanden. Du skal være imødekommende og turde tænke nye veje for samarbejde og måden at arbejde på.

| Mål nr. 10                                                    | Fælles temaug: "Aktiv vinter" – oktober 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                          | <p>I oktober 2026 vil Træning &amp; Forebyggelse, Hjælpe midler, Tale, Høre, Syn, Center for Hjerneskade og Beskæftigelse samt Aktivitet &amp; Forebyggelse afholde en fælles temaug under overskriften "<i>Aktiv vinter</i>".</p> <p>Formålet med temaugen er at inspirere borgere i Aabenraa Kommune til at skabe en aktiv og meningsfuld vinterperiode.</p> <p>Centrene vil i samarbejde med brobyggere, lokale foreninger og øvrige aktører fra civilsamfundet invitere til en række aktiviteter, der fremmer både fysisk og mental trivsel i Hærvejshuset.</p> <p>Der vil være særligt fokus på at holde både <i>krop og sind i gang</i> samt styrke fællesskabet gennem sociale og inkluderende initiativer.</p> |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | <p>Målet er nået ved, at der er gennemført en uge med forskellige tiltag i forhallen i Hærvejshuset.</p> <p>Målet er nået når 100 borgere har deltaget i løbet af ugen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?          | Det kræver samarbejde mellem de tre centre i Hærvejshuset og Aktivitet & Forebyggelse.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| Mål nr. 11                                                     | Lokalt mål om rehabilitering som læring – Sundheds- og seniormesser                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                           | <p>Aktivitet og Forebyggelse vil i 2026 arbejde med rehabilitering som læring via følgende indsats:</p> <p>Afholdelse af Sundheds- og seniormesser i samarbejde med 60 + Aktiv.</p> <p>I 2025 afholdt vi sammen med 60+Aktiv to Sundheds- og seniormesser med i alt næsten 500 deltagere, som var planlagt sammen med lokale foreninger og frivillige. Vi oplevede gode synergieffekter af samarbejdet især ift. inddragelsen af lokalsamfundet i hele planlægningsfasen.</p> <p>Aktivitet &amp; Forebyggelse vil i 2026 fortsætte samarbejdet med 60+Aktiv omkring afvikling af Sundheds- og seniormesser forskellige steder i kommunen.</p> <p>Formålet med messerne er at inspirere seniorer til et aktivt seniorliv ved at møde lokale foreninger og aktiviteter, som de kan blive en del af. Desuden er der et rehabiliterende og sundhedsfremmende sigte i, at borgerne møder kommunens sundhedsrepræsentanter, og derved får viden der kan styrke deres rehabiliteringsevner. Kendskabet til de forskellige tilbud i kommunen kan fx gøre det nemmere for borgere selv at kontakte den rette afdeling, når de får behov for viden, hjælp eller støtte.</p> <p>Et yderligere formål med afholdelsen af messerne er at aktivere det lokale foreningsliv i et samarbejde, både med os som kommune og på tværs af foreningerne, så de også kan få øje på nye samarbejdsmuligheder lokalt.</p> <p>Da der i efteråret 2026 ligeledes vil blive afholdt et arrangement, som ligner konceptet for sundhedsmesserne, "Aktiv Vinter" i Hærvejshuset, vil vi i 2026 blot afholde en Sundheds- og seniormesse, som vil ligge i foråret.</p> |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfølgningen og hvem gør det? | <p>Målopfølgningen dokumenteres via antal afholdte messer.</p> <p>Der vil i 2026 blive afholdt to temadrøftelser omkring Rehabilitering som læring i Centerlederforum. Formålet med temadrøftelserne er, at centerlederne udveksler erfaringer om arbejdet med rehabilitering.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?           | Målet kræver samarbejde med 60+Aktiv og øvrige kommunale afdelinger, der inviteres med til messerne.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| Mål nr. 12                                                    | Afprøvning af CST(kognitiv stimulationsterapi)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                          | <p>Kognitiv stimulationsterapi (CST) er en evidensbaseret gruppemetode, som er udviklet til mennesker med demens i let til moderat stadie. Der er videnskabeligt belæg for at metoden styrker hukommelsen, sprog og livskvaliteten. Derfor kan metoden være med til at udskyde tidspunktet for, hvornår en borger med demens får behov for hjælp.</p> <p>I 2026 vil Aktivitet &amp; Forebyggelse afprøve om CST metoden har den ønskede effekt og med fordel kan anvendes som en del af de forebyggende demensindsatser.</p> <p>Helt konkret vil vi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Afholde 1 - 2 hold. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Forløbet indeholder 14 sessioner fordelt på 14 uger.</li> <li>• Holdstørrelsen er på ca. 8 deltagere.</li> <li>• To uddannede CST-gruppeledere fra A&amp;F varetager gennemførelse af forløbene.</li> <li>• Demenskoordinatorer har kendskab til målgruppen og rekrutterer borgerne til forløbene.</li> <li>• Borgerne skal selv sørge for transport frem og tilbage fra træningen.</li> <li>• Forløbet er udover transport gratis at deltage i.</li> </ul> </li> <li>• Evaluere forløbet</li> </ul> |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | <p>Efter hver session afsættes 15 min. til evaluering af deltagernes deltagelse og aktivitetsniveau. Hertil anvendes evalueringsskema i den danske CST-manual.</p> <p>Derudover evaluerer tovholder midtvejs i forløbet og ved afslutningen sammen med deltagerne om deres oplevelse af at være med i CST-gruppen, deres oplevede udbytte og planer efter forløbet.</p> <p>Pårørende inviteres til at bidrage til evaluering ved interviews.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?          | Nej, ikke konkret i forhold til afvikling, men der skal løbende være fokus på inddragelse af samarbejdspartnere i forhold til rekruttering og opfølgende indsatser.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mål nr. 13</b>                    | <b>Lokalt mål om tværorganisatorisk samarbejde</b><br>Udvikling af tværfaglig demensindsats i Bo & Aktivitet 2-årigt mål                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026? | <p>Aktivitet &amp; Forebyggelse vil i 2026 arbejde tværorganisatorisk sammen med Bo &amp; Aktivitet.</p> <p>Forskning viser, at borgere med udviklingshæmning har større risiko for at udvikle demens. Borgere med Downs Syndrom udgør en særlig højrisikogruppe.</p> <p>Der er enighed mellem centrene om, at fagligheden på området skal udvikles i et samspil mellem den pædagogiske viden i forhold til målgruppen og den demensfaglige viden. Vi kommer ikke til at blive eksperter på hinandens områder.</p> <p>Begge centre vil bidrage med 1-2 faglige medarbejdere. Medarbejderne skal være opsøgende på viden på tværs af begge områder og indgå i et samarbejde om at løfte kvaliteten. Der skal sikres tidligere opsporing og iværksættelse af relevante tiltag.</p> <p>Aabenraa kommune har politisk godkendt ny <b>Demensstrategi 2026-2030 – Sammen om demens</b>. Her kan vi understøtte strategien og være med til at støtte op om borgerne med faglighed og viden omkring tidlig opsporing af demens hos mennesker med udviklingshæmning.</p> <p>Her kan vi lave læringsprocesser, hvor fagpersoner udvikler nye strategier og kompetencer, som sikrer en tidlig opsporing af begyndende demens ved borgere med udviklingshæmning.</p> <p>Konkret vil vi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bo og Aktivitet vil primo 2026 finde de to faglige medarbejdere, som vil matche i profilen til opgaven.</li> <li>• Aktivitet og Forebyggelse udpeger en demenskoordinator</li> <li>• Der vil aftales tværfaglige møder 3-4 gange i løbet af 2026</li> <li>• Der vil være ledelsesmæssig deltagelse fra begge centre i 2026</li> <li>• Bo og Aktivitet vil anvende nye demensskemaer, som er udviklet til at observere ved mistanke om tidlig demens ved udviklingshæmmede. Demensskemaet er udviklet ved Center for Oligofrenipsykiatri.</li> <li>• Bo &amp; Aktivitet og Aktivitet &amp; Forebyggelse vil beskrive erfaringerne fra samarbejdet med fokus på gode eksempler, identificerede udfordringer og mulige løsninger, som fører hent til et nyt mål for 2027.</li> </ul> |

|                                                               |                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | Målopfyldelsen dokumenteres via ovennævnte beskrivelse og forslag til nyt mål for 2027 primo oktober 2026. |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?          | Ja, Bo & Aktivitet                                                                                         |

|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mål nr. 14</b>                                             | <b>Lokalt mål om tværorganisatorisk samarbejde</b> – Afprøvning af måltidsfællesskaber for hjemmeboende borgere                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                          | <p>Mad &amp; Måltider, Aktivitet &amp; Forebyggelse og plejehjemmene vil i 2026 samarbejde for at understøtte rehabilitering som læring og/eller faglig ledelse via følgende indsats:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Samarbejde mellem opgaveområder om levering af mad og organisering af fællesspisninger.</li> <li>• Samarbejde med andre centre i Social &amp; Sundhed om opsporing af borgere gennem forebyggende hjemmebesøg, hjemmepleje, sygepleje og demensteam.</li> <li>• Samarbejde med frivilligområdet om rekruttering af frivillige til støtte ved fællesspisninger.</li> </ul> <p>Konkret vil vi afprøve kommunalt faciliterede måltidsfællesskaber for hjemmeboende borgere, der er berettiget til madservice, med én ugentlig fællesspisning på fem lokationer fordelt på by- og landområder, på aktivitetscentre og på plejehjem. Afprøvningen skal skabe erfaringer med måltidssituationen som platform for socialt samvær og tidlig opsporing af mistrivsel.</p> |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | <p>Målopfyldelsen dokumenteres via</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Registrering af antal afholdte fællesspisninger og deltagere</li> <li>• Statusrapport udarbejdes og fremsendes til orientering i udvalget</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?          | Samarbejde mellem Mad & Måltider, Aktivitet & Forebyggelse og plejehjemmene.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mål nr. 15</b>                                             | <b>“VÆRD” Projekt: Viceværten i Ældreomsorgen med Ressourcer og Dialog</b><br>Projektperioden er 1. september 2025 – 31. august 2027.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                          | <p><b>VÆRD</b> er et projekt finansieret af Trygfonden og Forankret i Tværsektorielt Forskningscenter Region Syddanmark</p> <p>Formål: At viceværter i almene boligområder uddannes til at identificere tegn på helbredsproblemer og mistrivsel og til at reagere på samme.</p> <p>Målgruppen er ældre borgere over 65 år, i almene boligområder, som har begrænset socialt netværk, oplever ensomhed og har kroniske sygdomme og/eller funktionsnedsættelser.</p> <p>Projekt VÆRD vil udvikle og afprøve en forebyggende og sundhedsfremmende indsats, der inddrager viceværterne i arbejdet med ældres sundhed og trivsel.</p> <p>Aktivitet &amp; Forebyggelse har aktiv deltagelse med to seniorvejledere og en aktivitetskoordinator, der deltager i arbejdsgruppe, uddannelse af viceværter, udarbejdelse af samarbejdsaftale og konkrete opgaver defineret af denne.</p> <p>Konkrete aktiviteter</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etablering af arbejdsgruppe september 2025</li> <li>• Første arbejdsgruppemøde oktober 2025</li> <li>• Afholdelse af workshop med viceværter november 2025</li> <li>• Arbejdsgruppe: Udarbejdelse af Samarbejdsaftale mellem Boligforeningen SALUS og Aabenraa Kommune januar/februar 2026</li> <li>• Arbejdsgruppe: Planlægning af Undervisningsforløb</li> <li>• Afvikling af Undervisningsforløb i perioden marts til september 2026</li> <li>• Afprøvning af Samarbejdsaftalen løbende fra marts 2026 til projektets afslutning.</li> </ul> <p>Tværsektorielt Forskningscenter, Region Syddanmark forestår kvalitativ og kvantitativ følgeforskning – i afprøvningsperioden (formentlig juni – november 2026)</p> |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | <p>Målopfyldelsen dokumenteres ved at de konkrete aktiviteter er afholdt.</p> <p>Udarbejdelse af politisk sag orientering til Sundheds- og Forebyggelsesudvalget i april.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?          | <p>Det kan blive relevant i forbindelse med udarbejdelse af samarbejdsaftalen, hvor de relevante områder i så fald vil blive inddraget.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| <b>Mål nr. 16</b>                                             | <b>Lokalt mål om tværfaglighed – Interreg-projekt LONGEVITY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                          | <p>Aktivitet &amp; Forebyggelse vil i 2026 arbejde med tværfaglighed og/eller tværorganisatorisk samarbejde for at understøtte rehabilitering som læring og/eller faglig ledelse via følgende indsats:</p> <p>Aktivitet &amp; Forebyggelse er i perioden 2025 – 2029 med i Interreg-projektet LONGEVITY, som vedrører ældres sundhed, herunder ensomhed.</p> <p>Projektet er et erfaringsudvekslingsprojekt, hvor vi skal dele erfaringer med de øvrige landes repræsentanter vedr. nye løsningen og muligheder på vores kommende sundheds- og demografiudfordringer indenfor ældreområdet.</p> <p>Projektet startede officielt i foråret 2025.</p> <p>Vi har i 2025 afholdt to projektmøder med både interne og eksterne interessenter med lidt over 70 deltagere i alt.</p> <p>I 2026 er der følgende projektaktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Afholdelse af mindst 2 møder med interne og eksterne stakeholders</li> <li>- Deltagelse i erfaringsudvekslingsbesøg i Holland (forår 2026) og Ungarn (sommer 2026)</li> <li>- Afholdelse af erfaringsudvekslingsbesøg fra de andre projektlande i Aabenraa Kommune (september 2026)</li> <li>- Iværksættelse af lokale initiativer.</li> </ul> |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | Målopfyldelsen dokumenteres via en beskrivelse af afholdte projektaktiviteter.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?          | Ja, projektaktiviteterne er planlagt til at blive afholdt i et bredt tværfagligt samarbejde med afdelinger på tværs af kommunens fagområder.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## 4.5 Rekruttering, fastholdelse og fremmøde

| Mål nr. 17                                                    | Rekruttering, fastholdelse og fremmøde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                          | <p>Aktivitet &amp; Forebyggelse fortsætter arbejdet med tiltag for at fremme rekruttering, fastholdelse og fremmøde.</p> <p>I forhold til <b>rekruttering</b> er det målet, at alle stillinger er besat med relevant faglært personale.</p> <p>I forhold til <b>fastholdelse</b> er det målet, at personaleomsætningen fastholdes på max. 2 medarbejdere.</p> <p>I forhold til <b>sygefravær</b> er det målet, at det i 2026 samlet set ikke overstiger 3,0%.</p> <p>Aktivitet &amp; Forebyggelse har et lavt sygefravær og der skal arbejdes for fastholdelse af dette særligt med fokus på at bevare høj trivsel, et godt fysisk og psykisk arbejdsmiljø.</p> |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | <p>Rekruttering:<br/>Der følges op på personalesammensætningen i de enkelte centerlederområder i forbindelse med årsopfølgningen på institutionsaftalen.</p> <p>Fastholdelse:<br/>Der følges op på personaleomsætningen i de enkelte centre i forbindelse med årsopfølgningen på institutionsaftalen.</p> <p>Sygefravær:<br/>Sygefraværet trækkes af centerlederen og fremgår af Min Portal og består af elementerne § 56 sygdom, delvis § 56 sygdom, arbejdsskade, delvis arbejdsskade, nedsat tjeneste/delvis syg samt sygedage. Der følges op i forbindelse med årsopfølgningen på institutionsaftalen.</p>                                                  |

## 4.6 Kompetencer

### Strategiske overvejelser om fremtidig kompetencesammensætning

Målgrupperne i Aktivitet & Forebyggelse vil fortsat vokse som følge af demografiske ændringer, tidlig opsporing og fokus på udredning på demensområdet. For at sikre, at de borgerrettede tilbud er både fleksible og tilpassede de konkrete behov, er det afgørende at fastholde en bred faglighed i afdelingen.

Den tværfaglige medarbejdersammensætning gør det muligt at skabe dynamiske tilbud, der inddrager både borgerens egne ressourcer og civilsamfundets muligheder.

Kompetencer inden for sundhed, aktivitet, pædagogik, kommunikation, analyse, projektledelse og facilitering er vigtige for opgaveløsningen. Ansattes grundfaglighed vurderes altid i sammenhæng med både erfaring og personlige kompetencer for at sikre den rette tilgang til tværfagligt arbejde.

Medarbejdergruppen består i dag af både sundhedsfaglige (sygeplejersker, terapeuter, sosu), pædagogiske, akademiske og aktivitetsmedarbejdere, og det vurderes som en passende sammensætning af den faglighed, der bedst løser opgaverne i Aktivitet & Forebyggelse.

Med henblik på at kunne understøtte de store driftsområder med opdateret viden og sikre fastholdelse af specialistkompetencer, er det fortsat nødvendigt at udvikle centrets viden om forebyggelse, demens, ensomhed og aktive fællesskaber.

Dette vil bidrage til både kompetent vejledning til borgere og løbende støtte til samarbejdspartnere.

Samarbejde med civilsamfundet er en central del af kerneopgaven, og derfor skal Aktivitet & Forebyggelse være opdaterede på viden om, hvordan relationer med frivillige og lokalsamfund bedst udvikles og vedligeholdes. Erfaringerne fra tidligere projekter med civilsamfundsaktører viser, at samarbejdet er både relevant og bæredygtigt, når det hviler på et solidt fagligt grundlag. Kompetencer i formidling og samarbejde med eksterne parter er derfor afgørende for at skabe sammenhængende tilbud og sikre en bæredygtig forankring af fællesskaber.

Bla. i dette arbejde bliver Aktivitet & Forebyggelse i stigende grad efterspurgt til oplæg og faciliterende processer og der vil være et fokus på at styrke kompetencer til dette bredt i afdelingen.

Erfaringerne med støtte fra eksterne puljer har vist sig relevante for udviklingen af området, og det er vigtigt at fastholde kompetencer inden for projektbeskrivelse, ansøgning og ledelse, så afdelingen kan opnå midler til nye initiativer og sikre langsigtede resultater. Kompetencerne inden for projektledelse vil desuden sikre, at afdelingens kerneopgave til stadighed kan udvikles og understøttes med nye projekter og partnerskaber.

### **Områder, hvor der aktuelt er en særlig opmærksomhed på behov for viden og kompetencer, hvilket derfor også er relevant i forbindelse med nyansættelser:**

Ved fremtidige nyansættelser vil der være fokus på kompetencer, der understøtter bevægelsen fra støtteperson til vejleder, så borgere i størst muligt omfang kan styrkes i selv at løse opgaver gennem vejledning, undervisning og støtte i netværket. Dette styrker både borgerens livskvalitet og øger rehabiliteringspotentialet, idet flere borgere opnår højere grad af selvhjulpethed.

Derudover er der behov for kompetencer, der kan understøtte andre medarbejdergrupper, som arbejder tæt på borgerne, således at viden og faglighed bliver formidlet bredt og anvendt til gavn for den enkelte borger.

Der er i afdelingen en administrativ ansættelse, hvis primære funktion er at være daglig koordinator i Aktivitetscentrene. Der er 10 timer til opgaver vedr. økonomi og enkelte IT-opgaver. Det betyder, at mange opgaver, der kunne løses effektivt af en medarbejder med administrative kompetencer, spredes over flere personer med anden faglighed, hvilket ikke altid fører til det bedste overblik og de bedste arbejdsgange. Ved mulighed for nyansættelse i afdelingen, skal dette forhold tages i betragtning, når det vurderes, hvilken faglighed, der er relevant.

| Mål nr. 18                                                    | Kompetenceudviklingsplan for 2026 for Aktivitet & Forebyggelse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                          | <p>Aktivitet &amp; Forebyggelse vil i 2026 arbejde med følgende kompetenceudviklingstiltag:</p> <p><u>1. kvartal</u><br/>Afholde et møde for interesserede medarbejdere i afdelingen, som har interesse for at deltage i et kompetenceudviklingsforløb omkring modig og kreativ facilitering.</p> <p><u>2. kvartal</u><br/>Afholde en temadag for hele afdelingen, som handler om Lokal bærekraft og samarbejdet med civilsamfundet.</p> <p><u>3. kvartal</u><br/>Deltage i kompetenceudvikling vedr. facilitering.</p> <p><u>3. og 4. kvartal</u><br/>Afprøve de nye kreative kompetencer i forskellige aktiviteter.</p> |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | Målopfyldelsen dokumenteres via afholdte temadage og kompetenceudviklingsaktiviteter.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?          | Nej.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## 4.7 Trivsel

| Mål nr. 19                                                    | Trivselsundersøgelsen 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                          | <p>På baggrund af resultaterne i Trivselsundersøgelsen 2024 har Aktivitet &amp; Forebyggelse fastlagt følgende mål for resultatet af Trivselsundersøgelsen 2026.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• I 2024 er den samlede score 86.10. Mål for 2026 er at fastholde en samlet score på over 80.</li><li>• I 2024 er scoren på spørgsmålet: "Stemmer dine arbejdsopgaver overens med din arbejdstid" 73.33. Hvilket er undersøgelsens laveste score. Målet for 2026 er 75.</li></ul> <p>Aktivitet &amp; Forebyggelse vil i 2026 gennemføre aktiviteter i overensstemmelse med den handleplan, som de i første halvår 2025 udarbejdede og godkendte i regi af MED-systemet for at nå målet/målene.</p> <p>I 2026 og 2027 vil enheden gennemføre aktiviteter i overensstemmelse med denne handleplan.</p> |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | <p>Resultaterne i Trivselsundersøgelsen fremgår af den rapport, som den enkelte centerleder modtager i uge 43 2026.</p> <p>Gennemførelse af aktiviteter dokumenteres ved kort beskrivelse i årsopfølgningen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## 4.8 Velfærdsteknologi og digitale løsninger

I Social & Sundhed arbejder vi med velfærdsteknologi og digitale løsninger med udgangspunkt i "Velfærdsteknologistrategi 2025-2030 - En hverdag med teknologi". Arbejdet med velfærdsteknologi tager udgangspunkt i tre styrende principper:

1. Teknologi først – Teknologiske løsninger skal i højest mulige grad prioriteres som førstevalget
2. Vi bidrager til fremtidens velfærd – vi arbejder proaktivt med velfærdsteknologi og ønsker at være med til at forme den til gavn for vores borgere og medarbejdere
3. Vi skaber værdi på flere bundlinjer – med velfærdsteknologi vil vi skabe værdi på flere bundlinjer: Borger, medarbejder, ressourcer, bæredygtighed og vækst.

Der er i 2026 som i 2025 bl.a. fokus på indsatser, der fremmer "Rehabilitering som læring" og mindsker behov for arbejdskraft, og som dermed reducerer de rekrutteringsudfordringer, der opleves i Social & Sundhed.

Velfærdsteknologi og digitale løsninger vil ofte kunne have et positivt samspil med rehabilitering som læring. Det gør sig gældende både i sammenhæng med en kort afgrænset indsats for borgeren, en midlertidig indsats for borgeren eller en længerevarende indsats for borgeren.

| Mål nr. 20                                                    | Webbaserede kurser for pårørende til mennesker med demens                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                          | <p>Formålet med dette projekt er, at støtte pårørende, der ikke har mulighed for deltagelse i de fysiske kurser.</p> <p>I 2026 er målet at implementere 2 årlige webkurser med hver 2 sessioner af 1,5 time.<br/>Og at have 6-10 deltagere pr hold.</p> <p>Der er opstillet følgende handlinger og milepæle for 2025:</p> <p>1.2.2026<br/>Kurset tilrettelagt og udbudt.</p> <p>1.6.2026<br/>Første kursus gennemført</p> <p>1.10.2026<br/>Andet kursus gennemført.</p> <p>1.11.2026<br/>Evaluerer på baggrund af deltagertilbagemeldinger og tilpasning af koncept til udbud i 2027</p> |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | Målopfyldelsen dokumenteres via svar i midtvejsopfølgningen på om det forventes, at målet vil blive nået 'helt/delvist/ikke' og via svar på konkrete målepunkter ved årsopfølgningen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?          | Nej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| Mål nr. 21                                                     | Implementering af "WIPP 360" i den forebyggende indsats                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                           | Formålet med dette projekt er at styrke opsporing og målrette den forebyggende indsats til ældre med størst behov (jf. beskrivelsen i Mål 2 om <i>Fremtidens "forebyggende hjemmebesøg"</i> ).<br><br>I 2026 er målet: <ul style="list-style-type: none"> <li>- at der udsendes WIPP skemaer til alle digitale borgere ved 75, 80 og 85 år</li> <li>- at der er opnået erfaring ved udsendelse af mindst 30 skemaer til 90+</li> </ul> |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfølgningen og hvem gør det? | Målopfølgningen dokumenteres via svar i midtvejsopfølgningen på om det forventes, at målet vil blive nået 'helt/delvist/ikke' og via svar på konkrete målepunkter ved årsopfølgningen.                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?           | Nej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## 4.9 Bæredygtighed

| Mål nr. 21                                                     | Reduktion af energiforbrug – varme og el                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |  |  |                 |                    |                                    |                            |                 |             |            |           |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--|--|-----------------|--------------------|------------------------------------|----------------------------|-----------------|-------------|------------|-----------|--|--|--|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026?                           | På baggrund af ambitionerne i Aabenraa Kommunes Strategi for Bæredygtig Udvikling, vil Aktivitet & Forebyggelse i 2026 fastholde sit forbrug af varme i Aktivitetscentrene ved at være opmærksomme på forbruget.                                                                                          |                    |  |  |                 |                    |                                    |                            |                 |             |            |           |  |  |  |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfølgningen og hvem gør det? | <table><tr><td></td><td>Borgen, Stubbæk</td><td>Grønnevej, Tinglev</td></tr><tr><td>Varmeforbrug Januar – oktober 2025</td><td>17.605,43 kWh (fjernvarme)</td><td>19,78 MWh (gas)</td></tr><tr><td>Måltal 2026</td><td>17.600 kWh</td><td>19,75 MWh</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table> |                    |  |  | Borgen, Stubbæk | Grønnevej, Tinglev | Varmeforbrug Januar – oktober 2025 | 17.605,43 kWh (fjernvarme) | 19,78 MWh (gas) | Måltal 2026 | 17.600 kWh | 19,75 MWh |  |  |  |
|                                                                | Borgen, Stubbæk                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Grønnevej, Tinglev |  |  |                 |                    |                                    |                            |                 |             |            |           |  |  |  |
| Varmeforbrug Januar – oktober 2025                             | 17.605,43 kWh (fjernvarme)                                                                                                                                                                                                                                                                                | 19,78 MWh (gas)    |  |  |                 |                    |                                    |                            |                 |             |            |           |  |  |  |
| Måltal 2026                                                    | 17.600 kWh                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 19,75 MWh          |  |  |                 |                    |                                    |                            |                 |             |            |           |  |  |  |
|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                    |  |  |                 |                    |                                    |                            |                 |             |            |           |  |  |  |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?           | Nej.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                    |  |  |                 |                    |                                    |                            |                 |             |            |           |  |  |  |

| Mål nr. 22                           | Lokalt mål om bæredygtighed – "Lokal Bærekraft" skaber bæredygtighed på flere bundlinjer                                                                                                                                               |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hvilket resultat vil vi opnå i 2026? | Aktivitet & Forebyggelse vil i 2026 arbejde med metoden "Lokal bærekraft" for at skabe bæredygtighed på flere bundlinjer.<br><br>Lokal bærekraft er en metode og et netværk, som vi i Aktivitet & Forebyggelse er aktive medlemmer af. |

|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                               | <p>Lokal bærekraft arbejder bl.a. med at omsætte FN's verdensmål med udgangspunkt i 6 P'er - Place, People, Peace, Prosperity, Planet, Participation.</p> <p>De 6 P'er kan bruges som et kompas, når man arbejder med velfærdsudfordringer, så man forsøger at betragte et problem med hensyntagen til alle 6 perspektiver, og på den måde kan anlægge en holistisk og bæredygtig tilgang.</p> <p><b>Place, People, Peace, Participation, Prosperity, Planet</b></p> <p>Det første P handler om at tage udgangspunkt i <i>stedet</i> (Place) og lokale forhold, når der skal findes nye løsninger på et samfundsproblem.</p> <p>Ved at inddrage mange forskellige lokale aktører (People) i en problemløsning og ved at lade disse mennesker mødes på kreative måder (Participation) skabes nye sociale infrastrukturer og knyttes bånd på tværs af gamle hierarkier og roller (Peace). En stærk lokal social infrastruktur skaber værdi på flere forskellige bundlinjer (Prosperity, Planet), som rækker ud over det problem, som man startede med at ville løse sammen. Udover bæredygtige løsninger på velfærdsudfordringer vil metoden og være til gavn for det kommunale og lokale beredskab ved eventuelle kommende kriser, fordi stærke forbindelseslinjer på kryds og tværs i et lokalsamfund vil være en styrke, når relevante opgaver hurtigt skal koordineres og udføres.</p> <p>Lokal bærekraft kan således både bruges på aktuelle velfærdsudfordringer ift. vores målgrupper i Aktivitet &amp; Forebyggelse; de bredere målgrupper for hele Social &amp; Sundhed samt den brede befolkning i Aabenraa Kommune.</p> <p>Metoden er ligeledes med til at styrke samarbejdet på tværs i vores organisation. Principperne om at tænke hele vejen rundt om et problem og være opmærksomme på flere forskellige bundlinjer, fx at skabe værdi også indenfor andre fagområder, skaber en følelse af sammenhæng og fælles mission. Dette vil både komme kommunens borgere og de ansatte til gavn.</p> <p>Konkret vil i 2026:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- fortsætte med at engagere os i Handletanken for Lokal Bærekraft</li> <li>- arbejde konkret med kreative metoder baseret på de 6 P'er i forbindelse med LONGEVITY projektet</li> </ul> |
| Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det? | Målopfyldelsen dokumenteres via en beskrivelse af afholdte aktiviteter og processer.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?          | Nej.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## 5. Økonomi og aktivitetsmål

### 5.1 Aktivitetsmål

| Antal medlemmer    | 2024  | 2025  | Mål efterår 2026 |
|--------------------|-------|-------|------------------|
| Kirsebærhaven      | 1.119 | 1.247 | 1.150            |
| Grønnevej, Tinglev | 401   | 400   | 410              |
| Borgen, Stubbæk    | 148   | 150   | 150              |

Skemaet viser antallet af medlemmer i de enkelte aktivitetscentre. Medlemstallet opgøres årligt i november måned.

| Demenskoordinatorer | Antal årsværk | Antal borgere | Antal opkald til demens-rådgivningen | Antal deltagere på pårørende-kursus | Antal deltagere ved samtalegrupper for borgere med demens | Antal pårørende på webkursus | Antal deltagere CST |
|---------------------|---------------|---------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------|
| Status 2025         | 4,76          | ca. 400       | ca. 850                              | 34                                  | 16                                                        | 5                            | 0                   |
| Mål 2026            | 4,76          | ca. 400       | ca. 850                              | 35                                  | 12                                                        | 12                           | 7 til 15            |

Aktivitetsniveauet for demenskoordinatorerne er uændret i forhold til 2025. Antallet af borgere er det aktuelle antal, der er relevante for demenskoordinatorernes indsatser.

Der er, fra 2026, afsat 1,380 mio. kr. til at fortsætte den målrettede indsats på demensområdet. Der arbejdes videre med initiativer til udvikling af demensvenlighed i lokalsamfundet og udbredelse af viden om demens.

Aktiviteterne er rettet mod interne og eksterne samarbejdspartnere, i form af kompetenceudvikling, tværfaglig koordinering og samarbejde med frivillige og civilsamfundet, om konkrete initiativer, aktiviteter og events.

Skemaet viser antallet af borgere i bruttomålgruppen, der får tilbudt forebyggende hjemmebesøg. Bruttomålgruppen udgør ca. 21% af den samlede population af 70+ årige på ca. 11.100 personer i Aabenraa Kommune.

| Forebyggende hjemmebesøg | Antal årsværk | Antal borgere, der kontaktes af det forebyggende team | Antal hjemmebesøg | Antal deltagere på daghøjskoleforløb | Antal deltagere ved Sundheds- og Seniormesser |
|--------------------------|---------------|-------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Status 2025              | 3,14          | 2.770                                                 | 1.000             | 0                                    | 508                                           |
| Mål 2026                 | 3,14          | 2.526                                                 | 1.100             | 50                                   | 250                                           |

Forebyggende hjemmebesøg er tilført 0,015 mio. kr. i demografimidler, for at imødegå udviklingen i målgruppen.

Antallet af borgere, der kontaktes af det forebyggende team, er faldet fra 2024 til 2025, fordi vi i det nye forebyggende tilbud kontakter borgerne i andre aldersintervaller ift. tidligere. Dette fordi vi med udsendelsen af Wipp360 spørgeskemaet får en ny mulighed for at vurdere borgernes forebyggelsespotentialer individuelt. Og desuden fordi vi ved at kontakte færre aldersgrupper får frigivet medarbejderressourcer til at prioritere de opsøgende indsatser, som det forebyggende tilbud fremover også skal bestå af, fx højskole dage for 70-årige, oplæg for foreninger, sundhedsmesser mm. Det er også en konsekvens af den nye arbejds metode, at en stigende del af seniorvejledningen foregår telefonisk.

| Ensomhedsindsatsen | Antal årsværk | Antal borgere | Antal besøg / ledsagelser |
|--------------------|---------------|---------------|---------------------------|
| Status 2025        | 1,8           | 97            | 297 / 12                  |
| Mål 2026           | 1,8           | 100           | 300 / 15                  |

Udover de individuelle besøg hos borgerne vil vi i 2026 særligt arbejde med at fastholde deltagelsen i tavlemøder i Hjemme- og sygeplejen; at prioritere tid til opfølgning og koordinering med forskellige samarbejdspartnere; at deltage i formidlingsaktiviteter så som oplæg og workshops vedr. ensomhed og mental sundhed for frivillige, samt at støtte op om frivillige aktiviteter som er særligt tilrettet vores målgruppe som fx Fortæl for Livet og Cykling uden alder.

## 5.2 Budget

| Aktivitet og forebyggelse                     | 1.000 kr. i 2026-priser |                  |               |               |               |               |
|-----------------------------------------------|-------------------------|------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                               | Regnskab 2024           | Opr. Budget 2025 | Budget 2026   | Budget 2027   | Budget 2028   | Budget 2029   |
| Ledelse & administration                      | 987                     | 1.043            | 1.078         | 1.078         | 1.078         | 1.078         |
| Personaleomkostninger                         | 107                     | 42               | 41            | 41            | 41            | 41            |
| Øvrig drift                                   | 164                     | 90               | 92            | 92            | 92            | 92            |
| <b>Ledelse &amp; administration</b>           | <b>1.258</b>            | <b>1.175</b>     | <b>1.210</b>  | <b>1.210</b>  | <b>1.210</b>  | <b>1.210</b>  |
| <b>Aktivitetscentre</b>                       |                         |                  |               |               |               |               |
| Aktivitetspersonale                           | 1.326                   | 1.326            | 1.226         | 1.226         | 1.226         | 1.226         |
| Aktivitetscentre                              | 5                       | -                | -             | -             | -             | -             |
| Cafe Kirsebærhaven (løn)                      |                         | 193              | 192           | 192           | 192           | 192           |
| Cafe Kirsebærhaven (momsreg)                  | -99                     | -190             | -190          | -190          | -190          | -190          |
| <b>Aktivitetscentre i alt</b>                 | <b>1.231</b>            | <b>1.329</b>     | <b>1.228</b>  | <b>1.228</b>  | <b>1.228</b>  | <b>1.228</b>  |
| Aktivitetscentre (bygningsdrift)              | 878                     | 949              | 1.171         | 1.171         | 1.171         | 1.171         |
| <b>Aktivitetscentre (bygningsdrift)</b>       | <b>878</b>              | <b>949</b>       | <b>1.171</b>  | <b>1.171</b>  | <b>1.171</b>  | <b>1.171</b>  |
| <b>Forebyggende Hjemmebesøg</b>               |                         |                  |               |               |               |               |
| Seniorvejledere, løn                          | 830                     | 1.724            | 1.875         | 1.875         | 1.875         | 1.875         |
| Seniorvejledere, flex                         |                         | -332             | -489          | -489          | -489          | -489          |
| Seniorvejledere, befordring                   | 39                      | 25               | 44            | 44            | 44            | 44            |
| <b>Foreb. Hjemmebesøg §79 i alt</b>           | <b>869</b>              | <b>1.417</b>     | <b>1.430</b>  | <b>1.430</b>  | <b>1.430</b>  | <b>1.430</b>  |
| <b>Demensindsats</b>                          |                         |                  |               |               |               |               |
| Demenskoordination                            | 2.256                   | 2.324            | 2.334         | 2.334         | 2.334         | 2.334         |
| Demenskonsulent                               | 728                     | 738              | 749           | 749           | 749           | 749           |
| Aktivitet og Demens                           | 467                     | 511              | 517           | 517           | 517           | 517           |
| Demensindsats, budgetforlig 2025 og 2026-2029 |                         | 1.345            | 1.380         | 1.380         | 1.380         | 1.380         |
| <b>Demensindsats i alt</b>                    | <b>3.451</b>            | <b>4.918</b>     | <b>4.980</b>  | <b>4.980</b>  | <b>4.980</b>  | <b>4.980</b>  |
| Projekter                                     | 109                     | -                | -             | -             | -             | -             |
| Særlig ensomhedsindsats                       | 1.125                   | 1.112            | 1.118         | 1.118         | 1.118         | 1.118         |
| <b>Ensomhedsindsats</b>                       | <b>1.234</b>            | <b>1.112</b>     | <b>1.118</b>  | <b>1.118</b>  | <b>1.118</b>  | <b>1.118</b>  |
| <b>Budget i alt</b>                           | <b>8.921</b>            | <b>10.900</b>    | <b>11.137</b> | <b>11.137</b> | <b>11.137</b> | <b>11.137</b> |

I budgettet for Forebyggende Hjemmebesøg ligger et indtægtsbudget på flexrefusion. Flexrefusionen ydes fra den centrale fleksjobpulje og bortfalder, hvis medarbejderen, med flexaftalen, stopper. Flexaftalen her er den gamle ordning, hvor flexydelsen er 100%. Ved en evt. genbesættelse af stillingens 18 timer ugentligt vil der være behov for tilførsel af lønmidler, svarende til 0,375 mio. kr. årligt. Sagen skal fremlægges politisk i forhold til fastholdelse af det nuværende serviceniveau.

Regnskabsresultatet for bygningsdrift på har vist udsving de seneste år. I forbindelse med budgetlægningen til 2026-2029, er tilført 0,222 mio. kr. årlig for at skabe balance i regnskabet.

I forbindelse med budgetlægningen for 2025-2028, blev der tilført demografimidler til forebyggende hjemmebesøg. Der blev tilført 0,483 mio. kr. baseret på det forventede antal borgere, med henblik på fastholdelse af det nuværende serviceniveau. Forebyggende hjemmebesøg indgik herefter i den automatiske demografiregulering. I forbindelse med budgetlægningen til 2026-2029 blev området tilført 0,015 mio. kr.

I forbindelse med Budgetforliget 2026-2029 er der tilført 1,380 mio. kr. til videreførelse af den særlige demensindsats fremover.

Den samlede pris- og lønfremskrivning fra 2025 til 2026 udgør 3,1 %.

Som kompensation for overenskomstmæssige lønstigninger er Aktivitet og Forebyggelse tildelt 0,033 mio. kr. årligt i trepartsmidler. Desuden er der på baggrund af et udbud på forbrugsartikler indarbejdet en reduktion på 0,001 mio. kr. kr. årligt.

## 6. Underskrifter

19/1 - 26

Dato

Centerleder



22/1 - 2026

Dato

Direktor

