

Aabne linjer



Hjerner i brand:
Små forskere fik deres ildåb

I Aabenraa Kommune ydes der en stor indsats



Der er sket meget, siden det seneste nummer af Aabne linjer udkom. Aabenraa Kommunes medarbejdere har igen fået sat vores skønne område på Danmarkskortet, da to ansatte er blevet anerkendt for den indsats, de yder hver eneste dag.

36-årige Michael Beck, underviser på Stubbæk Skole i naturfag og idræt, er blevet kåret til årets naturfagslærer vest for Storebælt. Udover den flotte anerkendelse af hans daglige arbejde for at skabe en god skole for sine elever, blev han tildelt 50.000 kroner, mens Stubbæk Skole, der skaber de gode rammer for hans lærergerning, fik tildelt 200.000 kroner. Læs meget mere i Aabne linjer om, hvad Michael Beck vil bruge den velfortjente gevinst på, og hvad han siger til at have fået den fornemme titel.

Det var dog ikke den eneste ansatte i Aabenraa Kommune, der blev æret for sit daglige arbejde. For 30-årige Mette Lundhøj Holm, hjemmehjælper i Aabenraa Kommune, er nemlig hædret som et af Danmarks 100 største velfærdstalenter. I indstillingen af Mette står der, at hun er god til at motivere borgerne til at tage ansvar for eget liv og kæmper altid lige lidt ekstra for, at de når deres mål, og hun er en yderst velholdt kollega. Derfor er det særdeles velfortjent, at hun blev fejret på Christiansborg, hvilket man kan læse nærmere om inde i bladet.

En stor indsats fik plejehjemspersonalet på plejehjemmet Lergården også leveret i påsken. De snarrådige ansatte – Heidi Petersen, Le Pham, Sara Ø. Jessen, Dorte Sode og Rikke Schlitterlau – greb nemlig hurtigt ind, da der opstod brand hos en mandlig beboer, hvor de fik ydet den nødvendige indsats, så beboeren i dag er tilbage på Lergården. Personalet blev hædret af Syd- og Sønderjyllands Politi, og fra Aabenraa Kommunes side er vi også stolte over indsatsen.

For at gøre livet bedre for borgerne i Aabenraa Kommune yder man også en stor indsats i Sundhed & Forebyggelse, hvor blandt andet medarbejdere i Aabenraa Kommunes Sundhedscenter hjælper borgere til at få en sundere livsstil. Og der er udfordringer at tage fat i. Sundhedsprofilen 2017 viser, at for mange borgere i Aabenraa Kommune har et usundt kostmønster, dyrker for lidt motion, og flere har et dårligt mentalt helbred. Det er dog ikke en udfordring, Aabenraa Kommune står alene med, da det både gælder på landsplan og for regionen. Vi har dog allerede i kommunen tilbud, som viser synlige resultater for borgerne, hvilket du kan læse mere om i Aabne linjer.

Det synlige resultat af flere års arbejde fik alle i og omkring Hærvejsskolen, Børnehuset Fladhøj og Rødekro by også endelig mulighed for at tage hul på tilbage i maj. Her blev det første spadestik taget til en af de største totalentrepriser i Aabenraa Kommunes historie, som giver forbedrede muligheder for børnenes læring og dermed vores alles fremtid, hvilket de to institutioners ledere fortæller mere om i Aabne linjer.

Det var dog ikke den eneste gang, at børnenes læring var i centrum. Aabenraa Kommunes ottende deltagelse i den nationale videnskabsfestival Forskningens Døgn betød, at 800 børn legede, udforskede og lærte sig gennem dagen i Arena Aabenraa. Udover artiklen inde i bladet følger der en række billeder med, som du ikke må snyde dig selv for at se.

God læselyst.

Tom Ahmt
Kommunaldirektør

Aabne linjer

Udgiver

Aabenraa Kommune
Skelbækvej 2
6200 Aabenraa Kommune
Tlf. 7376 7676
www.aabenraa.dk

Ansvarshavende redaktør

Kommunaldirektør Tom Ahmt

Redaktion

Stabs- og arbejdsmarkedsdirektør, Søren Lorenzen
Områdeleder Randi Bendix Keller Mortensen,
Mad & Måltider
Sekretariatsleder Tommy G. Svendsen, Ledelsessekretariatet, Social & Sundhed
Sekretariatsleder Tom Wienke, Forvaltningssekretariatet, Kultur, Miljø & Erhverv
Daginstitutionsleder Bodil Marie Thye, Børnehuset Fladhøj, Børn og Skole
Kommunikationskonsulent Claus Bøge Jensen, Byråds- og Direktionssekretariatet
Kommunikationskonsulent Kasper Stoof, Byråds- og Direktionssekretariatet

Kontakt redaktion

personaleblad@aabenraa.dk

Oplag: 3600

Layout og tryk: Toptryk Grafisk, Gråsten

Forside

To universitetsstuderende satte ild til Arena Aabenraa, da de besøgte Forskningens Døgn med deres kemishow.

Foto: Rune Højer

Indhold

Leder
side 02

Nye administrative systemer
i Aabenraa Kommune
side 04-05

Mette er et af Danmarks
største velfærdstalenter
side 06

Årets naturfagslærer underviser i Stubbæk
side 07

Oversigt over Udbudsenheden
side 08-09

Sundhedstilstanden er udfordret
side 10-11

Minihjerner slog sig løs i arenaen
side 12-13

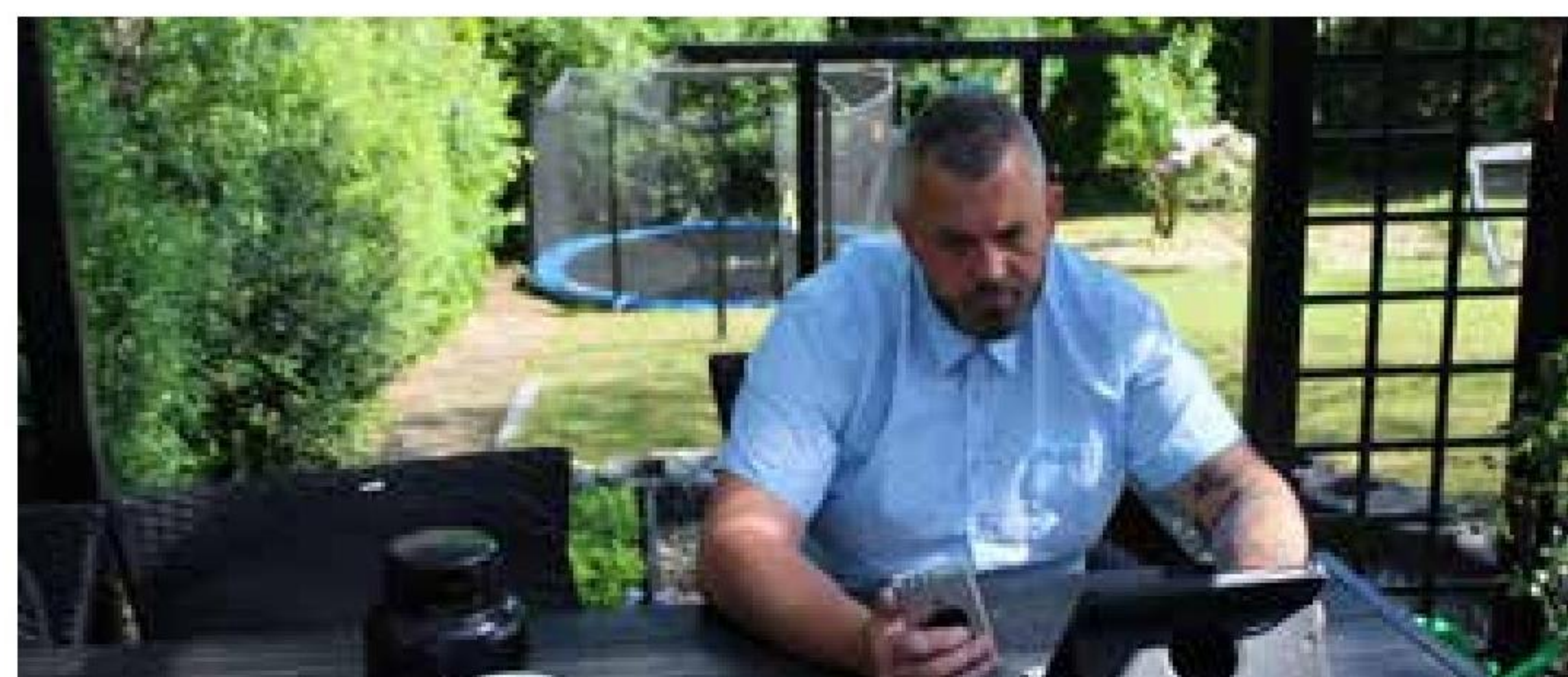
- Det styrker relationen mellem
de to institutioner
side 14

Rebus og jubilæer
side 15

Den skæve
side 16



side 7



side 10



side 12



side 14



side 16

Nye administrative systemer i Aabenraa Kommune



Kim Frandsen, Bo Sørensen, Karina Skovby og Jørgine Jacobsen mødes jævnligt for at sikre sig, at implementeringen af de forskellige nye administrative systemer forløber efter planen. Foto: Kasper Stoof

Omkring nytår får Aabenraa Kommune nye systemer. Forud er gået en periode med udbud og implementering af de nye systemer.

Af Kasper Stoof

Aabenraa Kommune står over for at få nye økonomi-, debitor-, løn-, vagtplan- og indkøbssystemer. Arbejdet med oplæring og implementering er allerede godt i gang og ved årsskiftet 2018/2019, tages de nye systemer i brug.

I arbejdet med de nye systemer, står Aabenraa Kommune over for en omfattende proces. Derfor har man struktureret arbejdet med implementeringen i en projektorganisation.

Organisationen ledes af en styregruppe med stabs- og arbejdsmarkedsdirektør Søren Lorenzen som formand. Herudover er der en Strategigruppe, som skal træffe væsentlige beslutninger om, hvordan systemerne skal anvendes. En referencegruppe med repræsentanter for forvaltninger og institutioner bidrager til beslutningsgrundlaget. Herudover er der forskellige projekt- og arbejdsgrupper til de enkelte koncernsystemer, hvor it- og digitalisering er involveret.

Økonomi- og debitorsystem

Fra og med 2019 bliver den nyeste version af Prisme økonomi- og debitorsystem fra Fujitsu anvendt i Aabenraa Kommune. Systemet anvendes af en håndfuld kommuner, der har gode erfaringer med det.

Som med de andre nye systemer startede afklaringen omkring udbudsprocessen tilbage i begyndelsen af 2017. Implementeringsfasen er nu i gang, og Prisme-systemet tages i brug til regnskab 2019. Regnskabet for 2018 færdiggøres i det nuværende KMD OPUS system, hvorfor der i en kortere periode vil være to systemer i brug samtidigt.

- I projektgruppen har vi fokus på effektive løsninger og digitalisering, hvor det giver mening, at forbrugerne skal have det lettere i hverdagen. Det er jeg overbevist om, at det nye system kan være medvirkende til, siger projektleder Kim Frandsen fra Økonomiafdelingen og fortsætter:

- Implementeringen giver en god mulighed for at nytænke metoderne, vi anvender i Aabenraa Kommune til en række administrative arbejdsopgaver. Men de mange kompetencer, som den enkelte medarbejder har, vil der fortsat være behov for. Det er vores værktøjer og nogle processer, der ændrer sig, og vi forventer, at der bliver mulighed for at sætte fokus på nye opgaver, når nogle af de nuværende opgaver løses nemmere.

Kim Frandsen fortæller også, at der nu begynder en periode med undervisning og uddannelse i de nye systemer. Det er vigtigt for organisationen, at arbejdet med de nye systemer får en god start. Så han opfordrer brugerne i de nye systemer til at give feedback og inputs efter opstarten omkring årsskiftet, så eventuelle udfordringer bliver løst.

Løn- og vagtplansystem

Fra 1. januar 2019 er Silkeborg Data (SD) løn- og vagtplansystem det, der bliver brugt i Aabenraa Kommune.

Implementeringen af det nye system er startet i det små. Og der bliver blandt andet brugt erfaringer fra Herning Kommune, som 1. januar 2018 skiftede til netop Silkeborg Data (SD) løn- og vagtplansystem.

Arbejdet med at skifte system går for alvor i gang i august, og fra udgangen af december vil de medarbejdere, som får forudbetalt løn, allerede se en ny lønseddel i e-boks.

- Jeg tror, det bliver rigtig godt at komme i gang med arbejdet. Det er let forståeligt, og det er let for brugerne at arbejde i. Vi har haft en god dialog med især Herning Kommune, som har delt deres erfaringer og udfordringer med os, fortæller Jørgine Jacobsen, der sammen med Karina Skovby er projektleder på de nye systemer.

Ud over en ny lønseddel til medarbejderne i Aabenraa Kommune byder det nye system også på flere apps, hvor man kan indberette blandt andet kørsel, fravær og ændringer i trækprocent. Samtidig vil der også kunne ske en effektivisering og digitalisering, så der fremover ikke er så mange papirløsninger, som der er i dag.

- Ved implementeringen af det nye system, vil der naturligvis ske nogle ændringer. Vi vil løbende sende informationer ud for at fortælle, hvad der sker, og vi gør mest muligt, for at overgangen bliver så glidende som muligt for vores lønmodtagere, siger Karina Skovby.

Indkøbssystem

Fra 1. januar 2019 er TrueTrade indkøbssystem fra TrueLink det system, der bliver brugt til indkøb i Aabenraa Kommune. Det erstatter KMD Opus Indkøb. Lige nu er Aabenraa Kommune de sidste i Danmark, der stadig er på KMD Opus Indkøb.

250 brugere kommer til at arbejde med det nye indkøbssystem, og det bliver hovedsageligt de decentrale indkøbere, der kommer til at bruge systemet.

Aarhus Kommune skiftede til systemet 1. januar 2018, og alene i den første måned havde over 4.000 ordrer.

- Systemet er mere brugervenligt end det tidligere system. Det er mere intuitivt og er lettere for den enkelte bruger at benytte. Vi har hørt fra Aarhus Kommune, at systemet er nemt at arbejde i, fortæller udbudsleder Bo Sørensen, der er projektleder.

Arbejdet med implementeringen af det nye system kommer til at starte i god tid, så det hele er klar efter nytår. Både kontraktstyring og prislister bliver ført over tidligt i processen, og det er en af grundene til, at Bo Sørensen ikke er bekymret for overgangen.

- Jeg ved, at systemet fungerer, som det skal. Jeg glæder mig meget til at give brugerne af systemet en god oplevelse, og jeg tror, at vi alle får stor glæde af TrueTrade lige fra starten, siger han.

Mette er et af Danmarks største velfærdstalenter

Hjemmehjælper Mette Lundhøj Holm er et vaskeægte talent. Det har hun diplom på. I april var Mette nemlig på Christiansborg, og her blev hun hædret som et af Danmarks 100 største velfærdstalenter.

Af Kasper Stoof

- Jeg elsker virkelig mit job. Jeg nyder at gå på arbejde hver dag, og jeg føler, jeg gør en forskel.

Det stråler ud af 30-årige Mette Lundhøj Holm, at hun er glad for at være hjemmehjælper i Aabenraa Kommune. Når hun fortæller om sit job, viser hun en oprigtig glæde og interesse for de borgere, hun hver eneste arbejdsdag kører rundt og hjælper med rehabilitering.

Hun er egentlig faglært landmand, men har været hjemmehjælper i Aabenraa Kommune i fire år. Og her har hun gjort så meget opmærksom på sig selv, at hendes kollega Susan Ries indstillede hende til prisen som velfærdstalent.



Det var en stolt Mette Lundhøj Holm, der modtog det fysiske bevis på, at hun er et af Danmarks 100 største velfærdstalenter. Foto: Susan Ries

- Jeg er både stolt og bæret over, at Susan har lagt mærke til mit arbejde, og at hun ser mig som et talent. Jeg er jo bare mig, og jeg synes jo bare, jeg passer mit arbejde, forklarer det unge velfærdstalent om kollegaens anerkendelse og indstilling.

I det tidlige forår tikkede en mail ind til Mette Lundhøj Holm, hvor der stod, at hun var indstillet til en talentpris, og at hun 19. april gerne måtte møde op til en hyldelse på Christiansborg.

- Det var en rigtig god dag i København. Mai Mercado, Astrid Krag og Benny Engelbrecht var alle forbi for at ønske tillykke til mig og de 99 andre, der har fået den samme pris. Det varmer utroligt meget at blive anerkendt på den måde. Jeg er i et fag, hvor vi ofte er pressede på tiden. Og når der så er nogen, der anerkender mit arbejde, så bliver jeg stolt, fortæller hun.

Med en ny titel på sit CV og et dugfriskt talentdiplom i hånden er Mette Lundhøj Holm klar til igen at sætte sig i bilen og køre ud til borgerne i Aabenraa Kommune.

- Når man arbejder med rehabilitering, sætter man hele tiden små mål for borgeren. Når målet opnås, så blomstrer borgerne simpelthen sådan op, og det er umuligt ikke at blive smittet af den glæde. Det er de helt små succeser i hverdagen, der gør, at jeg elsker at gå på arbejde hver eneste dag, forklarer det stolte velfærdstalent.

I sin indstilling skrev Susan Ries blandt andet:

Efter endt morgenmøde kører Mette ud til borgerne, hvor hun hjælper dem med de udfordringer, de måtte have. Mette er god til, på en værdig, respektfuld og til tider også humoristisk måde, at motivere borgerne til at tage ansvar for eget liv og kæmper altid lige lidt ekstra for, at de når deres mål. Mette er en, som borgeren ved, hvor de har og kan stole på. Har man en aftale med Mette, så bliver den holdt.

Mette er yderst velholdt kollega, men også ude hos sine borgere høster hun anerkendelse. Der er sågar en borger, der synes, at hun er den datter, de aldrig fik.

Fakta

Mette Lundhøj Holm:

- Er 30 år og bor i Kruså med sin mand og parrets to børn.
- Blev i april kåret til et af Danmarks 100 største velfærdstalenter ved en reception på Christiansborg. Prisen gives på baggrund af indstillinger, og alle ansatte under 35 år kan indstilles til prisen.

Årets naturfagslærer underviser i Stubbæk

Michael Beck er årets bedste naturfagslærer vest for Storebælt. Ved en stor konference i Odense modtog han prisen samt 200.000 kroner til sin arbejdsplads, Stubbæk Skole.

Af Kasper Stooft

De sidste fem år har 36-årige Michael Beck undervist udskolingens i naturfag og idræt på Stubbæk Skole. Hans gode undervisning med naturfag har gjort, at han i april blev kåret til årets naturfagslærer vest for Storebælt. Det er Novo Nordisk, der hvert år på en stor naturfagskonference kårer Danmarks bedste naturfagslærer.

- Min leder, Lone, kom en dag og sagde, at hun havde tænkt sig at indstille mig til prisen. Alene indstillingen blev jeg meget glad for. Jeg er glad for, at andre mener, jeg gør et godt stykke arbejde. Også selvom jeg ikke underviser for at vinde priser, så er det da rart at blive lagt mærke til, fortæller Michael Beck, som altså endte med meget mere end blot en indstilling

Når Novo Nordisk har modtaget indstillingerne sætter de sig ned og udvælger den rigtige vinder. Og valget faldt på Michael Beck, der blandt andet bliver rost for sin høje kvalitet samt fastholdelse af elevernes interesse på området.

- Prisen bliver uddelt i Odense, og jeg var der i forvejen for at deltage i en konference om naturfag. Om aftenen modtog jeg så prisen foran 1.300 mennesker, der alle klappede af mig. Det var en helt vild oplevelse, og det er jeg meget stolt over at have oplevet.

Med prisen følger 200.000 kroner til Stubbæk Skole samt 50.000 kroner til Michael Beck. Og selvom pengene kun lige er uddelt 5. april, så har den stolte vinder allerede gjort sig tanker om, hvad de skal bruges til.



For Michael Beck er det en fornøjelse at undervise. Han elsker at bruge tid med sine elever, og han vil gerne nå et spadestik dybere ned i sin undervisning. Det er også mennesket bag eleven, der interesserer ham. Foto: Kasper Stooft

- Mit helt store mål er, at eleverne skal videreudvikle sig. Pengene skal gå til noget udvikling på naturfagsområdet, og det er ikke meningen, de skal bruges på daglig drift. Derfor er det mit ønske, at alle naturfagslærerne fra skolen skal til konference næste år, fortæller Michael Beck, der også har øremærket de 50.000 kroner, han personligt har vundet.

- Jeg har en datter på seks måneder. Så jeg regner da helt klart med, at jeg sammen med min familie skal have en god ferie. Jeg tager ofte arbejdet med mig med hjem, fordi jeg brænder sådan for det. Så pengene er en god måde at give lidt den anden vej, lyder det.

Selvom det er Michael Beck, der har vundet prisen, så har han alligevel en del mennesker, han mener, fortjener lige så stor anerkendelse.

- Jeg havde aldrig vundet den pris uden mine kollegaer. Jeg kan godt virke kaotisk og have mange bolde i luften, og for at jeg kan fungere, er det vigtigt, at jeg har kollegaer og ledelse, der giver mig lov, afslutter den dygtige naturfagslærer fra Stubbæk Skole.



Det var en stor dag, da Michael Beck foran 1.300 fagpersoner og kollegaer modtog prisen som årets naturfaglærer vest for Storebælt. Foto: Privat

Fakta

Michael Beck

- Er 36 år og bor i Kværs med sin kone og parrets tre børn.
- Arbejder på femte år på Stubbæk Skole, hvor han underviser udskolingens.
- Fortæller selv, at han har en naturlig interesse for formidling, og at han går meget op i mennesket bag eleven.

UDBUDSENHEDEN I A

SÅDAN BRUGER MAN OS

I Udbudsenheden hjælper vi meget gerne, hvis der skulle være uforudsete udfordringer i forbindelse med et indkøb. Vi hjælper ligeledes gerne, hvis der opstår behov, som ikke allerede er dækket af vores nuværende aftaler.



Bo Sørensen, udbudsleder

Telefon: 73 76 89 45

Email: bsoere@aabenraa.dk

Kontor: 431

Arbejdsopgaver

- Leder/sparringspartner
- Udarbejdelse af økonomiske rapporter, compliance samt baselineberegninger
- I samarbejde med kollegaerne i Udbud at udarbejde, vedligeholde og præsentere den årlige udbudsplan, samt finde nye fordelagtige udbudsområder



Gudrun Beate Dallmann Larsen, udbudskonsulent

Telefon: 73 76 70 73

Email: gbl@aabenraa.dk

Kontor: 429

Arbejdsopgaver

- Rådgivning og vejledning om udbud samt udarbejdelse og offentliggørelse af udbudsmateriale
- Ansvarlig for bl.a. hjælpemidler (§ 112 samt genbrugs-hjælpemidler), rengøring, sygeplejeartikler, føde- og drikkevarer m.m.
- TR for økonomiafdelingen



Inga Kristensen, udbudskonsulent

Telefon: 73 76 72 04

Email: ikri@aabenraa.dk

Kontor: 429

Arbejdsopgaver

- Rådgivning og vejledning om udbud samt udarbejdelse og offentliggørelse af udbudsmateriale
- Ansvarlig for bl.a. biler, befordring, møbler, beklædning, legetøj, legepladser m.m.

AABENRAA KOMMUNE

På Medarbejderportalen under **"Hjælp til alle"** kan du klikke dig videre til **"Indkøbsaftaler"**, hvor du som medarbejder kan se, hvilke produkter, ydelser og services der allerede findes aftaler på. Du kan ligeledes se, hvad aftalerne indeholder, hvordan de bestilles, hvem der er ansvarlig for aftalen samt kontaktmuligheder til leverandøren. Vi opfordrer til, at Medarbejderportalen altid vil være første step i problemløsningen. Skulle der være produkter, ydelser eller services,

der ikke allerede er dækket af eksisterende aftaler, kontakt da gerne udbudsenheden for nærmere dialog omkring et eventuel behov for en kommende aftale.

Det anbefales dog, at udbudsenheden involveres meget tidligt, hvis der ønskes indgåelse af nye aftaler, idet udbudsprocessen kan være langstrakt, især hvis kompleksiteten i efterspørgslen er meget høj.



**Jeanette Gaardsted Jensen,
IT-licens ansvarlig**

Telefon: 73 76 70 22
Email: jgj@aabenraa.dk
Kontor: 018

Arbejdsopgaver

- Licensstyring, betaling samt controlling på omkostningsniveau
- Rådgivning omkring indkøb og oprettelse af nye licenstyper
- Controlling på eksisterende KMD-aftaler, primært store kontrakter



**Steffen Riisbøl,
udbudskonsulent**

Telefon: 73 76 89 39
Email: sr@aabenraa.dk
Kontor: 429

Arbejdsopgaver

- Rådgivning og vejledning om udbud samt udarbejdelse og offentliggørelse af udbudsmateriale
- Webredaktør for udbudsenheden på aabenraa.dk
- E-handel samt support til eksterne brugere af E-handelssystemet
- Ansvarlig for bl.a. renovationsydelser, elevatorservice, tyverialarmer, håndværker-ydelser, el og gas, rengøringsydelser m.m.
- Elevvejleder for elever i udbudsenheden



Katharina Schulze, kontorelev

Telefon: 73 76 76 25
Email: kschu@aabenraa.dk
Kontor: 429

Arbejdsopgaver

- E-handel samt support til eksterne brugere af E-handelssystemet
- Trykkeriydelser samt drift og opfølgning på aftalen
- Lige nu ved at skrive afsluttende fagprøve inden for offentlig administration og fortsætter efter endt elevtid som udbudskonsulent

Sundhedstilstanden er udfordret

Sundhedsprofilen 2017 viser, der er brug for en yderligere indsats, hvis flere borgere i Aabenraa Kommune skal få et sundere liv.

Af Claus Bøge Jensen

Aabenraa Kommune har en vision om "Det gode liv", hvor borgernes sundhed er et væsentligt og vigtigt fokuspunkt i Vækststrategien 2016-2028.

For at kunne få en indikation af, i hvilken retning det går, får kommunen hvert fjerde år udarbejdet en sundhedsprofil, som bygger på resultaterne af undersøgelsen "Hvordan har du

det?". Den seneste udkom tilbage i starten af året og viste, at der er en række områder med udfordringer.

Sundhedsprofilen 2017 viser nemlig, at borgerne i Aabenraa Kommune har et usundt kostmønster, dyrker for lidt motion og flere har et dårligt mentalt helbred. Det er dog ikke en udfordring Aabenraa Kommune står alene med, da det både gælder på landsplan og for regionen.

Aabenraa Kommune har igennem årene haft adskillige tiltag, der har vist sig at gavne borgere i kommunen, fordi ansatte i kommunen hjælper dem i den rigtige retning. Det fortæller et par borgere på disse sider i Aabne linjer.

Samarbejde på tværs gjorde Steffen røgfri



Steffen Bahr har skoddet sin sidste cigaret og er nu røgfri.

Foto: Claus Bøge Jensen

Indsatsen "Sønderjylland knækker tobakken sammen" var en medvirkende faktor til, at Steffen Bahr gik fra at have røget 30 cigaretter om dagen til at blive røgfri.

Af Claus Bøge Jensen

- Jeg har nærmest bare grint af det, fordi det har været så nemt.

Så kortfattet forklarer 33-årige Steffen Bahr sin seneste kamp om at blive røgfri. Den startede tilbage i starten af september, hvor hans kone kom hjem og fortalte, at man kunne få et gratis rygestop-tilbud af Aabenraa Kommune.

- Jeg tænkte så samme aften, at det skulle jeg ind at kigge på, hvis det var nu, man skulle melde sig til med det samme for at få det gratis. Dagen efter blev jeg allerede ringet op og henvist til apoteket, siger han.

Tilbuddet, Steffen Bahr fik, var en del af samarbejdet "Sønderjylland knækker tobakken sammen", som de fire sønderjyske kommuner var en del af. Den indsats har været en succes, ifølge Dorte Clausen, sundhedsfaglig medarbejder ved Aabenraa Kommunes Sundhedscenter:

- Vi har haft rigtig mange borgere igennem den her indsats. Før projektet startede i 2015 havde vi svært ved at rekruttere til de kommunale rygestopindsatser. Så kom det her projekt, og så blev vi simpelthen lagt ned af henvendelser.

- I projektet satte man mål om, at der skulle cirka 1100 borgere igennem i de fire sønderjyske kommuner, hvilket var et ambitiøst mål. Men vi har fået lige godt 3000 henvendelser, siger hun.

Motivation er en stor faktor

- Selvom dette samarbejde har været yderst positiv, så er der stadig flere rygere i Aabenraa Kommune end sammenlignet med resten af regionen og resten af landet, ifølge Sundhedsprofilen 2017. Hvad årsagerne til dette skyldes er svært at forklare, fortæller Dorte Clausen.

Hun er dog sikker på, at en fortsat målrettet indsats vil have en positiv effekt fremadrettet.

- Næsten trefjerdedele af alle rygere vil faktisk gerne stoppe med at ryge. Derfor skal alle have tilbuddet, og så er det op til den enkelte at tage imod tilbuddet, siger hun.

Fra Steffen Bahr, der inden sit rygestop røg 30 cigaretter om dagen, lyder det:

- For det første skal man være klar til det. Derfor var det vigtigt, at jeg bare kunne tage kontakt til kommunen ligeså snart, jeg var klar. Økonomien er også en faktor, fordi det alligevel koster noget med de piller, jeg fik af to omgange, hvis jeg ikke havde fået tilskud til otte ugers brug af medicinen.

- Derfor var et gratis tilbud også en kæmpe motivationsfaktor. Jeg vil ikke have gjort det, hvis det ikke var gratis. Jeg ville stadig have røget ude på terrassen efter aftensmaden, siger han.

Man kan melde sig til et gratis rygestopforløb i Aabenraa Kommune ved at sende en mail til rygestop@aabenraa.dk eller læse mere på www.sundhedcenter-syd.dk.

Personlig rådgivning og moderne teknologi går hånd i hånd

Jan Erik Hammer har fået ekstra motivation til en sundere livsstil med app'en LIVA. LIVA er et rigtig godt tilbud til de borgere, som ønsker at få hjælp til selvhjælp, og det kræver ingen henvisning og er samtidig gratis, slår klinisk diætist fra Sundhedscenteret i Aabenraa Kommune fast.

Af Claus Bøge Jensen

Vægten hos en stor del af borgerne i Aabenraa Kommune viser alt for høje tal, ifølge Sundhedsprofilen 2017. Konkret står der i profilen for Aabenraa Kommune, at overvægtige borgere er steget fra 55 procent i 2010 til 58 procent i 2017, hvoraf svært overvægtige er steget fra 15,7 procent i 2010 til 20,5 procent i 2017.

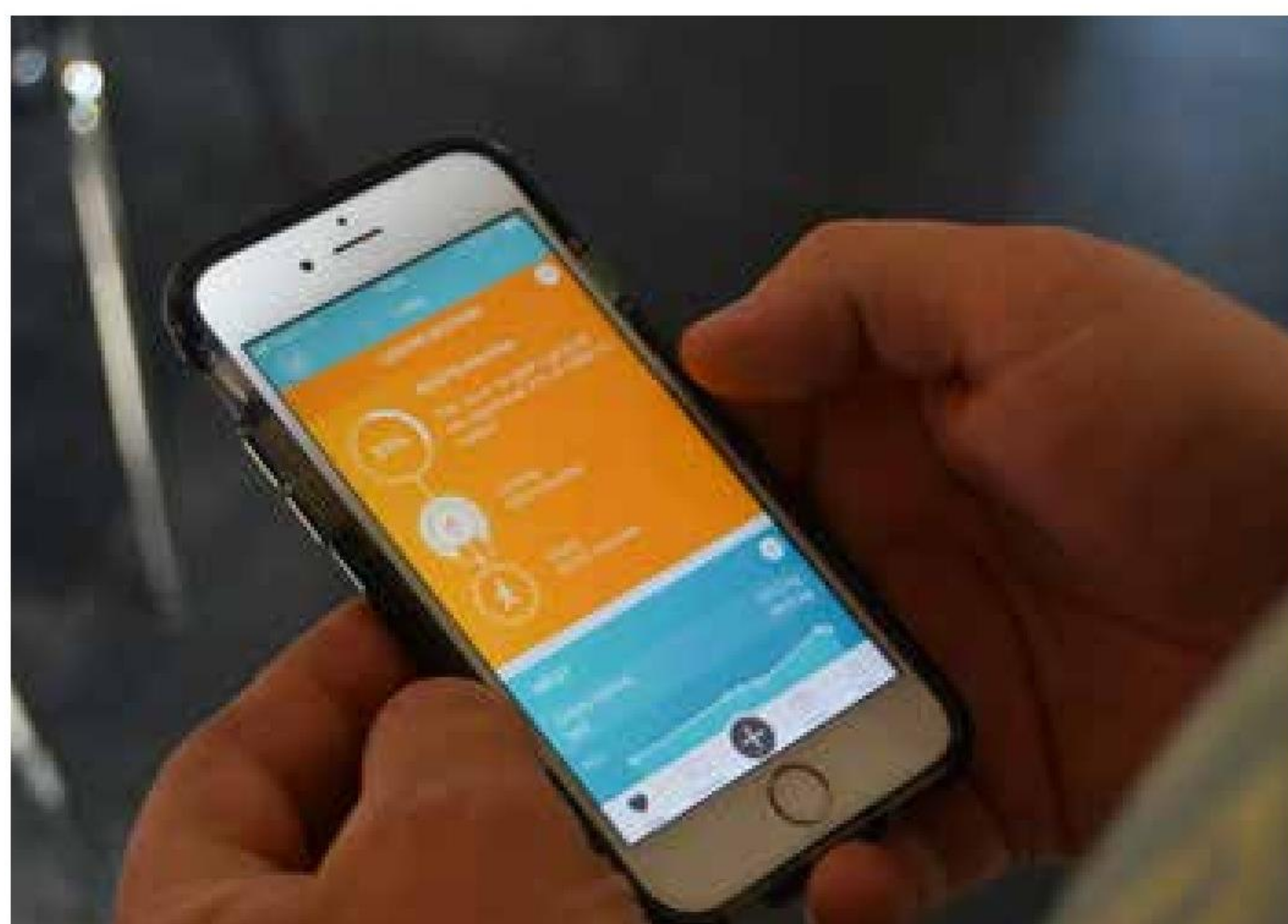
En af de borgere, som er en del af ovenstående statistik, er 49-årige Jan Erik Hammer. Han forklarer selv, at han altid har været en stor dreng med et par kilo for meget på sidebenene. Men efter han i 2016 fik en efternøler i en sen alder og kort tid efter mistede sin far, røg han ind i negativ spiral, som fik vægten til at stige yderligere.

- I den ombæring fik jeg ved et lægebesøg tilbage i oktober konstateret diabetes 2, hvilket fik mig til at se indse, at jeg måtte give den en ekstra skalle for at få en sundere livsstil, siger Jan Erik Hammer og fortæller, at hans søster i den forbindelse fortalte ham om en app, der hedder LIVA.

Ikke en døgnflue

Med LIVA tilbyder Aabenraa Kommune borgere med overvægt eller en række livsstilssygdomme en gratis personlig vejleder, som kan hjælpe dem med at lykkes med en ny sund livsstil. Det tilbud tog Jan Erik Hammer imod.

- Det er virkelig en fed ting, at der sidder et rigtigt menneske i den anden ende, som kigger på min sag, og som vejleder mig.



Sådan ser det ud i selve LIVA-app'en, når Jan Erik Hammer for eksempel holder øje med sin motion. Foto: Claus Bøge Jensen

For det sjove er, at efter jeg er kommet i gang med LIVA, så har jeg også en, der kan motivere mig samt guide mig i den rigtige retning, siger han og uddyber:

- Det betyder rigtig meget, fordi det kan få flere til at bruge det mere jævnligt, da det ikke bare er en døgnflue. For der sidder en fysisk og holder øje med dig i den anden ende. Det, der også er superpositivt ved LIVA, er, at den er gratis. Man henter den bare ned og føler, man får noget for sine skattekrone.

Udover den personlige vejleder kan man med LIVA-app'en få hjælp til at sætte sig mål inden for en række områder som f.eks. vægt, kost, blodsukker eller motion. Forløbet starter med en personlig opstartssamtale i sundhedscentret, og resten af indsatsen foregår via app'en.

Tager kun få minutter

En af LIVA-vejlederne er Helene Andresen, klinisk diætist ved Aabenraa Kommunes Sundhedscenter. Hun fortæller, at app'en også har været en gevinst for hende og kollegerne på sundhedscenteret.

- Med LIVA når vi borgere, vi ellers ikke normalt vil nå, fordi de f.eks. har for travlt i hverdagen til at kunne afsætte tid til flere vejledninger ansigt til ansigt. Med app'en skal de dagligt blot bruge få minutter på at registrere deres mål eller sende spørgsmål til deres vejleder. - Så vil vi svare på eventuelle spørgsmål og hjælpe borgeren videre i deres proces. Vi sætter fokus på alle gode fremskridt, borgeren gør, og giver et skub, hvis der er behov for det, siger Helene Andresen.

For Jan Erik Hammer har LIVA været en ekstra støtte til den ændrede livsstil.

- Den har været med til at motivere mig, så jeg lever op til mine målsætninger, da jeg hele tiden kan følge med i det fra dag til dag, siger han.

Kræver ingen henvisning

For den kliniske diætist er det ikke gået ubemærket hen, at der er kommet flere overvægtige borgere i Aabenraa Kommune, som kunne have gavn af at bruge LIVA-app'en, som i dag har cirka 180 aktive brugere i kommunen. Et af de steder, hvor der kan gøres en ekstra indsats, er borgernes arbejdspladser.

- Vi har i foråret sat ekstra fokus på rekruttering fra arbejdspladser i Aabenraa Kommune. Man behøver nemlig ikke nogen henvisning fra lægen for at komme på LIVA, og det kan måske få flere til at melde sig til, siger hun og slutter med at fortælle, at den primære målgruppe er borgere med type 2-diabetes, hjertesygdom, KOL eller overvægt med BMI på 27 eller derover.



Minihjerner slog sig løs i arenaen

800 børn legede, udforskede og lærte sig gennem Forsknings Døgn i Arena Aabenraa 24. april.

Af Kasper Stooft

Minihjerner og forskerstjerner. Sådan var overskriften for Aabenraa Kommunes ottende deltagelse i den nationale videnskabsfestival Forsknings Døgn.

Og det var netop minihjerner og kommende stjerner, der var i fokus, da Arena Aabenraa 24. april dannede rammer om en hel dag med naturvidenskabelige oplevelser for 800 børn i dagtilbud i alderen 2-6 år.

Institutioner, dagplejere og forældre var nemlig inviteret til at tage kommunens yngste borgere med til en dag fuld af forsøg, farver og fornemmelser. Overalt i arenaen stod studerende fra UC Syd og SOSU-Syd samt repræsentanter fra Musikskolen, Aabenraa Bibliotekerne, Bund Deutscher Nordschleswiger og DGI klar til at lade minihjernerne gå på oplevelse i den naturvidenskabelige verden.

Magne og Marie på seks år går begge i Stubbæk Børnehus, og for dem var besøget i Arena Aabenraa med til at sætte tankerne i gang.

- Jeg har lært, hvordan man laver flødeskum. Og så fik jeg det med i en lille kop bagefter, og jeg måtte gerne spise det, siger Marie, mens Magne har mere fokus på den stand, som meget klogt stod lige ved siden af flødeskummet. Nemlig tandlægens.

- Tandlægen har sagt, at man skal huske at køre tandbørsten rundt i hele munden. Men det vidste jeg jo godt. Og så har jeg





imponerer. Og det har der også været fokus på i dag. Nu vil vi hjem og arbejde videre med science, og vi vil bruge nogle af de ting, vi har lært i dag, fortæller Anette Stenderup.

Et samarbejde på tværs

Annette Havmand fra Aabenraa Kommune har været projektleder for Forskningens Døgn, og hun er meget tilfreds med et veloverstået projekt.

- Forskningens Døgn var en rigtig god anledning til at sætte fokus på science, der er et nyt element i den nye dagtilbudslov og de styrkede læreplaner. Projektet har derfor bidraget til, at

også prøvet at børste tænder på sådan en stor mund, fortæller Magne om den store plastikmund, tandlægerne havde med til at forklare om tænder og børstning.

Øvelse fra børnehaven

Kongehøjens Børnehave havde i løbet af dagen 30 børn samt pædagoger og forældre på besøg i arenaen for at blive klogere på natur, teknik og videnskab.

- Vi har faktisk brugt en del tid hjemme i børnehaven på at snakke om naturvidenskab, og vi har haft et science-tema. For børn er det vigtigt, at de tænker over, hvad der sker, og hvorfor det sker, siger pædagog i børnehaven Anette Stenderup.

Og de 30 børn fik noget på opleveren i arenaen. De prøvede forskellige forhindringsbaner, de lærte om både madvarer og kemikalier, og de så et stort kemishow.

- Vi har alle glædet os meget til i dag, og vi har i den grad fået noget ud af det. For børn i den alder, er det de små ting, der



science nu er en del af den læring, der foregår hos kommunens yngste børn. Derudover fik eleverne og de studerende også mulighed for at prøve kræfter med de nye læreplaner i praksis. Jeg er glad for, at det hele forløb så godt – det kan vi alle være stolte af, fortæller hun og fortsætter:

- Lærere og pædagogstuderende ved UC Syd, elever og lærere ved SO-SU-Syd, DGI, Biblioteket, Musikskolen og Bund Deutscher Nordschleswiger var med til at sikre, at børnene fik masser af lærerige oplevelse og med begejstring indtog rollen som forskerstjerner. Uden deres kæmpe indsats ville Forskningens Døgn ikke være muligt.

Fotograf:
Rune Højer



- Det styrker relationen mellem de to institutioner

Det første spadestik til en af de største totalentrepriser i Aabenraa Kommunes historie blev 18. maj taget til byggerierne af Børnehuset Fladhøj og Hærvejsskolen. De to institutioners ledere ser frem til de nye og forbedrede faciliteter.

Af Claus Bøge Jensen

- Det første spadestik er en fantastisk stor dag for os. Det er det for alle i og omkring Hærvejsskolen, Børnehuset Fladhøj og Rødekro by. For det indikerer, at vi nu er på vej.

Sådan lyder det fra Flemming Kristoffersen, skoleinspektør Hærvejsskolen, om det første spadestik af byggerierne af Hærvejsskolen og Børnehuset Fladhøj, som blev taget af et børnehusbarn og en skoleelev 18. maj på de to institutioners matrikler i Rødekro.

- Det betyder rigtig meget, at byggeriet nu er kommet i gang. For det har været udsat, så det giver noget ro for personalegruppen og forældrene, at de kan se, det bliver til noget, siger Bodil Thye, daginstitutionsleder Børnehuset Fladhøj, om byggerierne, der har en samlet projektpris på cirka 108 millioner kroner.

Unikke faciliteter

Byggerierne af de to institutioner vil foregå sideløbende og forventes at være afsluttet i slutningen af 2019, og når det står færdigt, vil Hærvejsskolens tilbygning blive på cirka 6.000 m², mens Børnehuset Fladhøjs tilbygning bliver på cirka 1.500 m².

For skoleinspektøren betyder det, at han nu kan tilbyde både medarbejdere og elever en bygningsmasse, der er tænkt i forhold til folkeskolereformen og de ændrede arbejdstidsregler.

- Det er helt unikt. Hvis vi nu havde bygget i 2012, hvor det blev besluttet, at de to daværende skoler skulle slås sammen



Clara, Gustav, Nor og Ashley fik den store ære at tage det første spadestik. Foto: Lene Esthave



Forældre og børn fik sammen med personale og politikere udråbt et trefoldigt leve for både Hærvejsskolen og Børnehuset Fladhøj. Foto: Lene Esthave

til én, så havde man ikke fået medtænkt, at lærerne skulle have individuelle arbejdspladser. Det kan vi medtænke nu, ligesom vi kan medtænke bevægelse og de andre elementer, der er i folkeskolelovens reform.

- Det har været rigtig givtigt, og det er nærmest helt misundelsesværdig, at vi får sådanne faciliteter under ét fælles tag på Skovbrynet. Men det betyder også, at vi i højere grad kan og skal arbejde med en kommende fusion og den røde tråd, når skolen inden så længe vil fremtræde som en hel og udelt institution, siger Flemming Kristoffersen.

Synergi i faciliteterne

Det er dog langt fra kun Hærvejsskolen, der får tidssvarende faciliteter. Det samme gør sig også gældende for Børnehuset Fladhøj, hvis udefaciliteter blandt andet giver flere muligheder.

- Vi får to legepladser, så det ikke bare er en legeplads til 250 børn. Det er faktisk to legepladser; en til de 0-3-årige og en til 4-5-årige. Det gør, at vi kan lave den mere alderssvarende, hvilket vil sige, at de 4-5-årige får mere udfordring i deres legemuligheder, siger Bodil Thye og tilføjer, at medarbejderne har haft deres fingeraftryk med i projektet, hvilket har været yderst vigtigt for det endelige resultat.

Flemming Kristoffersen forklarer, at det samtidig er vigtigt at gøre opmærksom på, at hele byggeriet af de to institutioner er et fælles projekt, og derfor ikke skal ses som to selvstændige.

- Børnehuset Fladhøj og Hærvejsskolen har allerede et tæt og godt samarbejde i dag, derfor har vi også stået skulder ved skulder i forhold til de nye faciliteter. Og jeg er sikker på, at det styrker relationen mellem de to institutioner. For vi vil kunne få glæde af hinandens faciliteter, siger han.

Jubilæer

Jubilæer Juli – September 2018



25 års jubilæum

Keld Damgaard-Møller

Lærer/overlærer
Stubbæk Skole
01.08.1993

Anette Solvej Jensen

Sundhedsplejerske
Sundhedsplejen
16.08.1993

Dorte Stegger Christensen

Specialist
Bov Bibliotek
16.08.1993

Lone Birgitte Randers

Sygehjælper
Special- og rehabiliterings-
center
16.08.1993

Ann Moldt Enzenberg

Assistent
Vestermarkens Børnehus
30.08.1993

Esther Bossi-Vase

Lærer/overlærer
Hovslund Børneunivers
01.09.1993

Anne Mette Hansen

Lærer/overlærer
Stubbæk Skole
06.09.1993

40 års jubilæum

Kirsten Brigitte Hansen

Sagsbehandler
Borgerservice
01.08.1978

Connie Johanne Hansen

Specialist
Jobcenter, Job og Fastholdelse
01.08.1978

Knud-Gert Diedrichsen

Funktionsleder
Aabenraa Kommunes
svømmehaller
01.08.1978

Gunnar Thomsen

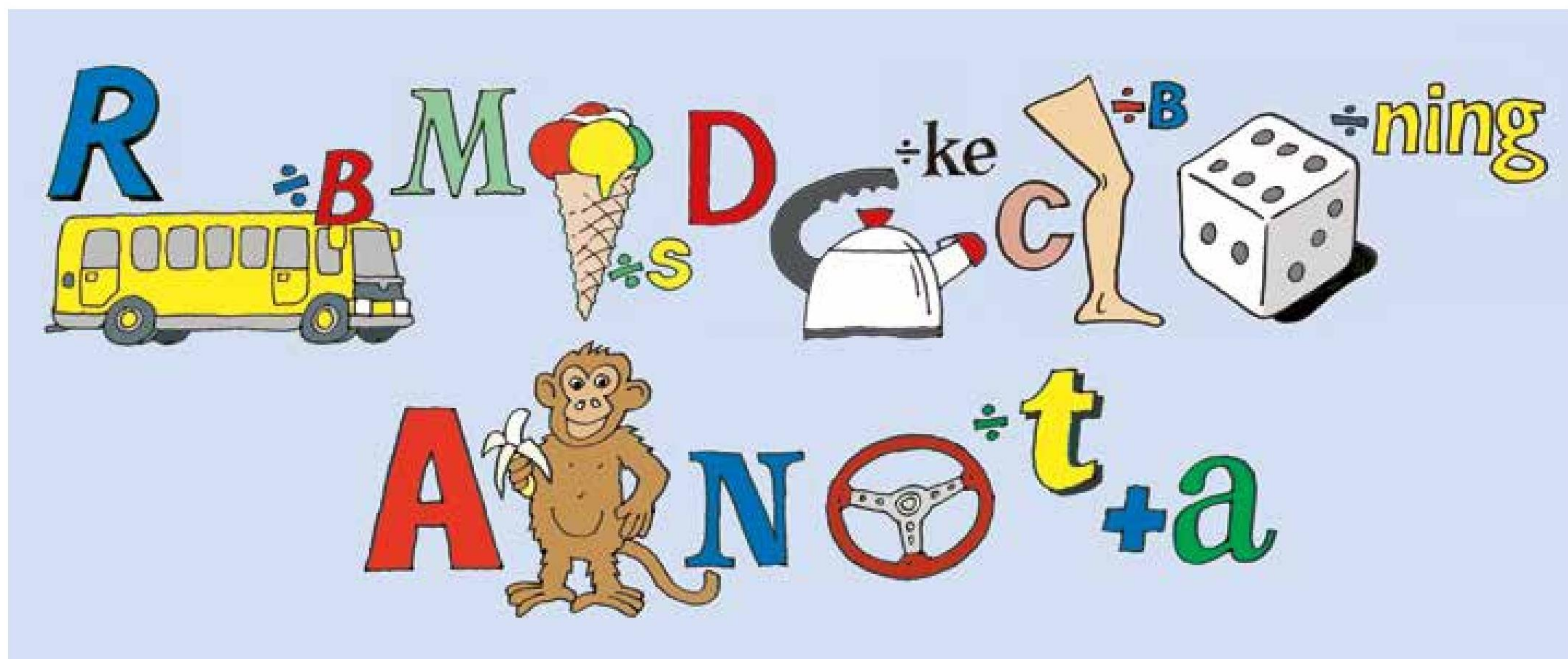
Teknisk designer
Kultur, Miljø og Erhverv
01.09.1978

Karsten Meyer Olesen

Lærer/overlærer
Hærevejsskolen
01.09.1978



Gæt navnet på en arbejdsplads i Aabenraa Kommune og vind en præmie. Du finder navnet ved at løse rebussen herunder. Vi trækker lod om to flasker rødvin blandt de rigtige løsninger. Send din løsning til Byråds- og Direktionssekretariatet på e-mail personaleblad@aabenraa.dk senest 15 august.



Vinder af quizen i Aabne linjer nr. 41

Redaktionen modtog 36 svar i rebuskonkurrencen i Aabne linjer nr. 41. Vi har trukket lod blandt svarene, og vinderen blev Linda Bonde, der arbejder Kultur, Plan & Fritid i Aabenraa Kommune. Svaret var Aktivitetscenter Borgen.



Der er højt humør, når pedellerne hver eneste fredag mødes til morgenmad med Peter Pedersen. Her bliver dagligdagen på rådhuset vendt og drejet. Foto: Kasper Stoof

Rundstykketud for pedellerne i 20 år

Pensionisten Peter Pedersen er i mere end 20 år kommet med rundstykker hver fredag til pedellerne på Aabenraa Rådhus.

Af Malene Hasling Port

På 20. år kommer den tidligere amtsbetjent Peter Pedersen stadig på sit gamle kontor. For selvom pensionisten for 20 år siden sagde farvel til et langt arbejdsliv, så blev hans sidste handlinger gjort til en fast tradition – medbragte rundstykker hver fredag.

- Da jeg stoppede med at arbejde, skulle jeg en fredag morgen ud og sige farvel til mine kollegaer, hvor jeg havde medbragt rundstykker. Da vi havde spist rundstykkerne, var der en af kollegaerne, der med et smil på læben sagde "Peter, tager du rundstykker med næste fredag?". Siden er jeg kommet med rundstykker hver fredag de sidste 20 år, siger den 80-årige tidligere amtsbetjent.

Årsagen til Peter Pedersen kom med rundstykkerne skyldtes, at allerede for 40 år siden var der tradition for, at der blev spist rundstykker på pedelkontoret hver fredag morgen på amtsgården, som i dag huser Aabenraa Rådhus.

Nyder besøget

Da Lars Bundgaard startede som teknisk service leder, fik han som noget af det første at vide, at fredag morgen omkring

klokken ni er hellig, og der derfor ikke må laves aftaler i det tidsrum. Og som forholdsvis ny kollega i teknisk service-teamet, synes han, det var dejligt med sådan et ugentlig møde i afslappede rammer, hvor man kan få snakket sammen om løst og fast.

- Det ryster os sammen, så vi lærer hinanden at kende, siger Lars Bundgaard.

Selvom ingen af de nuværende pedeller nogensinde har arbejdet sammen med Peter, så nyder de, at han kommer på besøg.

- Hver fredag er der "kvalitetskontrol", siger pedel Jørgen Asmussen Lyck grinende.

De tre nuværende medarbejdere i teknisk service-afdelingen – Lars, Jørgen og Jeppe – har sammen med Peter Pedersen fået skabt deres helt faste rutiner om fredagen. Peter medbringer rundstykker, Jeppe henter kaffe i den hjemmelavede kaffekop-holder med plads til seks kopper, og de andre sørger for, at der er smør og ost på bordet. De har hver deres faste plads på kontoret, og så kører snakken bare.

- Der er ingen tvivl om, at så længe, der er mulighed for det, vil jeg fortsætte med at komme med rundstykker til pedellerne på rådhuset hver eneste fredag, siger den 80-årige pensionist.