

Nyhedsbrev til MED- og arbejdsmiljøorganisationen

Lærings og inspirationsdage

I år tilbyder vi to forskellige temaer på Lærings og inspirationsdage med temaerne

- Bæredygtigt arbejdsmiljø – en opgave for MED på arbejdspladsen
- Nyt perspektiv på stress – hvad kan vi gøre på arbejdspladsen?

Bæredygtigt arbejdsmiljø – en opgave for MED på arbejdspladsen

Datoerne er:

D. 13. april 2021, kl. 9:00 – 12:00 eller

D. 22. april 2021, kl. 12:30 – 15:30

Lær hvordan I som MED-udvalg kan arbejde med bæredygtigt arbejdsmiljø og hvordan I på den måde kan støtte op om Strategiplan for MED og Arbejdsmiljø 2021 – 2023.

Projekthuset Aron v/ Hanne Christensen er en af hovedkræfterne i at definere arbejdsmetoder omkring bæredygtigt arbejdsmiljø. Derfor er det en kæmpe fornøjelse, at vi kan tilbyde en halv dag, i det virtuelle miljø, sammen med Hanne Christensen, stifter af Projekthuset Aron. Hanne Christensen vil give en introduktion til tankerne bag bæredygtigt arbejdsmiljø og redskaber, som vi kan bruge i vores MED-udvalg.



I løbet af dagen vil I, i MED-udvalget, få mulighed for at arbejde med Hannes oplæg. **I skal selv, i MED-udvalget, sørge for et rum/virtuelt rum, hvor I kan mødes og arbejde med opgaverne.**

Tilbuddet gælder:

Denne virtuelle halve dag er et led i Aabenraa Kommunes supplerende arbejdsmiljøuddannelse og gives som et tilbud til alle i MED.

Baggrund for dagen:

Aabenraa Kommunes Strategiplan for MED og arbejdsmiljø 2021 - 2023 lægger vægt på, at arbejdet med arbejdsmiljøet skal ses i et bæredygtigt perspektiv.

Den vigtigste ressource Aabenraa Kommune besidder er alle ansatte og Strategiplanen for MED og arbejdsmiljø skal bidrage positivt til løsning af kerneopgaven samt at understøtte lokaludvalg og arbejdsmiljøgruppers fortsatte arbejde med konkrete MED- og arbejdsmiljøopgaver i hverdagen.

Med Strategiplanen for MED og arbejdsmiljø 2021 - 2023 handler det om at skabe en ramme, der giver medarbejdere, ledere og organisationen gode betingelser for, at kunne løse kerneopgaven nu og på lang sigt. Strategien bidrager til at udvikle det gode arbejdsliv og til at gøre medarbejdere, ledere og organisation robuste nu og i fremtiden.

[Strategiplan for MED og arbejdsmiljø 2021 - 2023](#)

Det er tanken, at arbejdet med Strategiplan for MED og arbejdsmiljø 2021 - 2023 skal begynde på arbejdspladsen, i Lokal MED-udvalget, på personalemødet med MED-status. Initiativerne skal komme fra arbejdspladserne.

Links til tilmeldingen:

Bæredygtigt arbejdsmiljø – en opgave for MED på arbejdspladsen d. 13.4.21

<https://medarbejderportalen.nemtilmeld.dk/806/>

Bæredygtigt arbejdsmiljø – en opgave for MED på arbejdspladsen d. 22.4.21

<https://medarbejderportalen.nemtilmeld.dk/807/>

Nyt perspektiv på Stress - hvad kan vi gøre på arbejdspladsen?

Datoerne er:

D. 8. april 2021, kl. 14:00 – 16:00 eller

D. 29. april 2021, kl. 13:30 – 15:30

Vi går i dag på arbejde med liv og sjæl. Dette gælder ikke mindst ansatte på kommunale arbejdspladser. Krav om at skulle arbejde hurtigere og på nye måder kan være svære at håndtere, fordi man kan opleve at det går ud over fagligheden. Dette krydspres kan indebære moralske dilemmaer, som kan stresse både ledere og medarbejdere Ph.d. Pernille Steen Pedersen fortæller om sin forskning, hvor hun har beskrevet dette krydspres og hvordan følelsen af skam er et nyt arbejdsmiljøproblem, der kalder på nye, fælles løsninger med fokus på relationerne på arbejdspladsen. Pernille vil desuden præsentere forskningsbaserede dialogværktøjer, som hun har udviklet i sit seneste forskningsprojekt.

Pernille Steen Pedersen er ph.d. og ansat som post.doc på CBS. Institut for ledelse, Politik og Filosofi. Pernille forsker i stress og skam og har udgivet den forskningsbaserede bog "Slip stress ud af skammekrogen" (2016). Forud for sin afhandling arbejdede Pernille 10 år i Beskæftigelsesministeriet, hvorfra hun har indgående viden om indsatser mod sygefravær.



Tilbuddet gælder:

Dette Webinar er et led i Aabenraa Kommunes supplerende arbejdsmiljøuddannelse og gives som et tilbud til alle AMR, TR og Ledere.

Baggrund for dette Webinar:

Stress opstår, når der er ubalance mellem krav og ressourcer. Det kan være på arbejde - men privatlivets krav og kriser kan også udløse stress. Derfor har du selv og din arbejdsplads en fælles opgave i at forebygge stress. Vi skal finde veje sammen i samarbejdet om at forebygge stress på arbejdspladsen.

Links til tilmeldingen:

Nyt perspektiv på Stress - hvad kan vi gøre på arbejdspladsen? D. 8.4.21

<https://medarbejderportalen.nemtilmeld.dk/804/>

Nyt perspektiv på Stress - hvad kan vi gøre på arbejdspladsen? D. 29.4.21

<https://medarbejderportalen.nemtilmeld.dk/805/>

Justering af trivselsordningen i 2021

HMU godkendte den 1. december 2020 en justering af trivselsordningen, der i højere grad lægger vægt på forebyggelse og det lokale fokus, herunder en justering af visitationen til de individuelle samtaler og de gruppebaseret forløb.

HMU godkendte følgende:

at trivselsordningen justeres med henblik på at fastholde at forebyggelse af stress er nærmeste leders hovedansvar og ikke den enkelte medarbejders,

at selvvisitering afløses af visitering gennem leder til delaftale 2 og gennem arbejdsmiljøgruppen til delaftale 4,

at fordelingen mellem individuelle og gruppebaserede forløb fordeles med 1/3 individuelle og 2/3 gruppeforløb.

Delaftale 1 og 3 fortsætter uændret med henholdsvis individuel og gruppeforløb for fysioterapi. Akut krisehjælp som er en del af delaftale 2 og delaftale 4 fortsætter også uændret.

Her udover blev det præciseret, at forebyggelse af stress er nærmeste leders hovedansvar. Derfor bliver det fremover sådan, at visitering til individuelle samtaler omkring forebyggelse af stress og forebyggende psykologisk vejledning sker gennem nærmeste leder.

Fremover er det også et krav, at der som minimum skal være én samtale, hvor nærmeste leder deltager sammen med medarbejder og psykologen. Samtalen skal give indsigt i de problemstillinger, medarbejderen oplever på arbejdspladsen, ligesom der ved samtalen bør indgås aftaler om den fremadrettede indsats.

Se mere om trivselsordningen på medarbejderportalen:

<https://medarbejderportalen.aabenraa.dk/med-og-arbejdsmiljoe/sundhedstilbud-for-medarbejdere-i-aabenraa-kommune/trivselsordningen-for-medarbejdere-i-aabenraa-kommune/>

Ved spørgsmål til Trivselsordningen, kontakt:

Klaus Moldt, kmold@aabenraa.dk, tlf. 7376 7168 eller

Louise Baad Ellekjær Jensen, lobj@aabenraa.dk, tlf. 7376 7701

Arbejdstilsynets fokus i 2021

Arbejdstilsynet vil fortsat kontrollere om vi, som arbejdsplads, har truffet effektive foranstaltninger til at beskytte den ansatte mod smitterisiko. Derudover vil Arbejdstilsynet udvide med en obligatorisk vejledning om forebyggelse af smittespredning.

Arbejdstilsynet vil have et brancherettet fokus på tilsynsbesøgene. Der er udstedet plan fra Arbejdstilsynet, med følgende fokuspunkter på de kommunale arbejdspladser:

Indsatser, der fortsættes fra 2020

- Nærings- og nydelsesmiddelindustrien, særligt fokus på ergonomi
- Døgninstitutioner og hjemmepleje, særligt fokus på psykisk arbejdsmiljø
- Skoler, særligt fokus på psykisk arbejdsmiljø

Fra februar 2021

- Rengøring, særligt fokus på ergonomi

Arbejdstilsynets fokuspunkter springer fra Trepartsaftalen med nye nationale mål for arbejdsmiljøet frem til 2030, bilag 3. Du kan få adgang til aftalen og bilagene på Medarbejderportalen:

<https://medarbejderportalen.aabenraa.dk/med-og-arbejdsmiljoe/arbejdstilsynet/maal-for-arbejdsmiljoet-paa-nationalt-plan/>

Nye nationale mål for arbejdsmiljøet frem til 2030

Aftalen er en såkaldt Treparts aftale, hvilket betyder, at aftalen er lavet mellem arbejdsmarkedets parter og Regeringen.

Aftalen har fokus på, at det er og skal være sikkert og sundt at arbejde, så alle har mulighed for et langt og godt arbejdsliv. Det giver hver enkelt medarbejder mulighed for at forsørge sig selv og sin familie, gøre et godt stykke arbejde og opnå et fællesskab med kolleger og ledere og udvikle sit faglige potentiale. Et sikkert og sundt arbejdsmiljø er dermed til gavn for den enkelte, for arbejdspladserne og for det danske velfærdssamfund.

Her spiller en stærk forebyggelse på arbejdspladserne en central rolle. Regeringen og arbejdsmarkedets parter ønsker derfor at inspirere og motivere arbejdspladser i Danmark til at arbejde aktivt med at forebygge og reducere væsentlige belastninger i arbejdet. Det skal understøtte, at alle medarbejdere har et sikkert og sundt arbejdsmiljø gennem hele arbejdslivet uden fx arbejdsrelateret sygefravær eller afgang fra arbejdsmarkedet før tid på grund af arbejdet.

Et sikkert og sundt arbejdsmiljø skabes i fællesskab, og hver dag arbejder arbejdsgivere, ledere og medarbejdere aktivt for et sikkert og sundt arbejdsmiljø på de danske arbejdspladser, og for at forebygge og løse de konkrete arbejdsmiljøproblemer.

Regeringen og arbejdsmarkedets parter er enige om, at der skal fastsættes nationale mål inden for de fire arbejdsmiljøemner:

Der er konkret aftalt fire nye nationale mål for arbejdsmiljøindsatsen:

- Stærk sikkerhedskultur på arbejdspladser – færre skal udsættes for arbejdsulykker
- Sikkert og sundt arbejde med kemi – færre skal udsættes for farlig kemi på arbejdspladsen
- Sikkert og sundt ergonomisk arbejdsmiljø – færre skal udsættes for væsentlige fysiske belastninger
- Sikkert og sundt psykisk arbejdsmiljø – færre skal udsættes for væsentlige psykiske belastninger

I kan læse mere om denne aftale på Medarbejderportalen via dette link:

<https://medarbejderportalen.aabenraa.dk/med-og-arbejdsmiljoe/arbejdstilsynet/maal-for-arbejdsmiljoet-paa-nationalt-plan/>

Arbejdsmiljøteamet

Fælles mail: arbejdsmiljo@aabenraa.dk

Vedrørende arbejdsskader: arbejdsskader@aabenraa.dk



Louise Baad Ellekjær Jensen

lobj@aabenraa.dk

73 76 77 01



Annemette Lindvang

ali@aabenraa.dk

73 76 77 56



Conny Sørensen

cbs@aabenraa.dk

7376 7163



Klaus Moldt

kmold@aabenraa.dk

7376 7168

