



PERSONALEBLADET AABNE LINJER

Fra planlægning
til fintælling –
sådan forberedes
valget i Aabenraa
Kommune

6

Når
hverdagshelte
træder ind på
filmens scene

10

DHL STA-FEST I AABENRAA

4

God ledelse er noget vi skaber sammen



I Aabenraa Kommune har vi et ledelsesgrundlag, som bygger på begrebet "central styring – decentral ledelse". Ikke siden 2016 er ledelsesgrundlaget blevet revideret, hvorfor vi i Direktionen har besluttet, at vores ledelsesgrundlag igen får en opdatering, så det følger med tiden.

Vores arbejds- og civillevn er i stor forandring i disse år, og det skal naturligvis også afspejles i ledelsesgrundlaget.

Siden kommunesammenlægningen i 2007 har det været et fokus, at god ledelse gør en stor forskel for både trivsel og opgaveløsning for såvel ledere som medarbejdere. Derfor er det en ambition, at vi i Aabenraa Kommune skaber så gode ledere som muligt.

I ledelsesgrundlaget bygger vi videre på de centrale emner og den kurs, der også findes i det tidligere ledelsesgrundlag. Der er altså tale om en revidering frem for en revolution. Med udgangspunkt i "central styring – decentral ledelse" lægger vi vægt på, at beslutningskraften findes på de enkelte arbejdspladser. Det er Byrådet, der sætter retningen, og det er lederne på de enkelte arbejdspladser, der omsætter den i praksis. En anden vigtig pointe er, at vi i ledelsesgrundlaget taler om værdier og ikke regler. Jeg tror ikke på, at strenge regler fordrer god ledelse og trivsel. Men et værdisæt, som i øvrigt tager udgangspunkt i Aabenraa Kommunes personalepolitiske værdier, er en fælles forståelse, som ledere i Aabenraa Kommune følger.

At være leder i 2025 involverer mange discipliner, som har forandret sig med årene. I Aabenraa Kommune insisterer vi på, at en forudsætning for at løse kerneopgaven er en sund balance mellem arbejds- og privatliv. Det omkringliggende samfund spiller i højere grad en rolle i dag, og begreber som "Work Life Balance" vinder ind i det moderne arbejdsliv – og heldigvis for det.

En god leder tager ansvar. Men en god leder er også inddragende og motiverer sine medarbejdere til at tage medansvar. Og medbestemmelse og ansvar som medarbejder kan man fortsat også få gennem vores MED-system, der er bygget op til netop det formål. Det ændrer revideringen af ledelsesgrundlaget ikke på.

Vores nye ledelsesgrundlag er bygget op om fire centrale værdier; Vi sætter fælles retning og skaber mening, vi er ambitiøse og opnår resultater, vi leder med fokus på nærvær, ansvar og respekt, vi tager økonomisk ansvar med blik for helheden. På bagsiden af dette nummer af personalebladet findes de grafiske illustrationer, som vi har fået designet som identifikation på vores ledelsesmæssige værdier.

Efteråret plejer at være lig med enten trivselsundersøgelse eller lederevaluering, som alle kommunens medarbejdere kan besvare. I år skulle det have været en lederevaluering, men sådan er det ikke i år. Vores vurdering har været, at et revideret ledelsesgrundlag skulle

på plads, før der var grundlag for en meningsfuld lederevaluering.

Vi har på den netop overståede lederkonference præsenteret ledelsesgrundlaget for kommunens ledere, og jeg glæder mig meget til at se det reviderede ledelsesgrundlag leve på de enkelte arbejdspladser, så vi sammen kan skabe det gode arbejdsliv i Aabenraa Kommune.

Du kan blive klogere på ledelsesgrundlaget på bagsiden af dette nummer eller på medarbejderportalen.aabenraa.dk/ledelsesgrundlag

God læselyst.

Tom Ahmt
Kommunaldirektør

Indhold

02 Leder

04 Endnu en deltagerrekord til DHL Stafet

06 Fra planlægning til fintælling – sådan forberedes valget i Aabenraa Kommune

08 Budget 2026

09 Vidensbasen – din livline inden du ringer efter hjælp

10 Når hverdagshelte træder ind på filmens scene

12 Aabenraa Kommune har været på forkant med ældreloven

14 Aabenraa Kommune uddeler igen Sundhedsfremmemærket

15 Fotokonkurrence: Fanget i øjeblikket

16 Det nye ledelsesgrundlag



Side 4



Side 10



Side 14

Aabne linjer • Nr 71

Udgiver

Aabenraa Kommune
Skelbækvej 2
6200 Aabenraa Kommune
Tlf. 7376 7676
www.aabenraa.dk

Ansvarshavende redaktør

Kommunaldirektør,
Tom Ahmt

Redaktion

Stabs- og arbejdsmarkedsdirektør,
Søren Lorenzen

Områdeleder
Randi Bendix Keller Mortensen,
Mad & Måltider

Sekretariatsleder
Tommy G. Svendsen,
Ledelsessekretariatet, Social & Sundhed

Sekretariatsleder
Anne Dyrhave Nissen,
Ledelsessekretariatet,
Plan, Teknik & Miljø

Daginstitutionsleder
Bodil Marie Thye,
Børnehuset Fladhøj, Børn og Kultur

Kommunikationskonsulent
Kasper Stoof,
Byråds- og Direktionssekretariatet

Kommunikationskonsulent
Jonas Fievé,
Byråds- og Direktionssekretariatet

Kontakt redaktion

personaleblad@aabenraa.dk

Oplag

900

Layout

Tegnerum

Tryk

Toptryk

Forside

DHL sta-fest i Aabenraa

www.aabenraa.dk



Endnu en deltagerrekord til DHL Stafet

For 10. gang løb DHL Stafet Sønderjylland af stablen i Aabenraa, hvor Aabenraa Kommune naturligvis endnu engang mødte stærkt og slagkraftigt op. Denne gang med cirka 750 kollegaer på tværs af arbejdspladserne i hele kommunen.

AF Kasper Stoof

Solen skinnede. Fadøllene og kildevandene var kolde. Stemningen var god. DHL Stafet Sønderjylland skabte endnu engang rammerne om en fantastisk aften på stadion i Aabenraa. Hele 8400 deltagere fra virksomheder i hele Syddanmark var med til endnu engang at slå deltagerrekorden – og sikre en fest det var.

Her på siderne kan du se et udpluk af de mange gode billeder fra dagen.







Valgansvarlig Sara Lund Mathiesen med hendes afløser Christina Løtzsch Hansen, som skal overtage opgaven.



Lars Hagedorn fra IT-afdelingen i Aabenraa Kommune

Fra planlægning til fintælling – sådan forberedes valget i Aabenraa Kommune

At afvikle et kommunalvalg er en stor opgave, der vokser i omfang, jo tættere vi kommer på valgdagen. Det kræver måneders forberedelser, mange praktiske detaljer og samarbejde på tværs af hele organisationen. I denne artikel har vi talt med nogle af de nøglepersoner, der er med til at sikre, at alt klapper, når borgerne i Aabenraa Kommune går til stemmeurnerne.

AF Jonas Fievé

Når Aabenraa Kommune afholder kommunalvalg, begynder arbejdet for valgansvarlig Sara Lund Mathiesen langt før selve valgdagen.

- Vi går så småt i gang halvandet år før valget. Noget af det første, vi gør, er at få lavet en tidsplan med alle deadlines – og så ser vi på evalueringen fra sidste valg. Hvad kan vi forbedre allerede nu, og hvad giver mening at vente med, fortæller valgansvarlig Sara Lund Mathiesen, som har været ansvarlig for afvikling af valg siden 2017.

Denne gang er arbejdet ekstra omfattende, fordi kommunen for første gang skal bruge et nyt, landsdækkende valgsystem, der erstatter et gammelt DOS-baseret system.

- Vi har været pilotkommune og har både haft et prøvevalg og et skyggevalg, hvor alle kommuner testede systemet samtidig. Det er lidt nervepirrende, men vi er ret trygge ved, at det nok skal lykkes, siger Sara Lund Mathiesen.

Jo tættere vi kommer på valgdagen, desto mere tager opgaven over i hverdagen. Arbejdet vokser gradvist, men i månederne op til fylder det næsten alt

- Fra maj-juni fylder det meget af vores arbejdsdag. Lige nu arbejder vi med kandidatlistes, tidsplan for tryk af stemmesedler og booking af lokaler til fintælling. Når der åbnes for at brevstemme i starten af oktober, er valgmaskineriet for alvor i gang, og alt kulminerer på selve valgdagen, siger Sara Lund Mathiesen.

For at få hele valgmaskineriet til at køre kræver det ikke kun mange måneders planlægning, men også hjælp fra en lang række kolleger og tilfornødte – både på selve valgdagen og ved fintællingen dagen efter.

- Hvis man har lyst til at være med, så skal man endelig bare henvende sig. På Medarbejderportalen kan man læse mere om at blive tæller og tilmelde sig. Vi har virkelig brug for mange.

Ved dette valg får hun selskab af Christina Løtzsch Hansen, der netop er startet som ny valgansvarlig.

- I år følger jeg opgaven tæt fra sidelinjen, mens Sara Lund Mathiesen kører det hele. Men efterhånden skal jeg overtage ansvaret fuldt ud, forklarer Christina Løtzsch Hansen, som kommer med erfaring fra Indenrigsministeriets valgenhed, hvor hun tidligere har udarbejdet regler og vejledninger til kommunerne.

- Det er en kæmpe ressource at få Christina ind. Vi føler os meget heldige, siger Sara Lund Mathiesen.

Brevstemmerne kræver måneders forberedelse

Hos Borgerservice i Aabenraa begynder arbejdet med kommunalvalget længe før selve valgdagen.

- Allerede i februar får vi de første frister fra Indenrigs- og Sundhedsministeriet, fortæller Christel Christiansen, der sammen med kollegaen Mary Meyer har ansvaret for brevstemmerne. I starten er opgaverne få, men tempoet stiger frem mod oktober.

Fra 7. oktober kan borgerne nemlig brevstemme, og alt skal være klar: stemmestemmer, materialer og samarbejde med bibliotekerne i Tinglev, Rødekro og Bov. De sidste 2-3 uger før valget er mest intense, især når valgtilforordnede skal sendes ud til plejehjem, bosteder og private hjem for at indsamle stemmer.

- Det er et kæmpe puslespil at lave ruter, klæde folk på og sikre alt materiale, siger Christel Christiansen.



Christel Christiansen, der sammen med Mary Meyer har ansvaret for brevafstemningen.

Brevstemmerne registreres, opbevares og – hvis der kommer flere fra samme person – erstattes den tidligere af den nyeste. Borgerservice håndterer også brevstemmer på tværs af landet, med faste deadlines for afsendelse og modtagelse.

På selve valgdagen sidder Christel Christiansen og Mary Meyer klar hele dagen for at hjælpe valgstederne.

- Vi kan rigtig godt lide opgaven. Det er noget helt særligt, selvom der ligger meget mere arbejde bag, end man lige ser, når vi afleverer kasserne i byrådssalen, fortæller hun.

Op til valget er både Borgerservice og personalet på bibliotekerne involveret i at tage imod

– Vores gode kollegaer i Borgerservice og på bibliotekerne tager imod rigtig mange brevstemmer. Hele frontpersonalet er meget involveret, så vi kunne ikke klare det uden dem, fortæller Christel Christiansen.

IT-afdelingen holder valget kørende bag kulisserne

Mens borgere og valgtilforordnede møder op på valgstederne, er IT-afdelingen i Aabenraa Kommune i fuld gang med en helt anden type forberedelser, som er usynlige for de fleste, men helt afgørende for at valget kan afvikles.

– Vi begyndte faktisk allerede i februar med det første prøvevalg, fortæller Lars Hagedorn fra kommunens Helpdesk. – Lige nu arbejder vi med at tildele rettigheder til de mange brugere i systemet. Valgsekretærer, valgtilforordnede og alle andre, der skal have adgang, skal tildeles præcise rettigheder, så alt fungerer på dagen, fortæller Lars Hagedorn, som arbejder i Aabenraa Kommunes IT-afdeling.

I alt er 5-6 medarbejdere i gang med at køre tests, oprette brugere og klargøre computere. På hvert valgsted skal der sættes 3-4 maskiner op, som bliver koblet på et lukket netværk, så de kan køre sikkert og stabilt.

– Vi gør det nødvendige IT-udstyr helt klar på forhånd, og om morgenen på valgdagen er det vores folk, der sørger for at alt IT er sat op og fungerer, siger Lars Hagedorn.

Opgaverne er mange, fra at opdatere og installere det nye valgsystem, KOMBIT, til at sikre backup-computere, hvis noget går galt. Når valglister skal indlæses og systemerne gøres klar, er det IT, der står bag. Og hvis der opstår problemer i løbet af dagen, er der altid en lille gruppe teknikere klar til at rykke ud og yde support.

– En god valgdag for os er, når vi ikke hører noget. Hvis alt kører, og valgstederne kan klare sig selv, så ved vi, at vi har gjort vores arbejde ordentligt, siger Lars Hagedorn.

Når valget er slut, pakker IT-afdelingen alt udstyret ned igen og lægger det på lager til næste gang. Selvom deres arbejde foregår i kulissen, er det fundamentet, der får hele valgmaskineriet til at fungere.

BUDGET 2026

INVESTERINGER I VELFÆRD



Aabenraa Kommune forfølger ambitionerne i Byrådets Udviklingsstrategi - Det Gode Liv 2035, og vil med budgetforliget i endnu højere grad prioritere fremtidens kernevelfærd. Samtidig sikres de økonomiske rammer for at levere god service til erhvervslivet og på de store velfærdsområder, blandt andet med et historisk løft af kernevelfærden, ligesom investeringer i både bosætning, kultur og planlægning af erhverv, bolig og vedvarende energi prioriteres. Forliget er indgået af et enigt Byråd og har et samlet budget på ca. 5 mia. kr.

HISTORISK STORT LØFT TIL KERNEVELFÆRD

Et historisk løft til kernevelfærd i Aabenraa Kommune på 15,6 mio. kr. fordelt på tre puljer: Dagtilbud og folkeskolen, voksenhandicapområdet og ældreområdet.

GIV - EN CHANCE TIL ALLE BØRN

Generationer i vækst (GIV) er en langsigtet satsning, der øger chancen for alle børn i kommunen. Vi fortsætter og udbreder strategien til et egentligt program med indsatser i flere udvalg.

NY DAGINSTITUTION I TINGLEV

Der prioriteres 72 mio. kr. til etablering af en ny, integreret daginstitution i Tinglev. Den nye daginstitution placeres tæt på skole- og fritidsområdet.

KULTUR OG FRITID

Der investeres i en række områder på Kultur- og Fritidsområdet. Herunder penge til halgulve, kunststofbaner, møbler på Musikvænget, isolering til skøjtebanen og skitseforslag til skulpturer af bysbørn.

INVESTERINGER I PLANLÆGNING

På baggrund af erhvervsstrategien og Aabenraa Kommune som frontløber i den grønne omstilling afsættes fire årsværk til konkret planlægning af erhverv, boligudvikling, og VE-anlæg.

LEVENDE LANDDISTRIKTER I UDVIKLING

Der afsættes midler til en fortsat understøttelse af kommunens landdistrikter, så der fortsat er fokus på indbydende byer med plads til øget bosætning, udviklende erhvervsliv og fokus på fællesskaber.

FRØSLEVLEJREN

Driftsbevilling til Frøslevlejren på 2,7 mio. kr. de kommende to år med forventning om statslig medfinansiering. Formålet er bevarelse af lejren som national mindepark og formidlingscenter af vigtig, international historie.

FORBEDRING AF FAGLOKALER

I 2026 fortsættes investeringen i forbedring af Folkeskolens faglokaler, som er foretaget i 2025. Der afsættes 9 mio. kr. i 2026 til forbedringen.

UDBYGNING AF KIRKETOFTEN

Over de næste 10 år bliver vi mange flere borgere i Aabenraa Kommune over 85 år. Derfor etableres yderligere 24 plejehjemspladser på plejehjemmet Kirketoften i Løjt Kirkeby.

BASE TIL HJEMME- OG SYGEPLEJEN

7,3 mio. kr. prioriteres til nye lokaler for Hjemme- og Sygeplejen i Bylderup Bov med intentionen om at komme tættere på borgerne.

UDVIKLING AF HÆRVEJEN

I alt 9,7 mio. kr. afsættes til et fokus på belægning og indretning i udviklingen af vandre- og cykelruter på Hærvejen med særligt fokus på trafiksikkerhed. Der forventes medfinansiering fra fonde.

CYKELSTIER

Der skal fortsat investeres i Aabenraa Kommunes cykelstier. Således afsættes 7,3 mio. kr. til en cykelstipulje i 2026 til nærmere udmøntning i Udvalget for Plan, Teknik og Landdistrikter.



Vidensbasen – din livline inden du ringer efter hjælp

På Medarbejderportalen har IT-afdelingen samlet de vigtigste vejledninger, gode råd og dokumenter i et nyt univers kaldet Vidensbasen. Her er god hjælp at hente i hverdagen, inden man ringer efter en ven.

AF Kasper Stooft

Vi kender det alle sammen. PC'en driller, og man kan ikke komme videre med den arbejdsopgave, man sidder med. Febrilsk leder man efter nummeret til IT-Helpdesk, for de må da kunne gøre noget.

Men der er faktisk tips og tricks, som kan hjælpe en til selv at løse udfordringen, så man endnu hurtigere kan komme videre. På Medarbejderportalen findes nu Vidensbasen, som er et samlet overblik over vejledninger og ofte stillede spørgsmål.

- Vi vil meget gerne opfordre folk til at kigge i Vidensbasen, før de ringer til IT-Helpdesk. Især ved udfordringer, som ikke giver et decideret arbejdsstop. Vi har en stor andel af opkald, hvor svaret faktisk findes på Medarbejderportalen, og de opkald tager plads i køen fra kollegaer med akutte problemer. Vi vil selvfølgelig gerne hjælpe alle, men vi har også kun de ressourcer, vi nu engang har, siger Stig Svane Jacobsen, der er leder af IT-Helpdesk.

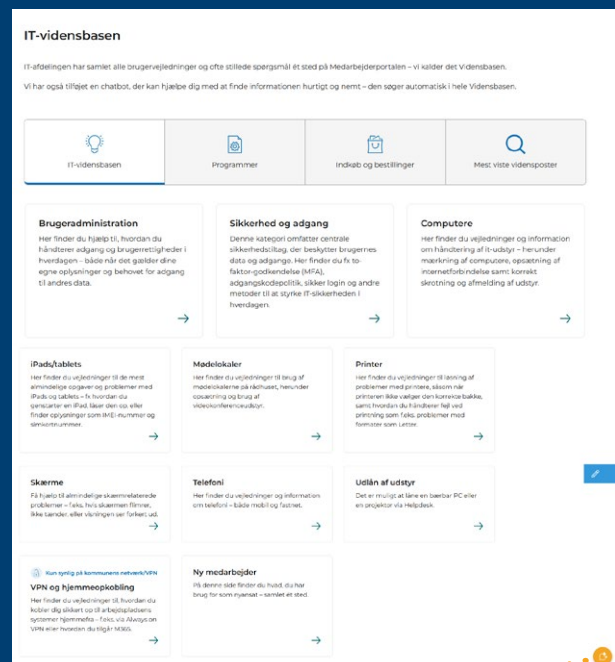
Med Vidensbasen er det blevet nemmere at få et hurtigt overblik over de vejledninger og dokumenter, som man har brug for, lige som man også finder en særlig chatbot, der kan hjælpe en på vej.

- I Vidensbasen er søgningen og chatbotten sat op, så man udelukkende søger i Vidensbasen, når man har brug for hjælp. Man undgår altså at søge på hele Medarbejderportalen, så man kan snævre sin søgning mere ind. Det er designet med fokus på genkendelighed for at gøre det så let for brugeren som muligt, siger Daniel Hansen, der er digitaliseringskonsulent og har været med til at designe Vidensbasen.

Det nye univers på Medarbejderportalen er desuden en god start for nye medarbejdere, der kan gå på opdagelse i Vidensbasen som en del af deres introforløb for at blive klogere på de forskellige programmer og vejledninger.



medarbejderportalen.aabenraa.dk/vidensbasen



På Vidensbasen findes en chatbot, som udelukkende besvarer spørgsmål og giver gode råd om Vidensbasen.



Instruktøren på settet af Hjem kære hjem giver instrukser til skuespillerne. Foto: Rolf Konow

Når hverdagshelte træder ind på filmens scene

To SOSU-medarbejdere fra Aabenraa Kommune medvirker i filmen, der skildrer hverdagen i hjemmeplejen i Sønderjylland.

AF Jonas Fievé

I sommeren 2025 havde filmen Hjem kære hjem premiere, og filmen har ramt en nerve hos både publikum og de medvirkende. Denne dramatiske skildring af hverdagen i hjemmeplejen i Sønderjylland er inspireret af de faktiske oplevelser, som SOSU-medarbejdere har i deres daglige arbejde. Blandt de medvirkende er Esther Mothun Njogu og Nanette Romero Miharis, to dygtige og engagerede medarbejdere fra Aabenraa Kommune, som begge spiller sig selv i filmen. Esther og Nanette er erfarne social- og sundhedshjælpere, der til dagligt gør en forskel for de ældre borgere i kommunen. I denne artikel deler de deres oplevelser med at blive en del af filmens univers og hvordan det har været at se deres eget arbejde blive portrætteret på stor skærm.

Esther Mothun Njogu: En rolle i filmen som den hun er

Esther Mothun Njogu har været en fast del af Aabenraa Kommunes hjemmepleje i næsten tre år. Men hvordan blev hun egentlig en del af Hjem kære hjem? Det hele begyndte, da Esther først hørte om filmen gennem en kollega, der nævnte, at filminstruktøren Frelle havde været ude og observere deres arbejde.

- Jeg glemte faktisk alt om filmen, siger Esther, mens hun griner. Men så en dag, da jeg mødtes med min chef, nævnte hun det igen og sagde, at jeg burde skrive til Frelle for at komme til casting.

Efter at have sendt en selvoptaget video og været igennem casting, fik Esther rollen som en social- og sundhedshjælper i filmen – en rolle, der ikke krævede meget forberedelse, da hun allerede lever og ånder for det arbejde i det virkelige liv.

- Jeg spiller den samme rolle, som jeg har til hverdag. Det var lidt mærkeligt i starten, fordi vi arbejder med så meget følelse og empati, og så skulle man sige sine replikker på film. Men Frelle og teamet hjalp mig virkelig med at være naturlig og afslappet, fortæller Esther.

At se sig selv på skærmen:

Da Esther så filmen for første gang sammen med sin veninde, blev hun rørt over at se sit daglige arbejde på det store lærred.

Det var virkelig følelsesladet at se det arbejde, vi udfører til dagligt på det store lærred, og selvom jeg er vant til at udføre de plejeopgaver hver dag, ramte filmen mig på en ny måde. Det er virkelig

vores liv, men det er som om, man ser det fra en anden vinkel.

Filmen skildrer ikke kun de praktiske opgaver, der hører til arbejdet som hjemmehjælper, men også de følelser og relationer, der opstår mellem medarbejdere og borgere. Esther understreger, at filmen viser, at det ikke kun handler om pleje.

- Det er et 360-graders billede af, hvad vi gør. Vi gør en forskel, og vi skaber relationer, der betyder noget for både borgere og os selv.

Filmen som inspirationskilde:

Som en erfaren social- og sundhedshjælper har Esther set filmens potentiale for at ændre folks opfattelse af faget.

- Der er mange fordomme om arbejdet i hjemmehjælperen. Mange tror, det kun handler om at give medicin og gøre rent, men det handler om meget mere. Når folk ser denne film, vil de kunne se, at det også handler om menneskelig omsorg, relationer og at gøre en forskel.

Esther håber derfor, at filmen vil inspirere flere til at vælge faget og vise, hvor givende arbejdet virkelig er.

- Jeg tror, at filmen kan vise, hvor vigtigt og givende arbejdet er. Det kan få flere til at overveje at blive social- og sundhedshjælper og faktisk søge ind i faget."

En fremtid med film og fag:

Selvom Esther nu har fået smag for filmens verden, er hendes hjerte stadig hos de ældre borgere, hun hjælper hver dag. Skulle muligheden opstå for at arbejde med film igen, er Esther åben for det.

- Jeg ville elske at prøve at være med i film igen, men det er ikke noget, der skal tage mig væk fra mit daglige arbejde. Jeg gør det her, fordi jeg elsker det.

Fra hjemmehjælperen til filmens verden – Nanette fik Frelle i praktik

Da instruktøren Frelle Petersen skulle lave forarbejdet til filmen *Hjem, kære hjem*, kom han blandt andet i praktik hos Nanette Romero Mijares. Hun har arbejdet i hjemmehjælperen siden 2008 og beskriver mødet med Frelle som både uventet og givende.

- Jeg kom mandag morgen, og så sagde lederen, at der kom en filminstruktør, som skulle med mig rundt og se, hvad vi lavede derude, fortæller hun.

Frelle fulgte hende på hendes rute blandt borgerne, fra det første hjemmebesøg til dagens sidste. Nanette sørgede for at både ham og borgerne var trygge ved situationen.

For Nanette var det vigtigt, at han fik indblik i hele arbejdsgangen, fra planlægning til de små, menneskelige møder, som fylder hverdagen i Hjemme- og Sygeplejen. Hun ville vise ham tempoet, kravene og ikke mindst de relationer, der bygges op over tid.

- Det er jo ikke bare pleje. Det er også samtalerne, små grin og den tillid, vi skaber hos borgerne.

Senere ringede Frelle og inviterede hende med i selve filmen. Opkaldet kom som en overraskelse midt i en almindelig arbejdsdag.

- Det kom helt bag på mig, men jeg tænkte, hvorfor ikke? Jeg blev nysgerrig og sagde ja med det samme.

Oplevelsen med optagelserne gav hende et indblik i en helt anden verden, som hun tidligere kun havde undret sig over. Nu fik hun på egen krop oplevet, hvordan en film bliver til, og hvor lang tid processen faktisk tager.

Da hun endelig så det færdige resultat på det store lærred, kom minderne fra arbejdet i hjemmehjælperen tættere på, end hun havde forventet. Flere scener spejlede hendes egne oplevelser så præcist, at det gjorde ondt.

- Jeg sad faktisk og græd. Det er jo, som vi gør til hverdag. Nogle borgere er sure, og nogle er glade. Og så er der de situationer, hvor man mister en borger. Det ramte mig.

For Nanette er det vigtigt, at filmen kan åbne andres øjne for Hjemme- og sygeplejens virkelighed.

- Der ligger følelse i det – både fysisk og psykisk, siger hun. Du skal i hvert fald have hjertet med, for det er relationerne og omsorgen, der gør forskellen i vores arbejde.



"Fra filmen *Hjem kære hjem* – Nanette Romero Mijares i en af filmens scener." Foto: Rolf Konow



Aabenraa Kommune har været på forkant med ældreloven

1. juli trådte den nye ældrelov i kraft, og i Aabenraa Kommune har det været en glidende overgang, da der allerede rundt om i kommunen arbejdes med de principper, som fremhæves i den nye lov.

AF Kasper Stooft

Selvbestemmelse for den ældre, tillid til medarbejdere og ledelse samt tæt samspil med pårørende, lokale fællesskaber og civilsamfund. Sådan lyder de tre grundværdier i den nye ældrelov, som trådte i kraft 1. juli 2025.

I Aabenraa Kommune er der i både hjemmeplejen og på kommunens plejehjem stor fokus på ældreloven, og her har man heldigvis kunne bygge videre på en række gode initiativer.

- Vi har allerede i nogle år arbejdet med faste, selvstyrende teams i ældreplejen både på plejehjem og i Hjemme- og Sygeplejen. Her er selv- og medbestemmelse netop to vigtige faktorer, som vi har haft stor fokus på, hvorfor ændringen 1. juli på det punkt ikke kommer som en omvæltning for os. I stedet handler det om at blive endnu bedre til at gøre det, som vi allerede

er gode til i dag, siger Marianne Høgsted, der er seniorchef i Aabenraa Kommune og fortsætter:

- Helhedsplejen og kontinuiteten for borgerne er altafgørende, og det er hele grundlaget for, at vi allerede tidligere organiserede os i faste, selvstyrende teams i Aabenraa Kommune.

I Hjemme- og Sygeplejen arbejdes der løbende med morgenmøder, tavlemøder og teammøder, hvor de forskellige fagligheder drøfter hverdagen, patienterne og udviklingspotentialerne.

- Vi har efterhånden opbygget nogle rutiner, hvor vi hver især får vores faglighed bragt i spil. Vi snakker meget mere sammen end tidligere. Hvad enten det er en social- og sundhedshjælper, en medarbejder fra visitationen eller en fysioterapeut, så bidrager man med sin faglighed for bedst

at være der for borgeren, siger Dorte Frimodt Goodman, der er distriktsleder i Hjemmeplejens Team Kilen og Team Uglekær i Aabenraa.

For social- og sundhedshjælper Rikke Rasmussen har den nye hverdag også været berigende, og det styrker forholdet til borgerne, som hun møder hver eneste dag.

- Vi gør en dyd ud af at lytte til borgerne, og vi tager dem med i beslutningsprocessen. Min daglige sparring med andre faggrupper gør, at jeg er bedre klædt på til at hjælpe borgeren, når jeg står i hjemmet. Hvis jeg spotter en udfordring hos borgeren, så kan jeg meget hurtigere sætte ind, fordi jeg allerede næste dag møder kolleger med en faglighed, der kan hjælpe borgeren videre, siger hun.

Ud over de daglige morgenmøder, har enheden også team- og tavlemøder, hvor de konkret gennemgår borgerne og deres behov og muligheder for at hjælpe dem fremadrettet.

- Vi er et af de teams, der allerede i 2022 fik muligheden for afprøve tværfagligheden som projekt. Derfor er vi heller ikke lige langt i alle teams i Hjemme- og Sygeplejen i dag. Min erfaring er, at det tager tid at lære hinanden at kende på en ny tværfaglig måde, og det tager tid at afprøve, implementere og evaluere nye tiltag. Fokus på dette vil være med til at skabe et involveret team med høj psykologisk tryghed, siger Dorte Frimodt Goodman.

Der foregår lige nu kompetenceudvikling af de øvrige distrikters teams, så de kan komme med på den samme udviklingsrejse, som teamet i Aabenraa er.

Plejhjemmene har fået et fælles sprog

På de mange plejhjem i Aabenraa Kommune har ældrelovens ankomst heller ikke betydet de store ændringer i en hverdag, som i forvejen er gearet til de ændringer, der står i den nye lovgivning.

Også på kommunens plejhjem har man nemlig i en årrække arbejdet med faste, selvstyrede teams i lighed med hjemme- og sygeplejen.

- Vi har med de nye teams og de nye fokusområder i ældreloven fået et nyt sprog, som vi har brugt noget tid på at forberede os på. Der er et stort fokus på samarbejdet med pårørende og civilsamfundet i det hele taget, og det er noget, vi også har italesat hos os, siger Helle Marie Hansen, der er centerleder for plejhjemmene i Aabenraa Kommune og fortsætter:



På Plejhjemmet Grønningen markerede man datoen, hvor den nye ældrelov trådte i kraft med en flot jordbærkage. Foto: Plejhjemmet Grønningen

- Det er en stor fordel med faste teams både for borgere og medarbejdere. Det er de samme ansigter, der går igen, og det styrker både fagligheden og ikke mindst relationen til borgerne, som får en anden tryghed i hverdagen.

På medarbejdersiden er der store forventninger til et endnu større samarbejde med blandt andet terapeuter med andre fagligheder.

- Vi glæder os meget til også at få et tættere forhold til vores kolleger i Træning og Forebyggelse. Men i det hele taget tør jeg godt sige, at de nye teams og fokuspunkter i ældreloven har skabt en større trivsel og ikke mindst en større følelse af medansvar hos medarbejderne på plejhjemmene.



Personalet og borgerne har et nært fællesskab, og trygheden og tilliden er en nøglefaktor i ældreloven. Foto: Plejhjemmet Grønningen

Aabenraa Kommune uddeler igen Sundhedsfremmemærket

For tredje år i træk åbner Aabenraa Kommune for ansøgninger til det lokale Sundhedsfremmemærke, der skal anerkende virksomheder og selvejende institutioner, som arbejder aktivt med at styrke medarbejdernes fysiske og mentale sundhed. Mærket skal både skabe synlighed, fremme trivsel og inspirere andre til at gøre det samme.

AF Jonas Fievé



Anne-Sofie Bjørn, sygeplejerske og sundhedsfaglig medarbejder ved Sundhedscenteret, arbejder også med Sundhedsfremmemærket.

I Aabenraa Kommune er det blevet en tradition at anerkende og fremme de gode initiativer for sundhed på arbejdspladser – både fysisk og mentalt. For tredje år i træk uddeler kommunen Sundhedsfremmemærke, som kan søges af alle arbejdspladser i kommunen.

- Det her mærke skal vise, at en arbejdsplads tager sundhed alvorligt – og det gælder både på det fysiske og det mentale plan, fortæller Anne-Sofie Bjørn, sygeplejerske og sundhedsfaglig medarbejder ved Sundhedscenteret i Aabenraa Kommune.

Sundhedsfremmemærket er en lokal ordning, som blev etableret i 2023 af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget i Aabenraa Kommune med det formål at anerkende og motivere virksomheder til at prioritere sundhedsfremme på arbejdspladsen.

- Vi er faktisk foregangskommune med det her mærke, og det viser, at vi tør tage teten. Det er vigtigt for os at skabe synlighed om, hvor meget sundhed betyder – ikke kun for medarbejderne, men også for virksomheden som helhed, siger Anne-Sofie.

Sundhed betaler sig – på flere måder

At arbejde aktivt med sundhed på arbejdspladsen er ikke blot en god gerning, det kan også mærkes i hverdagen og på bundlinjen. Initiativer som

frugtordninger, gåture i frokostpausen, sociale aktiviteter, rygestopkurser eller fælles motion har ikke kun en positiv indflydelse på trivslen, men også på sygefraværet.

- Statistikker viser, at sundhedstiltag kan nedsætte sygefraværet og fastholde medarbejderne længere. Så det er både forebyggelse og fastholdelse i én og samme indsats, forklarer Anne-Sofie.

Det er netop også en pointe i kommunens tilgang – nemlig at gøre det attraktivt at være arbejdsplads i Aabenraa Kommune.

- Når virksomheder viser, at de tager sundhed alvorligt, så styrker det også rekrutteringsgrundlaget. Det er noget, nye medarbejdere lægger mærke til – og det kan give en fordel i ansættelsessamtalen, pointerer hun.

Både store og små tiltag tæller

Der er ingen krav om, at man skal have eget fitnesscenter for at være med.

- Det kan være alt fra en ugentlig gåtur til adgang til mindfulness eller psykologsamtaler. Mange tror, det skal være kæmpestort, men vi ser faktisk rigtig mange gode små initiativer, som gør en stor forskel, siger Anne-Sofie og tilføjer:

- Det handler om, at man som arbejdsplads har gjort noget aktivt for sundheden – og har gjort det i mindst én måned, når man søger.

Sidste år modtog 32 virksomheder i Aabenraa Kommune Sundhedsfremmemærket – og i år håber man på endnu flere.

Praktisk info om ansøgningen

Ansøgningsperioden for Sundhedsfremmemærket 2025 løber fra 11. august til 3. oktober 2025.

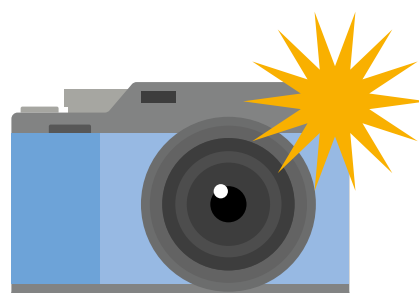


Fanget i øjeblikket!

Feststemning, latter og masser af gode minder. Sådan husker vi medarbejderfesten 9. maj.

I sidste nummer af Aabne linjer bad vi jer sende jeres bedste billede, og Sanne Bundgaard, social- og sundhedsassistent på Lergården Plejehjem, har taget udfordringen op.

Vi siger mange tak for bidraget og kvitterer med to flasker rødvin.



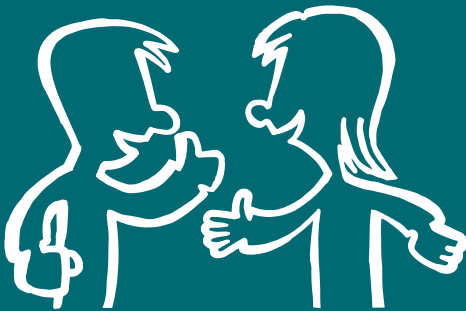
Aabenraa Kommunes ledelsesgrundlag



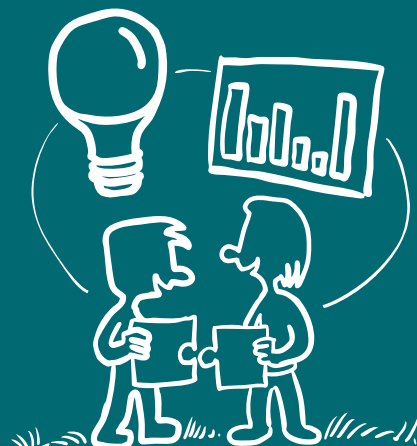
**Vi sætter fælles retning
og skaber mening**



**Vi er ambitiøse og
opnår resultater**



**Vi leder med fokus på nærvær,
ansvar og respekt**



**Vi tager økonomisk ansvar
med blik for helheden**