



Institutionsaftale for Træning & Forebyggelse



træning & forebyggelse

Gældende fra: 1. januar 2024

1. Indledning.....	3
2. Grundoplysninger	4
2.1 Institutionstype, antal pladser og lovgrundlag.....	4
2.2 Ledelse og medarbejdere.....	6
3. Rammerne for Social & Sundheds arbejde.....	9
3.1 Politiske målsætninger	9
3.2 Kerneopgave	10
3.3 Effektmål	10
3.4 Indsatser, der løfter på effektmål.....	11
3.5 Forudsætninger for at Social & Sundhed kan indfri de politiske forventninger	12
4. Kvalitets- og udviklingsmål.....	13
4.1 Styring.....	13
4.2 Kvalitet.....	16
4.3 Ledelse.....	23
4.4 Rekruttering, fastholdelse og fremmøde	30
4.5 Kompetencer.....	31
4.6 Trivsel.....	35
4.7 Velfærdsteknologi og digitale løsninger.....	36
4.8 Bæredygtighed.....	37
5. Økonomi og aktivitetsmål.....	39
5.1 Aktivitetsmål	39
5.2 Budget.....	42
6. Underskrifter.....	44

1. Indledning

Formålet med udarbejdelsen og indgåelsen af institutionsaftalen er at understøtte en styreform i Aabenraa Kommune, hvor central styring kombineres med decentral ledelse.

Institutionsaftalen omsætter Aabenraa Kommunes udviklingsstrategi samt politikker på ældre-, handicap- og sundhedsområdet og Social & Sundheds kerneopgave til beskrivelse af og aftale om rammer, mål og aktiviteter i 2024.

Aftalen indgås mellem Karen Storgaard Larsen, direktør for Social & Sundhed og Inga V. Hedegaard, lederen af Træning & Forebyggelse. Ansvar for den løbende opfølgning på institutionsaftalen er uddelegeret til afdelingschef Michael Metzsch. Ultimo juni gennemføres opfølgings-dialogmøder mellem direktøren for Social & Sundhed og afdelingschef Michael Metzsch på baggrund af midtvejsopfølgningsrapporter for de enkelte driftsafdelinger.

På dialogmøde den 12.12.2023 er det aftalt, at følgende kvalitets- og udviklingsmål har den højeste prioritet i 2024:

- Mål 2: Implementering og anvendelse af MinPortal og af datauniverset "Ydelsesbaseret Træning" i KMD Insight.
- Mål 3: Bidrag til udvikling af en bæredygtig model for at understøtte den rehabiliterende og aktiverende pleje i faste teams
- Mål 16: Forberedelse af flytning af Træning & Forebyggelse Aabenraa til HærvejsHuset.

Aftalen træder i kraft 1. januar 2024.

2. Grundoplysninger

2.1 Institutionstype, antal pladser og lovgrundlag

Træning & Forebyggelse er blandt andre ansvarlig for trænings- og rehabiliterende aktiviteter i hele Aabenraa Kommune.

Træning & Forebyggelse er en udførerenhed som leverer indsatser efter:

- Sundhedslovens § 140 (almen genoptræning efter sygehusindlæggelse) – alle borgergrupper, - samt indgår i indsatsen omkring individuelt tilrettelagt rehabilitering efter Sundhedslovens § 140 for både voksne og børn.

På årsbasis modtager Træning & Forebyggelse ca. 2.750¹ genoptræningsplaner til almen genoptræning efter Sundhedslovens § 140.

- Servicelovens § 86,1 og § 86,2 (genoptræning uden sygehusindlæggelse samt vedligeholdende træning) – primært ældre.

På årsbasis modtager Træning & Forebyggelse ca. 250² visiteringer til genoptræning efter Servicelovens § 86.1 og ca. 300³ visiteringer til vedligeholdende træning efter Servicelovens § 86.2.

Desuden varetages:

- Børnetræning, der retter sig mod børn med funktionsnedsættelser. Der samarbejdes på tværs af kommunale og regionale organisationer i forhold til træning og rehabilitering af specifikke børn. Træning & Forebyggelse modtager ca. 2-3 henvisninger hver uge i den åbne konsultation hos Sundhedsplejen samt henvisninger fra Skoleområdet, hvilket bevirker, at der årligt er ca. 50 visiteringer til et efterfølgende træningsforløb.
- Terapeutindsatser tilkøbt af Sundhedscentret, svarende til 30 timer ugentligt fordelt på 2 terapeuter.
- Terapeutindsatser tilkøbt af Rehabiliterings- og Korttidscentret, svarende til 98 timer ugentligt fordelt på 6 terapeuter. Herudover leveres genoptræning efter SUL §140.
- Aktiviteterne omkring Servicelovens § 86.1 sker i begrænset omfang i et samarbejde med Servicelovens § 83a.

Derudover har Træning & Forebyggelse gennem de seneste år haft et projektsamarbejde med Jobcenter Aabenraa. På nuværende tidspunkt består det primære projektsamarbejde i projekt "Sund på Tværs", hvor borgere får en 10 ugers beskæftigelsesrettet indsats. Indsatsen består først og fremmest af et praktikforløb, hvor borgeren sideløbende deltager i et tværfagligt fysisk og kognitivt træningsforløb varetaget af fysio- og ergoterapeuter.

¹ Antallet afspejler aktivitetsniveauet i 1-3 kvartal 2023.

² Antallet afspejler aktivitetsniveauet i 1-3 kvartal 2023.

³ Antallet afspejler aktivitetsniveauet i 1-3 kvartal 2023.

Træning & Forebyggelse er pr. 1. januar 2024 organiseret i følgende to enheder:

- Træning & Forebyggelse, Voksne & Børn
- Træning & Forebyggelse, Senior

Begge enheder løser opgaver for og med borgere i hele kommunen. Driftsenheden Arbejde & Sundhed er organisatorisk blevet flyttet til driftsenheden Voksne & Børn pr. 1 januar 2024. Betegnelsen Arbejde & Sundhed fastholdes, da samarbejdet forsætter i denne kontekst.

Enhederne er fordelt på nedenstående adresser.

Træning & Forebyggelse	Adresse	Telefon	
Aabenraa⁴ Enhederne: Voksne & Børn Senior	Kresten Philipsens Vej 4, bygning A, 6200 Aabenraa	7376 7519 Træffetid: Kl. 07.45-13.00	
Bov Enhederne: Voksne & Børn Senior	Padborgvej 20, 6330 Padborg	7376 7519 Træffetid: Kl. 07.45-13.00	
Rødekro⁵ Enheden: Senior	Funkevej 9F, 6230 Rødekro	7376 7519 Træffetid: Kl. 07.45-13.00	

⁴Træning & Forebyggelses aktiviteter i Aabenraa forventes flyttet til HærvejsHuset (Vestergade 14, 6230 Rødekro) i løbet af 2024, når det nye hus står færdigbygget.

⁵ Der er løbende ca. 100 borgere, som deltager i vedligeholdende træning på Funkevej 9F i Rødekro. Borgerne deltager typisk i den vedligeholdende træning et par gange om ugen. Derudover varetages genoptræning af borgere på ROK.

2.2 Ledelse og medarbejdere

Træning & Forebyggelse

Kresten Philipsens vej 4, bygning A,
6200 Aabenraa

Tlf.: 7376 7519

Mobil: 2133 2609

Mail adresse: traening@aabenraa.dk

Træffetid: Alle hverdage kl. 07.45 - 13.00

Ledelsen

Centerleder:

Inga Hedegaard

Tlf.: 7376 7146

ivhe@aabenraa.dk

Driftsledere for:

- Træning & Forebyggelse, Voksne & Børn: May-Britt Lassen
Tlf.: 7376 7746
mssl@aabenraa.dk
- Træning & Forebyggelse, Senior: Heidi Kristensen
Tlf.: 7376 8368
hjkr@aabenraa.dk

Ansatte

Pr. 1. januar 2024 er der 58 ansatte i Træning & Forebyggelse. Dette inkluderer 1 medarbejder, der er på barsel. Nedenfor er listet, hvilken enhed medarbejderne er tilknyttet.

Faggruffordelingen er:

- 1 centerleder
- 3 administrative medarbejdere (reception, økonomi, kvalitet og udvikling)

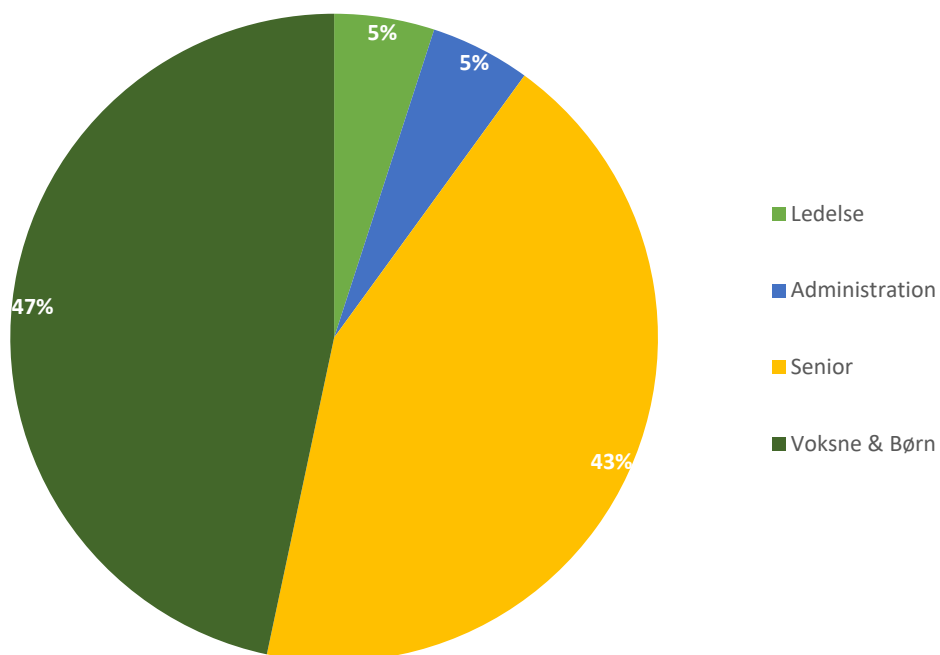
I enheden Voksne & Børn:

- 1 driftsleder
- 8 ergoterapeuter
- 19 fysioterapeuter

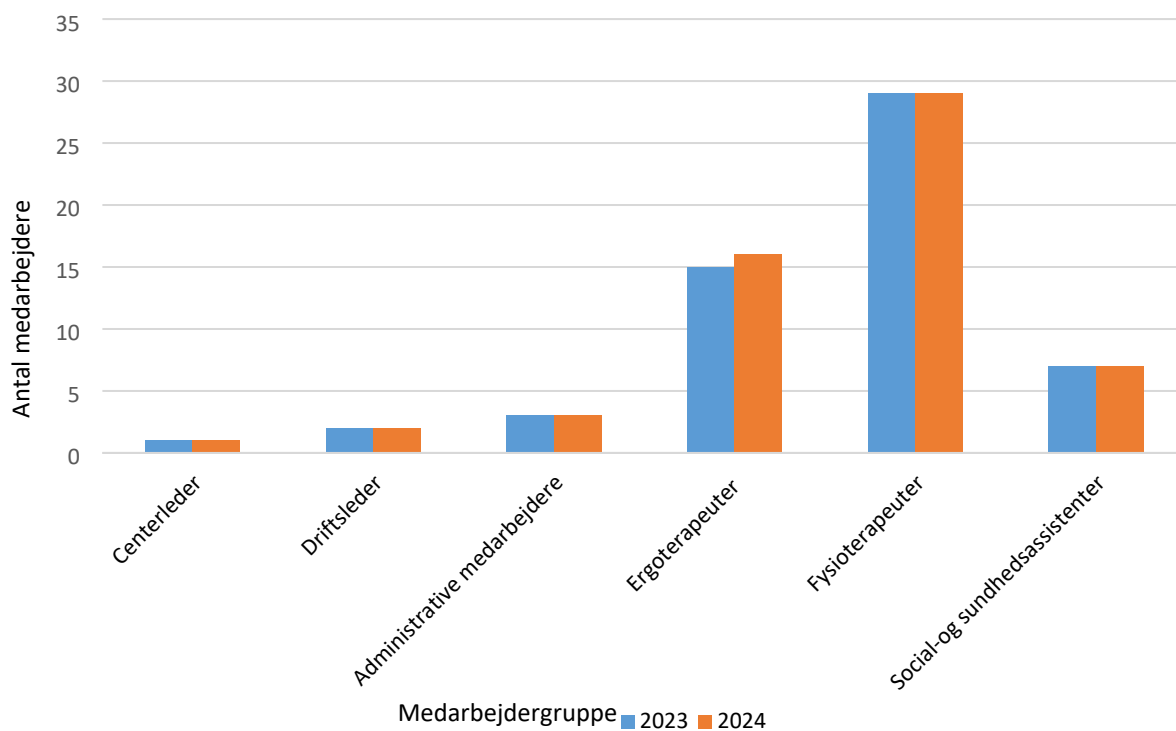
I enheden Senior:

- 1 driftsleder
- 8 ergoterapeuter
- 10 fysioterapeuter
- 7 social- og sundhedsassistenter

PERSONALESAMMENSÆTNING (PR. 1. JANUAR 2024)



Udvikling i medarbejdergruppen hos Træning & Forebyggelse 2023-2024



3. Rammerne for Social & Sundheds arbejde

I dette afsnit gøres rede for det, der sætter rammerne for alt arbejde i Social & Sundhed. De politiske målsætninger i politikker og politisk godkendte strategier, de politiske godkendte effektmål og kerneopgaven beskrives.

3.1 Politiske målsætninger

3.1.1 Målsætninger i politikker

Social & Sundhed arbejder med udgangspunkt i politiske målsætninger beskrevet i Aabenraa Kommunes udviklingsstrategi, Sundhedspolitikken, Ældre- og værdighedspolitikken samt handicappolitikken.

[Udviklingsstrategi 2035](#) beskriver, at Aabenraa Kommunes mission er at skabe Det Gode liv sammen, og at kommunens vision er, at være et aktivt og sundt fællesskab og en drivkraft for bæredygtig udvikling.

Visionen omsættes i visionen for [Sundhedspolitikken 'Sundt liv i trivsel'](#), der slår fast, at Aabenraa Kommune vil være et sundt og aktivt fællesskab for alle, og vil være kendt for lighed i sundhed og markante forbedringer af den fysiske sundhedstilstand i kommunen og borgernes mentale sundhed og trivsel.

[Ældre- og værdighedspolitikken 'Det Gode Ældreliv'](#) har en vision om, at alle ældre borgere i Aabenraa Kommune har mulighed for at leve det gode ældreliv. Visionen betyder, at målet med hjælp og støtte er at opnå bedst muligt aktivitet og deltagelse, mestring og livskvalitet.

[Handicappolitikken 'Lige muligheder og trivsel'](#) har en vision om, at borgere med nedsat funktionsevne så vidt muligt kompenseres for deres funktionsnedsættelse, så de kan leve det gode og aktive liv på lige fod med andre. Dette skal realiseres ved, at lige muligheder og trivsel for borgere med handicap tænkes ind i alle de sammenhænge, hvor Aabenraa Kommune møder borgerne.

I grundantagelserne for handicappolitikken og ældre- og værdighedspolitikken lægges vægt på, at vi antager, at alle helst vil klare sig selv og tage ansvar for eget liv og at alle ønsker at være noget for andre og blive opfattet som en ressource.

3.1.2 Målsætninger i strategier

Social & Sundhed arbejder også med udgangspunkt i en række politisk godkendte strategier:

- [Boligstrategi 2019-2025](#), der har en vision om at sikre et attraktivt, trygt og sikkert hjem til dem, der ikke længere kan bo i eget hjem
- [Demensstrategi 2018-2025](#), der har en vision om at skabe det gode, værdige og aktive hverdagsliv så længe som muligt i eget hjem trods demens-sygdommen, også når sygdommen har udviklet sig i svær grad
- [Strategi for rekruttering, fastholdelse og fremmøde, Social & Sundhed 2020-2025](#), der har som overordnet målsætning, at vi i 2025 har de kvalificerede medarbejdere, vi har brug for, for at kunne løse forvaltningens kerneopgave.
- [Velfærdsteknologistrategi 2021-2024: Et bedre liv – med velfærdsteknologi](#) der har en vision om at gøre borgerne mere selvhjulpne ved at identificere udfordringer der kan afhjælpes af teknologi, og om at anvende teknologi, der hvor den kan understøtte vores medarbejders hverdag.

- [Strategi for samarbejde med pårørende](#), der slår fast, at vi i Social & Sundhed vil arbejde med systematisk pårørendeinddragelse for at understøtte en tidlig og kontinuerlig inddragelse af pårørende i indsatsen over for borgere i Social & Sundhed, således at pårørende i høj grad anerkendes og indgår som en ressource i indsatsen samt at konflikter i samarbejdet mellem borger, pårørende og medarbejdere forebygges.
- [Strategi for Det Gode Liv i Det Nære Sundhedsvæsen](#), der slår fast, at Aabenraa Kommune vil medvirke til at skabe et samlet og stærkt sundhedsvæsen, som bidrager til at kommunens borgere får de bedste betingelser for gode liv med sundhed og trivsel.
- [Strategi for arbejdet med socialt udsatte borgere i Aabenraa Kommune](#), der har som vision, at vi i Aabenraa Kommune forebygger udsathed og hjælper borgere ud af udsathed og at vi understøtter, at borgeren oplever sammenhæng i indsatserne.

3.2 Kerneopgave

Med afsæt i ovenstående politiske målsætninger målrettes alle handlinger i Social & Sundhed den fælles kerneopgave 'Sundhed – Mestring – Fællesskabelse' med henblik på at understøtte borgernes gode liv, hvor færrest mulige borgere får og har behov for hjælp fra kommunen. Kerneopgaven består i 'at understøtte borgerens sundhed, evne til at mestre eget liv og ønske om at deltage i sociale fællesskaber'.

Ved **sundhed** forstår vi både det at være i en tilstand af fysisk, mentalt og socialt velvære (WHO) og fravær af sygdom. Sundhed betragtes desuden som en grundressource hos borgeren. Ved **mestring** forstår vi selvhjulpnehed og evnen til at håndtere hverdagens opgaver og udfordringer. Ved **fællesskabelse** forstår vi tre ting: deltagelse i sociale fællesskaber, som fremmer meningsfuldhed og livskvalitet i tilværelsen; det nære fællesskab med det personlige netværk og andre ressourcepersoner i borgerens omgivelser, som fremmer uafhængighed af hjælp fra kommunen og endelig samarbejdet mellem borger og medarbejdere i forbindelse med indsatser, som fremmer den positive udvikling hos borgeren.

3.3 Effektmål

Med udgangspunkt i ovenstående politiske målsætninger har forvaltningsledelsen i samarbejde med politikerne opstillet følgende effektmål:

- **Flere sunde borgere**, uanset uddannelse, tilknytning til arbejdsmarkedet, sociale og økonomiske forhold
- Flere borgere er **fysisk sunde og trives**
- Flere borgere opnår og bevarer en **god mental sundhed**
- Færre borgere ryger, så **færre** bliver **syge af tobaksrøg**
- Flere børn opbygger **sunde vaner**
- Flere borgere bliver **mere selvhjulpne**
- Flere borgere lever et **værdigt liv på plejehjem**
- Flere borgere oplever øget **tryghed i plejen**
- Flere borgere med demens oplever øget **trivsel og livskvalitet**
- Færre borgere føler sig **ensomme**
- Flere borgere har **meningsfyldt beskæftigelse**
- Flere borgere oplever at have tillid til **inddragelse og samarbejde**
- Flere borgere opretholder **velfungerende hverdag trods misbrugsproblematikker**

3.4 Indsatser, der løfter på effektmål

Træning & Forebyggelse har vurderet, at de kan bidrage til at løfte på følgende effektmål:

- A. Flere sunde borgere.
- B. Flere borgere oplever at have tillid til inddragelse og samarbejde.

Bidraget sker ved i 2024 at forsætte arbejdet med nedenstående indsatser, som er udvalgt med input og ønsker fra medarbejdere i Træning & Forebyggelse.

Status ved udgangen af 2023 er, effektresultaterne vedr. indsatsen "Borgerne opnår positiv effekt af deres genoptræning" og "Inddragelse af pårørende i hjerterehabiliteringsforløb" kan følges i MinPortal. Indsatsen "Den langsigtede effekt af genoptræning for knæopererede borgere" er iværksat, men der er ikke data tilgængelige i MinPortal på nuværende tidspunkt. I 2024 er målet at opnå et større datagrundlag samt at effektresultater for alle indsatser, hvor Træning & Forebyggelse bidrager til at løfte på effekten, er tilgængelige i MinPortal.

A	Indsats vedr.: Flere sunde borgere
Indsats:	Genoptræning efter SUL §140 og SEL §86.1
Beskrivelse:	Den grundlæggende indsats hos Træning & Forebyggelse er genoptræning, der medvirker til at styrke borgernes funktionsevne, mestring og sundhed. Genoptræningen er rettet mod borgernes egne mål for genoptræningen. Effekten af genoptræningen afspejles således i borgernes opnåelse af deres genoptræningsmål.
Succeskriterium:	At 80 % opnår deres mål for genoptræning.
Måling af succeskriterium:	GAS-score i Nexus.

A	Indsats vedr.: Flere sunde borgere
Indsats:	Genoptræning for knæopererede borgere efter SUL §140.
Beskrivelse:	Genoptræning af knæopererede borgere (inkl. TKA'er). Genoptræningsforløbene tilrettelægges med udgangspunkt i den enkelte borgers funktions- og mestringsevne samt med henblik på opnåelse af borgerens mål. Borgeren motiveres til at træne samt at blive i stand til at kunne opnå sine mål. Forventningen er, at borgerne motiveres til at forsætte deres træning efter endt genoptræningsforløb og opnå en langsigtet effekt af genoptræningen.
Succeskriterium:	At 50 % af borgerne har forsat deres træning efter afslutning af forløb hos Træning & Forebyggelse.
Måling af succeskriterium:	Telefonisk opfølgning 3 måneder efter, at borgeren har afsluttet sit genoptræningsforløb.

B	Indsats vedr.: Flere borgere oplever at have tillid til inddragelse og samarbejde
Indsats:	Inddragelse af pårørende i hjerterehabiliteringsforløb
Beskrivelse:	<p>Indsatsen har fokus på at øge og styrke inddragelsen af pårørende i hjerterehabiliteringsforløbene. Dette med henblik på at understøtte et bedre forløb for borgeren i hjerterehabilitering.</p> <p>Indsatsen har to dele:</p> <p>Den ene del består i at opdatere den nuværende hjerterehabiliteringspjece med information målrettet pårørende.</p> <p>Den anden del går ud på at øge de pårørendes deltagelse i hjerterehabiliteringsforløbet. I forlængelse af undervisning (hver 6 uge) planlægges 30 min. træning, hvor pårørende har mulighed for at deltage eller se på.</p> <p>Ved at planlægge undervisning og træning i forlængelse af hinanden er det nemmere for pårørende at deltage i begge dele. Der er samtidig fokus på at formidle at alle kan være med. Der udleveres et lille spørgeskema til både borgeren og den pårørende (max 3 spørgsmål til hver) ift. betydning af inddragelsen af den pårørende i forløbet.</p>
Succeskriterium:	At de pårørende har taget i mod tilbuddet og det har bidraget til en større forståelse hos den pårørende og et bedre forløb for borgeren.
Måling af succeskriterium:	Via spørgeskemaer.

3.5 Forudsætninger for at Social & Sundhed kan indfri de politiske forventninger

Der er en række forudsætninger, der skal være opfyldt, for at det er muligt for Social & Sundhed at indfri de forventninger, der er beskrevet i ovenstående afsnit. Det er forudsætninger, som politikerne ikke opstiller mål for, men som de antager er i orden og fungerer i det 'maskinrum', som Social & Sundhed også er. Chefgruppen er opmærksom på, at disse forudsætninger kan indebære en række svære opgaver, som ikke 'bare' klares med venstre hånd. Samtidig skal det være klart, at forudsætningerne ikke er opgaven i sig selv, men midler til at nå målet – de ønskede effekter for borgerne.

Det handler om, at ledere og medarbejdere i fællesskab skal være gode til alle de delopgaver, der kræves for at løse den fælles kerneopgave. Man kan kalde det 'organisatorisk kvalitet' og det består bl.a. i høj faglighed, kompetent daglig ledelse og prioritering, når der er flere opgaver end hænder, styr på økonomien og overblik over behovet for kompetencer både på kort og på langt sigt. De ydelser, der stilles til rådighed fra andre dele af kommunen, eksempelvis fra Personaleafdelingen, til Social & Sundhed, er også en del af forudsætningerne.

Hovedparten af de kvalitets- og udviklingsmål, der beskrives i det følgende kapitel 4, handler ikke direkte om det borgerrettede arbejde, og de effekter for borgerne, som vi ønsker at opnå, men om 'ting', vi gerne vil opnå, fordi de er forudsætninger for at nå de politiske mål.

4. Kvalitets- og udviklingsmål

Kvalitets- og udviklingsmålene er centreret om de organisatoriske forudsætninger, der skal til for at lykkes med det borgerrettede arbejde og dermed opnå effektmålene.

Kvalitets- og udviklingsmålene dækker derfor en række indsatsområder: Styring, kvalitet, ledelse, rekruttering, fastholde og fremmøde, kompetencer, trivsel, velfærdsteknologi og digitale løsninger samt bæredygtighed.

4.1 Styring

Mål nr. 1	Handlemuligheder
Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?	<p>Træning & Forebyggelse vil i første kvartal 2024 i samarbejde med Visitation & Understøttelse beskrive, hvordan de, som en del af Social & Sundheds lokale beredskab i forhold til Budget 2025, via bl.a. effektivisering og optimering af arbejdsgange vil finde handlemuligheder svarende til 2 % af enhedens samlede budget, dvs. både den aktivitetsbestemte og den ikke-aktivitetsbestemte del af budgettet. Visitation & Understøttelse indkalder til dialog om dette med min. 14 dages varsel og således at møderne finder sted inden udgangen af februar 2024.</p> <p>Der efterspørges forslag til handlemuligheder, der sikrer opgaveløsningen på en mindre indgribende måde for borgeren. Handlemulighederne skal understøtte</p> <ul style="list-style-type: none">• mere midlertidig hjælp frem for varig hjælp• flere gruppetilbud frem for individuel hjælp• borgeren kommer til støtten fremfor at støtten kommer til borgeren og• tværgående opgaveløsning. <p>Det lokale MED-system kan med fordel inddrages i arbejdet med at finde handlemuligheder.</p> <p>De foreslåede handlemuligheder kan være forslag til</p> <ul style="list-style-type: none">• effektivisering og optimering inden for rammerne af det politisk fastsatte serviceniveau• prioritering af visse opgaver frem for andre inden for rammerne af det politiske fastsatte serviceniveau eller• reduktion af serviceniveauet.
Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det?	Dokumentationen af målopfyldelse består i den aftalestyrede enheds eventuelle bidrag til besparelseskatalog 2025 i Social- og Seniorudvalgets eller Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetforslag.

Mål nr. 2	Implementering og anvendelse af MinPortal og af dataunivers "Ydelsesbaseret Træning" i KMD Insight.
Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?	<p>I 2024 er målet, at vi i samarbejde med Visitation & Understøttelse og Økonomiafdelingen får skabt gennemsigtighed i forhold registrering, opfølgning og afregning for at sikre et styringsgrundlag, der giver den bedste ydelse for borgeren samt udnyttelse af ressourcer hos Træning & Forebyggelse.</p> <p>Dette sker konkret ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> • At datauniverset til KMD Insight, Ydelsesbaseret Træning, er tilkøbt og i drift pr. 1. januar 2024 til generering af ledelsesinformation i T&F. Engangsbeløbet ved tilkøbet er faktureret hos Træning & Forebyggelse og den løbende årlige ydelse finansieres af Visitation & Understøttelse. • At de nye fælles retningslinjer for registrering og datatræk mellem V&U, økonomiafdelingen og Træning & Forebyggelse sættes i gang pr. 1. januar 2024. Konsulent i V&U er tovholder og der er aftalt møde med ledergruppen og adm. medarbejdere i T&F primo januar for at sikre at der startes godt op med ændrede registreringer samt afregning ift. "tilbud start dato".. På baggrund af dette aftales hvilke rapporter, der sættes op i MinPortal, som T&F kan bruge til at tjekke op på om implementeringen er retvisende. • Ved afslutningen af 1. kvartal følges fælles op på, om de nye fælles arbejdsgange har ført til gennemsigtighed i dataincome og -outcome i forhold til styring af aktivitet og økonomi i såvel V&U og T&F. Herunder om opsatte rapporter i MinPortal skal tilrettes. Konsulent i V&U er tovholder.
Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det?	<p>Målet er opfyldt når de nye fælles arbejdsgange mellem V&U, Økonomiafdelingen og T&F ift. registrering, opfølgning og afregning af indsatser er implementeret.</p> <p>Derudover at de konkrete aftaler om fremtidig afregning er kvalitetssikret.</p>
Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?	<p>Ja, der skal samarbejdes med Team Analyse, Effekt og Administration i Visitation & Understøttelse.</p>
Mål nr. 3	Bidrag til udvikling af en bæredygtig model for at understøtte den rehabiliterende og aktiverende pleje i faste teams

<p>Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?</p>	<p>Træning & Forebyggelse har bidraget i afprøvningsprojektet Faste Teams med tilknytning af én terapeut i hvert team. Fokus i afprøvningen af deltagelse af terapeuter i Faste Teams har været opsporing af borgere med potentiale for rehabilitering. Opgavebeskrivelsen blev beskrevet således i projektet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terapeuternes fokus skal være på nye og udviklende borgere i teamet. • Tværfaglige drøftelser om borgere på tavlemøder og teammøder skal bruges til at identificere borgere med potentiale for rehabilitering. • Relationer i plejegruppen og plejegruppens kendskab til terapeuternes kompetencer skal udnyttes til at identificere flere borgere med potentiale for rehabilitering. • Terapeuter skal bruge indsatsen "86.1 "Vurdering af træningspotentiale", når det vurderes, at en borger kan have potentiale for rehabilitering. • Der skal arbejdes med terapeuternes rolle og ansvar i forhold til visitatorer og kvalitetsassistenter i udviklende forløb. <p>Terapeuternes timer til relations-dannelse, samarbejde med plejen, deltagelse i tavlemøder og opsporing af borgere med rehabiliteringspotentiale har i høj grad været finansieret af Træning & Forebyggelse og i mindre grad af et lille beløb fra projektet i forhold til deltagelse i lærings- og simulationsværksteder. Visitationen og afregningen af konkrete indsatser efter SUL §140 og SEL §86,1 er fortsat sket gennem Visitation & Understøttelse.</p> <p>Træning & Forebyggelse ser store potentialer i at videreføre de gode erfaringer med at terapeuterne spiller en større rolle i borgerforløbene og medvirker til udvikling af social- og sundhedsmedarbejdernes kompetencer til at arbejde rehabiliterende og aktiverende.</p> <p>I 2024 vil Træning & Forebyggelse bidrage til udvikling af en bæredygtig model for at understøtte den rehabiliterende og aktiverende pleje i faste teams. Det sker gennem tilknytning af terapeuter til de faste teams, deltagelse bl.a. i tavlemøder og samarbejde med kollegaerne i de faste teams omkring borgere med et rehabiliteringspotentiale. Dermed bidrager Træning & Forebyggelse til at skabe bedre resultater for borgerne med de ressourcer vi samlet har.</p>
<p>Hvordan måles og dokumenteres målopfølgningen og hvem gør det?</p>	<p>Deltagelse i tavlemøder m.v. i de faste teams og øvrigt arbejde omkring udarbejdelsen af en bæredygtig model.</p>

Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?	Kræver samarbejde med Visitation & Understøttelse samt Hjemme- og Sygeplejen.
--	---

4.2 Kvalitet

Mål nr. 4	Kvalitet i dokumentationen																		
Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?	<p>Træning & Forebyggelse vil i 2024 arbejde på at sikre, at vi lever op til "Procedure for sundhedsfaglig dokumentation i Træning & Forebyggelse ifm. SUL § 140 og SEL § 86.1" samt "Procedure for sundhedsfaglig dokumentation i Træning & Forebyggelse ift. SEL §86.2 forløb".</p> <p>Konkret vil vi foretage selvevaluering af dokumentationen ved hjælp af gennemførelse af en delvis selvevaluering ud fra "Tjekliste til selvevaluering af dokumentation i Nexus. Træning & Forebyggelse".</p> <p>Der opstilles følgende mål for det ønskede niveau:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Status november 2023</th> <th>Mål ved årsopf. 2024</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Organisationsforhold er fjernet ved endt forløb.</td> <td>92%</td> <td>100%</td> </tr> <tr> <td>Anført slutdato for pakken svarer til den dato, hvor borgeren afgangsføres i Nexus.</td> <td>87%</td> <td>100%</td> </tr> <tr> <td>Medarbejderen har fjernet sin tilknytning ved endt forløb.</td> <td>93%</td> <td>100%</td> </tr> <tr> <td>Skemaet "Status på træning" er udfyldt og "gemt som låst" ved endt forløb.</td> <td>100%</td> <td>100%</td> </tr> <tr> <td>Indsatsmål er inaktiveret ved endt forløb.</td> <td>100%</td> <td>100%</td> </tr> </tbody> </table>		Status november 2023	Mål ved årsopf. 2024	Organisationsforhold er fjernet ved endt forløb.	92%	100%	Anført slutdato for pakken svarer til den dato, hvor borgeren afgangsføres i Nexus.	87%	100%	Medarbejderen har fjernet sin tilknytning ved endt forløb.	93%	100%	Skemaet "Status på træning" er udfyldt og "gemt som låst" ved endt forløb.	100%	100%	Indsatsmål er inaktiveret ved endt forløb.	100%	100%
	Status november 2023	Mål ved årsopf. 2024																	
Organisationsforhold er fjernet ved endt forløb.	92%	100%																	
Anført slutdato for pakken svarer til den dato, hvor borgeren afgangsføres i Nexus.	87%	100%																	
Medarbejderen har fjernet sin tilknytning ved endt forløb.	93%	100%																	
Skemaet "Status på træning" er udfyldt og "gemt som låst" ved endt forløb.	100%	100%																	
Indsatsmål er inaktiveret ved endt forløb.	100%	100%																	
Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det?	Træning & Forebyggelse foretager selvevaluering i forhold til de valgte parametre forud for midtvejs- og årsopfølgning, dvs. i maj og oktober måned. Resultaterne af selvevalueringerne rapporteres i midtvejs- og årsopfølgningen.																		

Mål nr. 5	Lokalt mål om kvalitet – Tværfaglige tavlemøder
<p>Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?</p>	<p>Hjemme- og Sygeplejen, Træning & Forebyggelse, Mad & Måltider og Center for Socialpsykiatri & Rusmiddel vil i 2024 forankre tværfaglige tavlemøder som et indsatsområde, der har fokus på et styrket tværfagligt samarbejde omkring borgerne på tværs af afdelinger i Social & Sundhed.</p> <p>Formålet er dels at få opbygget en fælles struktur for tværfaglige tavlemøder, der styrker helhedsorienterede borgerforløb. Dels at styrke den tværfaglige kvalitet i konkrete borgerforløb ud fra en sundhedsfaglig og en forebyggende tilgang.</p> <p>Rammebetingelserne for tværfaglige tavlemøder udgør i 2024 et pågående arbejde med ny organisering i tværfaglige teams og ny distriktsinddeling.</p> <p>Derfor er der i indsatsen ekstra fokus på:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Styrkelse af relationer mellem forskellige faglige medarbejdere på tværs af Social & Sundhed • Ledelsesmæssigt fokus på etablering af ny fælles kultur om afholdelse af fælles tavlemøder • Fælles rammesætning, der skal sikre kvaliteten af de tværfaglige tavlemøder og det gode samarbejde <p>De tværfaglige tavlemøder indeholder konkret:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gennemgang af og sparring i forhold til borgere (nye, med ændret funktionsniveau eller psykisk sårbare borgere) • Aktuelle UTH fra samlerapportering – drøftelse for at skabe læring • Kaptajn-rollen på tavlemøderne • Referent-rollen (Nexus) <p>Tidsplan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <u>Kvartal</u>: Afsøgningsfase. Opretholdelse af det relationelle i forbindelse med tværfaglige tavlemøder i arbejdet med ny organisering og tilrettelæggelse af det tværfaglige samarbejde om borgerne. 2. <u>Kvartal</u>: Afsøgningsfase fortsat. Ultimo 2. kvartal foretages fælles status og "kig ind i udviklingsperspektiv" for tværfaglige tavlemøder, som passer ind i en ny organisering. 3. <u>Kvartal</u>: Genstart af tavlemøder i nyoprettede distrikter. 4. <u>Kvartal</u>: Indarbejdelse af fælles principper og nye elementer i de fremadrettede tværfaglige tavlemøder, der understøtter et fælles formål og fundament. <p>Målet understøtter et fagligt, målrettet og rehabiliterende fokus og effektmålene for 2024.</p>

Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det?	Målopfyldelsen dokumenteres via evaluering i lokal-MED, Sektor-MED og Kvalitetsforum i Hjemme-og Sygeplejen 4 x årligt.
Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?	Ja, Hjemme- og Sygeplejen, Center for Socialpsykiatri & Rusmiddel og Mad & Måltider. Socialområdet kan inddrages ad hoc.

Mål nr. 6	Lokalt mål om kvalitet – Opsporing af borgere i eget hjem med rehabiliteringspotentiale eller vurderingsbehov
Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?	<p>Visitation & Understøttelse, Træning og Forebyggelse samt ROK ønsker, som en del af Social & Sundhed, at understøtte borgere til at mestre mest muligt i eget liv.</p> <p>Derfor ønskes der at starte på samarbejde omkring opsporing af borgere i eget hjem med rehabiliteringspotentiale eller vurderingsbehov. Dette samarbejde sker bl.a. mellem Visitation & Understøttelse, Træning og Forebyggelse samt ROK, der er centrale aktører for opsporing og indsats til relevante borgerforløb, hvor en træning eller rehabiliterende indsats giver værdi ift. forebyggelse eller forbedring af funktionsniveau. Umiddelbart vil opsporingsopgaven for V&U være gennem kontakt med borgere i forbindelse med ændringer i funktionsniveau eller ved den løbende opfølgning. For TOF vil det kunne være de borgere, som der mødes i forbindelse med træning eller i forbindelse med evt. tavlemøder.</p> <p>For at sikre en bred opsporing kan der på V&U's ugentlige driftsmøder drøftes opsporing af borgere med potentiale for rehabiliterende forløb. For at understøtte dette arbejde udarbejdes et fælles screeningsværktøj.</p> <p>Arbejdet med opsporing af borgere, der kan profitere af ophold på ROK kan også ske gennem samarbejdet mellem terapeuter og kollegaer i de faste teams omkring borgere med et rehabiliteringspotentiale.</p>
Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det?	<p>Målet er opfyldt ved, at der i 2024 ses en stigning i antallet af borgere på rehabiliteringsplads, der er kommet direkte fra eget hjem.</p> <p>Målopfyldelsen dokumenteres endvidere via udarbejdet screeningsværktøj.</p>
Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?	ROK samt Visitation & Understøttelse.

Mål nr. 7	Lokalt mål om kvalitet – Styrket samarbejde om borgere med psykiatrisk genoptræningsbehov
Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?	<p>Træning & Forebyggelse vil i samarbejde med V&U og CSR beskrive og opstarte et samarbejdsforum omkring borgere, der modtager en psykiatrisk genoptræningsplan.</p> <p>Antallet af borgere, som henvises til Træning & Forebyggelse med et psykiatrisk genoptræningsbehov er stigende. I takt med at antallet af psykiatriske genoptræningsplaner stiger, er det blevet tydeligt, at denne borgergruppe ofte er tilknyttet flere aktører. Dette kalder på øget samarbejde og fokus på interne snitflader. Træning & Forebyggelse vil derfor med afsæt i "Anbefalinger til modtagelse af den psykiatriske borger i de sønderjyske kommuner", som er udarbejdet af en tværsektoriel arbejdsgruppe i 2023, hvor både T&F og CSR deltog, have fokus på netop samarbejdet omkring denne borgergruppe i Aabenraa Kommune.</p> <p>Konkret vil Træning & Forebyggelse indbyde medarbejdere, som varetager socialpædagogisk støtte efter servicelovens § 82 og 85 samt relevante medarbejdere fra Visitation & Understøttelse til et møde, hvor vi afklarer, hvordan vi fremadrettet samarbejder om de fælles borgere.</p>
Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det?	Målopfyldelsen dokumenteres ved udarbejdet og implementeret samarbejdsaftale.
Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?	Målet kræver samarbejde med CSR og V&U.

Mål nr. 8	Lokalt mål om kvalitet - Kontinuitet og ansvar i eget træningsforløb
Hvilket resultat vil vi opnå i 2023?	<p>Træning & Forebyggelse vil i 2024 forsat have fokus på vigtigheden af borgernes inddragelse og ansvar i eget træningsforløb ved at tilrettelægge forløbet ud fra borgerens individuelle ressourcer og mestringsevne. Ved at være med i planlægningen af eget forløb forventes det, at borgeren tager mere ansvar for eget forløb, og dermed sikrer bedre kontinuitet og færre afbud.</p> <p>Udeblivelser fra træningsaftaler risikerer ikke alene at påvirke kvaliteten og effekten af træningsforløbet, men forhindrer ligeledes en god udnyttelse af Træning & Forebyggelses ressourcer. Herunder kan nævnes at medarbejderne bruger unødvendig tid på at vente på borgere, der ikke møder op samt at de optager tid i kalenderen, hvor en anden borger ikke kan komme til. Aflysninger, der foretages af Træning & Forebyggelse bør ligeledes være i et begrænset omfang.</p> <p>Konkret vil vi arbejde med:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medarbejdernes kommunikation med borgerne ved opstart, og hvis borger melder afbud med afsæt i værktøjer fra det fælles undervisningsforløb i 2023 "Professionel Sundhedskommunikation og kollegial feedback". • Løbende følge andelen af de planlagte aftaler hos Træning & Forebyggelse, der aflyses eller hvor borgeren udebliver i MinPortal. <p>Foruden en kvalitetsforøgelse, vil arbejdet med ovenstående være gavnligt i forhold til bedre planlægning og højere effektivitet i Træning & Forebyggelse.</p>
Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det?	<p>Der vil ske løbende opfølgning i den lokale MED-organisation.</p> <p>Statistik i forhold til afbud/aflysninger opgøres i MinPortal ved kategorierne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afbud fra borger • Afbud fra medarbejder • Ej mødt • Aflyst • Ferieafbud fra borger. <p>Målet i 2024 er, at der udarbejdes baseline-statistik, som bruges i ledelsestilsynet og danner baggrund for evt. nyt udviklingsmål i 2025.</p>
Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?	Nej

Mål nr. 9	Fælles mål: Implementering af "Tværsektorielt forløbsprogram for borgere med lænderygbesvær"
Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?	Træning & Forebyggelse og Center for Sundhedsfremme og Forebyggelse vil udarbejde arbejdsgange og afklare rollefordeling i forhold til forløbsprogram for borgere med lænderygbesvær.
Hvordan måles og dokumenteres målopfølgelsen og hvem gør det?	Pr. 1. januar 2024 træder "Tværsektorielt forløbsprogram for borgere med lænderygbesvær i Region Syddanmark" i kraft. Aabenraa Kommune har tilsluttet sig forløbsprogrammet. For at kunne implementere forløbsprogrammet, er det nødvendigt at udarbejde konkrete arbejdsgange og afklare rollefordeling mellem Træning & Forebyggelse og Center for Sundhedsfremme og Forebyggelse i forhold til indsatser målrettet borgere der er omfattet forløbsprogrammet. Der er udarbejdet beskrivelse af arbejdsgange og rollefordeling omkring lænderyg-forløb mellem Træning & Forebyggelse og Center for Sundhedsfremme og Forebyggelse pr. 31. marts 2024.
Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?	Samarbejde mellem Træning & Forebyggelse og Center for Sundhedsfremme og Forebyggelse

Mål nr. 10	Ændret serviceniveau for amputationsborgere med knæproteser.
Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?	Træning & Forebyggelse vil i samarbejde med HjælpemiddelHuset i 2024 sikre at vi lever op til det nye serviceniveau for borgere med knæproteser. Konkret vil HjælpemiddelHuset i 2024: <ul style="list-style-type: none"> • Gennemgå og vurdere tidligere ansøgninger om knæproteser i forhold til ændret serviceniveau på bevilling af elektroniske knæproteser. • Udarbejde og implementere arbejdsgange i forhold til bevilling af knæproteserne til borgere, der tidligere har haft et mekanisk knæled. • Implementere det ændrede serviceniveau i forhold til eventuelle førstegangsansøgere. Træning & Forebyggelse og HjælpemiddelHuset vil i samarbejde: <ul style="list-style-type: none"> • Beskrive og implementere arbejdsgang for visitering af træning til borgere, der tidligere har haft et mekanisk knæled, i forbindelse med bevillingen af knæproteserne inden udgangen af januar 2024. • Beskrive forventningen til selve træningsindsatsen, herunder pakkestørrelse samt afklare afregnings- og registreringspraksis.
Hvordan måles og dokumenteres målopfølgelsen og hvem gør det?	Bevillingerne registreres i Nexus Bevillingerne på træning registreres i Nexus. Udgifter til køb af elektroniske knæproteser registreres i prisme og opgøres i forbindelse med bevillingskontrol Udarbejdede arbejdsgangsbeskrivelser.

Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?	Der vil samarbejdes med HjælpeMiddelHuset i forhold til visitering af træning hos borgere der går fra mekanisk til elektronisk knæled.
--	--

4.3 Ledelse

Mål nr. 11	Lokalt mål om inddragelse af lokalsamfundet, pårørende og frivillige – TOF ROK løbet
Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?	<p>Træning & Forebyggelse vil i 2024 arbejde med involvering og inddragelse af samfundet i centrets opgaver. Det handler bl.a. om:</p> <ul style="list-style-type: none"> • åbenhed mod det omkringliggende samfund og civilsamfundet, herunder pårørende og frivillige • involvering i lokalsamfundet • involvering af lokal- og civilsamfundet, herunder pårørende og frivillige. <p>Konkret vil vi bygge videre på de gode erfaringer opnået med Royal Run i 2023. I samarbejde med ROK vil Træning & Forebyggelse RødeKro i 2024 arrangere et løb lig det der blev holdt ved Royal Run. Her vil lokalsamfundet blive inviteret ind og komme tættere på centrets formål, tilbud og muligheder.</p> <p>Ved løbet vil eksempelvis en skoleklasse blive inviteret med – dels for at vise de unge mennesker hvordan et rehabiliteringscenter og vedligeholdende træning/genoptræning ser ud og dels for at give borgere og pårørende en oplevelse og blive motiveret til aktiv deltagelse i løbet.</p>
Hvordan måles og dokumenteres målopfølgningen og hvem gør det?	Målopfølgningen dokumenteres via opfølgning på Institutionsaftale 2024.
Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?	Rehabiliterings- og Kortidscenter

Mål nr. 12	Lokalt mål om inddragelse af lokalsamfundet, pårørende og frivillige – Det gode liv
Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?	<p>Træning & Forebyggelse vil i 2024 arbejde med aktivt udsyn til det omkringliggende samfund. Konkret vil Træning & Forebyggelse bl.a. med udgangspunkt i den kommende handleplan på kronikerområdet og det generelle behov for styrket indsats for borgere med kroniske sygdomme i Aabenraa Kommune:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Øge borgernes mestring i relation til sundhedsfremme. 2. Være med til at skabe borgernes gode liv, jf. Aabenraa Kommunes udviklingsstrategi. <p>Dette vil blandt andet ske via:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skabe tryk overgang fra træningsforløb ved Træning & Forebyggelse til træning og aktive fælles skaber i civilsamfundet gennem aktiv brobygning samt udslusning. • Samarbejde med indsatsen 60+Aktiv, som går på tværs af Social & Sundhed samt Kultur- og Fritidsforvaltningen, som i 2024 blandt andet netop vil sætte fokus på kronikerområdet, hvilket planlægges at ske i samarbejde med patientforeninger.
Hvordan måles og dokumenteres målopfølgningen og hvem gør det?	Målopfølgningen dokumenteres via opgørelse af antal borgere, som udsluses via brobygger ved årsopfølgningen på Institutionsaftalen for 2024. Målet er nået, hvis der er minimum 80 borgere fra Træning & Forebyggelse, som henvises til brobygning i 2024.
Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?	Ja, der samarbejdes med indsatsen 60+Aktiv

Mål nr. 13	Lokalt mål om udvikling af ledere og ledertalenter
Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?	<p>Træning & Forebyggelse vil i 2024 iværksætte følgende indsats(er) for at understøtte, at der i Social & Sundhed er en robust og bæredygtig organisation med ledere, der trives og et godt rekrutteringsgrundlag, når lederstillinger bliver ledige:</p> <p>Beskrivelse af indsatser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fastholde et ledelsesspænd, som sikrer, at driftsledere i Træning & Forebyggelse fortsat kan være både koordinator/planlægger og leder. Dette giver stor indsigt i medarbejdernes arbejdsopgaver og kapacitet/belastning og medvirker til meningsskabelsen som driftsleder. • Understøtte og fastholde lederne deltagelse i netværksgrupper på tværs af organisationer i Social & Sundhed. Dette medvirker til at fremme kendskab og sparring omkring ledelse i andre organisationer og belyse eget ledelsesfelt. • Forsætte og udvikle medinddragelsen af medarbejdere i processer, som kræver beslutninger på organisationens vegne. Dette sker f.eks. i medarbejderes aktive deltagelse i LokalMED, OmrådeMED eller udvikling af HævejsHuset. Dette for at medarbejdere kan 'smage på' opgaver, der minder om ledelse • Fokus på medarbejdernes eventuelle udviklingsønsker i retning af ledelse i MUS-samtaler. Dette medvirker til at fremme fokus på lederudvikling i organisationen. • Udvikle følorder, hvor en medarbejder hos Træning & Forebyggelse kan følge en relevant ledelsestilling, herunder evt. i en anden afdeling i organisationen.
Hvordan måles og dokumenteres målopfølgningen og hvem gør det?	<p>Målopfølgningen dokumenteres i referater for deltagelse i diverse grupper/møder/projekter.</p> <p>Der vil i 2024 blive en stafet-ordning på 3 af de 5 møder i Centerlederforum, hvor en eller flere centerledere fortæller 'den gode historie' om, hvordan det på deres centerområde er lykkedes at udvikle og fæstne kommende ledere eller fortæller om udfordringer med dette.</p>
Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?	Nej

Mål nr. 14	Mål for Sundhedsafdelingen – Synliggørelse af gode historier på Sociale Medier
Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?	<p>Træning & Forebyggelse vil i 2024 styrke borgernes tillid og tryghed omkring arbejdet i områderne under sundhedsafdelingen.</p> <p>Når borgere kommer i kontakt med kommunen kan det ske i forbindelse med, at de befinder sig i en udsat situation, hvor det er vigtigt at have tillid og tryghed i kontakten. Arbejdet med at skabe tillid og tryghed sker bl.a. gennem at arbejdet i driften bliver mere synligt for borgerne bl.a. gennem deling af gode historier via områdernes Facebooksider.</p> <p>Det forventes også, at målet kan medvirke til rekruttering ved at gøre stillinger på de medvirkende områder mere attraktive. Den øgede synlighed kan således gøre områderne mere nærværende for potentielle nye medarbejdere ved at fremvise områdernes mange forskellige arbejdsområder og vise de faglige kompetencer, som det kræves for at løse opgaverne.</p> <p>For at understøtte dette vil Sundhedsafdelingen vil i 2024 afvikle en fælles temadag vedr. kommunikationsudvikling, som giver udvalgte medarbejdere kompetencerne til at opspore og formidle gode historier fra eget område.</p>
Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det?	<p>Efter afholdelse af temadagen vil det være et krav til ledelsestilsynet, at antallet af opslag fremgår. Måltallet er minimum 2 opslag per måned fra hvert område.</p> <p>Det antages, at øget synlighed af gode historier vil bidrage til en øget følelse af tillid og tryghed til sundhedsområdet blandt borgerne. Der vil i muligt omfang anvendes data fra Facebook til at måle på effekten af indsatsen, herunder eksempelvis rækkevidden på opslag.</p> <p>Målopfyldelsen dokumenteres i forbindelse med opfølgning på institutionsaftalen.</p>
Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?	Nej

Mål nr. 15	Fortsat at arbejde med flytning af Træning & Forebyggelse på Kresten Philipsens vej til HærvejsHuset
Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?	<p>I 2023 er byggeriet af HærvejsHuset startet. Det forventes at huset står klar til indflytning medio/ultimo 2024.</p> <p>Der har i 2023 været arbejdet med fælles forståelse inden for</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fælles økonomi i fælles områder indenfor og udenfor. 2. Fælles forståelse af benyttelse af lokaler centrene er fælles om. 3. Telefon og modtagelse 4. Nøglekort 5. Indvielse 6. Klargøring til rejsegilde. 7. Andre praktiske opgaver <p>Der vil i 2024 blive arbejdet videre med ovenstående med henblik på endelige aftaler.</p> <p>Det er et fælles mål med de to andre centre, at arbejde hen mod et fælles hus med fælles målsætninger og værdier i det tværgående samarbejde.</p> <p>Samtidig vil der arbejdes med en fælles strategi i forhold til den fysiske flytning fra lejede lokaler til HærvejsHuset.</p> <p>Træning & Forebyggelse vil i løbet af 2024 sammen med de andre centre og intern konsulent arbejde målrettet på.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udarbejdelse af fælles forståelse for samarbejdet i HærvejsHuset. • Arbejde sammen om en fælles tilgang i forhold til kultur på tværs af de 3 centerområder. • Fysisk flytning.
Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det?	Mål opfyldelsen dokumenteres ved Træning & Forebyggelses deltagelse i diverse møder og projektmøder i relation til flytteprocessen.
Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?	Ja kræver samarbejde med HjælpemiddelHuset samt Center for Hjernesgade & Beskæftigelse

Mål nr. 16	Forberedelse af flytning af Træning & Forebyggelse Aabenraa til HærvejsHuset
Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?	<p>Målet er at Træning & Forebyggelse i 1. kvartal 2024 igangsætter en intern proces vedrørende flytning af Træning & Forebyggelse Aabenraa til HærvejsHuset.</p> <p>I processen involveres medarbejdere med henblik på at opnå så stort et ejerskab som muligt i forhold til afklaring af:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forberedelse af kultur for arbejdsprocesser i nye rammer, hvor der bygningsmæssigt er større adskillelse mellem arbejdsfunktionerne. • Organisering af kontorarbejdspladser i nye rammer med bygningsmæssig adskillelse på 3 etager • Organisering af omklædningsfaciliteter og evt. indkøb hertil. • Hvilken kultur ønsker vi at fastholde og hvordan? • Forberedelse af flytning, - hvad skal med/ikke med fra bygningen på Kresten Philipsens vej? • Forberedelse af indretning herunder placering af træningsudstyr. • Afklaring af evt. behov for indkøb. • Planlægning af selve flytningen og indflytningen.
Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det?	Med udgangspunkt i den lokale MED-organisation nedsættes en flytte-arbejdsgruppe. Målopfyldelsen dokumenteres i mødereferater og udarbejdede aftaler fra denne gruppe.
Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?	Nej

Mål nr. 17	Udvidet samarbejde med Job & Helbred ved Jobcenter Aabenraa
Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?	<p>Træning & Forebyggelse vil i 2024 forsætte og udvide samarbejdet med Job & Helbred ved Jobcenter Aabenraa. Det handler både om projektsamarbejdet <i>Sund på Tværs</i> såvel som andre sundhedsfaglige forløb, som understøtter beskæftigelsesindsatsen.</p> <p>I <i>Sund på Tværs</i> udplaceres sygemeldte borgere i Aabenraa Kommune i virksomhedspraktik, som understøttes af en håndholdt indsats fra en terapeut. For at skabe en effektiv indsats forløber samtidig hermed fysisk, kognitiv og social træning samt undervisning/vejledning, som understøtter den enkelte borgers udvikling i forhold til tilbagevenden til arbejdsmarkedet.</p> <p>I 2023 har projektet skabt gode resultater, hvor mere end halvdelen af de sygemeldte borgere, som har gennemført et forløb i <i>Sund på Tværs</i>, er blevet raskmeldt. Ligeledes er opbygget et omfattende virksomhedscenter med mange kommunale institutioner.</p> <p>Træning & Forebyggelse og Job & Helbred ved Jobcenter Aabenraa ser, at der er potentiale for, at udvide samarbejdet og etablere nye sundhedsfaglige forløb til flere målgrupper, som understøtter beskæftigelsesindsatsen.</p> <p>Konkrete målsætninger i 2024 er:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der er afholdt en temaformiddag i januar 2024 for relevante medarbejdere ved Træning & Forebyggelse samt hos Job & Helbred med fokus på udvikling, samarbejde og etablering af nye forløb. • <i>Sund på Tværs</i> forsætter med samme raskmeldingssucces som i 2023. • Nye sundhedsfaglige forløb, som understøtter beskæftigelsesindsatsen, er i gangsat.
Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det?	<p>Temaformiddag er afholdt i januar 2024.</p> <p>Nye delaftaler vedr. sundhedsfaglige forløb, som understøtter beskæftigelsesindsatsen, er udarbejdet.</p> <p>Andelen af raskmeldte borgere i <i>Sund på Tværs</i> er over 50 %, hvilket dokumenteres i kvartalsevalueringer.</p>
Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?	Der samarbejdes med Job & Helbred ved Jobcenter Aabenraa.

4.4 Rekruttering, fastholdelse og fremmøde

Mål nr. 18	Rekruttering, fastholdelse og fremmøde
<p>Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?</p>	<p>Træning & Forebyggelse fortsætter arbejdet med tiltagene i den lokale handleplan for rekruttering, fastholdelse og fremmøde, og justerer handleplanen i det omfang, det vurderes at være nødvendigt.</p> <p>I forhold til rekruttering er det målet, at alle stillinger hos Træning & Forebyggelse er besat af medarbejdere med relevante kompetencer. Træning & Forebyggelse vil sikre god rekruttering gennem branding og gode historier samt i medvirken til uddannelse af morgendagens medarbejdere. Træning & Forebyggelse har ergo- og fysioterapeutstuderende såvel som social- og sundhedsassistentelever i praktikforløb.</p> <p>I forhold til fastholdelse er det målet for Træning & Forebyggelse, at opnå en personaleomsætning på under 10 %.</p> <p>Til at understøtte dette vil følgende ske:</p> <ul style="list-style-type: none"> • I 1. kvartal 2024 afholdes et TRIO-møde, hvor fleksible arbejdstider og fastholdelse hos Træning & Forebyggelse drøftes. • I 2. halvår 2024 afklares i ledergruppen, hvordan 1-til-1 medarbejdersamtaler evt. implementeres med brug af Evovia. <p>I forhold til sygefravær er det målet, at det i 2024 samlet set ikke overstiger 4 %.</p> <p>Arbejdet på at reducere sygefravær vil fokusere på følgende virkemidler:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tæt opfølgning på sygefravær jf. Aabenraa Kommunes besluttede indsatser. • I 1. halvår 2024 implementeres Evovia til understøttelse af arbejdet med sygefravær.
<p>Hvordan måles og dokumenteres målopfølgningen og hvem gør det?</p>	<p>Rekruttering: Deltagelse i Aabenraa Kommunes Karrieremesse og opgørelse af antal studerende</p> <p>Fastholdelse: Sekretariatet opgør personaleomsætningen til årsopfølgningen. Referat fra TRIO-mødet.</p> <p>Sygefravær: Sygefraværet trækkes af centerlederen og fremgår af Min Portal og består af elementerne § 56 sygdom, delvis § 56 sygdom, arbejdsskade, delvis arbejdsskade, nedsat tjeneste/delvis syg samt sygedage.</p>

4.5 Kompetencer

Chefgruppen vurderer, at det er vigtigt, at de aftalestyrede enheder på centerlederniveau forholder sig strategisk til den optimale kompetencesammensætning i deres enhed på et 3-5 årigt sigt. Derfor ønskes en beskrivelse af de overvejelser, som centerlederen gør sig om det fremtidige behov for kompetencer og muligheder for at dække dette behov.

Strategiske overvejelser om fremtidig kompetencesammensætning

Træning & Forebyggelse er generelt meget optaget af, hvordan vi med vore kompetencer kan medvirke til at løse kerneopgaven for kommunens borgere i alle de sammenhænge vi indgår i. Dette med henblik på at understøtte borgernes gode liv, hvor færrest mulige borgere får og har behov for hjælp fra kommunen. I takt med at kerneopgaven udvikler sig, udvikler det sig også, hvilke kvalifikationer, der er relevante kompetencer til at understøtte dét, som giver værdi for borgerne.

For løsning af de mangeartede træningsopgaver på forskellige specialiseringsniveauer er det fortsat vigtigt, at styrke de relevante fagfaglige kompetencer, så Træning & Forebyggelse er i stand til at varetage træningsopgaverne med en så tilfredsstillende kvalitet som muligt. Træning & Forebyggelse er begunstiget af at have en meget loyal og stabil medarbejdergruppe med mangeårig oparbejdede kompetencer, som lægger en solid bund for de fagfaglige indsatser. Desuden er der opmærksomhed omkring relevant fagfaglig kompetenceudvikling samt at de yngre medarbejdere, som ansættes, oplever sig rustet til at varetage deres opgaver.

Der har i 2023 været afholdt kursus for alle medarbejdere omkring sundhedsfaglig kommunikation og feedback. Vi ønsker i Træning & Forebyggelse at få opbygget en kultur, hvor det er naturligt at give hinanden feedback for at forbedre vore indsatser og for at udvikle os selv i et konstruktivt arbejdsliv.

Gennem de seneste år er det blevet tiltagende vigtigt, at have gode personlige egenskaber for at lykkes med opgaveløsningerne. Derfor bliver sætningen i forbindelse med vore ansættelser "Hire for attitude – train for skills" mere og mere relevant.

Vi ønsker i Træning & Forebyggelse at vore medarbejdere oplever, at deres arbejde er meningsfuldt, da det fremmer motivationen og den fælles forståelse af værdien, vi skaber med borgeren. Det er vigtigt, at vi er tydelige på, at vi løser opgaver sammen med borgeren og ikke blot leverer ydelser. Vi ønsker med udviklingen i Træning & Forebyggelse at vore indsatser indgår i den fælles kerneopgave i Social & Sundhed, hvor forskellige faglighedens samarbejde er vigtige for at lykkes.

Den fælles kerneopgave stiller øgede krav til medarbejderne i Træning & Forebyggelse om kompetencer f.eks. indenfor

- personlige kompetencer som empati, motivation og fleksibilitet
- kommunikation
- relationel koordinering
- empati
- netværk
- evnen til at dyrke relationer i og uden for egen organisation
- tværfagligt samarbejde
- coachende og lærende kompetencer ift. borgere og samarbejdspartnere

Disse kompetencer er især blevet udfordret og trænet i afprøvningsprojektet Faste Teams, som har vist sig som en styrkelse af samarbejdet om kerneopgaven med borgerne i ældreområdet. Det er derfor en vej, vi som Træning & Forebyggelse ønsker at udvikle videre for alle vore medarbejdere i Seniorområdet.

Desuden bliver disse kompetencer f.eks. også efterspurgt i det tværfaglige samarbejde på børneområdet, på ROK, på Sundhedscentret og i samarbejdet med Jobcentret.

Vi ønsker i Træning & Forebyggelse til stadighed at påtage os ansvaret for at være nysgerrige og åbne overfor nye måder at udvikle vores praksis på, så den medvirker til at understøtte borgernes gode og aktive liv. Derfor ser vi det fremtidige behov (3-5 år) for kompetencesammensætning i Træning & Forebyggelse både med fagfaglige kompetencer og i stigende grad med de personlige og relationelle kompetencer for at vore medarbejdere er klædt på til at indgå som en ligeværdig ressource i det tværfaglige arbejde.

Det er vigtigt med løbende kompetenceudvikling, for at medarbejderne er klædt på til morgendagens udfordringer og kan levere de indsatser, der efterspørges i en tilfredsstillende kvalitet.

Mål nr. 19	Kompetenceudviklingsplan for 2024 for Træning & Forebyggelse
-------------------	---

Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?

Træning & Forebyggelse vil i 2024 forsat have fokus på kompetenceudvikling for at sikre, at medarbejderne føler sig klædt på til at løse kerneopgaven.

Ud over den formelle og planlagte kompetenceudvikling vil der i høj grad være fokus på den uformelle kompetenceudvikling, som foregår internt hos Træning & Forebyggelse. Det omfatter sidemandsoplæring, samarbejde på tværs af teams og fagligheder, intern undervisning samt sparring og videndeling i det daglige. Ligeledes prioriteres kommunens interne kurser ved behov.

For at fastholde og videreudvikle tillærte metoder omkring feedback ved at alle medarbejdere afprøver metoden mindst 2 gange i løbet af 1. kvartal 2024.

Herudover vil der i 2024 specifikt være fokus på, at relevante medarbejdere tilegner sig kompetencer inden for følgende:

- At kunne håndtere forandringsprocesser ift. tværfaglige opgaveløsninger.
- At kunne varetage en coachende rolle/være en stærk samarbejdspartner i det tværfaglige samarbejde.
- Skulderkursus til ikke-opererede (hjemkøb - de 4 sønderjyske kommuner)
- Styrketræning med vægte/kropsvægt (hjemkøb)
- Det funktionelle nervesystem (hjemkøb)
- Smertehåndteringskursus – overbygning
- Relevante kurser i forhold til det avancerede neurologiske område
- Undersøge muligheden for hjemkøb af meta cognitiv træningskursus
- Oral-motorisk træning - børn
- Idrætskonference i forhold til somatiske knæ/ankel lidelser
- Relevante kurser i forhold til psykiatriområdet
- Dysfagi og cancer
- Dysfagi og FOTT
- Masterclass om ledelse og ledernetværk
- Lederuddannelse i coaching

Udover ovenstående prioriteres netværksmøder med de fire sønderjyske kommuner og Sygehus Sønderjylland. Der er på nuværende tidspunkt deltagelse i netværk på følgende fagområder: Hånd, hjerte, dysfagi samt amputationer. Derudover er der ønske om oprettelse af netværk ift. geriatri, neurologi samt psykiatri.

Ligeledes afholdes og prioriteres tværsektorielle dialogmøder med sygehuslæger ved Sygehus Sønderjylland og terapeuter fra de fire sønderjyske kommuner vedr. borgere med knæ-, ankel-, ryg- og skulderproblematikker.

Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det?	Gennemført kompetenceudvikling dokumenteres i Plan2learn. Der følges løbende op på fremdriften ift. de prioriterede kompetenceudviklingsaktiviteter i den lokale MED-organisation.
Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?	Nej

4.6 Trivsel

Mål nr. 20	Trivselsundersøgelsen 2024
<p>Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?</p>	<p>På baggrund af resultaterne i Trivselsundersøgelsen 2022 har Træning & Forebyggelse fastlagt følgende mål for resultatet af Trivselsundersøgelsen 2024.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Træning & Forebyggelse vil forbedre resultatet i forhold til parameteret: <ul style="list-style-type: none"> ○ "Har du mulighed for at lære noget nyt gennem dit arbejde"? <p>I 2022 opnåede Træning & Forebyggelse en samlet score på 64,9 point. Målet er at forbedre denne score, så vi i Trivselsmålingen i 2024 opnår en score på mindst 70,3 point (gennemsnit for Aabenraa Kommune)</p> • Træning & Forebyggelse vil forbedre resultatet i forhold til parameteret: <ul style="list-style-type: none"> ○ " Samarbejder I om trivsel på arbejdspladsen"? <p>I 2022 opnåede Træning & Forebyggelse en samlet score på 65,2 point. Målet er at forbedre denne score, så vi i Trivselsmålingen i 2024 opnår en score på mindst 67 point.</p> <p>Træning & Forebyggelse vil i 2024 gennemføre aktiviteter i overensstemmelse med den handleplan, som de i første halvår 2023 udarbejdede og godkendte i regi af MED-systemet for at nå målet/målene.</p>
<p>Hvordan måles og dokumenteres målopfølgningen og hvem gør det?</p>	<p>Resultaterne i Trivselsundersøgelsen fremgår af den rapport, som den enkelte centerleder modtager i uge 43 2024. Gennemførelse af aktiviteter dokumenteres ved kort beskrivelse i årsopfølgningen.</p>

4.7 Velfærdsteknologi og digitale løsninger

I Social & Sundhed arbejder vi med velfærdsteknologi og digitale løsninger med udgangspunkt i 'Et bedre liv – med velfærdsteknologi: Velfærdsteknologistrategi 2021-2024'. Vi har en værdibaseret tilgang til teknologiske løsninger, hvor vi søger at skabe værdi på en eller flere bundlinjer:

- Borgerens livskvalitet, selvstændighed, værdighed og tryghed
- Medarbejdernes arbejdsmiljø
- Kommunens økonomiske ressourcer
- Vækst hos private virksomheder i kommunen og
- Social, økonomisk og miljømæssig bæredygtighed.

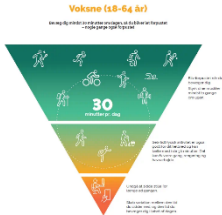
Der er i 2024 bl.a. fokus på indsatser, der mindsker behov for arbejdskraft og som dermed reducerer de rekrutteringsudfordringer, der opleves i Social & Sundhed.

Mål nr. 21	Effektivisering af arbejdsgange via systemintegration mellem Exorlive og Nexus
Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?	<p>Formålet med projektet er, at opnå en ressourcebesparelse ved at automatisere manuelle processer via implementering af systemintegration mellem Exorlive og Nexus.</p> <p>Ligeledes har projektet til formål at effektivisere medarbejdernes arbejdsgange samt kvalitetssikre dokumentationen ift. borgere, som modtager træning hos Træning & Forebyggelse.</p> <p>I 2024 er målet, at systemintegrationsløsningen mellem Exorlive og Nexus er implementeret og i drift hos Træning & Forebyggelse.</p> <p>Der er opstillet følgende handlinger og milepæle for 2024:</p> <ul style="list-style-type: none">• Senest 1. april 2024 er de sidste afklaringer omkring teknik og indkøb af systemintegrationen på plads.• Senest 1. juli 2024 er systemintegrationen implementeret.• Senest 1. november 2024 er gennemført en evaluering af løsningen.
Hvordan måles og dokumenteres målopfølgningen og hvem gør det?	Målopfølgningen dokumenteres via svar i midtvejsopfølgningen på om det forventes, at målet vil blive nået 'helt/delvist/ikke' og via svar på konkrete målepunkter ved årsopfølgningen.
Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?	Nej

4.8 Bæredygtighed

Mål nr. 22	Fortsat og styrket anvendelse af web-møder
Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?	<p>Træning & Forebyggelse vil i 2024 arbejde bevidst og systematisk med at anvende virtuelle møder, når disse kan erstatte fysiske møder. Dette kan både være møder mellem ansatte og møder mellem ansatte og borgere.</p> <p>Konkret vil udskrivningsmøder med specialiserede centre, herunder Hammel Neurocenter, Rehabiliteringscenter Viborg samt Rehabilitering for Hjerne- og Nervesygdomme i Grinsted, blive afholdt virtuelt.</p> <p>Endvidere deltages som udgangspunkt virtuelt i møder i Dokumentations- og Kommunikationsgruppen.</p> <p>Samtidig vil Træning & Forebyggelse prioritere at deltage virtuelt i f.eks. tværfaglige rehabiliteringsmøder, hvor det ellers kunne være nødvendigt at aflyse.</p>
Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det?	Målopfyldelsen dokumenteres via opfølgning på Institutionsaftale 2024.
Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?	Ja, når der er møder, som har deltagere fra forskellige centerområder.

Mål nr. 23	Reduktion af energiforbrug – vand, varme, el
Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?	<p>Træning & Forebyggelse vil i 2024 reducere sit forbrug af vand og/eller varme og/eller elektricitet.</p> <p>Træning & Forebyggelse kan ikke måle eget energiforbrug på de tre adresser, da det er indeholdt i lejekontrakterne.</p> <p>Træning & Forebyggelse vil alligevel medvirke til at reducere forbrug af el, vand og varme ved at:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reducere vores strømforbrug → Sørg for, at der ikke er lys tændt i lokaler, der ikke er i brug. - Reducere varmemeforbruget ved at sænke temperaturen i vores bygninger - Indkøbt digitale termometre, så temperaturen kan følges i de enkelte lokaler - Reducere vandforbrug, - har tidligere fået opsat håndfrie vandhaner på Kresten Philipsens Vej 4A
Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det?	Træning & Forebyggelse har ikke mulighed for at måle sit energiforbrug.
Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?	Nej.

Mål nr. 24	Lokalt mål om bæredygtighed - Sundhed og Trivsel
<p>Hvilket resultat vil vi opnå i 2024?</p>	<p>Træning & Forebyggelse vil i 2024 med afsæt i FN's verdensmål for bæredygtig udvikling "Sundhed og trivsel" medvirke til at styrke sundhed og trivsel hos borgere i Aabenraa Kommune.</p> <p>Ifølge Sundhedsstyrelsens anbefalinger er mindst 30 minutters fysisk aktivitet om dagen afgørende for vores sundhed samt at vi trives.</p>  <p>Træning & Forebyggelse vi derfor konkret igangsætte følgende for at bidrage til øget fysisk aktivitet i hverdagen hos borgere i Aabenraa Kommune.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Påtage os ansvaret for at formidle og inspirere til fysisk aktivitet via vores Facebook-side. • De enkelte teams/matrikler hos Træning & Forebyggelse vil få mulighed for at planlægge små events med borgere i træningsforløb, som specifikt har fokus på fysisk aktivitet. • Deltage i sundhedsdag ved Valdemarshus.
<p>Hvordan måles og dokumenteres målopfyldelsen og hvem gør det?</p>	<p>Efter temadagen d. 22 februar vil der være mindst 2 opslag pr. måned på Træning & Forebyggelses Facebook-side.</p> <p>Der er afholdt mindst et lille event i kvartalet med fokus på fysisk aktivitet.</p> <p>Træning & Forebyggelse har deltaget i Sundhedsdag ved Valdemarshus samt har bidraget til 60+festival samt medvirke i den fremtidige udvikling af begge indsatser.</p>
<p>Kræver dette mål samarbejde med andre centerområder?</p>	<p>Nej</p>

5. Økonomi og aktivitetsmål

5.1 Aktivitetsmål

Forudsætningen for nedenstående aktivitetsmål er udarbejdet pr. 31. marts 2023. Der forventes i 2024 en stigning i antallet af genoptræningspakker efter SUL §140 forhold til dette til omkring 2.850-2.900 stk. Finansieringen af det forventede øgede antal pakker drøftes i forbindelse med mål nr. 1 om 2-procents handlemuligheder.

	Antal pakker årligt	Gns. pris pr. pakke	Budget 2024 (1.000 kr.)
Genoptræning § 140			
Finansieret			
GOP - Albue / underarm / hånd § 140	168	4.096	688
GOP - Ankel / fod § 140	140	5.163	723
GOP - Cancer	81	5.380	436
GOP - Inkontinens	8	4.532	36
GOP - Hofte / lårben § 140	239	3.454	826
GOP - Knæ / underben § 140	394	4.912	1.935
GOP - Medicinske problemstillinger § 140	361	3.470	1.253
GOP - Neurologiske problemstillinger § 140	276	14.484	3.998
GOP - Ryg § 140	326	4.684	1.527
GOP - Skulder / overarm § 140	425	4.825	2.051
GOP - KOL	19	4.689	89
GOP - Hjerterehabilitering	128	8.358	1.070
GOP - Psykiatri	63	11.789	743
GOP - COVID-19 senfølger	10	3.470	35
GOP - Benamputation	11	9.759	107
GOP - light (skulder/ryg/knæ)	72	1.952	141
Genoptræning i alt efter §140. I alt	2.721	5.754	15.656
Træning efter § 86 stk. 1			
Genoptræning niveau 2	68	7.860	534
Genoptræning niveau 3	16	12.453	199
Genoptræning niveau 4	0	3.928	0
Rehab-Genoptræning niveau 2	5	9.167	46
Rehab-Genoptræning niveau 3	8	12.484	100
Rehab-Genoptræning niveau 4	0	9.166	0
COVID-19 senfølger	0	9.153	0
Rehab-GOB	35	5.224	183
Råd og vejledning af andre faggrupper	5	1.940	10
Undersøgelse af træningspotentiale	97	3.931	381
Undersøgelse af træningspotentiale - protese*		3.931	
Protesetræning*		9.167	
Træning efter § 86 stk. 1. I alt	234	6.211	1.453
Træning efter § 86 stk. 2			
6 mdr. vedligeholdende træning	108	7.826	845
12 mdr. vedligeholdende træning	187	15.652	2.927
Træning efter § 86 stk. 2. I alt	295	12.787	3.772
Forventet aktivitet 2024			20.881

*Visiteres fra HjælpeMiddeLHuset og gælder allerede protesebrugere.

Ovennævnte er under forudsætning af, at samtlige §§'er afregnes.

I den forventede aktivitet er følgende indarbejdet,

- 0,320 mio. kr. årligt i demografimidler
- 1,602 mio. kr. årligt vedr. tilpasning af budgettet på baggrund af bevillingskontrollen pr. 31. marts 2023
- Godkendte omprioriteringer på 0,085 mio. kr. vedr. færre forløb Covid19 og 0,206 mio. kr. vedr. indførelse af light forløb.

Reduktionen i Træning & Forebyggelses budget på 0,085 mio. kr. vedr. færre forløb Covid19 og 0,206 mio. kr. vedr. indførelse af light forløb sker på baggrund af Træning & Forebyggelses indleverede forslag til besparelseskataloget for Social & Sundhed primo 2023 og Social- og Seniorudvalgets efterfølgende beslutning om at foretage besparelser her fra 2024.

Den politiske beslutning om indførelse af light forløb indebærer, at der i 5 % af genoptræningsforløbene hos Træning & Forebyggelse for borgere med skulder-, ryg- og knæproblematikker kun vil blive tilbudt en genoptræningsindsats på op til 3 timer med en terapeut. I light forløbene vil borgerne blive vejledt i, hvilke øvelser de skal lave derhjemme og få udleveret et hjemmetræningsprogram (Exorlive). Terapeuten vil efterfølgende følge op med borgeren 1-2 gange, inden borgeren afsluttes hos Træning & Forebyggelse.

Træning ved ændret serviceniveau for bevilling af elektroniske knæproteser

Jf. sagsnr. 178 fra Social- og Seniorudvalgets møde den 6. december 2023 fremgår, at det er vurderet, at der kan være 16 lårbensamputerede borgere inden for målgruppen til elektroniske knæled. Det er vanskeligt ud fra nuværende oplysninger at vurdere, hvilken protese de vil være berettiget til.

Fremadrettet forventes, at der vil blive søgt om 3 nye proteser årligt.

Jf. mål nr. 10 i denne institutionsaftale udarbejdes arbejdsangang ift. træning og ift. afregning af faktiske anvendte timer. Indsatserne registres i Nexus, hvorfra der følges op på udviklingen.

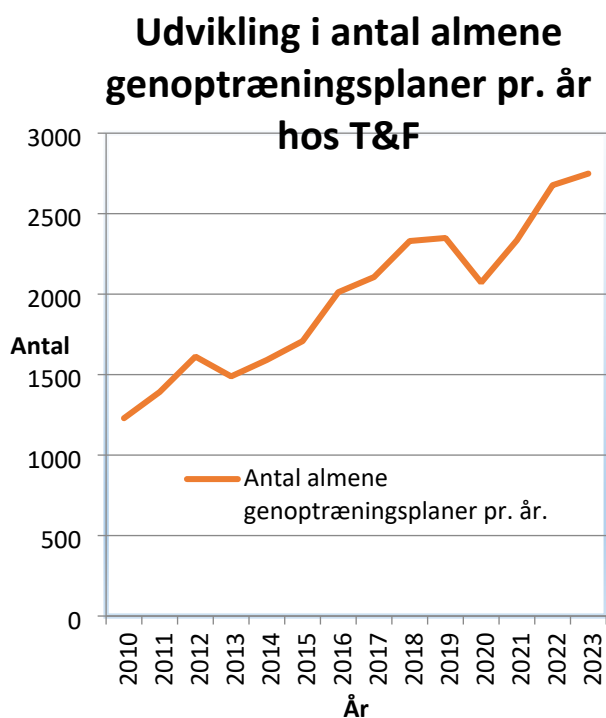
I forhold til 2023 er timepriserne korrigeret med 4,005%, som er p/l fremskrivningen til 2024 prisniveau.

	Budget 2023	p/l	2024
Timepris (terapeuter) Kun § 140	625,53	25,05	650,59
Timepris (terapeuter) Kun § 86,1	621,61	24,90	646,51
Timepris SOSU, Kun § 86, 2	555,65	22,25	577,91

Udviklingen i genoptræningsplaner hos Træning & Forebyggelse

Nedenstående ses den årlige udvikling i antal almene genoptræningsplaner modtaget hos Træning & Forebyggelse.

Udvikling i antal genoptræningsplaner hos T&F	
År	Antal
2010	1229
2011	1392
2012	1612
2013	1489
2014	1591
2015	1708
2016	2012
2017	2106
2018	2330
2019	2349
2020	2072
2021	2335
2022	2677
2023	2749



Arbejde & Sundhed:

Arbejde & Sundhed vil i 2024 fortsætte projektsamarbejdet "Sund på Tværs" med Job & Helbred hos Aabenraa Jobcenter. Projektet er målrettet sygemeldte borgere, hvor det afsøges, hvorvidt en tværfaglig beskæftigelsesrettet indsats kan medvirke til at denne borgergruppe får en hurtigere og mere varig tilbagevenden til job eller uddannelse. Der forventes løbende 10 borgere i gang i projektet.

Herudover er nye sundhedsfaglige forløb, som understøtter beskæftigelsesindsatsen, undervejs og nye delaftaler forventes udskrevet i januar 2024. Disse forløb vil ligeledes blive leveret af Arbejde & Sundhed for Job & Helbred ved Aabenraa Jobcenter.

Individuelt tilrettelagt rehabilitering

I de seneste par år har Træning & Forebyggelse været involveret i 2-3 individuelt tilrettelagte rehabiliteringsforløb om året. Aktivitetsniveauet forventes at fortsætte i 2024. Visitation & Understøttelse har besluttet, at der i de enkelte tilfælde afregnes kvartalsvist bagudrettet med Visitation & Understøttelse for faktisk disponeret tid (reelt time for time forbrug).

5.2 Budget

Træning omfatter,

- Et driftsbudget, der omfatter ledelse, administration, bygningsdrift, tjenestebiler og kontorhold
- Et rammebudget, der omfatter børnetræning
- Et aktivitetsbudget for leverede træningsydelser. Der afregnes månedligt fra Visitation og Understøttelse på baggrund af leveret aktivitet
- Et aktivitetsbudget for leverede ydelser til Arbejde og Sundhed, Sundhedscenter samt Rehabiliterings- og Korttidscentret m.fl. afregnes individuelt.

Specifikation af budget 2024 - 2027

Træning	1.000 kr. i 2024 priser					
	Regnskab 2022	Opr. budget 2023	Budget 2024	Budget 2025	Budget 2026	Budget 2027
Ledelse og administration	3.149	2.810	2.810	2.810	2.810	2.810
Drift	2.655	2.079	1.157	1.157	1.157	1.157
Træning	21.630	20.941	22.572	22.572	22.572	22.572
Arbejde og Sundhed	2.864	1.070	1.070	1.070	1.070	1.070
Børnetræning	1.043	1.057	1.057	1.057	1.057	1.057
Bruttobudget	31.341	27.959	28.667	28.667	28.667	28.667
Afregning fra V & U	-21.017	-19.250	-20.881	-20.881	-20.881	-20.881
Afregning SC, ROK m.fl.	-2.279	-1.704	-1.704	-1.704	-1.704	-1.704
Afregning fra Jobcenter	-1.290	-1.078	-1.078	-1.078	-1.078	-1.078
Nettobudget	6.754	5.925	5.003	5.003	5.003	5.003

Specifikation af budgetposter 2024

Træning	Forventet aktivitet øvige	Aktivitet V & U	Ramme	Ledelse & adm.	Drift	Budget 2027
Genoptræning § 140		15.643				15.643
Træning efter § 86, stk. 1		1.453				1.453
Træning efter § 86, stk. 2		3.772				3.772
Terapeuttimer, til fakturering	1.704					1.704
Arbejde og Sundhed	1.070					1.070
Børnetræning			1.057			1.057
Ledelse, administration og drift *)				2.810	1.157	3.967
Bruttobudget	2.774	20.868	1.057	2.810	1.157	28.667
Afregning fra V & U		-20.881				-20.881
Afregning SC, ROK m.fl.	-1.704					-1.704
Afregning fra Jobcenter	-1.078					-1.078
Nettobudget	-8	-13	1.057	2.810	1.157	5.003


5.2.1 Plan for udmøntning af besluttede effektiviseringer, servicetilpasninger og rammereduktioner

Jf. budgetforliget 2021 er der fra 2024 indlagt en reduktion på 0,917 mio. kr. (2024-priser) til husleje (Flytning til nye lokaler/anlæg).

Flytningen til HærvejsHuset forventes at ske ultimo 2024, hvorfor der skal tages stilling til den manglende husleje. Dette vil ske i forbindelse med bevillingskontrollen pr. 30. september 2024. Det bemærkes, at den nuværende husleje på Kresten Philipsens Vej 4A er incl. el, vand, varme samt sommer- og vintervedligeholdelse og udvendig bygningsvedligeholdelse. Udfordringen omkring finansieringen til fællesudgifter for 2025 drøftes i Budget i Balance.

6. Underskrifter

25/1-24 
Dato Centerleder Træning & Forebyggelse, Inga Hedegaard

25/1-24 
Dato Direktør Social & Sundhed, Karen Storgaard Larsen