Personaleblad | Aabenraa Kommune | **December 2011** | **Nr. 16**

Aabenraa Kommune

Aabne linjer

Arbejdsmarked & Social har droppet papirposten

Glæd dig til den nye sundhedsordning

Forbedring fryder

Vi udfører mange af vores opgaver rigtig godt i Aabenraa Kommune, men der er altid plads til forbedringer. Det kræver, at vi alle sammen er forandringsvillige.

For at kunne møde de udfordringer vi har i Aabenraa Kommune, er det vigtigt, at vi konstant tænker i nye baner. Nye tiltag kan give borgerne en bedre service, lette medarbejdernes arbejdsbyrde og hjælpe kommunen til at spare penge. I Aabenraa Kommune har vi fokus på en forbedringskultur, hvor vi hele tiden forsøger at blive bedre til at løse de opgaver, vi har.

En forbedringskultur betyder, at alle medarbejdere hele tiden tænker i og stræber efter at skabe forbedringer til gavn for brugeren. Selvom alle arbejder med forbedringskulturen, er det vigtigt at understrege, at kommunens arbejdspladser er forskellige. Arbejdet kan gribes an på mange forskellige måder. Det er helt op til den enkelte arbejdsplads at vælge den måde, der passer bedst til dem.

I det nummer af Aabne linjer, som du sidder med i hånden, kan du læse flere eksempler på, hvordan kommunens arbejdspladser forsøger at forbedre arbejdsgangene.

Du kan blandt andet læse om, hvordan medarbejderne i Arbejdsmarked & Social oplevede at få deres post elektronisk. Oprindeligt var de utrygge ved det nye, men er i dag glade for at få deres post på computerskærmene og har oplevet mange fordele ved det nye tiltag.

Eller du kan læse om fælleskøkkenet Bladknæk, hvor nye maskiner har resulteret i, at personalet skal lave færre tunge løft med et bedre arbejdsmiljø til følge.

Desuden har medarbejdere fra en række af kommunens bofællesskaber for udviklingshæmmede været på et såkaldt fremtidsværksted, hvor de har arbejdet med at forbedre deres relation til borgerne og hinanden.

Man siger, at man ikke skal reparere ting, der ikke er i stykker. Ligeledes skal vi i kommunen ikke ændre på det, der allerede fungerer. Men vi skal fokusere på, hvor tingene kan gøres smartere. For selv små forbedringer kan være med til at gøre en forskel i det lange løb.

God læselyst!

Niels Johannesen
Kommunaldirektør

Aabne linjer

Udgiver
Aabenraa Kommune
Skelbækvej 2
6200 Aabenraa
Tlf. 7376 7676
www.aabenraa.dk

Ansvarshavende redaktør
Kommunaldirektør Niels Johannesen

Redaktion
Skoleleder Karsten Hansen,
Høje Kolstrup Skole
Assistent Signe Hagedorn,
Sekretariatet Kultur & Borgerservice
IT-medarbejder Egon Madsen,
Arbejdsmarked & Social
Kommunikationskoordinator
Bjørn Voldbjerg,
Sekretariat & Udvikling
Kommunikationsmedarbejder
Dorthe Lindahl,
Sekretariat & Udvikling
Journalistpraktikant Jakob Steffensen,
Sekretariat & Udvikling

Kontakt redaktionen
kommunikation@aabenraa.dk

Oplag: 5000

Layout og tryk: Strandbygaard Grafisk

Forside
Hos Arbejdsmarked & Social har man haft succes med at udskifte papirposten med elektronisk post. Fra venstre til højre ses Line Junker, Mia Nielsen, Lene Kristensen og Joan Martinussen. Foto: Karin Riggelsen

Indhold

Leder
side 02

Ingen papirpost er en succes
side 04-05

Børnehave fik 250.000 kr.
til leg og motion
side 06

Bofællesskaber besøger
fremtidsværksted
side 07

Glæd dig til den nye
sundhedsordning
side 08-09

Ikke et ord om madfabrik
side 10-11

Her er det tilladt at
sove i arbejdstiden
side 12

Nye ledere skal samle
kommunens skoler
side 13

Jubilæer
Skattejagt i Aabenraa Kommune
side 14-15

Marianne er en ironman
side 16

Fra venstre til højre er det Mia Nielsen, Lene Kristensen, Joan Martinussen og Line Junker. Foto: Karin Riggelsen

Ingen papirpost er en succes

På trods af en indledende skepsis, er medarbejderne i Arbejdsmarked & Social blevet glade for at have udskiftet papirstakkene på bordet med indscannet post på computerskærmen.

Af: Jakob Steffensen

Før i tiden modtog Arbejdsmarked & Social læssevis af papirpost, men som en del af digitaliseringsstrategien i Aabenraa Kommune, er man gået over til at scanne posten ind hos Post & Scanning på rådhuset for derefter at sende den elektronisk til de ansatte i Arbejdsmarked & Socials computere på Kallemosen 20, så de i stedet for den fysiske post får en kopi af dokumentet på skærmen i journaliseringsprogrammet Acadre.

Projektet blev dog ikke ligefrem mødt med jubel, da det blev præsenteret. En af dem, der var skeptisk var Mia Nielsen, sagsbehandler inden for kontanthjælp og integration ved Ydelseskontoret.

– Jeg syntes ikke, det var sjovt. Jeg tænkte, at de måtte være vanvittige sådan at tage vores papirer; hvad tænker de på?

Socialrådgiver inden for sygedagpenge i Jobcentret, Line Junker var en af de få, der var begejstret for idéen med at få posten på computeren, men hun hørte også mange kritiske røster, inden projektet startede.

– Jeg glædede mig og syntes det var vildt spændende. Men nogle af kollegaerne var meget skeptiske. Jeg tror også, det var fordi, de var bange for, hvor meget tid det tog, og om det indebar flere arbejdsopgaver. For de har meget travlt i forvejen, fortæller hun.

Træt af papir

IT- og projektkoordinator i Arbejdsmarked & Social, Joan Martinussen har været tovholder på projektet. Hun fortæller, at projektet med at gå fra papir til skærm startede i foråret 2010 i Jobcentret inden for sygedagpenge. Der var det så stor en succes, at flere andre afdelinger begyndte at vise interesse for projektet og ønskede at blive den næste, der skulle have systemet indført.

– Jeg sørgede for at plante nogle frø fra starten af ved at have nogle ambassadører blandt medarbejderne, som jeg kunne være i dialog med, fortæller Joan Martinussen.

Derudover sørgede hun for, at der var undervisning til medarbejderne, og at der var hjælp i nærheden under forløbet. Der gik ikke længe, inden projektet viste sig at være en succes.

– Vi havde en fase på 14 dage, hvor der både blev scannet, samtidig med papirposten kom ind, og vi nåede faktisk at blive rigtig træt af papirposten. For vi havde jo allerede behandlet det på skærmen. Jeg tror kun, der gik en uge, før folk var glade for det nye system, fortæller Mia Nielsen og bakkes op af Line Junker, som fortæller, at den negative stemning vendte, da man hurtigt høstede gevinsterne.

Blandt fordelene ved det nye system er, at arbejdsgangen er blevet kortere, da posten er sorteret, inden medarbejderne modtager den i Acadre. Det betyder samtidig, at den enkelte sagsbehandler kan sagsbehandle fra starten af. Det er blevet nemmere for de ansatte at overtage hinandens opgaver, hvis en person er syg, da de ikke skal rode hinandens breve

igennem, men i stedet kan finde dokumenterne inde på computeren. Og de fire medarbejdere er enige om, at det i det hele taget bare er mindre stressende, at man ikke har en bunke opgaver liggende foran sig på bordet, men i stedet finder det inde på computeren.

Medarbejderne er dog samtidig blevet meget afhængig af en stabil IT-drift, da selv små problemer kan lægge et stort pres på dem.

– Men jeg har ikke oplevet nogen fejl endnu, og jeg har heller ikke hørt om andre, der har oplevet nogen, fortæller Lene Kristensen, som er sagsbehandler inden for enkeltydelser i Ydelseskontoret.

– Og hvis det skulle ske, skal vi huske, at der også var fejl dengang, der var papirpost, supplerer Joan Martinussen.

Bedre til IT

Projektet har også gjort, at medarbejderne er blevet mere klar på nye initiativer i forvaltningen. Derudover er de ansatte også blevet mere fortrolige med IT generelt. En af dem er Lene Kristensen.

– Jeg er bestemt ikke IT-menneske og var også nervøs for, om jeg ville kunne finde ud af det. Men det gik jo fint, man skal bare være parat til at kunne spørge om hjælp, fortæller hun.

De fire medarbejdere ser alle frem til, at den udgående post bliver digitaliseret, og de har også fået fokus på, at der printes meget internt i forvaltningen.

Sejrskage

Set i bakspejlet er Joan Martinussen tilfreds med, hvordan projektet er gået, og hun sørgede også for kaffe og kage til medarbejderne, da man var nået i mål med projektet.

– Jeg føler mig privilegeret, med den positive holdning, der har været. Det er simpelthen guld værd, for jeg ville ikke kunne have løftet projektet alene, fortæller Joan Martinussen.

Hun fortæller videre, at det er vigtigt, at der blev afsat ressourcer til projektet, da det ikke ville have fungeret, hvis ikke man ikke havde fået det kommunikeret ordentligt ud og havde fulgt projektet tæt.

– Man skal inddrage medarbejderne fra start til slut, for det er først en succes, når de også føler, det er en succes, slutter hun.

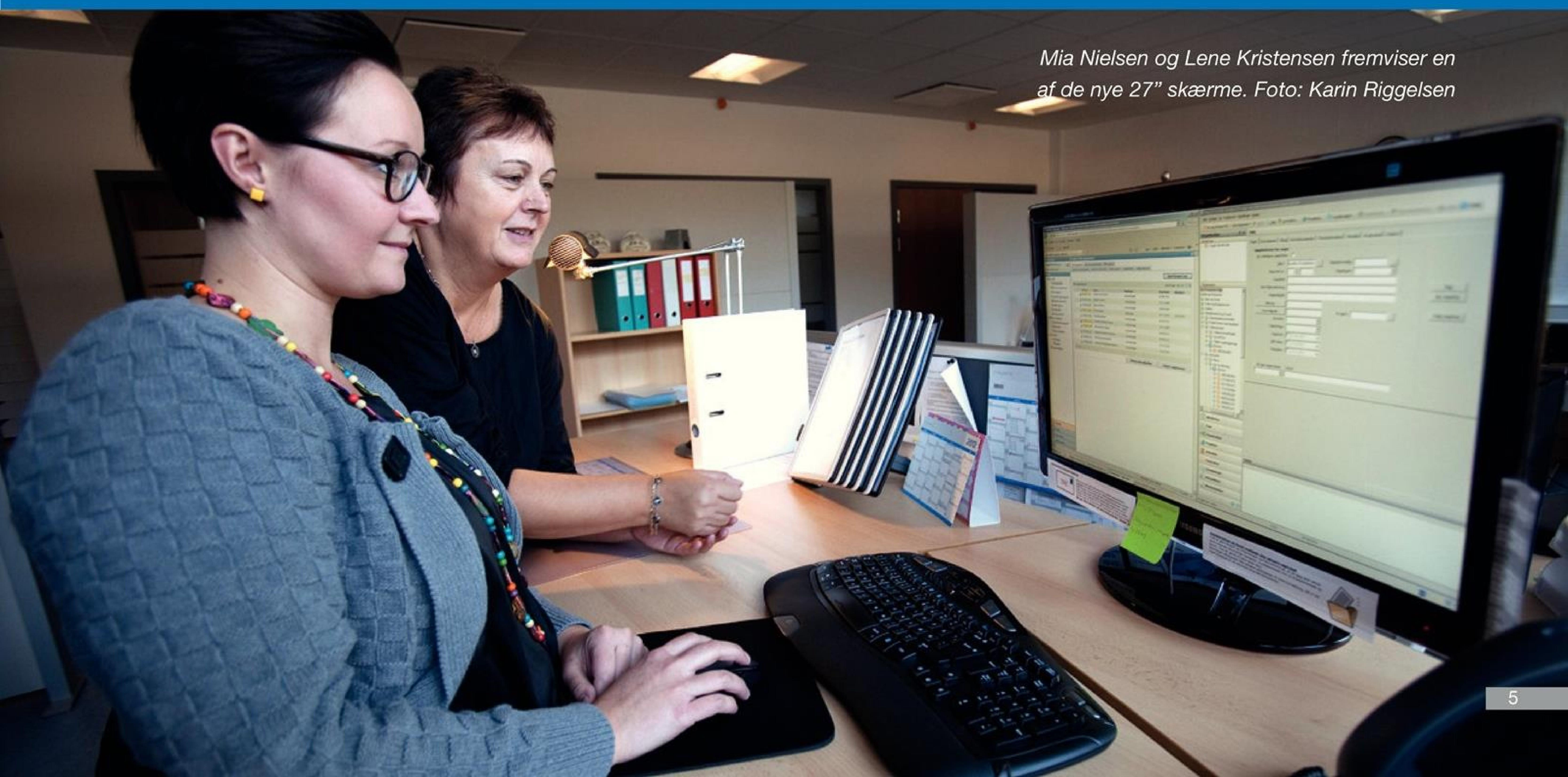
Større skærme gør arbejdet hurtigere

Nye store computerskærme er flyttet ind på kontorene som et led i overgangen til scannet post.

Som en del af projektet havde Joan Martinussen længe arbejdet for, at de skulle få større skærme, og en masse notater og drøftelser med ledelsen har nu resulteret i, at forvaltningen har udskiftet de gamle 21” skærme med nye 27” skærme.

De gør det muligt at have gang i flere ting på samme tid på skærmen, så man eksempelvis både kan se dokumentet, man har fået, og det program, som brevets oplysninger skal tastes ind i.

– Nu kan vi hurtigere finde folks sag, hvis de ringer ind. Tidligere skulle vi eksempelvis også skrive folks CPR-nummer ned i hånden for at kunne skrive det over i et andet program. Det er også en af de ting, vi er fri for nu, og det er simpelthen så dejligt, fortæller Mia Nielsen.



Mia Nielsen og Lene Kristensen fremviser en af de nye 27” skærme. Foto: Karin Riggelsen

Det kan godt lade sig gøre for en institution at realisere et dyrt drømmeprojekt, selv om man ikke selv har pengene. Det er Børnehaven Regnbuens kreative tilgang til udfordringen et bevis på. Her hjælper Rosemarie Nielsen børnene gennem tarzanbanen.
Foto: Karin Riggelsen

Børnehave tænkte kreativt og fik 250.000 kr. til leg og motion

Hvordan får man som institution midler til at realisere et drømmeprojekt, når kassen er tom? Man allierer sig med resten af lokalsamfundet, tænker visionært og samfundsnyttigt og sender så en fondsansøgning af sted. Læs her, hvad der virkede for Børnehaven Regnbuen i Bovrup, der fik en kvart million kroner til en tarzanbane.

Af: Bjørn Voldbjerg

De er glade i landsbyen Bovrup. Ikke bare i Børnehaven Regnbuen, men også i idrætsforeningen og landsbylauget og såmænd også på skolen i nabolandsbyen Varnæs. Og det har de god grund til. Det er nemlig lykkedes for de to lokalsamfund – med børnehaven som drivkraft – at få 250.000 kroner til en tarzanbane, der nu står klar til at give både børnehavebørn, skoleelever og beboerne i de to landsbyer motion på den sjove måde.

Men dét, der i dag er en motionsbane med redskaber fordelt på børnehavens grund, i parkanlægget Tingstedet, på cykelstien mellem Bovrup og Varnæs og på Varnæs Skole udsprang oprindeligt af Børnehaven Regnbuens helt egne ønsker og behov.

– Vi har gennem en årrække løbende udviklet vores legeplads. Det har vi gjort af flere årsager: Det er dyrt for os at køre med bus til diverse aktiviteter, så vi har lagt kræfter i at skabe en attraktiv legeplads herhjemme. Derudover har vi i flere år arbejdet aktivt med vores bevægelsespolitik, så vi kunne blive certificeret bevægelsesinstitution af DGI, og derfor har vi også længe haft et ønske om at udvide vores legeplads med spændende lege- og motionsredskaber, fortæller leder af Børnehaven Regnbuen, Rosemarie Nielsen.

Tænk samfund

Problematikken med de mange ønsker og manglende midler blev taget op på et møde i børnehavens bestyrelse, hvor muligheden for at søge fonde og sponsorater blev diskuteret. Herefter begyndte en plan at tage fart.

– Vi blev opmærksomme på en af Danfoss' fonde, som bestyrelsen besluttede, at vi skulle sende en ansøgning til, siger Rosemarie Nielsen, der sammen med et af de mest kreative bestyrelsesmedlemmer satte til sig tasterne.

– Vi lagde et stort arbejde i formuleringerne og i at formulere hvorfor, vi vil det her, siger Rosemarie Nielsen.

– Et godt råd er at tænke »samfund« og udvikling og muligheder. At beskrive hvordan projektet kan komme alle borgere til gode, og ikke bare vores børnehave, siger Rosemarie Nielsen.

Den tankeproces gjorde, at tarzanbaneprojektet pludselig voksede sig ud over børnehavens hegn, ind på naboparkanlægget Tingstedet, videre ud på cykelstien og over på Varnæs Skole. For på den måde ville projektet nemlig komme hele lokalsamfundet til gode og dermed øge sandsynligheden for at få fondsmidler.

Børnehavebestyrelsen skaffede opbakning til idéen fra hele lokalsamfundet, og da ansøgningen blev sendt af sted, var det både med børnehaven, landsbylauget og Varnæs Skole som underskrivere. Og den strategi gav altså pote. Tarzanbanen bliver officielt indviet i begyndelsen af det nye år.

Fakta

Du kan læse børnehavens fondsansøgning på Medarbejderportalen under Personale og Personaleblad.

Under forberedelsen af projektet havde børnehaven et forbilledligt samarbejde med hele tre afdelinger i kommunen: Kultur & Fritid accepterede placering af bevægelsesredskab på sportsplads i Varnæs, Vej & Park samarbejdede omkring placering af bevægelsesbane på Tingstedet i Bovrup by, mens Udbud & Indkøb hjalp med formuleringer og procedurer vedrørende firmakontakter og tilbudsgivere.

Bofællesskaber bygger bedre relationer i fremtidsværksted

Der blev både drømt store tanker og udformet konkrete handlingsplaner, da medarbejderne i seks bofællesskaber var i fremtidsværkstedet. Fra venstre centerleder for Bo & Aktivitet, Inge Jakobsen og hjemmevejlederne Ursula Jensen og Bente Schweer, der også er arbejdsmiljørepræsentanter. Foto: Karin Riggelsen

Kritiske briller, fremtidsdrømme og virkelighedstjek var nogle af de værktøjer, medarbejderne fra fem bofællesskaber for udviklingshæmmede havde i brug, da de tilbragte tid i et såkaldt fremtidsværksted. Formålet var at skabe bedre trivsel på arbejdspladsen og bedre relationer til beboerne.

Af: Dorthe Lindahl

Konkrete handleplaner for bedre arbejdsmiljø og kommunikation med beboerne. Det var produktet, da alle medarbejdere fra bofællesskaberne Stationsvej, Jernbanegade, Engparken, Møllemærsk og Glashuset var en tur i fremtidsværksted.

Et fremtidsværksted er en metode til at se kritisk på de daglige rutiner på arbejdspladsen, formulere ideer og nye fælles mål og sætte gang i konkrete handlinger. Formålet er at skabe bedre trivsel på arbejdspladsen og bedre relationer til borgerne.

– Vi har igennem flere år haft fokus på kommunikationen blandt kolleger og med beboerne, der er fysisk og psykisk udviklingshæmmede og derfor har særlige behov. Derfor var fremtidsværkstedet en oplagt metode til at arbejde videre, forklarer centerleder for Bo & Aktivitet, Inge Jakobsen.

Fra drømme til virkelighed

Det var op til de fem bosteder hver især at vælge, hvilke områder de ville arbejde med at forbedre og formulere drømmene om til konkrete handlingsplaner.

I Bofællesskabet Jernbanegade i Tinglev har man blandt andet prioriteret mere tid og nærvær til beboerne:

– Vi har flyttet vores arbejds-pc fra beboernes fællesrum til kontoret oven på bofællesskabet. Det giver bedre kontakt til beboerne, fortæller hjemmevejleder Ursula Jensen.

Et kort morgenmøde for personalet er et af de nye tiltag i Bofællesskabet Møllemærsk i Aabenraa.

– Vi mødes ti minutter hver morgen og overleverer informationer. Et nyt skilt fortæller beboerne, hvornår mødet er i gang, og hvornår vi igen er til rådighed. Det fungerer godt for både personalet og beboerne, fortæller hjemmevejleder Bente Schweer.

To bofællesskaber har gennemført en personlighedskompetencetest blandt medarbejderne, så den enkelte bruger sine kompetencer bedst muligt. I Engparken sætter medarbejderne fokus på mulige elektroniske kommunikationsmetoder for borgere, der har vanskeligt ved at kommunikere. Og i Glashuset arbejder medarbejderne med, hvordan deres følelser, tanker og krop påvirker deres adfærd.

Større feriefleksibilitet for beboerne

Alle medarbejdere i de fem bosteder har været en del af processen. Det har givet ejerskab og sat gang i fælles tiltag. Et af tiltagene er et fælles ferieudvalg for beboerne.

– På den måde får beboerne større mulighed for at få opfyldt deres ferieønsker, fordi vi nu tænker i at arrangere ferie på tværs af bosteder, hvis nogle beboere har samme ønsker, forklarer hjemmevejleder Ole Pedersen.

Ud af projektet er også spiret et fælles årligt socialt arrangement for medarbejderne i de fem bofællesskaber.

For Inge Jakobsen er et faldende sygefravær et udtryk for en vellykket proces, og planen er nu at udbrede projektets tema »bedre relationer til borgerne og hinanden« til de øvrige ni bo- og væresteder i kommunen.

Fakta

De seks bofællesskaber har søgt Forebyggelsesfonden om midler til at gennemføre fremtidsværkstedet og fået et tilskud på 200.000 kr. til projektet.

En ekstern konsulent har guidet bofællesskaberne igennem projektet.

Foto: Karin Riggelsen

Glæd dig til den ny

Aabenraa Kommune begynder 2012 med en ny sundhedsordning med tilbud til dig og din arbejdsplads. Allerede nu kan du begynde at glæde dig til både nye og velkendte tilbud.

Med sundhedsordningen kan du træne både individuelt og på hold i træningscentre over hele Sønderjylland. Du har også mulighed for at få behandling hos en fysioterapeut, kiropraktor eller massør.

Som noget nyt tilbyder sundhedsordningen også rådgivning hos en sundhedscoach, hvis du har særlig behov i forbindelse med din behandling.

Den nye sundhedsordning byder ikke blot på aktiviteter til den enkelte medarbejder, men til hele arbejdspladsen. Tilbuddene omfatter fælles træningsaktiviteter og temamøder.

Sundhedsportalen er endnu et nyt element i sundhedsordningen. Udover mulighed for at booke tider til træning og behandling giver Sundhedsportalen dig adgang til et personligt sundhedsunivers, hvor du kan få overblik over din egen sundhedsprofil.

Det er PreviaSundhed, der er leverandør af Aabenraa Kommunes sundhedsordning.

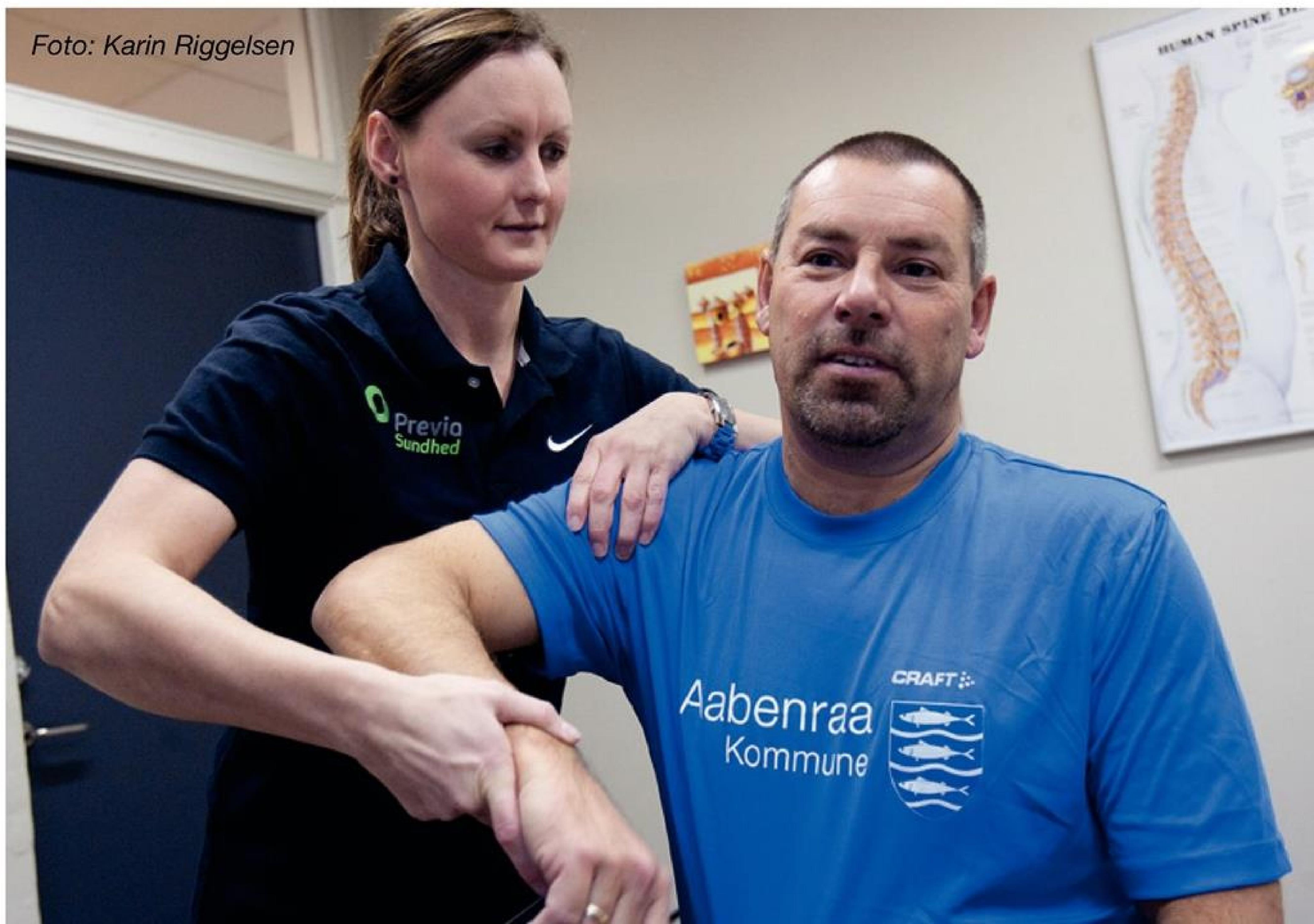


Foto: Karin Riggelsen

Medarbejdere foreslog forbedringer

En gruppe medarbejdere fra forskellige arbejdspladser ved Aabenraa Kommune havde i juni mulighed for at sætte deres fingeraftryk på den nye sundhedsordning. De havde taget imod tilbuddet fra Arbejdsmiljø og MED teamet om at komme med gode ideer til ordningen.

Gennem leg med bold og såkaldte walk and talk-øvelser var det deltagernes opgave at tænke kreativt og komme med forslag til, hvordan den nye sundhedsordning skulle sættes sammen.

Det er blandt andet takket være deltagerne, at tilbuddet om sundhedscoaching nu er en del af sundhedsordningen. Deltagerne bidrog også til tilbuddene for arbejdspladserne for eksempel med ønsket om mindfullness og løbetræning.

Besøg dit eget sundhedsunivers på Sundhedsportalen

På Sundhedsportalen kan du tegne din sundhedsprofil ud fra de såkaldte KRAMS-faktorer, kost, rygning, alkohol, motion og stress.

Du kan også registrere de fremskridt, du gør under træningen, så sundhedsprofilen afspejler, hvordan du forbedrer din sundhedstilstand. Har du lyst, kan du også dyste mod dine kolleger og sammenligne din sundhed med dem og andre på din alder.

Du logger ind på sundhedsportalen på siden https://sundhedsportal.com. Det er også på Sundhedsportalen du booker tider til træning og behandling.

e sundhedsordning

Kom godt i gang med sundhedsordningen

I december modtager alle arbejdspladser en pakke med flere informationer om den nye sundhedsordning. Både de tilbud, som retter sig til den enkelte medarbejder og de tilbud, der henvender sig til hele arbejdspladsen.

Du får blandt andet mere at vide om, hvor du kan træne og få behandling, hvordan du booker tider og egenbetaling for træning og behandling.

I pakken er der også inspiration til, hvordan man nemt får mere bevægelse ind i arbejdsdagen.

Du kan også læse mere om den nye sundhedsordning på Medarbejderportalen.

Flere aktiviteter for hele arbejdspladsen

Som noget nyt rummer sundhedsordningen et katalog af aktiviteter og temamøder for hele arbejdspladsen. Det giver den enkelte arbejdsplads mulighed for i fællesskab at arbejde med at opbygge sundere vaner på og uden for jobbet.

Aktiviteterne kan for eksempel være 12 besøg af en løbeinstruktør, mindfullness eller pausegymnastik

Blandt temamøderne kan arbejdspladsen vælge emner som ergonomi, kroppen på job samt kost og livsstil.

Foto: Karin Riggelsen

Ikke et ord om **madfabrik**

Det forgangne år har budt på mange forandringer for personalet i Mad & Måltider, der tilbereder og leverer færdigretter til 900 ældre i kommunen: Effektiviseringer, ombygning, nye arbejdssteder og nye arbejdsrutiner. Efter en turbulent periode har den ny hverdag indfundet sig. Og den er bedre end tidligere, mener medarbejderne.

Af: Bjørn Voldbjerg

For et år siden anvendte medarbejderne i Mad & Måltider tre forskellige produktionsformer, når de producerede middagsretter til kommunens ældre borgere. De tilberedte middagsmad, der blev pakket og bragt ud varm hver dag, middagsmad der blev pakket, frosset og bragt ud en gang om ugen og endelig middagsmad, der blev nedkølet, vakuumpakket og bragt ud en gang om ugen. Nogle plejecentre tilberedte selv middagsmad hver dag, mens andre fik leveret de kølede middagsretter.

At have så mange forskellige produktionsformer var ikke særligt effektivt og gav heller ikke en god, ensartet service til alle kommunens ældre borgere.

I dag har Mad & Måltider samlet al produktion af middagsretter i Fælleskøkkenet på Lundsbjerg i Aabenraa, og har nu kun én produktionsform – vakuumpakkede færdigretter.

Men selvom madproduktionen er blevet centraliseret og effektiviseret, så er der på ingen måde tale om samlebåndsarbejde for medarbejderne i Mad & Måltider.

– Vi har tilrettelagt arbejdet således, at de fleste medarbejdere har forskellige arbejdsopgaver og arbejdssteder i løbet af ugen, fortæller områdeleder for Mad & Måltider, Randi Moshage.

Det betyder, at medarbejderne nogle dage arbejder med selve madproduktionen i Fælleskøkkenet, andre dage arbejder de med pakning, etikettering og nedkøling.

Følger maden hele vejen

– Men den vigtigste rotation er nok, at mange medarbejdere også arbejder nogle dage ude på de lokale modtagekøkkener på de forskellige plejecentre, hvor måltiderne bliver opvarmet og serveret for de ældre. På den måde kommer medarbejderne til at følge maden helt ud til brugerne. Det tror jeg giver en oplevelse af, at vi er én organisation, siger Randi Moshage.

Nye arbejdsredskaber har gjort arbejdet nemmere og har givet færre tunge løft. Her betjener ernæringsassistent Lis Jacobsen den nye hotfield portionsmaskine, der er koblet sammen med den nye kæmpegryde til venstre. Foto: Karin Riggelsen

Et nybygget kølerum har gjort det muligt at opbevare en hel uges madproduktion på køl til de 900 borgere, der modtager mad fra Fælleskøkkenet. Områdeleder Randi Moshage synes, at medarbejderne har taget positivt imod forandringerne. Foto: Karin Riggelsen

Det kan ernæringsassistent Susanne Paulsen godt genkende.

– Det er rart og afvekslende at være med til det hele, siger hun, mens hun skriver etiketter ud til madportionerne.

En stor omlægning, som den Mad & Måltider har været igennem med nye arbejdsrutiner, nye arbejdssteder og byggerod, kan godt udløse usikkerhed og frustrationer blandt medarbejderne. Og selv om det på et tidspunkt har været lidt surt, så synes ernæringsassistent Lis Jacobsen, at omstillingsprocessen er forløbet godt.

– Jeg har efterhånden prøvet mange omlægninger i min tid. Men denne gang har folk ikke været så frustrerede. Jeg tror, det har noget at gøre med, at man er mere indstillet på forandringerne, når det ny ikke er ukendt, siger Lis Jacobsen.

Områdeleder Randi Moshage fortæller, at ledelsen netop har haft fokus på dialog – både på personalemøder og i enkeltsamtaler, hvor medarbejderne også har udfyldt ønskesedler til arbejdsopgaver og arbejdssteder.

Færre tunge løft

Omlægningen har helt konkret gjort hverdagen nemmere for personalet.

– Vi har fået færre tunge løft, for vi har fået nye maskiner og vogne til at håndtere maden, siger økonoma Birthe Hansen.

Efter ombygningen og moderniseringen af Fælleskøkkenet i forsommeren, har personalet i Mad & Måltider blandt andet fået en ny kæmpegryde, der selv kan røre og piske, og de har fået et hotfill anlæg, der gør det nemmere at hælde portioner op fra gryderne, og nye vogne, der bedre kan håndtere de mange portioner. Og endelig har Fælleskøkkenet fået en ny kæmpeopvaskemaskine, der er på størrelse med en mindre vaskehal, som man bare kører stikvogne med bakker, store rørebeholdere, sovsetønder, rulleborde og kundekasser ind i.

I de seks uger ombygningen stod på, var en stor del af køkkenpersonalet udstationeret på fælleskøkkenet på Haderslev Sygehus, hvor maden til de ældre i Aabenraa Kommune blev produceret i de uger.

– Det gav os rigtigt meget, både kollegialt og fagligt. Vi kunne tage nye input med, som vi kunne bruge herhjemme. Og samtidig kunne vi jo pludselig se, hvad vi selv gjorde rigtigt, siger økonoma Birthe Hansen.

Fakta

Mad & Måltider består af ét produktionskøkken og ni modtagerkøkkener. Der er cirka 56 medarbejdere, der producerer og leverer færdigretter til 500 hjemmeboende ældre og 400 beboere på en stor del af plejecentrene i kommunen. Maden tilberedes, nedkøles og pakkes i Fælleskøkkenet på Bladknæk 51 på Lundsbjerg i Aabenraa. Maden til plejehjemsbeboerne leveres en gang om ugen på plejecentrene, der alle har fået indrettet modtagekøkkener, hvor maden varmes.

Maden kan på grund af vakuumpakningen holde sig 17 dage. Maden produceres for en uge ad gangen. Den første uge produceres maden, den næste uge distribueres den og den tredje uge spises den.

Mad & Måltider leverer ikke mad til de hjemmeboende ældre og plejehjemsbeboere i den vestlige del af Aabenraa Kommune. Det gør Danske Diakonhjem, der også driver Plejecenter Enggården i Bylderup-Bov.

Mad & Måltider leverer også færdigretter til Stubbæk Skole og Felsted Skole.

Ernæringsassistent Susanne Paulsen kan godt lide de skiftende opgaver. Her passer hun etikettemaskinen, der printer etiketter til enkelte portioner med oplysninger om ingredienser og datoer for produktion og holdbarhed. Foto: Karin Riggelsen

Her er det tilladt at sove i arbejdstiden

Den specialdesignende sækkestol gør, at man hviler sig meget bedre i den end i almindelige lænestole. Opslugt af powernap-stolen er det sosu-hjælper Jette Stensdal, i midten områdeleder Sabine Dehn Frerichs, til højre sosu-hjælper Conni Grynthers-Peters. Foto: Erik Smedegaard

Bare et kvarters lur i Hjemmeplejens nyanskaffede powernap-stol er nok til at gøre en nattevagt som hjemmehjælper meget mere tålelig. Forsøg med særlig sækkestol har gavnet trivslen i Hjemmeplejens Distrikt Syd.

Af: Bjørn Voldbjerg

At det er hårdt og fysisk stressende at arbejde om natten, er en kendsgerning som nattevagterne i Hjemmeplejens Distrikt Syd på Hærvejen i Bov kan skrive under på. Derfor har Hjemmeplejen en politik om natarbejde, der giver mulighed for at sosu-hjælperne kan hvile sig mellem de natlige besøg hos borgerne.

Men for nylig skete der et trivselsmæssigt kvantespring for hjemmehjælpernes hvilemuligheder: De almindelige lænestole er nu skiftet ud med en specialdesignet sækkestol, der er fyldt med plastickugler på størrelse med bordtennisbolde.

– Jeg fik øje på den på en hjælpemiddelmesse. Den er egentlig designet til at få DAMP-patienter til at finde ro og slappe af, fortæller sosu-hjælper Jette Stensdal, mens hun demonstrerer, hvordan stolens »vinger« kan vippes hen over personens overkrop.

– Det giver både varme og en utroligt afslappende virkning, siger Jette Stensdal, der fik sin chef med på idéen om at anskaffe powernap-stolen til brug for nattevagterne.

Den er galt mollich!

– Vi ved, at det både er gavnligt og skaber bedre trivsel, hvis man får et godt powernap under en nattevagt, siger områdeleder Sabine Dehn Frerichs, der var helt med på at bevilge de 7000 kroner, som powernap-stolen koster.

Idékvinden Jette Stensdal har endnu ikke selv haft nattevagt, mens Hjemmeplejen har haft powernap-stolen, men hendes kollega Conni Grynthers-Peters er ikke sen til prise stolen:

– Bare et kvarters hvil i den gør underværker. Den er galt mollich! udbryder Conni Grynthers-Peters på sønderjysk. Mollich er sønderjysk og kan vist oversættes til dejlig og behagelig.

Fakta

Indtil videre er det de cirka 100 medarbejdere i Hjemmeplejens Distrikt Syd på Hærvejen i Bov, der har den særlige powernap-stol. Men hvis evalueringen af tiltaget også viser at være positiv, vil områdeleder Sabine Dehn Frerichs overveje at foreslå de andre distrikter at anskaffe en powernap-stol.

Nye ledere skal samle kommunens skoler

Til næste år får Aabenraa Kommune tre nye skoleledere, når syv af kommunens skoler bliver til tre.

Af: Jakob Steffensen

Thomas Kjær Nielsen

Hvad glæder du dig mest til i det nye job?
At få lov til at lave en helt ny skole. Jeg synes, det er dybt, dybt spændende at skulle lave en ny kultur ud af tre gamle.

Hvad er du for en type leder?
Jeg påstår, at jeg er anerkendende. Jeg påstår, at jeg kigger efter intention i stedet for resultatet. Og jeg påstår, at jeg kan prøve at se tingene fra både medarbejdere og forældres side.

Hvad vil komme til at kendetegne den nye skole?
At den forhåbentlig har en ny, kreativ og innovativ undervisning, hvor man for eksempel laver undervisning, som ikke nødvendigvis er klasserumsundervisning, og hvor eleverne bliver inddraget i undervisningen.

Thomas Kjær Nielsen, 42, bliver skoleleder for den kommende skole i Bov-området. Skolen samler eleverne fra Frøslev-Padborg Skole, Kruså Skole og Bov Skole. Han er uddannet lærer i 2001 og har været leder i folkeskolen siden 2005, de seneste to et halvt år som skoleleder i Ishøj.

Flemming Kristoffersen

Hvad glæder du dig mest til i det nye job?
Jeg glæder mig rigtig meget til at skulle være sammen med personalet om at opbygge en ny kultur og en skole med det indhold, som vi gerne vil have.

Hvad bliver den største udfordring?
Jeg tror helt klart, det bliver, at tidshorisonten er så lang i forhold til, hvornår de fysiske rammer er færdigetablerede.

Hvad er du for en type leder?
Jeg håber, at jeg er en leder, som er nærværende og synlig. Og jeg håber også, at jeg er kendetegnet ved en ledelsesstil, hvor jeg er udelegerende og har respekt og tillid til, at alle virker ud fra de bedste intentioner.

Hvad vil komme til at kendetegne den nye skole?
Det vil være en skole, hvor de fysiske rammer og det pædagogiske indhold vil matche hinanden. Der vil være lyst, glæde og engagement.

Flemming Kristoffersen, 54, bliver leder for den nye skole i Rødekro, der samler elever fra Rødekro Skole og Fladhøjskolen. Flemming Kristoffersen blev uddannet lærer i 1983. I 1987 blev han ansat som lærer på Rødekro Skole, hvor han siden 2000 har været skoleinspektør.

Lisa Holden Christensen

Hvad glæder du dig mest til i det nye job?
Jeg glæder mig til at se den nye, store skole i Aabenraa blive dannet. Jeg er overbevist om, at det er den rigtige skole for Aabenraa by.

Hvad bliver den største udfordring?
Det er svært at forudsige, fordi det hele stadig er på tegnebrættet. Forventningerne er jo store og meget blandede, men en af de helt store udfordringer bliver nok at få økonomien til at holde til forventningerne.

Hvad vil komme til at kendetegne den nye skole?
Den nye skole vil være en skole, der ser fremad. Det vil være en skole, der ser elevernes behov i undervisningen. Der bliver stillet store krav til de unge mennesker, og dem skal vi honorere. Det bliver med andre ord en skole, som vil være hurtig til at rette sig ind efter de krav, som samtiden stiller.

Lisa Holden Christensen, 59, bliver den nye den nye skoleleder i Aabenraa-området. Hun har de sidste 20 år været skoleleder på Rugkobbelskolen og inden da lærer på Løjt Kirkeby Skole. Den nye skole i Aabenraa erstatter Brundlundskolen og Rugkobbelskolen.

Overvejer du at blive leder?

Det første hold af medarbejdere gennemførte i efteråret et nyt før-lederafklaringsforløb. Forløbet skal blandt andet give medarbejderne afklaring på, om de har lyst til at blive ledere.

Har du lyst til at blive klogere på, om en lederkarriere er noget for dig, så tal med din leder om mulighederne for at blive en del af næste hold i foråret 2012. Læs mere om førlederafklaring på Medarbejderportalen under menuen Personale/ Lederudvikling.

Jubilæum

Jubilæum januar til marts 2012

25 års jubilæer

Bente Weber
Social- og sundhedshjælper,
Hjemmeplejen Bov
01.01.1987

Elsebeth Rønn Siebels
Rådgiver, Handicap & Psykiatri
01.01.1987

Inge Lise Falk Larsen
Lærer, Brundlundskolen
01.01.1987

Inger Marie Hess
Lærer, Brundlundskolen
01.01.1987

Karen Norlyk Hjort
Områdeleder, Område Nord, Pleje & Omsorg
01.01.1987

Karen Marie Bondesen
Børnehaveklasseleder, Rødekro Skole
05.01.1987

Lone Jette Friedrichsen
Rengøringsassistent, Brundlundskolen
19.01.1987

Meta Margrethe Terp
Kontorassistent,
Hellevad Børneunivers
01.02.1987

Vitta Lindved Jensen
Forebyggende medarbejder,
Forebyggende hjemmebesøg
01.02.1987

Birgit H. Hansen
Sekretær, Sekretariatet, Børn & Skole
16.02.1987

Annemarie Hansen
Leder, Misbrugscenteret
01.03.1987

Hanne Petersen
Leder, Bolderslev SFO
01.03.1987

Ketty Lorensen Andersen
Sekretær, Sekretariat & Udvikling
01.03.1987

Rita Schmidt
Social- og sundhedshjælper,
Midtpunktet Bolderslev
16.03.1987

Julie Overgaard Jacobsen
Husassistent, Rise Produktion, Mad & Måltider
23.03.1987

40 års jubilæer

Kjeld Jacobsen
Viceberedskabschef, Brand & Redning
01.01.1972

Tove Johnsen
Leder, Hjordkær Børnehave
01.03.1972

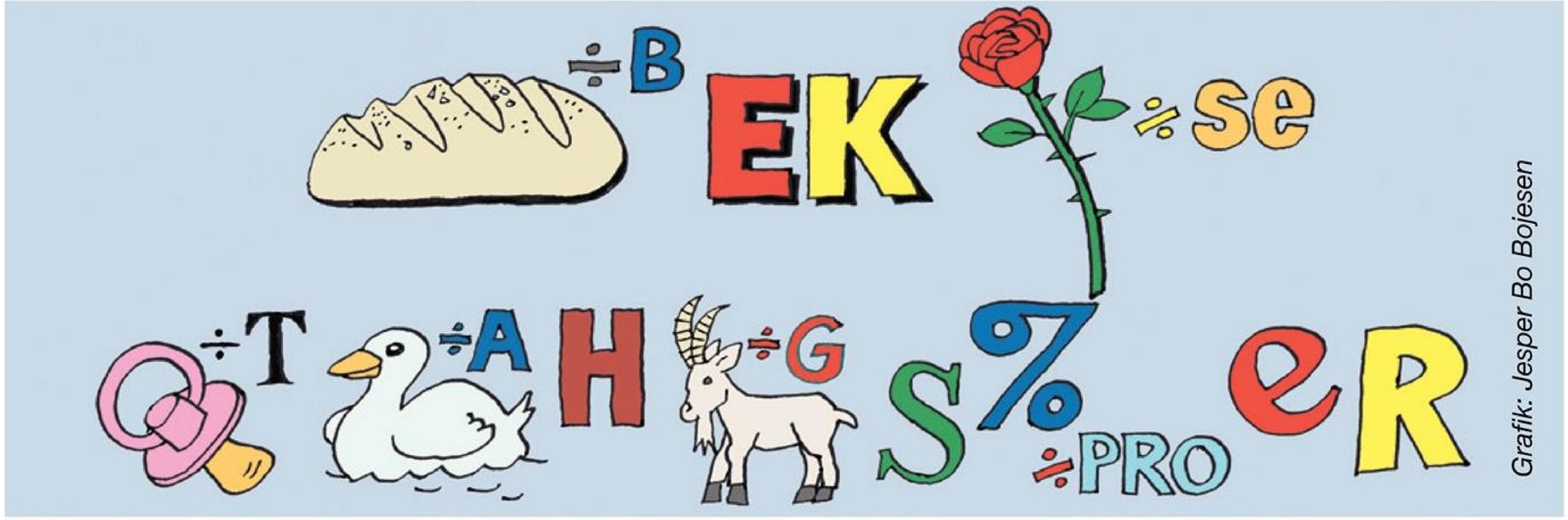
Ved en fejl var der to jubilæer, Aabne linjer ikke omtalte i september:

Gitte Kudsk
Jobkonsulent, Jobcenter Aabenraa havde 25 års jubilæum den 1. oktober

Joan Lundgren
Administrativ medarbejder, Brand & Redning havde 25 år jubilæum den 6. oktober

Hvis du ikke ønsker, at dit jubilæum bliver nævnt i personalebladet, så kontakt Sekretariat & Udvikling på e-mail: kommunikation@aabenraa.dk

Gæt navnet på en arbejdsplads i Aabenraa Kommune og vind en præmie. Du finder navnet på arbejdspladsen ved at løse rebussen herunder. Vi trækker lod om to flasker rødvin blandt de rigtige løsninger. Send din løsning til Sekretariat & Udvikling på e-mail: kommunikation@aabenraa.dk senest den 1. februar 2012.



Grafik: Jesper Bo Bojesen

Her er lidt ekstra hjælp til at gætte navnet på arbejdspladsen: Vi ligger tæt på motorvejen og en togstation. Du kan både træne i vand og på land.

Vinder af Find 5 fejl i Aabne linjer nr. 15

Redaktionen modtog 28 svar på Find 5 fejl i Aabne linjer nr. 15. Vi har trukket lod blandt de indsendte svar, og vinderen af to flasker rødvin blev pædagog Karin Callesen, Bakkehuset Felsted. Løsningen var Bovleren Skolefritidsordning Bov.

Få endnu mere ud af sundhedsordningen

Som en del af sundhedsordningen kan alle ansatte benytte en række tilbud om trænings- og forebyggelsesaktiviteter:

AquaZumba
Om tirsdagen kl. 20.00-21.00 fra uge 3 til og med uge 13 (minus uge 7)
Sport og Fitness, Østergade 63, Rødekro

Vil du af med de overflødige kilo?
Bliv testperson til et Easy Life slankeforløb med alt betalt.
Mandag den 9. januar kl. 16.00 eller kl. 19.30
Tilmeld dig på telefon 2790 9345
Fitness Syd, Lille Kolstrup 20, Aabenraa

Bike kun for mænd
En times Bike med god gammeldags rock musik som får sveden til at pible frem. Der sluttes af med en kold øl på huset og sauna.
Mandag den 16. januar kl. 19.00
Tilmeld dig på telefon 2790 9345
Fitness Syd, Lille Kolstrup 20, Aabenraa

PowerHOOP for begyndere
Få hvepsetaljen frem med de gode gamle hulahopringe. 25 min. sjov PowerHOOP med målbare resultater.
Tirsdag den 24. januar kl. 16.30
Tilmeld dig på telefon 2790 9345
Fitness Syd, Lille Kolstrup 20, Aabenraa

Zumba for begyndere
Kunne du tænke dig at prøve zumba og se, om det er noget for dig? Så få en let lille intro på 30 min.
Tirsdag den 7. februar kl. 20.00
Tilmeld dig på telefon 2790 9345
Fitness Syd, Lille Kolstrup 20, Aabenraa

Zumba Toning
Ryst de små rytmehåndvægte til latinmusik, mens du danser derudaf ...
Du må gerne have prøvet zumba før. 60 min intro, dans og frugt.
Onsdag den 8. februar kl. 19.30
Tilmeld dig på telefon 2790 9345
Fitness Syd, Lille Kolstrup 20, Aabenraa

Sammen med svømning og løb er cykling en af de tre triatlondiscipliner, som Marianne Schøler Nielsen dyrker i sin fritid. Foto: Erik Smedegaard

Marianne er en ironman

Løbesko, cykeltøj, våddragt og andet sportstøj er i flittig brug, når Marianne Schøler Nielsen holder fyraften. I august svømmede, cyklede og løb hun sig til en ironman og vandt triatlonkonkurrencen Copenhagen Challenge i sin klasse i tiden 10.59.09. I arbejdstiden er hun systemadministrator i Sundhed & Omsorg på rådhuset i Aabenraa.

Af: Dorthe Lindahl

Triatlonkonkurrencen Copenhagen Challenge den 14. august var kulminationen på 30 ugers forberedelse for Marianne Schøler Nielsen. Siden januar havde hun forberedt sig til at svømme 3,8 km, cykle 180 km og løbe 42,2 km og dermed kunne kalde sig ironman. Hun gennemførte i så flot stil, at hun blev den bedste i sin aldersklasse.

– Det var en fantastisk oplevelse. Jeg havde masser af opbakning fra både venner og familie hele dagen igennem. Opbakningen fra publikum langs ruten var også helt suveræn, fortæller Marianne Schøler Nielsen.

Trænede 15-17 timer om ugen

Da træningen var på sit højeste i maj, juni og juli, trænede Marianne Schøler Nielsen op til 15-17 timer om ugen. Hun fulgte en udførlig træningsplan, så hun kunne være på sit højeste, da konkurrencen skulle løbe af stabelen. Og hun lader sig ikke slå ud af de mange træningstimer.

– Det kunne godt være lidt stressende at få træningsplanen til at gå op, hvis jeg er nødt til at bytte rundt på noget træning, forklarer hun.

Det var et rygestop, der satte Marianne Schøler Nielsen i gang med at motionere. Først med løb, og siden føjede hun svømning og cykling til aktiviteterne.

– Mine børn dyrkede triatlon, og jeg var med dem til træning i svømmehallen. Det inspirerede mig til at lære at svømme og selv dyrke triatlon, fortæller hun.

Hun begyndte at stille op i såkaldte tiendedelskonkurrencer, hvor man dyster i kortere distancer i de tre triatlondiscipliner. Som træningen skred frem, blev distancerne længere og længere.

– Det var fantastisk at opleve, at jeg kunne gennemføre. Det motiverede mig til at træne mig op til længere og længere distancer, siger Marianne Schøler Nielsen.

Tro på det

Spørger man Marianne Schøler Nielsen, om hun har et godt råd til andre, der har lyst til at komme i gang med at dyrke triatlon, lyder svaret:

– Tro på det. Alle kan være med, hvis man er motiveret og har lyst. Det er også vigtigt at have opbakning fra familien.

Hun anbefaler blandt andet at have faste træningstider og skive træningen ned. Så er det også en god idé at gøre træningen til en oplevelse. Selv gør hun for eksempel holdt hos familiemedlemmer, når hun er sted på sine lange træningscykelture.

Imens Marianne Schøler Nielsen overvejer, om hun stiller op til Challenge Copenhagen igen i 2012, holder hun de lange løbedistancer ved lige ved at stille op til maratonløb i vintermånederne.